

健康増進課

	分類番	種類	タイトル	サブタイトル	時間
健康づくり	J 001	ビデオ	生き生き健康ソング 「りんごの約束」	振り付けビデオ	20
	J 002	ビデオ	快眠ナビゲーション	朝日を浴びよう	29
	J 003	ビデオ	くずりと健康		20
	J 004	ビデオ	舞の海のがんに全勝優勝！		
	J 005	ビデオ	幼児の肥満もらくらく親と子の健康体操		
	J 006	ビデオ	「第1回健康日本21全国大会」はじめよう健康21世紀		
	J 007	ビデオ	乳がん、あなたは大丈夫？	ガン検診を受けましょう。	
	J 101	CD-ROM	生活習慣病～糖尿病を防ごう～	平成12年度地域保健総合推進事業	
	J 102	CD-ROM	知ってナットク！がん予防		
	J 103	CD-ROM	生活習慣の改善で心臓病を予防しよう！		
J 104	CD-ROM	脳卒中にならない暮らし方してますか			
J 105	CD-ROM	今日からできる暮らしの中の運動			
母子関係	J 106	CD-ROM	女性のがん(乳がん、子宮がん)	乳がんと子宮がんの早期発見と早期治療のために	30分
	J 107	CD-ROM	ラジオ体操・フォークダンス等	H19.11.作成	
	K 001	ビデオ	SIDSから赤ちゃんを守るために	小さな灯を守って	
	K 002	ビデオ	家庭教育ビデオ① 頑張れ！お父さん	パパたちの子育て奮闘記	16
	K 003	ビデオ	家庭教育ビデオ② 子どもとしつけ	KONISHIKI & テディ	16
	K 004	ビデオ	家庭教育ビデオ③ ゆっくり ゆったり	7人の専門家に聞きました 子育ての極意	17
	K 005	ビデオ	子どもの声に耳をすませて		
	K 006	ビデオ	このほほえみをいつまでも	重度発達障害児の家庭養育(幼児期)	30
	K 007	ビデオ	子ども虐待防止ビデオ	MCGとは何か「東京都世田谷区の取り組み」	
	K 008	ビデオ	子育てに自信を無くしてるあなたへ	「南多摩保健所からの発信」	
喫煙関係	K 009	ビデオ	こどもたちの健やかな成長を願って	児童相談所の相談援助活動	
	L 001	ビデオ	あなたもタバコがやめられます	喫煙と健康	25分
	L 002	ビデオ	禁煙教室(小3～小6)	たばこの煙はどこへ行く(小3)	10
				たばこの煙には毒がある(小4)	10
				たばこは体にどんな影響を与えるか(小5)	10
				学習や運動に悪いタバコ(小6)	10
	L 003	ビデオ	喫煙と健康		30
	L 004	ビデオ	君が知らない、たばこの害(中学生)	中学生とたばこ	20
	L 005	ビデオ	タバコはやめられる	禁煙への道	30
	L 006	ビデオ	どうしてタバコはいけないの？		20
L 007	ビデオ	ノーモア タバコ		20	
L 008	ビデオ	マチコと大五郎のNO SMOKING LIFE is BEST		17	
L 009	ビデオ	たばこのはなし			

健康増進課

	分類番	種類	タイトル	サブタイトル	時間
	L 010	ビデオ	受動喫煙対策から始める禁煙サポート		
	L 011	ビデオ	肺がん禁煙キック		
	L 012	ビデオ	バイバイタバコ		
	L 101	CD-ROM	今日からあなたもできる禁煙		
	L 102	CD-ROM	受動喫煙対策から始める禁煙サポート		
	L 103	CD-ROM	受動喫煙対策から始める禁煙サポート		
栄養関係	M 001	ビデオ	おやつマン	子供の間食	
	M 002	ビデオ	私達の健康は私達の手で あなたも食生活改善推進員に		23
	M 003	ビデオ	特定保健用のすべて	「特定保健用食品=トクホ」をわかりやすく解説	
	M 004	ビデオ	栄養と健康11 お酒と肝臓	アルコールと健康障害	14
	M 005	ビデオ	栄養と健康12 お酒と肝臓	健康的なお酒の飲み方	13
	M 006	ビデオ	がんと野菜		
	M 007	ビデオ	野菜のチカラ		
	M 008	ビデオ	楽しく食べて健康に	食生活自己診断ソフト	
	M 101	CD-ROM	点検！わたしの食生活	食生活自己診断ソフト	
	M 102	CD-ROM	牛乳の三次機能とQOL		
	M 103	CD-ROM	栄養、食生活の改善で生活習慣病を予防しよう		
	M 104	DVD	始めよう食育～「食」見直しませんか？～		22
	M 105	CD-ROM	再発見！食べる楽しさ・大切さ（2本）	子どもの食育	
在宅ケア関係	N 001	ビデオ	「さくらおばあちゃんの日」		
	N 002	ビデオ	痴呆性老人の理解と介護 希望ある明日のために	第1巻、第2巻	
	N 003	ビデオ	介護の知恵袋 vol.2	サルバドパンツを使った自立	25
	N 004	ビデオ	クオリティオブライフに向けて これからの総合在宅ケア	第1巻(40分)、第2巻(30分)	70
	N 005	ビデオ	シリーズ 失語症がある人への理解とケア	第2巻	
	N 006	ビデオ	寝たきり老人ゼロ作戦	第1巻(27分)、第2巻(30分)	57
	N 007	ビデオ	寝たきり老人等の在宅化促進栄養指導事業		
	N 008	ビデオ	わかりやすい在宅介護のポイント ①	介護の基本	30
	N 009	ビデオ	わかりやすい在宅介護のポイント ②	朝の目覚めから午前中は…	30
	N 010	ビデオ	わかりやすい在宅介護のポイント ③	午後の介護は…	30
	N 011	ビデオ	わかりやすい在宅介護のポイント ④	リハビリ、睡眠、応急手当	30
	N 012	ビデオ	私たちの職業復帰 ことばが不自由になった方へ		
	N 013	ビデオ	失語症者への介護 豊かな生活していますか		
	N 014	ビデオ	骨粗しょう症による寝たきり防止～寝たきりを防ぐ暮らしの工夫～		
	N 015	ビデオ	骨粗しょう症による寝たきり防止～骨の貯金をはじめよう～		

健康増進課

分類番	種類	タイトル	サブタイトル	時間
N 016	ビデオ	骨粗しょう症による寝たきり防止～いま、骨があぶない～		
N 017	ビデオ	骨粗しょう症による寝たきり防止～骨そしょう症の検査と診断～		
N 018	ビデオ	骨粗しょう症による寝たきり防止～私たちの骨はどうなってる？～		
N 019	ビデオ	老人のための健康管理		
N 020	ビデオ	老人のための健康管理		
N 021	ビデオ	乗り越えよう嚥下障害		20分
N 102	CD-ROM	CARE-DAS やさしく学べる介護技術 ②	移動動作の援助(2)	
N 103	CD-ROM	CARE-DAS やさしく学べる介護技術 ③	食事の介護	
N 104	CD-ROM	CARE-DAS やさしく学べる介護技術 ④	排泄の介護	
N 105	CD-ROM	CARE-DAS やさしく学べる介護技術 ⑤	身体の清潔の介護	
N 106	CD-ROM	CARE-DAS やさしく学べる介護技術 ⑥	身のまわりのお世話	
N 107	CD-ROM	CARE-DAS やさしく学べる介護技術 ⑦	健康管理および応急対応	
N 108	CD-ROM	みんなの介護予防 (2本)	健康で豊かな高齢期をめざして	
O 001	ビデオ	SSTの実際	基本訓練モデル 初級編	22分
O 002	ビデオ	家族のための分裂病講座1	正しい知識は回復への道	15分
O 003	ビデオ	家族のための分裂病講座2	ゆっくり治療し、再発を防ごう	15分
O 004	ビデオ	家族のための分裂病講座3	知っておきたい薬の知識	15分
O 005	ビデオ	誤解してます (認知)		
O 006	ビデオ	誤解してます (認知)		
O 007	ビデオ	こころだって風邪をひく	メンタルヘルス対策を進めよう	41分
O 008	ビデオ	摂食障害者の自助グループNABA活動編	「映像版・いいかげんに生きよう」	22分
O 009	ビデオ	NHKスペシャル 痴呆		
O 010	ビデオ	家族のための分裂病講座(H002～004のまとめ)		
O 011	ビデオ	アダルト・チャイルド	第1巻・理解のためのガイド/アダルトチャイルドとは何か?	32分
O 012	ビデオ	アダルト・チャイルド	第2巻・ケーススタディ/チャイルドが生き方を変えるとき	56分
O 013	ビデオ	こころの健康の輪	観て参加して楽しめる!心の健康についての解説ビデオ	30分
O 101	CD-ROM	こころの健康づくり〔ストレス編〕		
O 102	CD-ROM	つがる市紙芝居「米ばあさんとゆかいな仲間」	自殺予防	
O 103	CD-ROM	つがる市紙芝居「お父さん はい 朝刊」	自殺予防	
O 104	CD-ROM	「うつ」の普及啓発用教材	「こころの健康を保つために」	
O 105	CD-ROM	自殺予防対策	H18.2.8HCにて	
O 106	CD-ROM	こころの健康づくり	こどものこころと生活編	

精神

## 健康増進課

	分類番	種類	タイトル	サブタイトル	時間
難病	P 001	ビデオ	腎臓病の知識	移植への道	30分
	P 002	ビデオ	パーキンソン病	日常生活の心がけと工夫	
	P 003	ビデオ	パーキンソン病	運動療法のすすめ	
	P 004	ビデオ	難病(筋側索 硬化症) (H2)		
飲酒関係	P 005	ビデオ	在宅酸素療法	酸素と共に豊かな人生を	25分
	Q 001	ビデオ	お年寄りとアルコールの対策	アルコール依存症は病気です	22分
	Q 002	ビデオ	お年寄りとお酒のつきあい方		28分
	Q 101	CD-ROM	CD-ROM教材「飲酒と健康」	ポスターを作ろう！【未成年者飲酒防止】	
その他	Q 102	CD-ROM	CD-ROM教材「飲酒と健康」	「お酒との上手なおつきあい」「あなたの飲酒健康をチェックする」	
	Q 103	CD-ROM	「節度ある適度な飲酒」	普及啓発指導CD-ROM	
	R 001	ビデオ	どうしてわたしはうまれたの？		
	R 002	ビデオ	どうしてからだはかわっていくのかな？		
	R 101	CD-ROM	歯から健康が見えてきた		
R 102	CD-ROM	地域歯科保健データバンク			