



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



津軽鉄道・ストーブ列車



運行期間 令和3年12月1日～令和4年3月31日  
 運行区域 津軽五所川原駅～津軽中里駅  
 運賃 乗車券+ストーブ列車券500円  
 ※津軽フリーパスを利用してストーブ列車へはご乗車いただけません。  
 問合せ先 津軽鉄道株式会社  
 TEL 0173-34-2148

問合せ先…津軽鉄道株式会社  
 TEL 0173-34-2148

体験内容など…  
 今年も津鉄のストーブ列車の季節がやってきました。

車窓からの風景を眺めるもよし、  
 列車内のダルマストーブで炙ったスルメを肴に、  
 コップ酒でほろ酔い気分を楽しむのもよし、  
 様々な楽しみ方ができるストーブ列車をどうぞ堪能ください。

※ 運行時間・運行状況など変更になる場合もありますので、  
 ご確認のうえお出かけください。

くわしくはコチラ  
<https://tsutetsu.com/>



## モールウォーキングレッスン



開催日時 毎月第3土曜日  
10時30分～11時30分

開催場所 イオンモールつがる柏1階 シャコちゃんコート及び館内全体  
つがる市柏稲盛幾世41

問合せ先 イオンモールつがる柏  
TEL 0173-25-3450

体験内容など…

モールウォーキングで健康づくり！

イオンモールつがる柏では、毎月第3土曜日に  
ウォーキングスタイリストによるモールウォーキングレッスンを実施しています！

大切なのはどれだけ歩くかではなくどう歩くか。  
ウォーキングの基礎を学んで楽しく健康になりましょう。

参加費無料！

お買い物のついでに気軽にご参加ください。

※参加される方は、当面の間マスクの着用をお願い致します。

関連ページ

<https://tsugarukashiwa-aeonmall.com/news/event/1062>

(注)開催時間・開催時期の変更、もしくは天候による延期や中止となる場合もございます。

またイベントには、一部有料となるものや事前予約が必要なもの、

定員制のものなどございますので、

お出かけ前には必ず詳細をお問合せください。

上記のイベントは、「青森県観光情報サイト / アプティネット」

(<http://www.aptnet.jp/index.php>)掲載の

「青森県内月別イベント情報」から抜粋したものに、