

令和7年度 自死遺族支援研修会

10/14 火曜日 13:00～16:30

青森県観光物産館アスパム 5階 あすなろ

講演会 13:00～14:35 (参加費無料)

「自死遺族も幸せになっていい～偏見と自責との戦い～」

もし、あなたの大切な人が自死を選んだら・・・。
自死は、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因が複合的に絡み合い、「追い込まれた末の死」であることが知られており、決して特別な人たちの問題ではありません。
本研修会をとおして、遺された方々がどのような支援を求めているのか、私たちに何ができるのか、一緒に考えてみませんか。

講師 鈴木 直子 氏

大切な人を亡くした方の会～つなぐ～代表。
グリーンケア・アドバイザーとしても活動中。
最愛の娘を16歳で自死で亡くし、自死遺族としての経験を綴った著書に「立葵」(propus,2023)がある。

自死遺族交流会

(参加費無料)

15:00～16:30 5階 あすなろ

講師を交えてのわかれ合い
を開催します。

(参加対象：自死遺族)

参加対象者

自殺対策や自死遺族支援に関心のある方。

申込方法

QRコードから申し込むか、メールもしくはFAXで申込書を送付する。

申込締切は10/7（火）です。

Mail：SEIFUKU_kensyu@pref.aomori.lg.jp Fax：017-787-3956

お問い合わせ

青森県立精神保健福祉センター

017-787-3951



《送信票不要》

「令和7年度自死遺族支援研修会」申込書

青森県立精神保健福祉センター 行

研修申込専用メール：SEIFUKU_kensyu@pref.aomori.lg.jp

FAX：017-787-3956

氏名		参加希望の欄に○を記入してください ※交流会は自死遺族の方が参加対象です。	
電話番号 (必須)			
メールアドレス (必須)		講演会	交流会
所属			
職名			
職種 (保健師、心理士等)			

※定員を上回る参加申し込みがあった場合には、先着順で受け付け、人数を調整させていただきます。なお、定員に達し参加不可となった方にはその旨ご連絡いたしますので、必ずご連絡先のご記入をお願いいたします。

講師への質問やご意見等があればご記入ください。

※申込締切：令和7年10月7日（火）