

### Ⅲ 健康増進課関係業務

# 1 健康づくり事業

## (1) 「健康青森地域21」の推進について

### ① 東青地域働き盛り世代の健やか力向上事業（重点枠事業）

働き盛り世代にターゲットをあて、職場や個人の健やか力が向上するとともに、がんや生活習慣病の早期発見、早期治療のため、がん検診受診率や特定健診実施率の向上を図るための取組を実施した。

#### ア 働く職場の健やか力向上推進事業

##### (ア) 管内事業所を個別訪問

- ・建設業を中心に13カ所実施

##### (イ) 働き盛り世代個人への取組促進

- ・関係団体の会合等におけるリーフレット配布やミニ講座（17カ所）

#### イ 職場の健康づくりトップセミナー

##### (ア) 事業所トップの方を対象とした講演等の実施

開催日：令和3年3月5日（金）

場 所：アップルパレス

参加者：東青地域の事業所代表者、農協・漁協幹部等34名

内 容：・情報提供「東青地域の健康課題について」

- ・話題提供「私の職場の健康づくり」

株式会社 山正小笠原建設 専務取締役 小笠原若子 氏

平内町漁業協同組合 参事 柴田操 氏

- ・講演「職場内の健康づくりと感染予防のポイント（デスクワーク・来客対応・会議室）」

講師 東青地域県民局地域健康福祉部保健総室長 立花直樹

#### ウ 普及啓発媒体作成

##### (ア) 東青地域の平均寿命／働き盛りの健康 Tips 動画4選

##### (イ) 東青地域市町村がん検診早見表

## ② 「健康あおもり21」、「健康青森地域21」推進のための普及啓発

事業名	事業の内容		
	開催年月日	開催場所	対象者等
① 各種会議			
青森地域保健医療推進協議会		書面開催	<ul style="list-style-type: none"> <li>・青森地域保健医療推進協議会委員</li> <li>・医療対策部会員</li> <li>・保健対策部会員</li> </ul>
② 研修会・健康教育			
食生活改善推進員連絡協議会研修会		書面開催	
東地方保健協力員連絡会研修会		中止	

管内食生活改善推進員連絡協議会合同料理講習会	中 止		
給食施設研修会 町村栄養改善研修会	R2. 7. 29(月)	ラ・プラス 青い森	管内給食従事者 10名 町村行政栄養士等 5名
喫煙防止	別記：喫煙対策推進事業に掲載		
心の健康づくり	別記：心の健康づくり事業に掲載		
歯の健康	別記：歯科保健対策事業に掲載		
その他普及啓発	別記：地域・職域連携推進事業に掲載		
③ キャンペーン活動			
世界禁煙デー、禁煙週間	R2. 5. 31～ 6. 6	ポスター掲示	
歯と口の健康週間	R2. 6. 3～ 6. 7	ポスター掲示	
健康増進普及月間	R2. 9. 1～ 9. 30	ポスター掲示	
保健所ホームページ	通年	空気クリーン施設・空気クリーン車両登録施設・車両のお知らせ	
その他普及啓発	通年	健康教育等	

## (2) 喫煙対策推進事業

喫煙による健康障害に対する予防意識の普及啓発及び受動喫煙防止対策の推進

ア 「空気クリーン施設（受動喫煙防止対策実施施設）」・「空気クリーン車（受動喫煙防止対策実施車両）」推進事業

健康づくりに良好な環境づくりを推進するために、施設内禁煙を実施している施設や飲食店に認証ステッカーを交付するとともに、掲載希望を確認の上、ホームページ等で公表している。

イ 普及啓発

世界禁煙デーにおける受動喫煙防止について、庁舎内に禁煙週間スローガン入りポスターの貼付及び、たばこに関するパンフレットの設置をした。

ウ 健康教育

東青地域県民局地域健康福祉部職員を対象に、喫煙による健康障害に対する予防意識の普及啓発のためe-ラーニングを実施した。

「空気クリーン施設（受動喫煙防止対策実施施設）」・「空気クリーン車（受動喫煙防止対策実施車両）」  
登録状況（令和3年3月末現在）

		計	平内町	今別町	蓬田村	外ヶ浜町
施設内訳	官公庁	12	6	2	1	3
	文化施設	21	11	2	3	5
	教育・保育施設	31	16	4	3	8
	医療施設（機関）	23	10	3	2	8
	福祉・介護施設	18	7	1	3	7
	体育施設	11	5	1	1	4
	事業所	49	15	11	4	19
	交通機関	0	0	0	0	0
	飲食店	22	10	4	3	5
	宿泊施設	2	0	1	0	1
	その他施設	10	1	1	0	8
	タクシー等	99	50	14	12	23
合計	298	131	44	32	91	

※上記表の他、東地方保健所所管車両5台登録

エ 健康増進法の一部を改正する法律について

○管内第一種施設（76施設）に通知し、法の普及啓発及び施設の対応状況の把握をした。

※令和3年3月31日現在 特定屋外喫煙場所設置施設：1施設

○管内の飲食店（161店舗）に通知し、法の普及啓発を行った。

※令和3年3月31日現在 既存特定飲食提供施設・喫煙可能室設置の届出：14件

退出命令実施件数	0件
立入検査実施件数	0件

### （3）地域・職域保健連携推進事業

地域保健と職域保健の連携により、健康づくりのための健康情報の共有を行い、保健事業を共同実施するとともに、社会資源を相互に活用し、持続可能な保健サービスの提供体制を整備することを目的に実施している。

事業内容は、①健康教育、②漁業者の健康改善大作戦、③受動喫煙防止対策である。

#### ① 健康教育について

ア 三厩中学校薬物乱用防止教室

イ 蓬田村幼児健診における栄養指導

#### ② 漁業者の健康改善大作戦について

「漁師の健康を考える会」の開催を計画したが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、地区関係者で協議した結果、開催中止となった。

#### ③ 受動喫煙防止対策（詳細は、喫煙対策推進事業参照）

#### (4) 地域診断について

##### ア 目的

地域診断は、対象となる地域のきめ細かい観察や既存の保健統計を通して、地域ごとの問題、特徴を把握することであり、根拠に基づいた、健康政策、公衆衛生を展開していくうえで最も基本的で重要なことである。そこで、特定健康診査データ及びレセプトデータを用いた地域診断を実施し、効果的で効率的な「健活」を推進できるようにする。

イ 地域診断事業は終了しているが、町村支援の一環として地域診断を実施し、管内のデータを経年で整理した。

#### (5) 漁業者の健康改善大作戦事業

##### ア 目的

東青地域の基幹産業である『漁業を守り、さらに発展させる』ために、漁業従事者が自らの健康を考え、自ら健康づくりに取り組むことで、生活習慣病の発症を予防し、健康寿命を延ばすことができるようにするために、関係機関との戦略会議、漁業従事者等を構成員として「漁師の健康を考える会」を開催している。

本事業は、平内町の間木・東滝地区をモデルとして、平成26年度から町と協働で実施し、平成28年度からは茂浦地区をモデルとして追加している。取組にあたっては、保健サイドだけでなく漁業サイドも巻き込んだ取組みとすべく、平内町漁業協同組合、漁業協同組合女性部、地区の既存組織等（保健協力員、食生活改善推進委員会、PTA会、行政協力員、消防団）の参画を得て進めている。

##### イ 漁師の健康を考える会

開催を計画したが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、地区関係者で協議した結果、開催中止となった。

## 2 栄養改善事業

### (1) 市町村栄養改善業務支援事業

#### ア 目的

東青地域における栄養改善業務が円滑に推進できるよう、保健計画等の企画・立案の支援並びに地域住民を対象とした栄養指導等の業務に従事する者が情報を共有するとともに、資質の向上を図る。

#### イ 実施内容

	開催年月日	場 所	内 容	参加人員
会 議	令和3年 3月12日(金) 13:00～16:30	東地方 保健所	※リーダー保健師会議併催 ・講話「新型コロナウイルス感染症への備え～わかったこと、わからないこと～」 東地方保健所 所長 立花 直樹 ・情報交換及び意見交換（新型コロナウイルス感染症予防接種について） ・行政説明「国保の糖尿病性腎症重症化予防の取組について」 青森県健康福祉部高齢福祉保険課 主事 三戸 あさみ ・情報交換・意見交換（糖尿病性腎症重症化予防プログラムの運用について、市町村行政栄養士の業務や配置経緯について） ・情報提供 「東地方保健所肥満度調査」 東地方保健所 技師 竹ヶ原 亜美 「働き盛り世代の健やか力向上事業」 東地方保健所 主幹 吉田 智子	市町村 職 員 7名

※研修会は、給食施設栄養管理指導事業と合同で実施した。

### (2) 給食施設等栄養管理指導事業

#### ア 目的

健康増進法に基づき、栄養管理の実施について必要な指導及び助言を行い、喫食者の健康増進に寄与する。また、「健康青森地域21」の推進に向けた食環境整備の一環として行う。

イ 実施状況

① 指導状況

	巡回指導対象施設				巡回指導対象外施設		総計
	特定給食施設		その他		栄養士有	栄養士無	
	栄養士有	栄養士無	栄養士有	栄養士無			
巡回指導延施設数(A)	5	0	4	1	(0)	(7)	10
施設来所延指導数	0	0	0	0	(0)	(0)	0
電話による相談数	2	0	0	0	(0)	(3)	0
喫食者への栄養・運動指導延人員	0	0	0	0	(0)	(0)	0
巡回指導対象施設数(B)	6	0	11	2	(5)	(15)	19
指導率 % (A÷B×100)	83	—	36	50	(0)	(47)	53

② 研修会

開催年月日	場 所	内 容	参加人員
令和2年 7月29日(水) 14:00~16:15	ラ・プラス青 い森	1 講義「フレイル対策（低栄養対策）について」 県立保健大学栄養学科准教授 清水 亮 氏 2 グループワーク「給食施設における高齢者の栄養 管理について」 3 情報提供「給食施設の衛生管理等について」 東地方保健所生活衛生課 主幹 二唐 崇	給食従事者 10名 町村職員 5名

(3) 青森のおいしい健康応援店認定事業

ア 目的

青森県健康増進計画「健康あおもり21（第2次）」の栄養・食生活分野において目標としている「肥満予防」「食塩摂取量の減少」「野菜摂取量の増加」を踏まえた食事メニューの提供を行う飲食店等を「青森のおいしい健康応援店」として認定し、県民が外食等を利用する際に適切なメニューを選択できる食環境の整備を図る。

イ 実施状況

実施年度	認定件数
令和2年度	1件

ウ 普及・啓発

喫煙対策事業において、管内全飲食店に対し、郵送での周知（東保健第1058号「健康増進法の一部を改正する法律」の全面施行について）を行った際、本事業のチラシ兼申請書を同封した。

#### (4) 栄養成分表示・虚偽誇大広告等・特定保健用食品

##### ア 目的

- ① 栄養成分表示の望ましい運営を図るため、表示の普及・啓発及び活用について、消費者及び食品業者に対し適切な相談指導を行う。
  - ・栄養成分表示指導 10件
- ② 食品として販売に供する物に関して行う、健康保持増進効果等に関する虚偽誇大広告等の禁止及び広告等適正化のための監視指導等を行う。
  - ・健康増進法 32条に基づく指導 0件



### 3 結核予防

#### (1) 結核診査協議会の診査状況

区分 年度	感染症法第37条の2関係 (通院公費負担)	感染症法第37条関係 (入院19条、20条)	計
2年度	5	5	10
元年度	0	6	6
30年度	3	5	8

(注)感染症法：感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律の略称

#### (2) 新登録結核患者数（活動性分類別）

令和2年1月1日～令和2年12月31日

区分 市町村	新登録者数										(参考) 潜在性結核 感染症
	計	性別		活動性分類							
		男	女	活動性肺結核				不活動性結核	活動性不明		
				喀痰塗抹陽性		その他の結核菌陽性	菌陰性その他			活動性肺外結核	
初回治療	再治療										
平内町	5	5	0	5	0	0	0	0	0	0	3
今別町	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
蓬田村	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
外ヶ浜町	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
令和2年計	5	5	0	5	0	0	0	0	0	0	3
令和元年計	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
平成30年計	2	2	0	1	0	1	0	0	0	0	1

(単位：人)

#### (3) 新登録結核患者数（年齢階級別）

※潜在性結核感染症は（ ）内に別掲

令和2年1月1日～令和2年12月31日

年齢階級 市町村	0～4	5～9	10～14	15～19	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～	計
平内町	0	0	0	0	0	0	0	0	2(1)	3(2)	5(3)
今別町	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
蓬田村	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
外ヶ浜町	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
令和2年計	0	0	0	0	0	0	0	0	2(1)	3(2)	5(3)
令和元年計	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
平成30年計	0	0	0	0	0	0	0	0	2(1)	0	2(1)

※年齢は登録時点

(単位：人)

(4) 全登録結核患者数 (活動性分類別)

令和2年12月31日現在

区分 市町村	登録者 総数	性別		活動性結核					不活動性結核	活動性不明	(参考) 潜在性結核感染症	
				肺結核活動性			肺外結核活動性					
		登録時喀痰塗抹陽性		登録時その他の結核菌陽性	登録時菌陰性その他							
		初回治療	再治療			治療中	観察中					
平内町	4	4	0	4	0	0	0	0	0	0	1	3
今別町	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
蓬田村	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
外ヶ浜町	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
令和2年計	5	5	0	5	0	0	0	0	0	0	1	4
令和元年計	4	4	0	2	0	1	0	0	1	0	0	1
平成30年計	6	5	1	3	0	2	1	0	0	0	1	5

(単位:人)

(5) 全登録結核患者数 (年齢階級別)

※ ( ) 内は潜在性結核感染症の別掲

令和2年12月31日現在

年齢階級 市町村	0~4	5~9	10~14	15~19	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70~	計
平内町	0	0	0	0	0	0	0	0	2(1)	2(2)	4(3)
今別町	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
蓬田村	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
外ヶ浜町	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
令和2年計	0	0	0	0	0	0	0	0	3(1)	2(2)	5(3)
令和元年計	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2(1)	4(1)
平成30年計	0	0	0	0(1)	1	0(2)	0(1)	1	2(1)	2(1)	6(6)

(単位:人)

(6) 結核患者有病率及び罹患率

(人口は令和2年10月1日の推計人口)

区分 市町村	人口 (人)	活動性結核 患者数 (人)	有病率 (人口10万対)	新登録結核 患者数 (人)	罹患率 (人口10万対)
平内町	10,054	5	49.7	5	49.7
今別町	2,333	0	—	0	—
蓬田村	2,610	0	—	0	—
外ヶ浜町	5,292	1	18.9	0	—
令和2年計	20,289	6	29.6	5	24.6
令和元年計	20,866	3	14.4	1	4.8
平成30年計	21,371	6	28.1	2	9.4

- (注) 1 有病率：人口10万人に対する年末時点における活動性結核患者数。  
 2 罹患率：人口10万人に対する1年間に新たに登録となった結核患者数(潜在性結核感染症を除く)。

(7) 定期健康診断

ア 一般住民結核健診実施状況

区分 年度・市町村	エックス線検査			精密検査				指導区分		B C G			
	対象者数 (A)	受診者数 (B)	受診率 (B)/(A) (%)	対象者数 (C)	受診者数 (D)	受診率 (D)/(C) (%)	菌検査数 (E)	要医療	要観察	対象者数 (F)	受診者数 (G)	受診率 (G)/(F) (%)	
2	平内町	4,081	833	20.4	-	-	-	0	-	-	36	37	102.8
	今別町	1,380	308	22.3	-	-	-	0	-	-	8	8	100.0
	蓬田村	1,098	297	27.0	-	-	-	0	-	-	3	7	233.3
	外ヶ浜町	2,837	607	21.4	-	-	-	0	-	-	7	9	128.6
	計	9,396	2,045	21.8	-	-	-	0	-	-	54	61	113.0
元	平内町	4,059	868	21.4	11	10	90.9	0	-	-	44	51	115.9
	今別町	1,418	316	22.3	0	0	-	0	-	-	6	8	133.3
	蓬田村	1,087	290	26.7	0	0	-	0	-	-	9	7	77.8
	外ヶ浜町	2,750	645	23.5	0	0	-	0	-	-	7	14	200.0
	計	9,314	2,119	22.8	11	10	90.9	0	-	-	66	80	121.2
30	平内町	4,103	908	22.1	15	12	80.0	0	-	-	45	64	142.2
	今別町	1,469	380	25.9	0	0	-	0	-	-	4	3	75.0
	蓬田村	1,128	304	27.0	1	1	100.0	0	-	-	10	12	120.0
	外ヶ浜町	2,818	722	25.6	5	3	60.0	0	-	-	14	12	85.7
	計	9,518	2,314	24.3	21	16	76.2	0	-	-	73	91	124.7

(単位：人)

- (注) 1 (B)には間接撮影及び間接撮影を省略して直接撮影のみ行った者を計上。  
 2 エックス線検査は65歳以上の者のみ計上。

イ 定期健康診断実施状況

		エックス線検査			精密検査				指導区分	
		対象者数 (A)	受診者数 (B)	受診率 (B) / (A) (%)	対象者数 (C)	受診者数 (D)	受診率 (D) / (C) (%)	菌検査数 (E)	要医療	要観察
2	事業所長	1,123	1,108	98.7	2	1	50.0	0	-	-
	学校長	10	10	100.0	0	0	-	0	-	-
	施設長	691	691	100.0	22	18	81.8	0	-	-
	総数	1,824	1,809	99.2	24	19	79.2	0	-	-
元	事業所長	735	727	98.9	0	0	-	0	-	-
	学校長	20	19	95.0	0	0	-	0	-	-
	施設長	290	290	100.0	10	10	100.0	0	-	-
	総数	1,045	1,036	99.1	10	10	100.0	0	-	-
30	事業所長	727	721	99.2	4	2	50.0	0	-	-
	学校長	26	26	100.0	0	0	-	0	-	-
	施設長	188	188	100.0	9	9	100.0	0	-	-
	総数	941	935	99.4	13	11	84.6	0	-	-

(単位：人)

- (注) 1 学校長の対象者数は生徒を計上（高校入学時）。  
 2 施設長の対象者数は入所者を計上（65歳以上）。  
 3 学校、施設、町村の職員は事業所長の対象者数に計上（町村の職員は、病院、診療所、福祉施設等に従事する職員）。

(8) 接触者健診及び精密検査（管理検診）実施状況

		年 度	接触者健診			精密検査（管理検診）		
			総数	保健所 実施	他の受診 を確認	総数	保健所 実施	他の受診 を確認
ツ 反		2 年 度	0	0	0	0	0	0
		元 年 度	0	0	0	0	0	0
		30 年 度	0	0	0	0	0	0
BCG		2 年 度	0	0	0	0	0	0
		元 年 度	0	0	0	0	0	0
		30 年 度	0	0	0	0	0	0
X 線	間 接	2 年 度	0	0	0	0	0	0
		元 年 度	0	0	0	0	0	0
		30 年 度	0	0	0	0	0	0
	直 接	2 年 度	4	2	2			
		元 年 度	2	0	2			
		30 年 度	4	2	2			
精 密 検 査	直接・CT画像	2 年 度	0	0	0	7	7	0
		元 年 度	0	0	0	13	8	5
		30 年 度	0	0	0	23	15	8
	菌検査	元 年 度	0	0	0	0	0	0
		30 年 度	0	0	0	0	0	0
		29 年 度	0	0	0	0	0	0
QFT 検査		2 年 度	13	13	0	0	0	0
		元 年 度	2	2	0	0	0	0
		30 年 度	7	7	0	0	0	0
被発見者		2 年 度	1	1	0	0	0	0
		元 年 度	1	1	0	0	0	0
		30 年 度	1	1	0	0	0	0

(単位：人)

(注) 保健所実施には委託医療機関実施及び定期病状調査を含む。

## (9) 相談及び訪問指導状況

### ア 相談

結核患者発生時の接触者健康診断及び登録患者の精密検査（従来の管理検診）に伴う相談に対応した。

### イ 訪問指導

年 度	訪問件数（延べ数）	訪問件数（実数）
2年度	19 (再掲) DOTS 18	5 (再掲) DOTS 5
元年度	3 (再掲) DOTS 3	3 (再掲) DOTS 3
30年度	25 (再掲) DOTS 25	3 (再掲) DOTS 3
29年度	19 (再掲) DOTS 19	4 (再掲) DOTS 4
28年度	10 (再掲) DOTS 10	8 (再掲) DOTS 8

※ DOTSカンファレンスを含む。

## (10) 結核対策事業実施状況

### 《特別対策事業》

#### 地域DOTS推進事業

内 容	実施者数
地域DOTS	0

### 《一般対策事業》

#### 啓発用資料等の掲示

結核予防週間の普及啓発活動として、ポスターを庁舎内に掲示するとともに、当保健所ホームページに啓発資料等を掲載した。

## 4 母子保健事業

### (1) 小児慢性特定疾病児童等自立支援事業

#### ア 目的

児童福祉法第19条の22の小児慢性特定疾病児童等自立支援事業の規定に基づき、慢性的な疾病にかかっていることにより、長期にわたり療養を必要とする児童等の健全育成及び自立促進を図るため、小児慢性特定疾病児童等（以下「小慢児童等」という。）及びその家族からの相談に応じ、必要な情報の提供及び助言を行うとともに、関係機関との連絡調整その他の事業を行う。

#### イ 対象

小児慢性特定疾病児童等、長期にわたり療養を必要とする児童

#### ウ 療育指導

- ① 相談・訪問指導等 実人員 4人
- ② 電話相談 延べ人員 1人
- ③ ①の再掲

実人員	延 人 員								
	申請等	医療	家庭看護	福祉制度	就学	食事栄養	歯科	その他	計
4	1	4	3	2	0	0	0	1	11

関係機関連絡等		訪問指導	
実人員	延人員	実人員	延人員
3	5	2	2

### (2) 妊産婦支援体制整備事業

#### ア 目的

虐待による死亡が生じ得るリスク要因として、保護者側の強い抑うつ状態が挙げられており、その対策として、虐待に至る前に気になるレベルで適切な支援を行い、育児の孤立化、育児不安の防止に努める「発生予防」の視点が重要とされ、母子保健にもその役割が求められていることから、母子保健の側面から地域養育支援体制を整備する。

#### イ 実施状況

##### ① 母子保健ネットワーク会議（「多分野合同研修会」と併催）

開催年月日	場 所	内 容	参加者
R2. 10. 23 (金) 18:00～ 20:00	ラ・プラス 青い森 2 階 メーブル	①情報提供 「児童相談所の役割と実際の支援」 ②講話 「妊産婦メンタルヘルスの理解と母子及び精神保健福祉関係機関における連携の必要性について」 ③情報交換 「東青地域の子育て世代包括支援センターの状況及び事前アンケートの結果について」 「意見交換」	東青地域産科医療機関 20名 東青地域精神科医療機関 14名 管内町村保健師 5名 青森市保健所 4名 青森県立精神保健福祉センター 1名 青森県看護協会 1名 東青地域県民局地域健康福祉部 こども相談総室こども相談課 1名 当所 4名 計 50名

### (3) 女性健康支援事業

#### ア 目的

女性は妊娠、出産等固有の機能を有するだけでなく、女性特有の身体的特徴を有することにより、さまざまな支障や心身にわたる悩みを抱えている。身近な相談機関である保健所において、女性が健康状態を自己管理できるよう、気軽に相談できる体制を整え、思春期から更年期に至る生涯を通じた女性の健康の保持増進を図ることを目的とする。

#### イ 実施状況

- ① 定期相談：0件
- ② 随時相談：0件

#### ウ 周知及び普及啓発

不妊相談センターのチラシをロビーに設置。

### (4) 特定不妊治療費助成事業

#### ア 目的

不妊治療のうち、体外受精及び顕微授精については、1回の治療が高額であり、その経済的負担が重いことから十分な治療を受けることができず、子どもを諦めざるを得ない方も少なくないため、費用の一部を助成し、経済的負担を軽減することを目的に平成17年度から実施している。

#### イ 実施状況

申請件数：2件（実件数1件）

### (5) 母子保健ライブラリー整備事業

#### ア 目的

母子保健に関する健康教育や保健指導等に活用するための専門図書、視聴覚教材、特殊模型等を整備し、母子保健関係者に閲覧、貸し出しを行うことにより、母子保健事業の充実を図る。

#### イ 母子保健ライブラリー教材活用状況

利用施設	品名	使用目的	借用期間
蓬田村 蓬田中学校	妊娠シミュレーター 2セット 沐浴人形 2体	3学年思春期教室	R2. 6. 29 ~ R2. 7. 1
外ヶ浜町 福祉課	妊娠シミュレーター 2セット 沐浴人形 2体	中学校思春期	R1. 7. 2 ~ R1. 7. 21
平内町 健康増進課	妊娠シミュレーター 1セット 沐浴人形 2体	乳児ふれあい体験学習 (事前学習)	R1. 8. 28 ~ R1. 10. 8



## 5 精神保健福祉

### (1) 入院通院医療事務関係

#### ア 精神障害者申請・通報届出状況

##### ① 精神障害者の診察

区分	申請通報届出件数	診察の必要がないと認められた者		診察を受けた者			
		即入院	その他	精神障害者		精神障害者ではなかった者	計
				法第29条該当症状の者	法第29条該当症状ではなかった者		
一般の申請 (22条)	0	0	0	0	0	0	0
警察官の通報 (23条)	25	0	6	12	7	0	19
検察官の通報 (24条)	5	0	5	0	0	0	0
保護観察所長の通報 (25条)	0	0	0	0	0	0	0
矯正施設長の通報 (26条)	12	0	12	0	0	0	0
病院管理者の届出 (26条の2)	0	0	0	0	0	0	0
合計	42	0	23	12	7	0	19

注) 単位：件 (令和2年4月～令和3年3月)

##### ② 措置入院患者 (緊急措置入院を含む)

令和元年度末患者数	令和2年度新規患者	令和2年度解除患者	令和2年度末患者数
3人	12人	12人	3人

イ 医療状況（管内精神病院の入院患者数）

① 入院形態別患者年度末人数（精神科病院月報から）

年度	区分	入院				
		合計	措置	医療保護	任意	その他
R2		990	4	621	364	1
R1		985	3	631	350	1
H30		975	4	616	354	1

注) 単位：人

② 病名別入院患者年度末人数（精神科病院月報から）

区分	年度	R2	R1	H30
	症状性を含む器質性精神障害		392	363
アルツハイマー病型認知症		158	158	177
血管性認知症		44	45	47
上記以外の症状性を含む器質性精神障害		190	160	133
精神作用物質による精神及び行動の障害		51	48	46
アルコール使用による精神及び行動の障害		48	45	40
覚せい剤による精神及び行動の障害		1	1	1
その他の精神作用物質使用による精神及び行動の障害		2	2	5
統合失調症、統合失調症障害及び妄想性障害		387	437	439
気分（感情）障害		72	61	56
神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現障害		32	31	35
生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群		8	6	7
成人のパーソナリティ及び行動の障害		10	10	7
精神遅滞（知的障害）		16	12	11
心理的発達の障害		12	8	11
小児期及び青年期に通常発症する行動及び情緒の障害及び特定不能の精神障害		3	1	2
てんかん（F0に属さない計上）		5	6	1
その他		2	2	3
	計	990	985	975

注) 単位：人

ウ 精神障害者保健福祉手帳交付件数 (令和2年4月～令和3年3月)

区分 市町村	交付者累計数				令和2年度新規交付者数			
	合計	1級	2級	3級	合計	1級	2級	3級
合計	3,919	1,215	2,293	411	276	41	178	57
青森市	3,682	1,135	2,153	394	260	39	165	56
平内町	123	40	75	8	6	0	6	0
今別町	28	4	22	2	3	0	3	0
蓬田村	31	11	16	4	4	1	2	1
外ヶ浜町	55	25	27	3	3	1	2	0

注) 単位: 件

エ 精神科救急医療システム事業実績 (令和2年4月～令和3年3月)

区分 医療機関	当番実施日数		空床確保 日数 (日)	対応件数			
	休日 (日中)	夜間 (平日・休日)		電話 のみ	来院	入院	合計
青森県立つくしが丘病院	57	111	111	0	42	41	83
浅虫温泉病院	41	88	88	6	14	17	37
芙蓉会病院	25	98	98	56	16	30	102
生協さくら病院	0	68	68	116	14	8	138
合計	123	365	365	178	86	96	360

注) 単位: 件

オ 医療保護入院患者の市町村別、病名別、男女別患者数  
(令和2年4月～令和3年3月)

区分	市町村	性別	総数	症状性を含む器質性精神障害 び行動の障害	精神作用物質使用による精神及 び行動の障害	統合失調症、統合失調症型障害 及び妄想性障害	気分(感情)障害	神経症性障害、ストレス関連障 害及び身体表現障害	連した行動症候群	生理的障害及び身体的要因に関 連した行動症候群	成人の人格及び行動の障害	精神遅滞(知的障害)	心理的発達の障害	小児期及び青年期に通常発症す る行動の障害等	てんかん	その他・分類不明
青森市	男	413	17	30	51	21	205	31	35	2	4	1	6	10		
	女	369	11	15	71	5	163	38	48	4	6	1	7			
	計	782	28	45	122	26	368	69	83	6	10	1	7	17		
平内町	男	19		1		1	12	1	3				1			
	女	14		1	4		8		1							
	計	33		2	4	1	20	1	4				1			
今別町	男	9		3	5	1										
	女	4		1	2			1								
	計	13		4	7	1		1								
蓬田村	男	7			1		6									
	女	6			1		2	1	2							
	計	13			2		8	1	2							
外ヶ浜町	男	18	1		3	3	7	1	2					1		
	女	16		1	8		4	1	1	1						
	計	34	1	1	11	3	11	2	3	1				1		
合計	男	466	18	34	60	26	230	33	40	2	4	1	7	11		
	女	409	11	18	86	5	177	41	52	5	6		1	7		
	計	875	29	52	146	31	407	74	92	7	10	1	8	18		

注1) 医療保護入院患者で、保健所へ入院届及び定期病状報告の届出のあった者の合計

注2) 単位：人

カ 自立支援医療受給者証（精神通院）所持者の市町村別、病名別、男女別患者数  
（令和2年4月～令和3年3月）

区分 市町村		総数	症状性を含む器質性精神障害	精神作用物質使用による精神及び行動の障害	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	気分（感情）障害	害及び身体表現障害	神経症性障害、ストレス関連障害	連した行動症候群	生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群	成人の人格及び行動の障害	精神遅滞（知的障害）	心理的発達の障害	小児期及び青年期に通常発症する行動の障害等	てんかん	その他・分類不明
青森市	男	2,056	41	97	698	487	62	1	7	52	181	47	231	152		
	女	2,806	76	33	949	943	153	13	24	40	120	56	235	164		
	計	4,862	117	130	1,647	1,430	215	14	31	92	301	103	466	316		
平内町	男	73	2		30	16	4			4	1	1	12	3		
	女	83		2	45	17	5			1	2	1	9	1		
	計	156	2	2	75	33	9			5	3	2	21	4		
今別町	男	13			6	4				2			1			
	女	14			7	3							2	2		
	計	27			13	7				2			3	2		
蓬田村	男	18		1	8	5	1				1		2			
	女	21	1		8	7						1	2	2		
	計	39	1	1	16	12	1				1	1	4	2		
外ヶ浜町	男	40	1	2	14	4	1			8	1		7	2		
	女	45	2		16	14	4			4			3	2		
	計	85	3	2	30	18	5			12	1		10	4		
合計	男	2,200	44	100	756	516	68	1	7	66	184	48	253	157		
	女	2,969	79	35	1,025	984	162	13	24	45	122	58	251	171		
	計	5,169	123	135	1,781	1,500	230	14	31	111	306	106	504	328		

注1) 自立支援医療受給者証（精神通院）所持者の合計

注2) 単位：人

(2) 精神保健福祉相談実施状況

ア 相談件数

(件)

年度 区分	令和2年度	令和元年度	平成30年度
合計	(56) 146	(71) 229	(27) 149
来所	(5) 6	(8) 11	(1) 6
電話	(51) 140	(63) 218	(26) 143

注1) ( ) 内は実数

イ 令和2年度目的別相談件数

(件)

相談内容	受診・入院について	通院・服薬について	生活指導等について	経済的問題	性格・行動上のこと	患者への接し方について	アルコールについて	薬物について	人間関係について	施設入所について	社会復帰について	福祉サービスの利用について	ひきこもりについて	その他	計
総延件数	39	2	0	1	1	0	10	0	2	0	3	0	0	128	186

(3) 訪問指導状況

(件)

年度 区分	令和2年度	令和2年度訪問内容											令和元年度	平成30年度
		合計			保健師(相談員を含む)による			その他職員による						
		一般	社会復帰	老人	計	一般	社会復帰	老人	計	一般	社会復帰	老人		
(実人員)	(32)	(32)	(0)	(0)	(32)	(32)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(32)	(0)
延人員	38	38	0	0	38	38	0	0	0	0	0	0	52	0

注1) ( ) 内は実数

#### (4) 精神障害者地域生活支援広域調整等事業

##### ア 目的

精神障害者のうち1年以上の長期入院をしている者（支援がなければ1年以上の入院が見込まれる者も含む）について、地域移行支援を推進するための体制整備をする。

精神障害者の地域移行支援については平成23年度から実施しており、国の動向に合わせて事業が組み換えとなっている。

なお、当管内では、東青地域全体で精神障害者の地域移行支援に取り組むため、平成29年度から、青森市が主催している相談事業所等を対象とした青森市地域相談支援連絡会と合同開催している。令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、書面開催とした。

開催年月日	場所	内容	送付先
令和2年 12月	書面開催	情報提供 (1) 青森市における「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」に係る「協議の場」の設置について (2) 青森市自立支援協議会の取組状況報告 (3) 地域相談支援利用者数 (4) チームフロンティア活動報告 (5) 長期在院者の状況について (6) 平成30年12月会議で設定した各グループの取組状況報告	精神科医療機関、相談支援事業所、町村、地域包括支援センター、青森県立精神保健福祉センター

#### (5) 包括的基盤強化事業「多分野合同研修会」

##### ア 多分野合同研修会

自殺総合対策大綱（平成24年8月28日閣議決定）では、「自殺は、その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことのできる社会的な問題」であるとの自殺総合対策の基本認識が示されており、国、地方公共団体、関係団体、民間団体、企業、国民等の関係者の連携による包括的な生きる支援を展開することが重要であるとしている。

これ踏まえ、地域の実情に応じた包括的な自殺対策の推進により、「誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現」に向け、社会全体の自殺リスクを低下させていくことを目的として、研修会を開催しているものである。

なお、平成30年度から、母子保健関係機関と精神科医療機関との顔の見える連携体制の構築を目的に、母子保健ネットワーク会議と併催で実施している。

開催年月日	場所	内容	出席者
令和2年 10月23日 (金)	ラ・プラス 青い森	1 情報提供 「児童相談所の役割と実際の支援」 2 講話 「妊産婦メンタルヘルスの理解と母子及び精神保健福祉関係機関における連携の必要性について」 3 情報交換	青森市内産科医療機関 20名 青森市内精神科医療機関 14名 市町村 9名 精神保健福祉センター 1名 看護協会 1名 児童相談所 1名 東地方保健所 4名 (計50名)

(6) 心の健康づくり推進事業

- ア 定期相談 2件
- イ 随時相談 6件

(7) 関係機関等連絡会議

ア 青森ブロック精神科救急医療システム連絡調整委員会

目 的

実施体制、運営方法、稼働状況等について検証し、関係機関相互における情報共有及び連携強化を図る。

開催年月日	場 所	内 容	出 席 者
令和3年 2月24日 (水)	東地方保健所 2階会議室	1 報告事項 (1) 令和2年度青森ブロック精神科救急医療システム事業実績 (2) 東青地域における通報・入院・通院・手帳所持者の状況 (3) 東青地域における自殺者及び自殺未遂者の現状 2 協議事項 3 その他	委員等 9名 事務局 8名



## 6 難病

### (1) 特定医療費支給認定

平成27年1月から難病法（難病の患者に対する医療等に関する法律）が施行され、難病（発病の機構が明らかでなく、治療方法が確立していない希少な疾病であって、長期の療養を必要とするもの）のうち、厚生労働大臣が定める「指定難病」については、患者の医療費の負担軽減を目的として、一定の認定基準を満たしている場合、その治療に係る医療費の一部を助成している。

市町村別特定医療受給者証所持者数（令和3年3月31日現在）（単位：人）

疾病番号	疾病名	青森市	平内町	今別町	蓬田村	外ヶ浜町	計
1	球脊髄性筋萎縮症	3	0	0	0	0	3
2	筋萎縮性側索硬化症	31	2	0	0	0	33
3	脊髄性筋萎縮症	1	0	0	0	0	1
4	原発性側索硬化症	2	0	0	0	0	2
5	進行性核上性麻痺	37	1	1	0	1	40
6	パーキンソン病	327	18	6	5	5	361
7	大脳皮質基底核変性症	13	1	1	0	1	16
8	ハンチントン病	2	0	0	0	0	2
10	シャルコー・マリー・トゥース病	3	1	0	0	0	4
11	重症筋無力症	47	3	1	2	1	54
13	多発性硬化症／視神経脊髄炎	69	3	0	2	0	74
14	慢性炎症性脱髄性多発神経炎／多巣性運動ニューロパチー	13	0	0	0	0	13
17	多系統萎縮症	33	2	0	0	0	35
18	脊髄小脳変性症（多系統萎縮症を除く。）	117	28	0	1	1	147
19	ライソゾーム病	1	0	0	0	0	1
21	ミトコンドリア病	4	0	0	0	0	4
22	もやもや病	15	0	0	0	0	15
26	HTLV-1関連脊髄症	1	0	0	0	0	1
28	全身性アミロイドーシス	5	2	0	1	0	8
30	遠位型ミオパチー	4	0	0	0	0	4
34	神経線維腫症	5	0	0	0	0	5
35	天疱瘡	11	1	0	1	0	13
37	膿疱性乾癬（汎発型）	8	0	0	0	0	8
38	ステイーヴンス・ジョンソン症候群	1	0	0	0	0	1
40	高安動脈炎	9	2	0	0	0	11
42	結節性多発動脈炎	1	0	0	0	0	1
43	顕微鏡的多発血管炎	22	0	2	0	0	24
44	多発血管炎性肉芽腫症	6	0	0	0	0	6
45	好酸球性多発血管炎性肉芽腫症	20	1	0	0	0	21
46	悪性関節リウマチ	16	0	0	0	0	16
47	バージャー病	18	0	0	0	1	19
48	原発性抗リン脂質抗体症候群	7	0	0	0	0	7
49	全身性エリテマトーデス	152	3	1	2	3	161
50	皮膚筋炎／多発性筋炎	47	2	0	0	0	49
51	全身性強皮症	25	2	0	1	1	29
52	混合性結合組織病	12	0	0	0	0	12
53	シェーグレン症候群	17	1	0	0	1	19
54	成人スチル病	12	2	0	0	0	14

疾病番号	疾病名	青森市	平内町	今別町	蓬田村	外ヶ浜町	計
55	再発性多発軟骨炎	1	0	0	0	0	1
56	ベーチェット病	40	2	1	0	0	43
57	特発性拡張型心筋症	10	0	0	1	0	11
58	肥大型心筋症	5	0	0	0	0	5
60	再生不良性貧血	19	0	1	0	1	21
62	発作性夜間ヘモグロビン尿症	4	0	0	0	0	4
63	特発性血小板減少性紫斑病	46	1	0	1	2	50
64	血栓性血小板減少性紫斑病	1	0	0	0	0	1
66	I g A腎症	64	1	1	0	1	67
67	多発性嚢胞腎	25	1	1	0	0	27
68	黄色靭帯骨化症	23	0	0	0	0	23
69	後縦靭帯骨化症	100	3	1	2	4	110
70	広範脊柱管狭窄症	3	0	0	0	2	5
71	特発性大腿骨頭壊死症	42	1	0	0	1	44
72	下垂体性ADH分泌異常症	5	0	0	0	0	5
73	下垂体性TSH分泌亢進症	1	0	0	0	0	1
74	下垂体性PRL分泌亢進症	8	0	0	0	0	8
75	クッシング病	2	0	1	0	0	3
77	下垂体性成長ホルモン分泌亢進症	13	2	0	0	0	15
78	下垂体前葉機能低下症	61	1	1	1	1	65
79	家族性高コレステロール血症（ホモ接合体）	1	0	0	0	0	1
81	先天性副腎皮質酵素欠損症	1	0	0	0	0	1
83	アジソン病	1	0	0	0	0	1
84	サルコイドーシス	35	3	0	0	0	38
85	特発性間質性肺炎	54	2	1	2	3	62
86	肺動脈性肺高血圧症	8	0	0	0	0	8
88	慢性血栓塞栓性肺高血圧症	8	1	0	0	0	9
89	リンパ脈管筋腫症	7	0	0	0	0	7
90	網膜色素変性症	26	1	0	0	0	27
91	バッド・キアリ症候群	2	0	0	0	0	2
92	特発性門脈圧亢進症	1	0	0	0	0	1
93	原発性胆汁性肝硬変	75	0	0	2	1	78
94	原発性硬化症胆管炎	8	0	0	0	0	8
95	自己免疫性肝炎	9	0	0	0	0	9
96	クローン病	134	4	1	0	1	140
97	潰瘍性大腸炎	280	10	1	1	3	295
98	好酸球性消化管疾患	3	0	0	0	0	3
109	非典型型溶血性尿毒症症候群	1	0	0	0	0	1
111	先天性ミオパチー	1	0	0	0	0	1
112	マリネスコ・シェーグレン症候群	1	0	0	0	0	1
113	筋ジストロフィー	50	0	1	0	1	52
117	脊髄空洞症	1	0	0	0	0	1
122	脳表ヘモジデリン沈着症	3	0	0	0	0	3
124	皮質下梗塞と白質脳症を伴う常染色体優性脳動脈症	1	0	0	0	0	1
127	前頭側頭葉変性症	5	1	0	0	0	6
156	レット症候群	1	0	0	0	0	1
158	結節性硬化症	2	0	0	0	0	2

疾病番号	疾病名	青森市	平内町	今別町	蓬田村	外ヶ浜町	計
162	類天疱瘡（後天性表皮水疱症を含む。）	11	3	1	0	0	15
165	肥厚性皮膚骨膜炎	1	0	0	0	0	1
167	マルファン症候群	2	0	0	0	0	2
171	ウィルソン病	2	0	0	0	0	2
179	ウィリアムズ症候群	1	0	0	0	0	1
181	クルーゾン症候群	1	0	0	0	0	1
193	ブラダー・ウィリ症候群	1	0	0	0	0	1
209	完全大血管転位症	1	0	0	0	0	1
212	三尖弁閉鎖症	1	0	0	0	0	1
215	ファロー四徴症	2	0	0	0	0	2
218	アルポート症候群	1	0	0	0	0	1
220	急速進行性糸球体腎炎	5	0	0	0	0	5
221	抗糸球体基底膜腎炎	1	0	0	0	0	1
222	一次性ネフローゼ症候群	31	3	1	0	0	35
223	一次性膜性増殖性糸球体腎炎	1	0	0	0	0	1
224	紫斑病性腎炎	4	0	0	0	0	4
226	間質性膀胱炎（ハンナ型）	1	0	0	1	0	2
227	オスラー病	2	0	0	0	0	2
228	閉塞性細気管支炎	1	0	0	0	0	1
229	肺胞蛋白症（自己免疫性又は先天性）	2	0	0	0	0	2
266	家族性地中海熱	1	0	0	0	0	1
271	強直性脊椎炎	4	0	0	0	0	4
280	巨大動静脈奇形（頸部顔面又は四肢病変）	1	0	0	0	0	1
288	自己免疫性後天性凝固因子欠乏症-2	1	0	0	0	0	1
292	総排泄腔外反症	1	0	0	0	0	1
300	IgG4 関連疾患	4	1	0	0	0	5
306	好酸球性副鼻腔炎	43	1	0	0	0	44
309	進行性ミオクローヌスてんかん-1	1	0	0	0	0	1
331	多発性多中心性キャッスルマン症	2	0	0	0	0	2
計		2,439	117	25	26	36	2,643

※指定難病：平成27年1月～110疾病、平成27年7月～306疾病、平成29年4月～330疾病、平成30年4月～331疾病、平成31年4月～333疾病

## (2) 特定疾患治療研究事業

原因が不明であって、治療方法が確立していない、いわゆる難病のうち、56の特定疾患については、治療がきわめて困難であり、かつ、医療費も高額であるので、従来から特定疾患治療研究を推進するとともに患者の医療費の負担軽減を図っている。

なお、難病法が施行されたことに伴い、平成27年1月から本事業の対象疾患は5疾患となっている。

特定疾患医療受給者証所持者数（令和3年3月31日現在）

（単位：人）

疾病番号	疾患名	受給者数
1	スモン	2
2	プリオン病（ヒト由来乾燥硬膜移植によるクロイツフェルト・ヤコブ病に限る。）	0
3	重症多形滲出性紅斑（急性期）	0
4	難治性の肝炎のうち劇症肝炎	0
5	重症急性膵炎	0
合 計		2

### (3) 難病患者相談事業等

ア 市町村への情報提供（避難行動要支援者のため）

- ① 災害時避難対策支援に係る県から市町村への難病患者に関する情報提供については、「市町村への特定疾患医療受給者に関する個人情報提供の実施手順」（平成25年3月18日付け青保第1271号「市町村への特定疾患医療受給者に関する個人情報提供について」）に基づき実施していた。
- ② 平成26年11月の災害対策基本法の改正に伴い、新たに平成28年2月16日付け青保第2033号通知され、県から市町村への難病患者に関しての情報提供の際は、本人同意書を不要とし、県は市町村の求めに応じ、保有する情報を提供することとなった。

イ 医療相談

患者等の療養上の不安の解消を図ることを目的に実施している。

年2回の実施予定としたが新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響により、実施は1回となった。

- ① 開催日時：令和2年10月26日 13：00～15：00
- ② 場 所：平内町勤労青少年ホーム
- ③ 内 容：ア. 講話 「神経難病の療養生活を自分らしく生きるために」  
講師 ひきち内科クリニック院長 引地 基文 氏  
イ. 講話・実技 「嚥下リハビリテーションの実際について」  
講師 平内町国民健康保険平内中央病院リハビリテーション科  
科長（理学療法士） 米田 良平 氏  
言語聴覚士 内山 七重 氏
- ④ 参加者：24名

### (4) 患者会支援

訪問、健康相談等の個別支援において、患者会に関する情報提供を行った。

### (5) 健康相談状況

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症感染拡大により、特定医療更新申請手続きが行われなかったため、更新申請時に実施していた所内面接の機会を得られず、相談件数が減少した。

年 度	個別相談（所内面接）延件数	電話相談延件数
R2	14	21
元	68	9
30	185	28
29	115	44
28	287	23

### (6) 保健師による家庭訪問

年 度	訪問延件数 (実数)	内 容			
		筋萎縮性 側索硬化症	脊髄小脳変性症 ・多系統萎縮症	パーキンソン病	その他
R2	33(30)	2(1)	9(9)	4(3)	18(17)
元	31(29)	1(1)	5(3)	8(8)	17(17)
30	104(91)	9(3)	10(10)	48(15)	37(63)
29	176(83)	6(2)	32(17)	39(17)	99(47)
28	116(72)	4(2)	27(18)	38(19)	47(33)

(7) 難病患者等訪問相談員による訪問相談

年 度	訪問延件数 (実数)	内 容			
		筋萎縮性 側索硬化症	脊髄小脳変性症 ・多系統萎縮症	パーキンソン病	その他
R2	15(4)	0	9(2)	4(1)	2(1)
元	10(6)	0	6(3)	2(1)	2(2)
30	14(3)	0	6(4)	3(2)	5(2)
29	18(8)	0	7(4)	5(2)	6(2)
28	15(9)	0	9(5)	2(2)	4(2)

## 7 保健・医療・福祉包括ケアシステムの推進

近年の少子・高齢化の進行、疾病構造の変化等により、複雑・多様化する県民の保健・医療・福祉ニーズに的確に対応できるように、保健・医療・福祉包括ケアシステムの構築を推進する。

サービス提供にあたっては、地域住民が生涯にわたり、住みなれた地域で健康で安心した生活を送ることができるように、利用者本位の視点で保健・医療・福祉サービスを総合的・一体的に提供することを目標とする。

そのためには、住民に最も身近な市町村単位で保健・医療・福祉包括ケアシステムを構築することが必要であることから、管内市町村における包括ケアシステムの推進・充実へ向けた取組みに対して支援を行っている。

### (1) 認知症地域連携体制推進事業

「認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地位のよい環境で暮らし続けることができる社会」の実現にむけ、二次保健医療圏（保健所）毎に管内の認知症支援に関する事項の検討会や研修会等を開催し、認知症施策の向上に資することを目的に、平成28年度から実施している。

なお、平成29年度までは「青森地域保健・医療・福祉包括ケアシステム推進会議」と併催で開催していたが、当該会議が廃止されたことから、実務者レベルでの意見交換や検討ができるよう体制の見直しを行った。

平成30年度から、管内の認知症疾患医療センターである県立つくしが丘病院と共催で研修会を開催してきたが、令和2年度は、新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響により、開催を中止とした。

① 相談窓口一覧の作成（更新）及び活用

令和2年度版に更新し、取組状況の把握等に活用した。

② 認知症疾患医療連携協議会への出席

東青地域の認知症疾患医療センターである県立つくしが丘病院が主催する当該会議に出席し、同センターや関係団体等の取組状況を把握した。

### (2) 東青地域橋渡しネットワーク推進連絡会

東青地域橋渡しネットワーク推進連絡会において、医療機関地域医療連携室、地域包括支援センター及び介護老人保健施設等の施設で橋渡しに携わっている職員が、患者の退院調整等に係る切れ目ないサービス提供を図るため、「顔の見える関係」づくりや研修及び情報交換を目的に行っている。

① 役員会の開催

開催日時	開催場所	実施内容	参加者数
令和2年7月9日(木) 15:00~16:30	東地方 保健所	第1回役員会 1 協議 (1) 令和2年度の活動予定について (2) 連絡会の今後のあり方について (3) その他	役員 7名 保健所 2名
令和2年9月10日(木) 15:00~16:30	東地方 保健所	第2回役員会 1 情報共有 各医療機関等の現状について 2 その他 (1) 連絡会の今後のあり方について (2) その他	役員 5名 保健所 2名
令和2年10月15日(木) 15:00~16:30	東地方 保健所	第3回役員会 1 情報共有 各医療機関等の現状について 2 意見交換 (1) 連絡会の周知について (2) その他	役員 7名 保健所 2名
令和2年12月16日(水) 15:00~16:30	東地方 保健所	第4回役員会 1 情報共有 各医療機関等の現状について 2 意見交換 (1) 今後の活動について (2) その他	役員 5名 保健所 2名

② 連絡会の開催

ア 開催日時：令和3年2月17日（水） 15：00～16：30

イ 場 所：東地方保健所2階会議室

ウ 内 容：(1) 情報共有（各医療機関等の現状について）

(2) 意見交換

(3) その他

エ 参加者：13名

## 8 感染症予防

### (1) エイズ予防関係

相談内容は、「HIV」「肝炎」「その他感染症」が含まれる。

区分 年度	採血件数		相談件数			相談内訳				
	男	女	男	女	不明	電話			来所	
						男	女	不明	男	女
2年度	11	5	2	0	1	2	0	1	0	0
元年度	17	6	5	1	0	5	1	0	0	0
30年度	28	15	26	3	0	26	3	0	0	0
29年度	14	5	15	3	0	14	3	0	1	0
28年度	31	9	15	6	0	13	6	0	2	0

注1) 単位：件

### (2) 感染症発生状況

疾患 年次	一類	二類	三類	四類
			結核	腸管出血性大腸菌感染症
2年	0	3	0	1
元年	0	1	1	0
30年	0	3	0	0
29年	0	0	0	0
28年	0	8	0	0

五類感染症全数把握疾患は過去3年間の発生届はなかった。

注1) 単位：件

注2) 届出があった疾患のみ記載。

### (3) 感染症発生動向調査年次別状況（定点報告数）

区分	年次					
	2年	元年	30年	29年	28年	27年
インフルエンザ（高病原性鳥インフルエンザを除く）	48	152	126	84	104	120

※ 平成25年以降のインフルエンザ以外の報告数については、24年に管内小児科定点が廃止となったため、定点報告数としては、計上されない。

注1) 単位：件

注2) 1月～12月集計

#### (4) 肝炎治療費助成（青森県肝炎治療特別促進事業）

平成 20 年度から青森県肝炎治療特別促進事業実施要綱に基づき、保健所を窓口にして肝炎インターフェロン治療を受けようとする者に医療費の助成が始まった。

平成 22 年度から肝炎アナログ製剤治療が新たに医療費の助成となった。

青森市を含む東青地域を中心に県内各地域からの申請書類の受付及び相談業務を行っている。

平成 26 年度からインターフェロンフリー治療が新たに医療費助成の対象となった。

肝炎治療受給者証新規申請件数

(令和 3 年 3 月 31 日現在)

年度	新規申請	内 訳				
		インターフェロン治療	核酸アナログ製剤治療	3 剤併用治療	インターフェロンフリー治療	インターフェロンフリー治療(再治療)
2 年度	58	0	23	0	35	0
元年度	65	0	20	0	44	1
30 年度	99	0	27	0	67	5
29 年度	109	0	24	0	71	14
28 年度	163	0	37	1	120	5

## 9 組織の育成

### (1) 保健協力員連絡会に関すること

#### ア 目的

東青地域県民局地域健康福祉部保健総室内に、東地方保健協力員連絡会を設置し、保健協力員活動の活性化と地域住民の健康水準の向上を図る。

#### イ 実施状況

従来実施してきた研修会の開催が、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から開催困難となり、コロナ渦の中で、市町村の保健協力員活動時に活用することと、日常生活でのマスク着用の住民への普及啓発を目的として、保健協力員マスクを作製し、管内前保健協力員に配布した。

会議名	開催年月日	場所	内 容	参加人員
第一回・第二回役員会	令和 2 年 6 月 12 日(金) 10:00~11:30	東地方保健所	議事 (1) 東地方保健協力員連絡会役員体制について (2) 令和元年度東地方保健協力員連絡会事業実施状況 (3) 令和 2 年度東地方保健協力員連絡会事業計画 ①事業実施計画案および予算案 ②総会、研修会案 (4) その他	12 人
	令和 3 年 3 月 書面開催		議事 (1) 令和 2 年度東地方保健協力員連絡会事業報告 (2) 令和 2 年度東地方保健協力員連絡会事業収支報告 (3) 令和 3 年度東地方保健協力員連絡会事業計画案	6 人 役員のみ



ウ 保健協力員人数

単位：人

年度	合計	青森市	平内町	今別町	蓬田村	外ヶ浜町
令和2年度	296	88	74	35	21	78

(2) 食生活改善推進員の養成及び育成

ア 目的

地域における健康づくり及び食生活改善を推進する指導的人材を育成するため、健康づくり支援者（ヘルスサポーター）となるボランティアリーダー等の人材育成に努める。

イ 実施状況

事業名	開催年月日	場 所	事 業 内 容	参加人員
研 総 修 会 会・ 会	—	—	【総会】書面開催 【研修会】中止 ※コロナウイルス感染拡大の影響による	—
合 同 料 理 講 習 会	—	—	中止 ※コロナウイルス感染拡大の影響による	—
理 事 会	令和2年 4月14日(火) 令和3年 3月25日(木)	東地方 保健所 2階 会議室	・令和2年度総会・研修会について ・会長伝達事項（県理事会報告等） ・事業計画について ・令和2年度管内食改事業進捗状況について ・令和3年度総会・研修会について 等	(延25名)

ウ 食生活改善推進員会員数

年度	合 計	平内町	今別町	外ヶ浜町			蓬田村
				蟹田地区	平館地区	三厩地区	
令和2年度	114	47	11	19	12	18	7

## 10 地域保健関係者研修

### (1) 目的

多様化、高度化する保健ニーズを有する地域住民がより主体的に健康を高め、地域で安心して生活できるよう、その支援者である地域保健関係者が健康な地域づくりを目指して専門的知識や技術を習得し、生活者重視の視点にたった保健福祉サービスが提供できるように、地域保健関係者の資質の向上及び関係者間の連携を強化することを目的とする。

### (2) 対象

- ア 地域健康福祉部職員及び町村の保健・医療・福祉関係職員
- イ 研修目的に応じた、保健・医療・福祉分野以外の関係者及び住民組織、ボランティア団体等

### (3) 実施状況

回数	年月日	研修内容		対象者	受講者数				
		テーマ	講師等		健	市	関	他	計
1	R2. 7. 29	(給食施設栄養管理研修会・市町村栄養改善業務支援事業研修会) フレイル対策について	県立保健大学 准教授 清水 亮 氏 東地方保健所 主幹 二唐 崇	管内給食施設(病院・介護保険施設・社会福祉施設) 栄養士、調理師、調理員、東青地域行政栄養士、保健師	5	5	10	0	20
1	R2. 8. 7	(新任保健師研修①) 子どもの成長発達と保健師に期待すること	青森県立中央病院総合周産期母子医療センター 成育科 部長 網塚 貴介 氏	管内町村及び青森市保健師	1	5	0	0	6
	R2. 8. 7	(新任保健師研修①) COVID-19の特徴を知って賢く対応しよう	青森県立保健大学看護学科特任教授 大西 基喜 氏	管内町村及び青森市保健師、所内職員	12	5	0	0	17
1	R2. 8. 16	新型コロナウイルス感染症対策に関する研修会	青森県立中央病院感染管理認定看護師 赤平 恵美 氏 三沢市立中央病院感染管理認定看護師 野々宮 悦子 氏	管内町村保健師 管内医療機関 管内障害者支援施設、高齢者施設、保育所等の職員	7	7	32	0	46
1	R2. 9. 16	(東青圏域災害実務研修) 本部運営技術演習	保健所職員	地域健康福祉部職員 市町村の保健医療活動調整関係職員及び防災担当職員	10	15	0	0	25
1	R2. 11. 13	(新任保健師研修②) あすなる療育福祉センターの概要と保健師に期待すること	あすなる療育福祉センター 診療部 診療部長 青木 恵 氏	管内町村及び青森市保健師	1	5	0	0	6
1	R3, 2, 12	(新任保健師研修③) 関係機関の連携の実際と行政保健師に知ってほしいこと・望むこと～MSWの視点から～	青森県立保健大学健康科学部社会福祉学科 助手 葛西 孝幸 氏	管内町村及び青森市保健師	1	4	0	0	5

5	R2. 7. 9 R2. 9. 10 R2. 10. 15 R2. 12. 16 R3. 2. 17	青地域橋渡しネットワーク推進連絡会役員会	なし	役員、東青地域の各医療機関連携室担当者等	延べ 10	0	延べ 35	0	45
1	R3. 3. 12	①新型コロナウイルス感染症～わかったこと、わからないこと～ ②国保の糖尿病性重症化予防の取組	①東地方保健所 所長 立花 直樹 ②高齢福祉保険課 主事 三戸 あさみ	管内町村及び青森市リーダー保健師、栄養士	4	7	0	1	12
合 計					51	53	77	1	182

※ 受講者数の表記 健：地域県民局、市：市町村、関：その他関係機関、他：その他（地域住民等）

## 1 1 医療技術者等研修

### (1) 目的

看護学生及び栄養士学生が、保健医療福祉行政の中の保健所の機能及び役割、保健所の業務内容について、理解を深めることができるようにする。

また、講義・演習・体験（見学実習等）を通して、看護学生においては、保健所保健師の機能や役割を理解し、地域看護活動の展開に必要な知識、技術、態度の習得、栄養士学生においては、管理栄養士の役割や業務、他職種との連携について理解し、栄養改善業務の実践に必要な知識、技術、態度の習得を図るものである。

種別	実習名	学校名等	実習期間	人数
看護 学生	地域看護学 実 習	青森中央学院大学看護学部 4年次	新型コロナウイルス感染 拡大の影響により中止	—
		青森県立保健大学健康学部看護学科 4年次	新型コロナウイルス感染 拡大の影響により中止	—
栄養 学生	公衆栄養学 臨地実習	青森県立保健大学健康学部栄養学科 3年次	新型コロナウイルス感染 拡大の影響により中止	—
		東北女子大学家政学部健康栄養学科 4年次	新型コロナウイルス感染 拡大の影響により中止 (学生の自主学習課題に 対し、情報提供を実施)	—