



津軽半島
浜小屋仕込み



しじみチャウダー

しじみ
り
ぞ
つ
と

[しじみチャウダー]

しじみリゾット



「材料(2人分)」

● しじみチャウダー	1袋	● かいわれ大根	1/2パック
● ごはん	軽く2杯	● 塩	小さじ1/4
● 牛乳	250ml	● こしょう	少々

[作り方]

- ① フライパンにチャウダーと牛乳を入れ、弱火で温める。
- ② ふつふつしたらごはんを加え、かき混ぜながらもったりするまで弱火で煮る。
- ③ 塩・こしょうで味を整え、1cmに切ったカイワレを加え混ぜる。