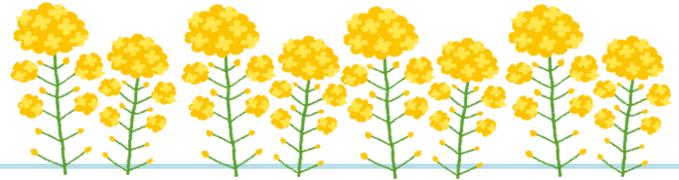


2021 西北地域イベント

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



モールウォーキングレッスン



開催日時…毎月第3土曜日
10時30分～11時30分

開催場所…イオンモールつがる柏1階
シャコちゃんコート及び館内全体
つがる市柏稲盛幾世41

問合せ先…イオンモールつがる柏
TEL 0173-25-3450

体験内容など…

モールウォーキングで健康づくり！

イオンモールつがる柏では、毎月第3土曜日にウォーキングスタイリストによるモールウォーキングレッスンを実施しています！

大切なのはどれだけ歩くかではなくどう歩くか。ウォーキングの基礎を学んで楽しく健康になりましょう。

参加費無料！

お買い物のついでに気軽にご参加ください。

※参加される方は、当面の間マスクの着用をお願い致します。

くわしくはコチラ

<https://tsugarukashiwa-aeonmall.com/news/event/1062>

(注)開催時間・開催時期の変更、もしくは天候による延期や中止となる場合もございませう。

またイベントには、一部有料となるものや事前予約が必要なもの、定員制のものなどございませうので、お出かけ前には必ず詳細をお問合せください。上記のイベントは、「青森県観光情報サイト/アプティネット」

(<http://www.aptnet.jp/index.php>)掲載の

「青森県内月別イベント情報」から抜粋したものに、西北地域県民局が独自に調べたイベント情報を加えたものです。