

グループ参加者の体験談

20代
男性

仲間との出会いが自分自身の力に！

同じ悩みを抱えている人と出会い、自分だけじゃないという安心感を持てた。
ほかの人の話を聞くことで、自分の問題も少しずつ解決に近づいたように思う。

(就労しながら CEG に参加)

30代
女性

プログラムをとおして 苦手さに対処できるようになった

物事を順序だてて話すのが苦手だったが、プログラムでは話す機会が多く、
話すことが以前より上手になった。また、メンバーの悩みを聞くことで、相手の
気持ちを理解しようと思うようになった。

(CEG 参加後、就職)



小規模のアットホームな雰囲気ของกลุ่มです。
興味・関心のある方は、お気軽にお問合せください。

《お問合わせ》

青森県立精神保健福祉センター

担当：相談指導課 浜田・佐藤

住所：青森市三内字沢部353-92

TEL：017-787-3951

FAX：017-787-3956