

-아오모리현-

카미키타 지역 지도



아오모리까지의 교통 수단



비행기

아오모리	약 85분	도쿄 (하네다)	미사와	약 80분	도쿄 (하네다)
	약 90분	오사카 (이타미)		약 105분	오사카 (이타미)
	약 90분	나고야 (코마키)		약 60분	삿포로 (오카다마)
	약 50분	삿포로 (신치토세)			
	약 180분	서울 (인천)			

철도

시치노헤토와다	약 15분	하치노헤	약 3시간	도쿄
	약 3시간 20분	도쿄	약 1시간 40분	나고야
	약 3시간 20분	도쿄	약 2시간 35분	신오사카
	약 20분	신아오모리	약 5시간 30분	삿포로

발행처

매력 가득!

아오모리현

카미키타 지역

- 토와다 시
- 시치노헤마치
- 오이라세조
- 로쿠노헤마치
- 미사와 시
- 토호쿠마치
- 노헤지마치
- 룻카쇼마치
- 요코하마마치

자연, 미식, 온천과 매력 가득한 카미키타 지역!

자연

카미키타 지역에는 마을을 달래는 풍부한 자연이 가득!
계절마다 모습을 바꾸는 아름다운 경관을 즐기시기 바랍니다.



크기는 일본에서 12 위,
깊이는 일본에서 3 위인
아름다운 쪽빛 가득한
신비의 호수!

1 토와다 호수 [토와다시]

국가의 특별 명승지·천연 기념물로 지정되어 있는
아오모리현을 대표하는 관광지입니다. 신록, 단풍, 설경과
사계절을 통해 다양한 경치를 볼 수 있기 때문에 많은
사람들이 방문, 그 풍경을 즐기고 있습니다.

(문의처) 토와다 호수 종합 안내소 ☎0176-75-2425



전망대나
야스미야에서 바라보는
눈에 익은 토와다 호수와는
전혀 다른 인상의
신선한 토와다 호수를
만날 수 있다!

산책로에서의 산책이나
대여 자전거로
여유롭게 폭포를 감상할 수 있다!



2 오이라세 시냇물 [토와다시]

풍부한 수목이나 수심 군데의 폭포와
천변만화의 아름다운 흐름이나 다양한 기암·
기승이 멋진 시냇물의 아름다움을 만들어 내며,
계절마다의 자연미를 감상할 수 있습니다.

(문의처) 토오다 호수 종합 안내소 ☎0176-75-2425



3 오가와라 호수 [토호쿠마치]

호수 전체가 하나의 지적(주소)이며, 전국에서도 보기
드문 호수입니다. 아오모리현 제일의 크기를 자랑하고
있습니다. 이 고장에서는 보물 호수라고 불릴 정도로
어획량이 풍부하며, 뱀어, 빙어, 바지락 등이 잡힙니다.
낚시나 호수욕, 캠프도 즐길 수 있습니다.

(문의처) 토호쿠마치 상공 관광과 ☎0176-56-3820
미사와시 관광 물산과 ☎0176-53-5111 (대표)



4 츠타노나누마 [토와다시]

츠타누마의 주변은 토와다 수해
(樹海)라고 불리는 너도밤나무의
원생림으로 둘러싸여 있으며,
자연을 만끽하기에 좋은 산책로
(높지 순회의 오솔길·들새
오솔길)가 정비되어 있습니다.

(문의처) 오이라세 인포메이션 hakocco(하코코)
☎0176-74-2700

100 ha 크기의 광대한
지역 일면에 유채 꽃이
화려하게 핍니다!!



5 유채 꽃 [요코하마마치]

요코하마마치를 남북으로
가로지르는 하마나스 라인(국도
279 호선)을 따라, 5월 중순이
되면, 유채 꽃의 노란 색 웅덩이
깔려집니다.

(문의처) 요코하마마치 산업 진흥과
☎0175-78-2111 (대표)



온천

아오모리현은 일본 유수의 온천현입니다. 다양한 효능이 있는 온천이 많이 있습니다. 아름다운 경관을 즐기면서 천천히 나날의 피로를 풀어보시지 않으시겠습니까?



① 호시노 리조트 아오모리아 [미사와시]

마치 지면에 떠 있는 듯한 개방감을 맛볼 수 있는 노천탕「浮湯(우키유)」에서는 사철마다 변해가는 자연속에서의 목욕을 즐길 수 있습니다. 사르르 녹는 듯한 감촉의 온천 물은 미인의 온천 수라고 불리고 있습니다.
[문의처] 호시노 리조트 아오모리아 ☎0176-51-2121

② 사루쿠라 온천 [토와다시]

토와다코 온천향의 원천 수이며 온천 수 양이 풍부한 것이 자랑인 온천입니다. 어릴땐 푸르스름한 보양계 흐린 온천 수가 특징, 그 옛날, 원숭이가 온천에 몸을 담고 있는 것을 사냥꾼이 본 것에서 이름의 유래가 되고 있습니다.
[문의처] 사루쿠라 온천 ☎0176-23-2030



③ 츠타 온천 [토와다시]

‘쓰타 온천’의 욕탕은 모두 원천 위에 욕조가 있고, 너도밤나무 목재를 사용한 욕조의 바닥에서 온천수가 솟아납니다. 공기와 접촉되지 않은 ‘살아 있는 온천’을 즐길 수 있습니다. 온도 조절을 위해 쓰타 숲의 웅수를 쉼고 있습니다.
[문의처] 츠타 온천 ☎0176-74-2311

④ 아치 온천 [토와다시]

400년의 역사를 가진 일본 삼대 비탕(사람들에게 별로 알려지지 않은 온천)의 하나로 불리는 유명한 온천입니다. 42도의 보양계 흐린 온천의 걸린 물(욕조 위층의 온천수)과 욕조의 바로 아래에서 솟아나는 38도의 약효가 있는 물(욕조 아래층의 온천수), 이 두 가지 원천수를 즐길 수 있습니다.
[문의처] 아치 온천 ☎0176-74-1181



풍부한 자연 안에서의 활동력뿐만 아니라, 예술이나 문화를 접하는 것도 가능합니다. 꼭 카미키타 지역의 매력을 체험해 주시기 바랍니다.

체험

① 토와다시 현대 미술관 [토와다시]

높이가 4m인 부인상, 10만개의 인형이 들어서 있는 거대한 상들리에 공간, 심야의 드라이브인 체험 등 영감결에 숨을 죽이게 하는 작품들. 쿠사마야요이, 론 뮤엑, 나라 요시토모 등 세계적으로 저명한 현대 아티스트의 작품을 전시. 새로운 감성과 만날 수 있는 인기 스폿은 반드시 보셔야 합니다!
[문의처] 토와다시 현대 미술관 ☎0176-20-1127



최정화(플라워 홀스)

다양한 수확 체험이나 모내기나 향토 요리 체험 등 메뉴를 선택!

가운데 뜰이나 옥상, 계단실 등 실내외에 다양한 공간에 전개



③ 아오모리 현립 미사와 항공 과학관 [미사와시]

「넓은 하늘」과 「비상」을 테마로, 미래를 담당하는 아이들이 즐기면서, 과학 하는 마음·감동하는 마음·도전하는 마음을 육성하는 시설로서, 항공 박물관으로서의 항공기 전시나 참가 체험 형의 과학 전시 등이 충실하며, 어른이나 아이 할 것 없이 모두가 즐길 수 있습니다.
[문의처] 아오모리 현립 미사와 항공 과학관 ☎0176-50-7777



② 시치노헤마치 카다레 시골 체험 [시치노헤마치]

1년을 통해 가볍게 시골의 장점을 즐길 수 있는 메뉴가 풍부합니다. 보통 체험 할 수 없는 자연이나 농업을 체험할 수 있습니다.
[문의처] 시치노헤마치 카다레 시골 체험 협의회 ☎0176-68-2116



④ 농업의 마을 오이라세 [오이라세마치]

사시사철 맛있는 딸기를 수확하는 딸기 농원을 시작해 바나나나 파파야를 재배하는 열대 과수원, 천연 온천인 족욕 등이 있습니다.
[문의처] 농업의 마을 오이라세 ☎0178-56-2884

⑤ 토와다 승마 구락부(클럽) [토와다시]

누구라도 가볍게 말과의 교류를 즐길 수 있도록 다양한 체험 코스를 마련하고 있습니다. 녹음이 풍부한 자연 안에서 말과 함께 산책하는 기분은 최고입니다.
[문의처] 토와다 승마 구락부(클럽) ☎0176-26-2945

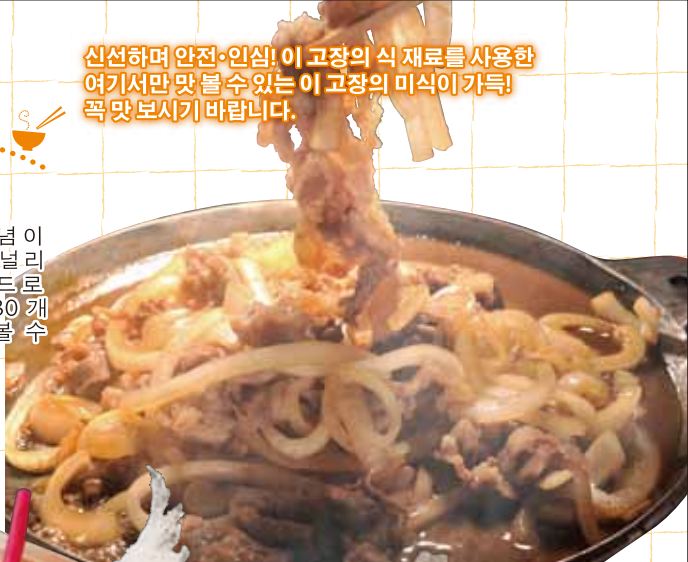
미식(美食)

신선하며 안전·인심! 이 고장의 식재료를 사용한
여기서만 맛 볼 수 있는 이 고장의 미식이 가득!
꼭 맛 보시기 바랍니다.

① 제복 살 구이 [토와다시]

간장 베이스의 달면서 짭짤한 양념이 아이들부터 연세가 있으신 분까지 널리 애용되는 토와다 시민의 소울 푸드로 정착했습니다. 현재에는 토와다 시내의 80개 이상의 가게에서 제복 살 구이를 맛 볼 수 있습니다.

(문의처) 기업 조합 라비앙 로즈 ☎0176-25-7758



② 토와다 호수 각시 송어 요리 [토와다시]

각시 송어의 양식이 1903년에 성공. 이후, 토와다 호수의 특산품으로서 알려지게 되어, 소금 구이, 뽕니에르(생선에 밀가루와 버터를 발라 구운 요리), 카르파초(날 음식에 양념을 곁들인 요리) 등, 다양한 메뉴로 선보이고 있습니다.

(문의처) 토와다 호수 종합 안내소 ☎0176-75-2425



③ 바지락 라면 [토호쿠마치]

오가와라 호수 바지락, 면은 황색의 쫄쫄곱슬 면을 사용한 라면. 오가와라 호수의 바지락 어획량은 전국 2위! 아오모리 현에서는 바지락 된장국이나 바지락 라면으로 먹을 수 있으며, 인기 있는 일품입니다.

(문의처) 토호쿠마치 상공 관광과 ☎0176-56-3820

④ 가리비 구이·된장 가리비 구이 [노헤지마치]

단 맛이 있는 큰 속살의 가리비가 잡히는 노헤지마치에서는 가리비 본래의 맛을 즐길 수 있는 가리비 구이나, 가리비의 껍질을 냄비 대용으로 국물에 된장과 달걀을 풀어 만든 된장 가리비 구이를 맛 볼 수가 있습니다.

(문의처) 노헤지마치 지역 전략과 ☎0175-64-2111 (대표)



⑤ 함박조개 덮밥 [미사와시]

미사와 산 함박조개는 살집이 두툼하고 풍성한 향기와 단맛이 특징입니다. 각 점포에서 조리법이나 양념을 연구하고 있기 때문에 다양한 맛을 맛 볼 수 있습니다.

(문의처) 미사와시 관광·물산과 ☎0176-53-5111 (대표)



1년을 통틀어 즐길 수 있는, 계절마다 축제가 가득. 보고, 참가하고, 카미키타 지역의 축제를 만끽 해 보시기 바랍니다.

축제

① 토와다 호수 겨울 이야기 [토와다시] 2월 초순~3월 초순

북동북 최대급의 눈 축제. 향토 예능이나 향토 요리, 카마쿠라(눈으로 만든 움집) 안에서 술도 즐길 수 있습니다. 겨울의 밤 하늘을 수 놓는 불꽃도 꼭 보셔야 합니다.

(문의처) 토와다 호수 종합 안내소 ☎0176-75-2425

신비한 겨울의 토와다 호수. 상징이라고도 불리는 소녀상이 어둠 속에서 나타나다!

② 노헤지 기온 축제 [노헤지마치] 8월 중순

아름답게 장식한 어린이들이 우아한 기온바야시를 연주하며, 호화찬란한 몇 개의 축제용 수레가 마을 안을 누비며 다닙니다. 야간에는 조명이 비추어지며, 장식한 인형이나 꽃은 낮과는 또 다른 분위기를 자아 냅니다.

(문의처) 노헤지마치 관광 협회 ☎0175-64-9555



③ 토와다시 봄 축제 [토와다시] 4월 하순~5월 초순

일본 제일의 벚꽃 회랑(길게 뻗은 길) 토와다 시의「관청 거리(코마가도)」는, 벚꽃과 소나무의 대비가 정말로 인상적입니다. 특히 밤 벚꽃 구경이 멋지며, 환상적인 아름다움을 만끽 할 수 있습니다.

(문의처) (주) 토와다 시 관광 협회 ☎0176-24-3006



④ 미사와 기지 항공 축제 [미사와시] 9월 초순~중순

매년 10만 명이 방문하는 미사와 기지 항공 축제입니다. 미사와 기지 소속 및 일본과 미국의 각종 항공기의 지상 전시 외에, 항공 자위대 기, 미군 기의 전시 비행도 실시합니다.

(문의처) 항공 자위대 미사와 기지 ☎0176-53-4121

