

## 生活支援課・通所部門

《児童発達支援事業 てくてく》《放課後等デイサービス事業 ポケット》《日中一時支援事業》

ポケットでは、12月から1月初めにかけて年賀状、しめ縄制作や書き初め、お正月遊びなどを行いました。児童達が頑張って作った年賀状やしめ縄が無事に親御さんに届いたようでほっとしています。

新年一発目は書き初めを行いました。少々緊張しながらも集中して自分の好きな言葉を書きました。また、福笑いやトントン相撲などでも遊び、お正月を楽しく過ごすことができました。

今年度も残り2ヶ月を切りましたが、体調に気を付けて何とかこの冬を乗り切りましょう！



青森県立さわらび療育福祉センター

〒036-8385

青森県弘前市大字中別所字平山168

TEL : 0172-96-2121

FAX : 0172-96-2199

メール: SAWARABI@pref. aomori. lg. jp

ホームページはこちらから



青森県立さわらび療育福祉センター



# さわらびだより

令和6年度第3号

～ともに輝いて生きる～

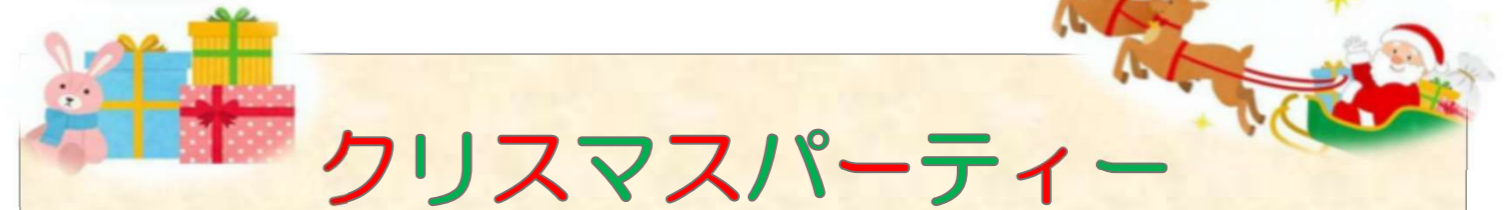
令和7年2月17日発行

節分も過ぎて、春がとて待ち遠しい今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今冬は、特に年末年始は、記録的な大雪となりましたので、除雪作業は例年以上に大変でしたね。

さて、巷ではインフルエンザやコロナ等の感染症が流行していますが、さわらびでは何とか寄せ付けず、みんな元気に過ごしています。引き続き、感染対策に留意しながら、利用者の皆さんが生き生きと活動できるよう支援して参りますので今年もよろしくお祈りします。

今回は下半期での主な活動の様子をご紹介します。



## クリスマスパーティー

昨年12月19日、利用者のご家族にも参加いただき、盛大にクリスマスパーティーを開催しました。北村技術株式会社の北村社長はじめ同社の皆さんもご参加くださり、クリスマス関連装飾品やCDプレーヤー、クリスマスケーキ等々、今年もたくさんのプレゼントをいただきました。また、弘前津軽ライオンズクラブさんからも沢山のプレゼントをいただきました。いつもご支援ありがとうございます。利用者の皆さんはご家族と一緒に、クリスマスコンサートを聴いたり、ケーキを食べたりしながら、メリークリスマス！を合言葉に笑顔いっぱい楽しみました。



# レクリエーション活動の様子

## 食育～ハロウィン～

10月26日

かぼちゃのムースにお菓子や甘いクリームのおトッピング  
顔がほころびますね (≡>◡<≡)。♡♡



## ダイコンバンド 演奏会

11月14日

一昨年のDAIGOさんのフルート演奏に続き、今年なんと！5年ぶりにダイコンバンドのメンバーが揃って、さわらびに来てくださいました。楽しいCMの曲や秋のメドレー、ジブリメドレー等々趣向を凝らした演奏にみんな聴き入っていました。とっても楽しい時間を過ごすことができました。ダイコンバンドの皆さんありがとうございました！



## さわらび絆の会研修会

11月8日

「利用者の食事について～安全に食事をとるために～」をテーマに研修会を開催しました。管理栄養士から入所者へ実際に提供されている食事の形態等について伺いました。



## 感染対策研修会

12月17日

冬から春にかけてウイルス性胃腸炎が多く発生することから、職員全体研修として、ノロウイルスの感染対策や吐物処理の方法などについて実演を交えて研修しました。



## 新春ボッチャ大会

1月16日

新春ボッチャ大会を行い、点数を競い合いました。とてもよく頑張りました。みんな腕前がどんどん上がっているようです。

