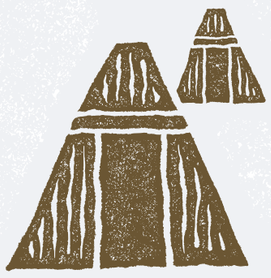
時 時間　営 営業時間　場 開催場所　予 予約締切日
料 料金　定 定員人数　問 問い合わせ先　所 住所
※表示の料金は税込価格となっています。

マタギのくらしぶりをたどれ！



西目屋村
世界自然遺産白神山地の玄関口
里山探見！にしめや
参加で 900 オニー GET!　上乗せミッションあり

古来からの伝統受け継がれる菅江真澄や平尾魯仙が風景画に残した名所を、里山ガイドと巡ります。

時9:30〜12:00(約2時間30分) 料2,500円
定各回2〜10名 場道の駅津軽白神インフォメーションセンター 予5日前まで 問津軽白神ツアー / 9:00〜17:00 TEL.0172-85-3315(水曜休)
所西目屋村大字田代字神田219-1

西目屋村
マタギと歩く世界自然遺産白神山地ツアー
9/20、9/30、10/1
参加で 900 オニー GET!　上乗せミッションあり

「白神マタギ舎」のガイドと一緒に白神山地のブナ林を散策。昼食は白神山地で自然の恵みを味わえる「山のごはん」をご用意。

時10:30〜14:00(約3時間30分) 料6,500円
定5〜13名 場アクアグリーンビレッジANMON
予10日前まで 問白神マタギ舎HP、TEL. 0172-85-2628(HP、メールでも問合可)
所西目屋村大字川原平字大川添417

西目屋村
ブナコ プチ製作体験 小物入れ作りに挑戦！
体験で 300 オニー GET!

アクセサリーや小包装のお菓子を入れることができるブナコの『小物入れ作り』に挑戦！職人が直接指導するので、職人技を間近に見ることができます。

時①10:00〜②14:00〜(約1時間30分)
料3,850円〜 定各回1名〜(小学3年生以下は保護者同伴) 場ブナコ西目屋工場 予7日前まで
問津軽なび(裏表紙)・ブナコ西目屋工場
TEL.0172-88-6730 所西目屋村大字田代字稲元196

西目屋村
白神山地ビジターセンター写真展
参加で 100 オニー GET!

9/4〜10/2　Aomori Photo&Video club写真展
10/8〜10/30　白神山地ビジターセンター所蔵写真展

白神山地に関する写真展を見学して、受付でオニーゲット！期間を分けて2種類の写真展を開催します。

営8:30〜17:00 料無料 予不要 問白神山地ビジターセンター
TEL.0172-85-2810 所西目屋村大字田代字神田61-1

古津軽みやげをゲットせよ！

黒石市
オクムラ「こけしのあたまんじゅう」
買って 300 オニー GET!

津軽系こけしをモチーフにした、かわいらしい黄身餡のおまんじゅう。包装のシールをはがして、携帯ケースやノートなどに貼ってもかわいい♪ 箱入りあたまんじゅうを買ってオニーゲット！

営9:00〜19:00(不定休)
場 問おかしのオクムラTEL.0172-52-2841
所黒石市大町2-53

黒石市
寺山餅店「四半餅」
買って 300 オニー GET!
9月25日〜10月23日

餅づくりの技術は一子相伝。江戸時代から受け継がれる四半餅を買ってオニーゲット！

営8:00〜19:00 場 問寺山餅店TEL.0172-52-2826
所黒石市大字中町36-1

大鰐町
おおわにスイーツ
買って 300 オニー GET!

町内各店でおおわにスイーツを購入し、レシートを鰐come受付に提示してオニーゲット！(まみや煎餅店・やぎはし餅菓子店などで買えるお菓子や、あじゃら餅、茶臼餅、WANYプリン等)

営9:00〜22:00 場大鰐町内各店
問鰐come TEL.0172-49-1126
所大鰐町大字大鰐字川辺11-11

大鰐町
大鰐温泉もやし
買って 300 オニー GET!

町内各店で大鰐温泉もやしを購入し、レシートを鰐come受付に提示してオニーゲット！独特の芳香とシャキシャキした歯触り、味の良さ、品質の高さで人気が高い、青森自慢の味です。

営9:00〜22:00 場大鰐町内各店
問鰐come TEL.0172-49-1126
所大鰐町大字大鰐字川辺11-11

弘前市
佐藤製菓「イモ当て」と「大王当て」
買って 300 オニー GET!

津軽地方に伝わる「当物(あてもの)」と呼ばれるくじ引き駄菓子。「大王当て」と「イモ当て」、どちらがお好み？

営13:00〜17:00(日・水曜定休)
場佐藤製菓直売所 問佐藤製菓
TEL.0172-34-3356
所弘前市津賀野字宮崎68

藤崎町
きくち覚誠堂「トキワ卵のぷりん」
買って 300 オニー GET!

殻の赤いトキワ卵を使った、卵の味が濃厚なプリン。トロトロの生地とカラメルを絡ませて食べると最高！ふじワングランプリ初代グランプリに輝いた、きくち覚誠堂の人気商品です。

場 問 営 所きくち覚誠堂 /8:00〜19:00(不定休)
TEL.0172-75-2234(藤崎町大字藤崎字村岡51)
ふじさき食彩テラス /9:00〜18:00
TEL. 0172-65-3660(藤崎町大字榊字和田65-8)

藤崎町
アントルメ佐藤菓子舗「大の里」
買って 300 オニー GET!

藤崎町で昔から愛されているオリジナルの桃山まんじゅうです。名前は藤崎町出身で相撲の神様と呼ばれた元大関「大の里」に由来します。

場 問 営 所
アントルメ佐藤菓子舗/9:00〜19:00(月曜定休)TEL.0172-75-2217(藤崎町大字藤崎字村岡27)
ふじさき食彩テラス/9:00〜18:00
TEL.0172-65-3660
(藤崎町大字榊字和田65-8)

藤崎町
イシザワ菓子舗「たまご最中」
買って 300 オニー GET!

見た目が地元の名産・トキワのたまごそっくりな最中を買ってオニーゲット！白身は白餡、黄身の部分は金柑が入っていて、爽やかな香りと酸味のある上品な最中です。

場 問 営 ア
イシザワ菓子舗/7:30〜18:30
(第1・第3日曜定休) TEL.0172-65-2245
(藤崎町大字常盤字一西田14-23)、
ふじさき食彩テラス/9:00〜18:00
TEL.0172-65-3660
(藤崎町大字榊字和田65-8)

藤崎町
青森リンゴ加工株式会社「りんごジャム」
買って 300 オニー GET!

りんごをペースト状にした、りんごそのものの味が楽しめるジャム。手作業で貼り付けてあるレトロな手書きラベルも人気。

営9:00〜18:00 場 問ふじさき食彩テラスTEL.0172-65-3660
所藤崎町大字榊字和田65-8

田舎館村
いちご狩り体験
体験で 300 オニー GET!

制限時間30分でいちごが食べ放題。美味しく沢山食べてオニーゲット！「いちご生ジュース」や「いちごデザート」の販売も人気。

営10:00〜12:00 料【30分】大人(中学生以上〜65歳未満)1,500円、小学生1,200円、3歳以上小学生未満500円、65歳以上1,200円 予1日前まで
場アグリいーな田んぼアートの里 問津軽なび(裏表紙)・アグリいーな田んぼアートの里TEL.0172-55-6016 所田舎館村大字田舎舘字中辻10-1

津軽の手仕事の心のルーツに触れよ！

弘前市
金魚ねぷた絵付け体験
体験で 300 オニー GET!

あらかじめ紙を貼ってある金魚ねぷたに、墨やロウで顔・うろこなどを絵付けして完成。津軽の民芸品として広く親しまれています。

時①9:00②10:30③12:00④13:30⑤15:00(約1時間30分) 料1,150円 場津軽藩ねぷた村 予1日前まで 問津軽なび(裏表紙)・津軽藩ねぷた村
TEL.0172-39-1511 所弘前市亀甲町61

黒石市
世界に一つだけのねぷた灯ろうづくり体験
体験で 300 オニー GET!

夏に開催される黒石ねぷたまつりなどで実際に使用されたねぷた絵を再利用して、世界に一つだけの灯ろう作りに挑戦！

時①11:00②12:00③13:00④14:00(約2時間)
料3,800円〜 場体験工房IRODORI 予2日前まで
問津軽なび(裏表紙)・体験工房IRODORI
TEL.0172-55-6188 所黒石市大字中町38

黒石市
古津軽スペシャルツアー！世界一の登り窯に火を灯す津軽烏城焼 火入れ式ツアー
9月19日〜20日
※21日オプショナルツアーあり
参加で 900 オニー GET!

縄文文化息づく津軽で、世界最長103mの登り窯「津軽烏城焼」の初火入れ式に参加できるほか、黒石こみせや伝統受け継ぐ刀鍛冶など古津軽のものがたりを巡るツアーです。

料38,000円(旅の宿斉川、あずまし屋宿泊)、41,000円(花禅の庄宿泊) 定6〜15名 場青森駅10:30、新青森駅11:00 予8月25日(木)まで
問また旅くらぶTEL.017-752-6705

板柳町　古津軽ウィーク特別割引
板柳町ふるさとセンター工芸館で工芸体験
体験で 300 オニー GET!

工芸体験でオニーゲット！一部体験コースが古津軽ウィーク特別価格に。「古津軽ウィークのお知らせを見た」と予約時にお伝えください。

時 料カントリーアップルパイづくり 90分1,300円 定休日(火・土)、陶芸体験(湯呑、カップづくり)60分1,000円 定休日(月・金)、エコバッグりんご草木染め体験 120分720円 定休日(木)、林寿(りんごの樹の皮を使ったアート)貼り絵色紙(小)製作 60分500円 定休日(水) 場板柳町ふるさとセンター 予カントリーアップルパイづくりは2日前まで、他不要 問ふるさとセンター総合案内所TEL.0172-72-1500 所板柳町大字福野田字本泉34-6

弘前市
クラフト&和カフェ匠館でランチ
食べて 300 オニー GET!

昔から津軽地方で親しまれてきた家庭料理を食べてオニーゲット！特別な料理ではないけれど、どこかほっとする、津軽で受け継がれてきた味を一皿に。

営9:30〜16:30(L.O.16:00) 料「古津軽定食」1,210円 場クラフト&和カフェ匠館
予不要 問クラフト&和カフェ匠館
TEL.0172-36-6505 所弘前市大字上白銀町8-1

弘前市
津軽の民工芸品紹介コーナー
見学で 100 オニー GET!

弘前市立観光館の2F民工芸品展示コーナーでは「製作体験できる施設情報」や「工芸品の販売店情報」などを知ることができます。

営9:00〜18:00 料入館無料
場弘前市立観光館2F 問弘前市立観光館 TEL. 0172-37-5501
所弘前市大字下白銀町2-1

津軽ならではの庭園に癒されよ！

平川市
農村に息づく庭園文化と蔵の競演
参加で 900 オニー GET!　上乗せミッションあり

一人前の証として、競って建てた農家蔵と、かつて農民救済のために身につけた庭園技術による農家個人宅の立派な庭(つぼ)を見学。りんごジュースと蔵冊子付き♪

時9:00〜16:00(約1時間) 料2,000円
定各回2〜20名 場金屋地区多目的研修施設
予2週間前まで 問NPO尾上蔵保存利活用促進会TEL.0172-88-5039
所平川市金屋上松元46-9

黒石市
神が宿る庭園めぐり
参加で 900 オニー GET!　上乗せミッションあり

江戸後期から広まった津軽地方独特の作庭スタイル「大石武学流庭園」。黒石のまちなかに点在する庭園をハシゴで見学できるのは、このツアーならでは。

時10:00〜12:00(約2時間) 料2,400円、小学生以下1,800円 定各回15名 場松の湯交流館 予10日前まで
問NPO法人横町十文字まちそだて会
TEL.0172-55-6782 所黒石市大字中町33

平川市
盛美園 和洋折衷の不思議な世界
参加で 900 オニー GET!　上乗せミッションあり

ジブリ映画「借りぐらしのアリエッティ」のモデルといわれる盛美園。普段非公開の盛美館2階を特別に見学。空中楼閣から望む景色は圧巻です。

時9:00〜17:00(約1時間) 料2,000円(入園料込) 場盛美園 定各回5名(ガイド1名につき) 予5日前まで 問(一社)平川市観光協会TEL.0172-40-2231
所平川市猿賀石林1

平川市
猿賀公園のどかな自然をゆったり散歩
参加で 900 オニー GET!　上乗せミッションあり

猿賀神社と周辺地域との歴史、地理的な関連を紐解くツアー。津軽一代様すべてを祀る神宮寺も必見です。

時9:00〜17:00(約1時間) 料1,500円 場猿賀神社社務所前 定各回10名 予5日前まで 問(一社)平川市観光協会TEL.0172-40-2231 所平川市猿賀石林175

平川市
平川謎解き街めぐり
購入で 300 オニー GET!

謎を解きながら、庭園文化の平川市内観光スポットを巡ります。無料駐車場も地図に記載されているのでドライブ旅行にもおすすめ。参加キット購入でオニーゲット！

時9:00〜17:00(約1時間) 料1,000円 予不要
場 所【参加キット購入場所】(一社)平川市観光協会(猿賀公園内、平川市猿賀石林94)道の駅いかりがせき(平川市碇ヶ関碇石13-1)
問平川謎解き街めぐり事務局TEL.090-4623-0064

お気に入りのモドコを探せ！

こぎん刺しの基本模様

弘前市
ゆめみるこぎん館でこぎん刺し見学と体験
参加で 300 オニー GET!

故・石田昭子さんが集めた明治期頃の古作こぎんや昭子さんの作品が見学できる、ゆめみるこぎん館。体験もできます。

【見学】時10:00〜17:00(約30分〜2時間) 料1,000円
【体験】時10:00〜17:00(約1〜2時間) 料1,500円
【見学と体験】時10:00〜17:00(約1時間30分〜2時間)
料2,000円 営インスタグラムにてお知らせ 定1日5名まで
予当日も可 場 問ゆめみるこぎん館TEL.090-5194-1278
所弘前市大字高屋字本宮453-1

弘前市
佐藤陽子こぎん展示館でこぎん刺し見学と体験
参加で 300 オニー GET!

こぎん刺しの第一人者佐藤陽子さんから、こぎん刺しの歴史と刺し方を教えてもらえます。古作こぎんを始め、常時200点の作品を展示。オリジナルこぎん糸や体験キットの販売もしています。

時10:00〜16:00(約1〜2時間) 料【見学】500円【見学と体験】見学料500円＋体験料500円〜
場佐藤陽子こぎん展示館 予2日前まで 問佐藤陽子こぎん展示館TEL.090-1491-4912 所弘前市大字真土字東川199-1

弘前市
津軽こぎん刺しコースター製作体験
参加で 300 オニー GET!

こぎん刺しの技法を学びコースターを作ります。様々な名前のついた模様の中から「猫の足」に挑戦。

営月〜金曜日(祝日除) 時①10:00〜②14:00〜(約1時間30分) 料3,000円 場弘前こぎん研究所 定各回2〜5名(10歳〜) 予6日前まで
問津軽なび(裏表紙)・(有)弘前こぎん研究所
TEL.0172-32-0595 所弘前市大字在府町61

西目屋村
グリーンパークもりのいずみ「こぎんルーム」
泊まって 900 オニー GET!

壁紙にモドコがプリントされた「こぎんルーム」に宿泊し、こぎんにどっぷり浸ってオニーゲット！

料お一人様8,800円＋入湯税150円(2名1室、1泊2食付) 予3日前まで
問グリーンパークもりのいずみ
TEL.0172-85-3113 所西目屋村大字村市字稲葉213-1

弘南鉄道でGO！

大鰐町
りんご畑を見ながら電車でのんび〜り温泉でさっぱり！
入浴で 900 オニー GET!

大鰐線往復乗車券&鰐come
入浴券&お買物券のセット切符「さっパス」を購入して、鰐come受付でオニーゲット！

営9:00〜22:00 料1,000円 場購入場所／弘南鉄道大鰐駅、中央弘前駅、鰐come 予不要 問鰐come TEL.0172-49-1126
所大鰐町大字大鰐字川辺11-11

平川市
弘南鉄道 車両基地見学・ラッセル車操作体験
体験で 300 オニー GET!

普段一般公開していない弘南鉄道の車両基地内で、全国でも貴重な修繕技術の作業見学や、ラッセル車などのレトロ車両の操作体験ができます。

時9:30〜15:30(約1時間30分) 料3,000円(弘南鉄道グッズ付き) 場弘南鉄道弘南線平賀駅 定各回2名〜(6名以上はお問合せください) 予3日前まで 問津軽なび(裏表紙)・弘南鉄道(株)TEL.0172-44-3136 所平川市本町北柳田23-5

弘前市
弘南鉄道大鰐線駅舎の写真展
見学で 100 オニー GET!

「趣のある駅舎」や「利用者に愛されている風景」などのパネルを展示します。見学してインフォメーションでオニーゲット！

営9:00〜21:00(約10分位でご覧になる展示です。) 料入館無料 場弘前市まちなか情報センター 予不要 問弘前市まちなか情報センター TEL.0172-31-5160 所弘前市大字土手町94-1

弘前市
弘南鉄道 大鰐線(りんご畑鉄道)に「金魚ねぷた」の群れ！
乗車で 300 オニー GET!
9月1日〜 9月30日まで

車内に約350個の金魚ねぷたが装飾された特別仕様。土・日の夜間は金魚ねぷたの明かりだけで走ります。その姿は、とても幻想的で必見。列車内運転席付近にてオニーゲット！

時運行ダイヤが日によって異なるため、お問い合わせください。料通常乗車券 予不要
問 所弘南鉄道(株)/TEL.0172-44-3136
弘前市地域交通課/TEL.0172-35-1124

江戸から続く町民文化に酔いしれよ！

黒石と徳川家康の関係とは!?

黒石市
黒石陣屋跡めぐり
参加で 900 オニー GET!　上乗せミッションあり

黒石藩は徳川家康が作った？町人専用・武士専用の道とは!? 古地図片手になぞるツアーに参加でオニーゲット！

時10:00〜12:00(約2時間) 料2,000円、小学生以下1,500円※ちょい食べ、お土産付き 定各回10名 場松の湯交流館 予10日前まで 問NPO法人横町十文字まちそだて会TEL. 0172-55-6782 所黒石市大字中町33

黒石市
黒石まちなか裏めぐり
参加で 900 オニー GET!　上乗せミッションあり

ふだんは閉じていて見られない商家や老舗店の扉の奥まで、マニアックな目線でこみせ通りを散策します。

時10:00〜12:00(約2時間) 料2,000円、小学生以下1,500円※ちょい食べ、お土産付き
定各回15名 場松の湯交流館 予10日前まで 問NPO法人横町十文字まちそだて会
TEL. 0172-55-6782 所黒石市大字中町33

黒石市
こみせ夜市 屋台村で食事
第1・3土曜日
食べて 300 オニー GET!

夜風に吹かれて江戸時代から続くこみせの夜を楽しむ。くじなどのこども向け出店も。夜市(屋台)で買って合言葉「古津軽オニー」でオニーゲット！

営17:00〜20:00 場松の湯交流館駐車場 予不要
問松の湯交流館TEL.0172-55-6782
所黒石市大字中町33

温泉地の文化とパノラマを体感せよ！

黒石市
津軽こけし館でこけし絵付け体験
体験で 300 オニー GET!

こけし職人の指導を受けながら、自分だけのオリジナルこけしが制作できます。受付で「古津軽ウィークのオニー」と伝えてオニーゲット！

営9:00〜17:00最終受付16:30(約40分〜60分)
料1,200円〜3,500円 予不要 問津軽こけし館
TEL.0172-54-8181 所黒石市大字袋字富山72-1

黒石市
津軽こけし館でこけし展示室を見学
見学で 100 オニー GET!

約4,000本もの津軽系こけしを展示。自分好みのこけしを探してみて。受付で「古津軽ウィークのオニー」と伝えてオニーゲット！

営9:00〜17:00最終受付16:30 料320円、高校生270円、小中学生160円 予不要
問津軽こけし館 TEL.0172-54-8181
所黒石市大字袋字富山72-1

大鰐町
パラグライダータンデムフライト体験
体験で 300 オニー GET!

岩木山や津軽平野を望む大鰐スキー場のゲレンデから飛び立ちます。体が軽くなって空を飛ぶ、感動の体験です。

時10:00〜16:00(約2時間) 料10,000円
場大鰐あじゃら高原公園 ゲレンデ 定各回1名様から(6歳〜) 予1日前まで 所大鰐町大字大鰐字泡頭
問津軽なび(裏表紙)・チャレンジフィールドパラグライダースクールTEL.090-3644-3777

大鰐町
霊湯あふれる八百年の癒しのまちあるき
毎週土曜日
参加で 900 オニー GET!　上乗せミッションあり

大鰐温泉郷の足湯&温泉に浸かりながら、ノスタルジックな町並みを散策できるツアー。大円寺では圧巻の「ふすま絵」の見学や、御朱印の拝受も。

時9:30〜11:30 料2,000円 場鰐come
定各回2〜10名 予5日前まで
問鰐come TEL.0172-49-1126
所大鰐町大字大鰐字川辺11-11

黒石市
津軽女衆と客舎湯治ものがたり
参加で 900 オニー GET!　上乗せミッションあり
9月23日・10月8日

昔ながらの湯治場を、ものがたりと一緒に巡るツアーです！旅館の食事を味わいながら女将さんのお話や、客舎で農家のおやつを試食しながら津軽女衆ものがたりなど、昔の面影が残る湯治場をご案内します！

時11:40〜14:30(約2時間50分) 料3,500円(丑湯の昼食・農家のおやつ付き) 定5〜10名
場温湯共同浴場 予7日前まで
問黒石観光協会TEL.0172-52-3488
所黒石市大字温湯字鶴泉79

自転車で古津軽の風を感じよ！

弘前市
“古津軽”米に恋するポタリング
参加で 900 オニー GET!
9月17日18日
10月1日・2日

ポタリングとは、目的地を特に定めることなく気分に合わせて周辺を自転車でめぐること。岩木山のすそ野に広がる田んぼを通ってお米を体全体で感じ、ゴールの江戸の町並みへ。約10kmを散歩するようにゆったり走ります。お米のプレゼントも！

時12:30〜18:00頃(約5時間30分、うち自転車3.5〜4時間) 料6,000円(自転車持込)、8,000円(レンタル) 場弘南鉄道弘前駅 定3〜5名 予前日まで 問津軽なび(裏表紙) 所弘前市大字表町2-71

弘前市
電動アシストマウンテンバイクで行く古津軽鬼コ旅その❶
参加で 900 オニー GET!
9月23日・24日・25日、10月1日・2日

「初代鬼コ」撫牛子八幡宮と「ブルーの鬼コ」三社神社を、弘前城・盛美園などの歴史に触れながらゆっくりサイクリング。復路(一部)は弘南鉄道弘南線「田んぼ鉄道」利用。

時9:00〜12:30頃(8:45集合、約3時間30分)
料2,500円プラス「WANOPASS」1,100円
※盛美園入場券付き 場弘南鉄道中央弘前駅
定各回4名 予2日前の16時まで
問サイクルエクスプローラーあおもり
support@aomori-cycle-explorer.or.jp
またはTEL.090-1450-7104(高橋)
所弘前市大字吉野町1-6

弘前市
電動アシストマウンテンバイクで行く古津軽鬼コ旅その❷
参加で 900 オニー GET!
9月20日・21日・22日・26日・27日

「おしりがプリっとかわいい鬼コ」石川八幡宮からりんご畑や田んぼを抜けて弘前の奥座敷、大鰐温泉を目指します。往路(一部)と復路で弘南鉄道大鰐線「りんご畑鉄道」利用。

時8:30〜14:30頃(8:00集合、約6時間)
料2,500円プラス「さっパスdeぐるり大鰐チケット」1,000円※鰐come入浴料付き
場弘南鉄道中央弘前駅
定各回5名 予2日前の16時まで
問サイクルエクスプローラーあおもり
support@aomori-cycle-explorer.or.jp
またはTEL.090-1450-7104(高橋)
所弘前市大字吉野町1-6