

南と青葉のお気に入りのモノ

八戸市&階上町



八戸市のおみやげはカラフルでおしゃれ！階上町では地元の特産を使った美味しいモノが食べられるよ。



フルーツミックスパンケーキ (フルーツパーラーおだわら)

旬の完熟フルーツをふんだんに使ったパンケーキは絶品。さらにメープルシロップをたっぷりかけて贅沢に食べるのもたまらない！

☎0178-24-5873 ④八戸市内丸3-4-3

<http://banrin.co.jp/shop/fruitparlor-odawara/>



酒粕バスボム八仙美人の湯 (八戸酒造株)

八戸酒造の酒粕にショウガパウダーや粗塩、肌の保湿に良いとされるプロテオグリカンなどを組み合わせたオリジナルの入浴剤。美肌効果に期待！

☎0178-33-1171 ④八戸市湊町本町9

<https://mutsu8000.com/8000bjjin-yu/>



ソフトクリーム(カフェテラス ホロンバイル)

種差海岸に行くならホロンバイルのソフトクリームは必須。中でも濃厚な牛乳が感じられる「まきば」が人気No.1！

☎0178-33-2222 ④八戸市鮫町字先祖ヶ久保10-3



Chopetto (hati style)

ベルギー産のチョコやナッツなどで色鮮やかにデコレーションした南部せんべいは八戸市の洋菓子専門店MANODOのパティシエが1枚1枚手作りする新感覚スイーツ！

☎0178-32-7892 ④八戸市廿三日町41-2

<https://hatitane.thebase.in>



八戸サバ缶バー (桜マルメシ)

サバ缶のイメージを覆したデザインで、全国的にも話題。脂乗りがよく、味も抜群！いろいろな味を楽しんでみよう！

☎0178-33-1571 ④八戸市白銀二丁目5-1

<https://38canbar.jp/>



そばの実バナナケーキ (フォレストピア階上)

階上早生そばのむき実を使ったバナナケーキはコーヒーに合う絶品スイーツ！

ジェラート (フォレストピア階上)

階上町産の食材にこだわりフレッシュな生乳を使用。定番の濃厚ミルクはもちろん、季節の旬な食材を使用した期間限定フレーバーもおすすめ！

■フォレストピア階上

☎0178-88-4449

④階上町鳥屋部字大柿1-2



ふうこぼん (道の駅はしかみ)

道の駅はしかみの敷地内にある人気のパン屋さん。なんと午前中まで売れることも。パンがおいしいだけでなく、店主の笑顔も素敵！

☎090-7270-5701

④階上町道道仏字耳ヶ塚3-3



P.17



海鮮丼

(はしかみハマの駅あいでい〜ば)

あいでい〜ば内のレストラン「Mar(マル)」のイチ押しメニュー。新鮮な海鮮をふんだんに使った贅沢な一品を堪能してみては？



どごさいだ〜ハマさいだ〜 (はしかみハマの駅あいでい〜ば)

階上町小舟渡小学校の児童が手作りした塩を使用した地サイダー。スッキリとした甘みの後にほんのり塩味が感じられ、塩分補給にピッタリ！

■はしかみハマの駅あいでい〜ば

☎0178-38-3166 ④階上町道道仏字大蛇203-208

<https://aldiva.jp>



P.17

推しイベント

八戸ブイヤベースフェスタ

八戸の冬の楽しみといえば「八戸ブイヤベースフェスタ」八戸流は、八戸港に水揚げされた魚介を4種類以上使います。更に、具材を楽しんだ後はスープを活かした各店オリジナルのみの一品で「一皿で二度楽しめる」のが特徴。市内外のホテル・レストラン十数店舗で、各店が創意工夫を凝らした料理を味わえます。

■毎年2月〜3月 ■ホテル・レストラン十数店舗 ■八戸ハマリレーションプロジェクト メール info@hhrp.jp 公式Webサイト <http://www.hhrp.jp/hbb>



推しイベント

階上早生新そば祭り

青森県で唯一の奨励品種「階上早生」は生誕から100年以上の歴史があるブランドそばで、強いコシと豊かな風味が特徴です。町内の階上早生提供店では、挽きたて・打ちたて・茹でたての「三たて」で提供するため、そばの美味しさがさらに引き立ちます。タレは各店舗オリジナルのため、食べ比べしてみるのもオススメです！

■毎年10月下旬 ■むっせ交流センター・道の駅はしかみ・フォレストピア階上 ■階上町産業振興課 TEL: 0178-88-2875



南と青葉のお気に入りのモノ

五戸町 & 新郷村

五戸町はいろいろなジャンルのモノがあって楽しい！
新郷村はネーミングのおもしろいモノが多いね。



南部裂織製品 (趣味の店)

地元の方が一つ一つ丁寧に作り上げた一点物。柄がとても美しく、大切な人に贈りたくなる一品。エコクラフトや小物もおすすめ！
営業時間：月水金10:00~15:00

☎090-4552-4843(柿本) 📍五戸町字下大町27-3



五戸のおんこちゃんグッズ

五戸町と町出身の姉妹クリエーター「東京ハイジ」のコラボによる町のPRキャラクター、可愛さに魅了される女子が増加中！

☎0178-62-5965
📍五戸町豊間内字五ヶ久保3-1 P.18
(このへ郷土館で販売)



タコススペシャル (VILA LA VIDA)

古民家をリノベーションしたオシャレな空間の店内で食べられるランチ。メキシコおうちごはんのおいしさにハマっちゃう！

☎0178-79-7604 📍五戸町字下タノ沢7-7



5つの神話

五戸町特産のりんご「紅玉」をベースに、「アピオス」「ごうせん」を使用したお菓子の詰め合わせ。お土産として人気上昇中！

菓子工房 三福
☎0178-62-3034
📍五戸町字上大町7-1
佐川菓子店
☎0178-62-2463
📍五戸町字下木沢向13-21



青森シャモロックたまごぶりん・黒こまプリン (総グローバルフィールド)

「ご当地スイーツグランプリ」で金賞を獲得したことのあるプリン。青森シャモロックの卵と濃厚な牛乳がおいしいのヒミツ！

☎0178-61-1511 📍五戸町字西ノ沢6-1
<https://syamorrok.jp>



キリストラーメン (ラーメン亭えびす屋)

えびす屋の看板メニュー。新郷村特産の長いもの上にのせられた六芒星形のお麩がかわいさ抜群！

☎0178-78-2040 📍新郷村戸来字金ヶ沢下平18-1



キリストっぷグッズ (キリストっぷ)

テレビに取り上げられ、大人気の「キリストっぷ」グッズ。どこかで見たことのあるロゴデザインがおもしろいと評判！
※4月下旬~11月上旬営業 営業時間：土日10:00~15:00

📍新郷村戸来字掛畑25-2



牧場ランチ (道の駅しんごう内「とちの荘食堂」)

「とちの荘食堂」の人気メニュー。特に新郷村ベーコン職人こだわりの熟成ベーコンはやみつきになるおいしさ！

※4月下旬~11月上旬営業

☎0178-78-3140 📍新郷村戸来字雨池11-2



ドラキュラ・ザ・プレミアム (道の駅しんごう)

青森特産の無臭にんにくを使った驚異の滋養強壮アイス。「成人は1日1個、お子様は半個まで」との注意書きが逆に食欲をそそる！

☎0178-78-3333 📍新郷村戸来字雨池11-2
<https://www.marumarushingo.com> P.18



布ぞうり・かご (川代ものづくり学校)

手作り体験で、自分だけのオリジナルが作れると人気の布ぞうりとかご。お気に入りの柄で作っちゃおう！

☎0178-78-2851
📍新郷村戸来字後川原23-2

推しイベント

Town's イルミネーション

12月から五戸町はイルミネーションに彩られます。商店や各家庭の建物や庭が趣向を凝らした装飾に施され、メイン会場の歴史みらいパークは、色とりどりに装飾されたツリーやアーチによって幻想的な光空間へとその姿を変え、冬の夜を煌びやかに演出します。

■12月初旬~1月上旬 ■歴史みらいパーク
■五戸町商工会TEL: 0178-62-3151



推しイベント

しんごうホワイトイルミネーション

新郷村の冬の代名詞ともいえる、幻想的なイルミネーション。役場前の金ヶ沢農村公園周辺が彩り鮮やかにライトアップされます。あの有名キャラクターや、村有志の作品など村独自のアイデアで装飾されたイルミネーションがあなたを待っています！

■12月上旬から翌年1月下旬まで点灯。 ■金ヶ沢農村公園(新郷村役場近く)
■新郷村役場 企画商工観光課 TEL: 0178-78-2111(内203)



南と青葉の
お気に入りの
モノ

南部町 & 三戸町



南部町には地元の
果物や野菜を使った
グルメがたくさん！
三戸町では「11びきのねこ」
が人気だよ。



南部太ねぎとペーコンの麺なんばんソースパスタ (ケータカフェ)

旬の地元野菜をふんだんに使った自家製生パスタは感動の美味しさ。南部町産果物を使ったスイーツやこだわり自家焙煎珈琲もおすすぬ。※パスタは季節により内容が変更となります。

☎0178-84-3739 三戸町 南部町 釜米地下宿7
<https://www.kekucafe.com>



スモークナッツ (同南部とき)

りんご、さくらんぼ、ぶどう、うめの木の手剪定枝を使って燻製した、4種類のスモークナッツ。ほんのり異なるスモークの違いを楽しんでみて！

☎0179-20-0710 三戸町 大向字泉山道9-54 P.22
<https://nanbudoki.com>



菊じやむ (有村井青果)

南部町特産の食用菊「阿房宮」を使用。上品な花の香りとはちみつのような甘さで、トーストにはもちろん、ヨーグルトや紅茶との相性も抜群！夏はかき氷のシロップに、冬はお湯で割ってホットで。

☎0178-75-1040
三戸町 斗賀字二反田7-2
<https://www.muraiseika.jp>

さくらんぼしぐれ (スイーツガーデン KUDO)

フルーツの町、南部町の初夏のジュエリー、さくらんぼのスイーツ。しっとり食感のスポンジの中には白あんやさくらんぼ。あま〜いスイーツでラグジュアリーなひとときはいかが？

☎0178-75-0863
三戸町 虎渡字西山25-1



ゼネラルレクラークのロールケーキ (照井菓子店)

南部町産の高級洋梨ゼネラル・レクラークを混ぜ込んだ生地と、バタークリームの懐かしい味わいに心が動かされてしまう！

☎0179-23-3416 三戸町 大向字飛鳥39-2



長谷ぼたんまつり

名久井岳の麓に位置する園地では130種類、8,000本のぼたんの花が咲き誇ります。やわらかな薫りはまるで香水のように芳しく、白やピンク、紫や黄色のぼたんが日々表情を変えて微笑みかけます。園地には、息をのむほど美しい藤棚のほか、シバザクラやサツキが一斉にはごろび、園地のどの場所でも写真を撮影してもSNS映え必至です。

■5月中旬～6月上旬 ■長谷ぼたん園
■南部町商工観光課 TEL:0178-84-2119



黒ガトー・白ガトーのにゃごらテセット (SHOFUDO)

白ガトーはチーズブッセ、黒ガトーはチョコレートケーキ。にゃごらテと一緒に食べるとオシャレな気分！

☎0179-23-3554 三戸町 二日町103-2
<https://shofudo-takasugi.crayonsite.net>



11びきのねこグッズ (道の駅さんのへ)

幅広い世代に人気の「11びきのねこ」。ここでしか手に入らない三戸町限定のグッズをGetしよう！

☎0179-22-0600
三戸町 川守田字西張渡39-1
<http://www.michinoeki-sannohe.com> P.21



さんのへ秋まつり

さんのへ秋まつりの起源は、三戸大神宮の祭礼にあり、記録によると1761年に町人たちから神輿が寄進され、この頃から祭礼として神輿渡御が行われたと思われ。現在は山車と呼ばれる車輪がついた台に武者絵巻を題材とした手作りの人形や飾りものが飾られ、毎年9月には各山車組が人力で引っ張り町内を練り歩きます。

■毎年9月 ■三戸町中心街 ■三戸町観光協会 TEL:0179-22-0777



三戸ジョミサイダー (株式会社 佐瀬本店)

マタギが愛用していたガマズミ(ジョミ)を使用したつくったご当地サイダー。ポリフェノール、クエン酸、ビタミンCたっぷりですのすっぱさがクセになる！

☎0179-23-3251 P.22
三戸町 八日町49



練り切り「11びきのねこたち」 (松宗菓子店)

食べるのがもったいないほどかわいい和菓子。すべて手作り、かわいいうえにおいしいから大人気！

☎0179-22-2719 三戸町 二日町50
<https://matsuso-kashiten.com>



里山紅玉エール・ 里山葡萄エール (株式会社 SANNOWA)

三戸町産のりんごやぶどうの香りと甘みを楽しめると女子に人気のクラフトビール。ビールが苦手な人でも飲みやすいと評判！

☎0179-23-0305
三戸町 八日町48-3
<http://sannowa.co.jp>



南と青葉のお気に入りのモノ

田子町 & 二戸市

田子町にはんにくを使ったおみやげがいっぱい！
二戸市の漆を使ったモノはとでもステキね。





パスタスナック PASTACCO (田子町ガーリックセンター)

カルボナーラシーズンに「田子産にんにくパウダー」のパンチが効いたクセになる味。ファルファレを油で揚げたハードな食感もたまらない！



ジャッツ！タッコーラ (田子町ガーリックセンター)

にんにく×コーラという異色の組み合わせ。新感覚の味わいにあなとも虜になること間違いなし！

クロシュ (田子町ガーリックセンター)

田子産黒にんにくと赤ワインのブレンド。フルーティなお酒で女子会に持っていくと、盛り上がるかも！

■田子町ガーリックセンター
☎0179-32-3165 田子町田子字田子11
<https://garliccenter.com>

田子ガーリックステーキごはん

田子町が誇るニンニク、肉、米を組み合わせで開発した、ニンニクのフルコースランチ。前菜・メイン・デザートすべてにニンニクを使用。まさにニンニクづくし！

田子町ガーリックセンター ☎0179-32-3165 田子町田子字田子11
御食事処なく ☎0179-32-2046 田子町田子字天神堂向123
勇館(ゆうずし) ☎0179-32-2349 田子町田子字前田1-18



にんにくとべごまつり

田子町の宝、たっこにんにくと田子牛を豪快に楽しめることから、長年愛されています。希少な田子牛を一晚じっくり焼き上げる田子牛の丸焼きは柔らかくてジューシー。この日だけの特別なおもてなしのひとつです。田子町と姉妹都市のアメリカカリフォルニア州ギルロイ市や近隣の外国人も多く訪れる大人気イベントです。

■毎年10月第1週の土、日(予定) ■田子町創遊村229(にんにく)スキーランド特設会場 ■にんにくとべごまつり実行委員会 TEL:0179-20-7114



たっこ王子グッズ (田子町ガーリックセンター)

にんにくのような美白のお肌にクリっとした目の特徴のたっこにんにくイメージキャラクター「たっこ王子」。一度手にするとあまりの可愛さに手放せなくなる！



漆染 (株ポトラガーデン)

漆を採取した後の浄法寺漆の原木を利用し、染めの技術で作られた製品。こだわりの絞り染め模様がおしゃれだと人気！染めの製造工程も見学できる。

☎0195-26-2363 田子町二戸市似鳥字沖野60-1
<https://www.potoragarden.com>



うるし蜂蜜 (なにやーと物産センター)

漆の産地ならではの、うるしの花から蜂たちが集めた貴重な「うるし蜂蜜」。贅沢な自然の味わいを楽しんでみよう！

☎0195-22-4395
田子町二戸市石切所字森68
二戸広域観光物産センター1F
<https://nanyato-bussan.jp>

P.23



浄法寺漆器・浄漆椀 (滴生舎)

国産漆の最大産地である二戸市浄法寺の漆器は日本を誇る工芸品。一つ一つ丁寧に作り上げられた製品は、長く使い込むほどに味わいが増す。一つは手元に置いておきたい。

☎0195-38-2511 田子町二戸市浄法寺町御山中前田23-6
<http://urushi-joboji.com>



日本酒 (株南部美人)

二戸市の老舗酒蔵が醸す「特別純米酒」(写真中央)は、IWC2017 SAKE部門にて「世界一の日本酒」に選ばれるなど、世界中で愛される二戸の銘酒。

☎0195-23-3133 田子町二戸市福岡字上113
<https://www.nanbubijin.jp>

折爪岳のヒメボタル観賞会

岩手県の天然記念物に指定され、全国でも有数の生息数を誇る折爪岳のヒメボタル。7月中旬頃には、100万匹とも言われるヒメボタルの乱舞を観賞することができるかも!? 大自然が育む幻想的な光の舞いを、ご友人やご家族とぜひご体感ください。

■例年7月10日～20日頃 ■折爪岳山頂付近(観賞会期間中は、山頂付近の交通規制を行っております) ■折爪岳振興協議会 TEL:0195-43-3213

