

# 令和6年度 ～依存症を考える～ グループ支援のごあんない

## 1. 目的

依存の問題に苦しむ本人やその家族が、同じ悩みや苦しみを、支え合い理解し合える仲間との出合いやつながりを作ってもらふこと、及び、依存症についての正しい知識や対応法を学ぶことを目的として開催します。

## 2. 対象者

アルコール、ギャンブル、薬物などの依存の問題に苦しむ本人及び家族。

当センターでの相談歴が無い人は、一度面接に来ていただいてからの参加をお勧めします。

## 3. 開催日時、内容

	家族グループ	本人グループ
4月	—	4月24日(水)
5月	5月8日(水)	5月22日(水)
6月	—	6月19日(水)
7月	7月3日(水)	7月17日(水)
8月	—	8月28日(水)
9月	9月4日(水)	9月18日(水)
10月	—	10月16日(水)
11月	11月6日(水)	11月20日(水)
12月	—	12月18日(水)
1月	1月8日(水)	1月22日(水)
2月	—	2月19日(水)

開催時間：いずれも開催時間は10:30～12:00です。

内容、テーマ：依存症に関する基本的な理解及び対応に関するミニレクチャー、参加者同士の体験を語る話し合い、回復者や精神科医師等による講話等を行います。

なお、参加者が少ない場合は相談会として開催しますのでお気軽にお問合せください。

4. 場 所：青森県立精神保健福祉センター 2階 研修室

5. 参加費：無料

6. 参加申込み：事前に電話にて、下記担当（017-787-3951）までお申込み下さい。



《問合せ》

青森県立精神保健福祉センター

相談指導課 佐藤

住所：青森市三内字沢部353-92

TEL：017-787-3951