

## 放課後デイサービス支援プログラム

### 【事業所における基本情報】

事業所名	さわらび療育福祉センター 放課後等デイサービス事業 ポケット
作成年月日	令和7年2月1日
法人(事業所)理念	ともに輝いて生きる
支援方針	障がいを持つ児童とその家族に寄り添い、地域の社会資源として関係機関と連携しながら、一人一人に合った療育サービスを提供します。
営業時間	月～金曜日 9:00～16:45(学校休業日は朝から利用可)
送迎実施の有無	(迎え)弘前第一養護学校小・中等部登校日に学校への迎えあり (帰り)16:00出発 自宅方面施設まで
給食の有無	あり(昼食540円、おやつ50円 実費徴収)

### 【支援の内容】

#### 1. 本人支援

**5領域の視点**をふまえた上で、以下の**4つの基本活動**を複数組み合わせながら、個々のこどもに応じた総合的な支援を行います。

#### (4つの基本活動)

- ① 自立支援と日常生活の充実のための活動
- ② 多様な遊びや体験活動
- ③ 地域交流の活動
- ④ こどもが主体的に参画できる活動

#### (5領域の視点と関連するプログラム)

5領域	ねらい	関連するプログラムの例
健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康状態の維持・改善</li> <li>・生活習慣や生活リズムの形成</li> <li>・基本的な生活スキルの獲得</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自己管理(連絡帳を出す、荷物をしまう、体調を伝える、時間の管理、手洗い、排泄、着脱、帰りの準備など)</li> <li>・水分補給・おやつ・給食</li> </ul>
運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>・姿勢と運動・動作の基本的技能の向上</li> <li>・姿勢保持と運動・動作の補助的手段の活用</li> <li>・身体の移動能力の向上</li> <li>・保有する感覚の活用</li> <li>・感覚の補助および代行手段の活用</li> <li>・感覚の特性への対応</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操・アスレチック</li> <li>・散歩・花や野菜の水やり</li> <li>・ボウリング・的当て</li> <li>・シャボン玉遊び</li> <li>・水遊び</li> <li>・制作</li> <li>・キーボード・音楽</li> </ul>

認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知の特性についての理解と対応</li> <li>・対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得(感覚の活用や認知機能の発達、知覚から行動への認知過程の発達、認知や行動の手掛かりとなる概念の形成)</li> <li>・行動障害への予防及び対応</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・積み木・ブロック遊び</li> <li>・パズル</li> <li>・型はめ</li> <li>・ドミノ遊び</li> <li>・ひも通し</li> <li>・絵カード</li> <li>・あいうえおボード</li> </ul>
言語・コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コミュニケーションの基礎的能力の向上</li> <li>・言語の受容と表出</li> <li>・言語の形成と活用</li> <li>・人との相互作用によるコミュニケーション能力の獲得</li> <li>・コミュニケーション手段の選択と活用</li> <li>・状況に応じたコミュニケーション</li> <li>・読み書き能力の向上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・挨拶</li> <li>・絵本読み聞かせ</li> <li>・ウォークラリー</li> <li>・トランプ遊び</li> <li>・しりとり(口頭・書字)</li> <li>・書道</li> <li>・行事のタイトル・ポスター・招待状作成</li> </ul>
人間関係・社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アタッチメント(愛着)の形成と安定</li> <li>・遊びを通じた社会性の発達</li> <li>・自己の理解と行動の調整</li> <li>・仲間づくりと集団への参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ニンテンドースポーツ</li> <li>・誕生会・ウォークラリー</li> <li>・サマーフェスティバル</li> <li>・バス外出</li> <li>・収穫祭</li> </ul>

## 2. 家族(きょうだい)支援

- ・ご家族の不安が軽減し、安心して子育てできるよう支援します。
- ・ご家庭での様子、心配や相談事、事業所への要望等を聞き、対応します。
- ・関連する情報を提供するなどの支援を行います。
- ・保護者同士の交流の機会を提供します。

## 3. 移行支援

- ・障がいがあっても、可能な限り地域社会に参加できるよう支援します。
- ・入学・進学・就職などライフステージの移行を見据えた支援を提供します。
- ・移行先や並行利用先と連携・情報共有し、相談援助を行います。

## 4. 地域支援・地域連携

- ・子どもと家族を中心に、保健医療・福祉・教育・行政などの関係機関や他支援事業所と連携・情報共有し、切れ目のない支援を提供します。
- ・実習生やボランティアを受け入れ、交流を図ります。

## 5. 職員の質の向上に資する取組

- ・施設内研修(安全対策・感染対策・虐待防止・接遇)を行い、安全・安心なサービス提供を目指します。
- ・他施設の見学や、施設外の研修に参加し、自己研鑽に努めます。
- ・児童発達支援管理責任者等連絡会に出席し、地域の課題把握と情報交換を行うとともに、他施設との連携を図ります。

## 6. 主な行事等

- ・季節の制作(母の日、父の日、七夕、敬老の日、クリスマス、お正月、節分、おひなさま)
- ・春・・・歓迎会・お花・野菜を植えよう・シャボン玉遊び・ウォークラリー
- ・夏・・・バス外出・水遊び・サマーフェスティバル
- ・秋・・・収穫祭・焼き芋会・ハロウィン
- ・冬・・・クリスマスパーティー・雪遊び・ちぎり絵・卒業を祝う会・お別れ会