

十和田湖·奥入瀨 手绘地图

分区索引

Lake Towada and Oirase Sketch Map



十和田湖的形成

十和田湖是因十和田火山这座活火山的活动而形成的。

- 约二十二万年前**
以前
约六十万年前~二十二万年前
十和田火山曾于这一时期有过一段休眠期。约二十二万年前起，火山开始活动。十和田火山的活动期由以下三个阶段构成。
- 前破火山口期**
约二十万年前~六万一千年前
火山活动多次反复，形成若干层状火山群。
- 破火山口形成期**
约六万一千年前~一万五千年前
相较于前规模更大的喷发反复发生，火山群的中心部分开始陷落，约在一万五千年前形成了火山口湖。这就是现在的十和田湖的雏形。此外，同一时期在湖岸东北段（现在的子之口）发生了决口，导致大洪水，奥入瀨溪流就此诞生。
- 后破火山口期**
约一万五千年前~现代
破火山口形成后，内部又断断续续发生层状火山的小规模活动，使得破火山口内南面（现在的中湖位置）出现了五色岩火山。约七千五百年前，五色岩火山东北侧的山腰发生喷发，形成了熔岩穹丘，这就是后来的御仓山（半岛）。此后，五色岩火山破火山口继续喷发。据推测，直到约一千一百年前，火山口与湖之间终被打通。周围的湖水流入火山口，就形成了现在的中湖。



烧山·莨地区 (地图 No.5)



烧山·莨地区

像镜子一样倒映出周围景色的莨沼水面极具震撼力。艳丽的红叶看起来仿佛佛山林正在燃烧。这一区域还有温泉、滑雪场等设施，作为十和田湖观光的落脚地也非常合适。

莨沼（红叶）

西湖畔地区

这一区域有十和田湖名产“姬鳶”的孵化场，有因秋田杉而氛围庄严的十和田酒店，有矗立在步道旁的礼拜堂。在这里能够感受到近代的历史与传统。



拥有姬鳶湖游河口的湖岸

十和田湖的食材和料理

在湖畔的食堂和民宿里，不仅能吃到十和田湖产的姬鳶和野菜料理，还能品尝当地种植的稻米和蔬菜。想要感受特别选用当地食材烹制的青森、秋田乡土风味，不仅可以尝尝煎饼汤和切蒲菜，特定时期还可以选择干糯米糍、豆类、蜂蜜味噌（味噌拌蜂蜜菜羹）等美味。能够享受到朴素的当地风味正是十和田湖畔的一大魅力。



休屋地区

少女雕像、十和田神社等名胜则坐落在这区域。这里不仅有餐厅、土特产店、住宿设施，还能进行乘船、划艇等活动。此外，游客中心、观光咨询所等也集中在这里，是十和田湖观光的据点。



少女雕像



西湖畔地区 (地图 No.3)

奥入瀨地区 (地图 No.1)

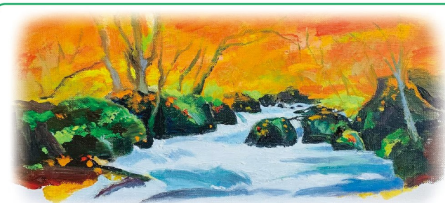
东湖畔地区 (地图 No.2)

休屋地区 (地图 No.4)

十和田湖传说

很久很久以前，十和田湖曾是一位龙女的住所。但八甲田的龙不时就会来此侵扰。直到有一天，遵照熊野的神明的指引四处修行的南祖和尚来到了湖边。南祖和尚用法华经的神力消灭了恶龙，并与十和田湖的龙女结为夫妻。十和田湖从此变成了平和安逸的“佛之湖”。南祖和尚自己也化身为青龙权现，成为了十和田湖的主人。

※除此之外还有各种其他传说流传下来。



奥入瀨地区

这一区域有着绿意盎然的独特景观。因十和田湖的存在而得以保持平稳的水流滋养了遍布溪谷的苔藓。而展现出多种多样姿态的溪流和瀑布群也值得细品。

阿修罗漂流



宇樽部露营地

东湖畔地区

以连接奥入瀨溪流与十和田湖的观光据点“子之口”为中心，北至御鼻部山，南至瞰湖台的区域就是东湖畔。这里有诸多风光名胜，更可看到别具一格的落日景象，颇具魅力。

当地导游服务

NPO法人十和田奥入瀨乡建设大学

该机构致力于培育能够担负起十和田市区域发展与魅力创造事业的人才，并举办相关人士的集会交流。十和田奥入瀨认证向导就是在这里培养出来的。

■奥入瀨溪流自然向导之旅

旅程起点为石户休息处，有到云井瀑布为止的路线和到子之口为止的路线，前者用时大约一个半小时，后者则需要大约三个半小时。

■莨之森与湿地环游自然向导之旅

这一带有可以自行游览的步道，但有向导同行必定能增加更多的发现和乐趣。

- 详情请参看 <http://www.npo-oirase.com/>
- 咨询 TEL 0176-72-2780

股份公司 ESARIO

向游客提供能够静心品味奥入瀨环境之美的漫步式自然之旅（自然向导游）。

■奥入瀨溪流苔藓散步（4月中旬~11月上旬）

在散步中对苔藓进行细致的观察，从而领略奥入瀨魅力的秘密。

■奥入瀨自然徒步

由自然向导带领少量游客进行徒步，从植物、历史、地质等多样的角度了解奥入瀨溪流的魅力。

- 详情请参看 <https://foreston.jp/>
- 咨询 TEL 0176-23-5866

(NPO法人奥入瀨自然观光资源研究会内)
电子邮件 tour@foreston.jp

十和田湖自然向导俱乐部

十和田湖自然向导俱乐部举办有“休屋清晨自然散步”，当地向导会向游客介绍十和田湖美丽的自然风光和隐藏在其中的史迹。活动范围在十和田湖畔休屋一带，大约需要一个小时。快来和向导一起尽享十和田湖的早晨吧！除此之外，俱乐部还经营十和田湖、奥入瀨地区的向导派遣等业务。

- 咨询 十和田湖自然向导俱乐部 事務局 (联系人: 吉崎) TEL 090-5181-7658

※参加休屋清晨自然散步无需提前预约。请直接于早上六点在十和田湖观光交流中心“Pratt”前集合（活动开展期间为4/28~11/3）。

垂钓资讯

在十和田湖和奥入瀨溪流，购买渔券或支付游渔费的话还能享受垂钓乐趣。十和田湖有姬鳶、鲤鱼、鲫鱼、樱鲑和虾，奥入瀨溪流（奥入瀨川）则能钓到香鱼、鲤鱼、珠星三条鱼、山女鲑、红点鲑、虹鳟和鳟鱼。

详情请咨询以下机构。

- 十和田湖垂钓
十和田湖增殖渔业合作社
●TEL 0176-75-2612（法定节假日除外）
- 奥入瀨溪流垂钓
奥入瀨川渔业合作社
●TEL 0176-72-3933（法定节假日除外）



获取最新资讯
请参
阅此链接

