



【弘前市】10月5日(土)

### 3:禅林街界隈と坐禅体験



(行程)

- 13:00 弘前市立観光館 集合-  
 -栄螺堂-長勝寺-坐禅体験(禅林街の寺院)  
 -弘前天満宮-  
 16:00 弘前市立観光館 解散



曹洞宗33ヶ寺がずらりと立ち並ぶ「禅林街」は、出城の機能を併せ持った。弘前藩ゆかりの寺院やスポットがたくさん残る場所。北から西にかけては崖地、敵の侵入に備え柵形(ますがた)が設けられ、今も土塁が残るなど、元の地形を活かしたその造りは自然の要害とされています。途中立ち寄る寺院で、古津軽さんぽでしか体験できない心落ち着く坐禅体験を。日常を忘れ、無我の境地へ導かれ...

- 時:13:00 ~ 16:00
- 料:2,500円
- 定:10名(最少催行人数2名)
- 場:弘前市立観光館インフォメーション集合
- ※:実施日3日前
- 問:(公社)弘前観光コンベンション協会 TEL.0172-35-3131
- お申込みはこちら!:[津軽まちあるき予約サイト](#)
- 所:弘前市下白銀町2-1 ■ア:「市役所前」バス停より徒歩1分