

# 外ヶ浜 Sotogahama

風光明媚な景色に心癒される最果ての地

## 龍飛崎灯台周辺 龍飛崎周辺

津軽半島最北端の地。国道ながら日本で唯一車の往來ができない「階段国道」や実際に曲が流れる「津軽海峡冬景色歌謡碑」も見どころ。

- 問/龍飛崎観光案内所 ☎0174-31-8025
- 交通/JR三厩駅よりバス約30分



龍飛崎から陸奥湾沿いに外ヶ浜町をたどってみると、三厩、平館、蟹田、それぞれ異なる風土の地がある。

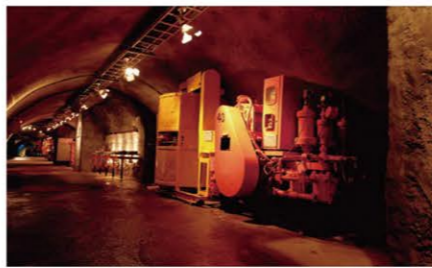
良質な天然本マグロが水揚げされる「三厩」。松前街道や温泉があり、避暑地として人気の「平館」。太宰治の好物でもあり、青森の花見にはかかせないトゲクリガニや、豊富な海産物が獲れる「蟹田」。美味しい海産物グルメを味わいながら、ゆったりくつろげる最果ての地だ。

## 青函トンネル記念館

龍飛崎周辺

青函トンネルにまつわる資料や模型を展示。「体験坑道」ではケーブルカーで海底約140mまで降り、実際に使われた作業坑を歩いて見学できる。

- 問/☎0174-38-2301
- 交通/JR三厩駅よりバス約30分「青函トンネル記念館前」下車後すぐ



## 龍飛崎シーサイドパーク

龍飛崎周辺

眼前に海が広がるキャンプ場。ヒバ造りのケビンハウスやバンガローがあり、宿泊できる。海岸沿いの散策や磯遊びなどが楽しめる。

- 問/☎0174-38-2741
- 交通/JR三厩駅よりバス約30分「龍飛崎灯台」下車後徒歩約8分

## 立ち寄りスポット



### 蟹田駅前市場 ウェル蟹

蟹田周辺

外ヶ浜町でとれた野菜や魚などを主に販売。トゲクリガニ(4月中旬)など新鮮で旬の食材が安く手に入ると話題。食堂もあり、シャモロックラーメンが人気。

- 問/☎0174-31-1112
- 交通/JR蟹田駅より徒歩すぐ



### 風のまち交流プラザ トップマスト

蟹田周辺

潮風を感じながら景色を堪能できるビュースポット。地上30mには陸奥湾を一望できる展望台もあり、館内では津軽・下北の特産物も販売している。

- 問/☎0174-22-3181
- 交通/JR蟹田駅より徒歩約15分



### 道の駅たいらだて Oh!たいば

平館周辺

焼き干しイワシなど地元の特産品が並ぶ道の駅。「本館定食」、「ひらめの漬け丼」や「焼干し海藻ラーメン」なども提供している。

- 問/☎0174-25-2092
- 交通/JR蟹田駅よりバス約40分「平館灯台前」下車後徒歩約2分



天気の良い日に  
出店してるよ!

## たっぴやのかあさん

龍飛崎周辺

赤い服と足袋がトレードマークの名物かあさん。龍飛崎の駐車場近くで移動販売している。天然本鮪ホルモンのアヒージョ缶やホタテの塩焼き、しじみの味噌汁などの商品がおすすめ。

- 問/たっぴや ☎090-7329-1946
- 交通/JR三厩駅よりバス約30分「龍飛崎灯台」下車後徒歩すぐ



## イルカウォッチング 蟹田周辺

野生のイルカに出会えると人気のクルージング。運が良ければ4月下旬～6月にかけて、陸奥湾を遊泳する「カマイルカ」の群れが船上から見られる。

- 問/むつ湾フェリー蟹田本社営業所 ☎0174-22-3020
- 交通/フェリー乗り場:JR蟹田駅より徒歩約20分

詳しくはこちら▶



## おだいばオートビレッジ

平館周辺

「松前街道(国道280号線)」に隣接する海岸沿いの宿泊施設。ログハウス風コテージやオートキャンプ場がある。

- 問/☎0174-31-2211
- 交通/JR蟹田駅よりバス約40分「平館灯台前」下車後徒歩すぐ



## 野口珈琲店 蟹田周辺

2020年にオープンしたコーヒー豆販売店。ブラジルやエチオピアなどから取り寄せた、こだわりの豆を厳選・焙煎して販売。自家焙煎のおいしいコーヒーを購入できる。

- 問/☎090-7076-5432
- 交通/JR蟹田駅より徒歩約3分

## 「龍飛崎マツカワ」の漬け丼

龍飛崎周辺

幻の魚・マツカワガレイが味わえる漬け丼。青函トンネルからしみ出る海洋深層水で養殖した「龍飛崎マツカワ」は身が厚く、程よく脂のついた上品な味わい。

- 問/レストハウス竜飛 ☎0174-38-2270
- ※営業期間 4月中旬～10月(不定休あり)

- 交通/JR三厩駅より徒歩約30分
- 「龍飛崎灯台」下車後徒歩約7分



## 温泉でゆったり



### 平館不老不死温泉 平館周辺

津軽半島最古の歴史を持つといわれる温泉。無色透明の湯は弱アルカリ性のかけ流し。

- 時間/13時～19時
- 料金/大人500円、子供250円
- 問/☎0174-25-2611
- 交通/JR蟹田駅よりバス約20分「平館支所前」下車後徒歩約3分



### 湯の沢温泉 ちゃぼらっと 平館周辺

源泉かけ流しの温泉。ジャグジーやサウナが完備され、ゆっくりくつろげる。無料の足湯もある。

- 時間/10時～21時
- 料金/大人350円、子供150円、幼児50円
- 問/☎0174-25-2011
- 交通/JR蟹田駅よりバス約20分「平館支所前」下車後徒歩約2分



## ウニ丼 龍飛崎周辺 平館周辺

6月～8月頃に旬を迎えるウニは甘く繊細な味わい。粒が大きく新鮮なウニをたっぷりせた丼は贅沢な一品。

- 問/秀船 ☎0174-37-2856 ※要予約
- レストハウス竜飛 ☎0174-38-2270
- ※営業期間 4月中旬～10月(不定休あり)
- 道の駅たいらだて Oh!たいば ☎0174-25-2092 (P5参照)
- 交通/店舗により異なる(最寄駅)JR蟹田駅・三厩駅
- ※要事前確認



## 新鮮いかハンバーグ定食 平館周辺

新鮮なイカを使った「いかハンバーグ」に、さらにエビとホタテを加え、海鮮の旨みがアップした逸品。気軽に食べられる「いかバーガー」も人気。

- 問/ペンションたいば ☎0174-25-2138
- 交通/JR蟹田駅よりバス約40分「平館灯台前」下車後徒歩すぐ



## 若生おにぎり 三厩周辺 龍飛崎周辺

漁師が沖に出るときなどに作られてきた津軽の郷土料理。薄く柔らかい1年昆布でごはんを包んでおり、頬張ると磯の香りが口いっぱい広がる。

- 問/レストハウス竜飛 ☎0174-38-2270
- ※営業期間 4月中旬～10月(不定休あり)
- 総合交流促進センターかぶと・義経海浜公園内 ☎0174-31-7021 ※水曜定休
- 交通/店舗により異なる(最寄駅)JR三厩駅