

2023年 西北イベント



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

第18回 中泊町元旦マラソンを開催いたします！

HPに画像なし

日時 令和5年1月1日(日曜日)
8時45分 開会式
9時スタート
集合場所 中泊町体育センター前
コース 中泊町体育センター～津軽中里駅往復(約2キロ)
お問合せ先 青森県北津軽郡中泊町大字中里字紅葉坂209番地
中泊町教育委員会
TEL:0173-57-2111(代表)

毎年元旦に行われている「元旦マラソン」に参加しませんか？

爽快な風を感じながら走り、一年の幕開けを気持ちよく始めましょう！
参加した方には、記念品が贈られますよ！

申し込み不要ですので、奮ってご参加ください。

くわしくはこちら
<https://www.town.nakadomari.lg.jp/event/2792.html>

新春マラソン 参加者募集



ORにち 令和5年1月3日(火)
OR時 8時45分～9時15分
OR場 板柳町多目的ホール「あふる」
ORコース 「あふる」～津軽中里駅(約2キロ)
OR対象者 小学生以上(小学生は保護者の同意が必要)
OR申込先 中泊町教育委員会(〒0172-1800) 9時～17時
ORお問い合わせ先 中泊町教育委員会(〒0172-1800) 9時～17時
ORお問い合わせ先 中泊町教育委員会(〒0172-1800) 9時～17時
ORお問い合わせ先 中泊町教育委員会(〒0172-1800) 9時～17時

開催日 令和5年1月3日(火曜日)
時間 受付 8時45分～9時15分
開会式 9時30分
会場 板柳町多目的ホール「あふる」
問合せ先 令和4年11月28日(月)から12月21日(水)まで(当日参加も可能)
管内小中学生は各学校へ、高校生以上及び管内以外の小中学生は、板柳町教育委員会生涯学習課 0172-72-1800(9時～17時)、または事務局 三上 義勝 090-2844-6994(17時以降、ショートメールは随時受付)へご連絡ください。

マラソンで、爽やかな新年をスタート！

みなさん、お正月は毎年どのように過ごしていますか？
今年は、マラソンに挑戦してみるのはいかがでしょうか？

参加者全員を対象とした「お楽しみ抽選会」も行います！

タイムを狙う人も、完走を目指す人も、体を動かし
新たな気持ちで1年をスタートさせましょう！

くわしくはこちら
<https://www.town.itayanagi.aomori.jp/info/info-details.php?BunruilD=&id=3536>

さあ、焚火台を持って出かけよう！日本一のキャンプファイヤーへ



日時 2023年1月14日(土) 10時～20時
場所 アオーネ白神十二湖
申し込み・お問合せ先 深浦町総合戦略課 TEL 0173-74-2122 FAX 0173-74-4415

アオーネ白神十二湖の広大なエリアで、冬キャンプ・焚火体験をしてみませんか？

2023年1月14日(土)、世界自然遺産「白神山地」の麓、青森県深浦町アオーネ白神十二湖において、冬キャンプ、焚火体験、巨大キャンプファイヤー等を楽しむ冬のイベント「ULTRA FIRE FESTIVAL」が開催されます。

このイベントには、高さ7メートルの「日本一の巨大キャンプファイヤー」も登場。このほか、キッチンカーもズラリ8店舗が出店します。

五能線も12月23日頃には全線復旧となり、観光列車「リゾートしらかみ」も翌日の24日から全区間での運行を再開する予定です。

西海岸の復興に向け、みなさんでイベントを盛り上げましょう。県内外からのお越しをお待ちしております。

※焚火やキャンプファイヤーには、8月の豪雨災害に流出した「流木」も一部使用します。

くわしくはこちら
https://www.town.fukaura.lg.jp/fixed_docs/2022121300010/

モールウォーキングレッスンinイオンモールつがる柏



日程 令和5年1月21日(土)
場所 1階シャコちゃんコート
時間 10時30分～11時30分
問合せ先 イオンモールつがる柏
TEL:0173-25-3450

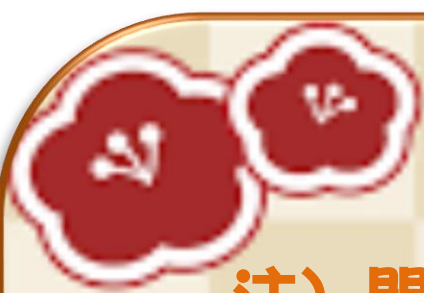
ウォーキングで、冬の運動不足解消

寒い日が続いていますね。そんな時こそ、室内でウォーキングができるイベントに参加してみませんか？ウォーキングドクターのデューク更家さん公認のウォーキングスタイリストからウォーキングの基礎レッスンを無料で体験できます。

日々の歩き方から見直して、フレイル予防！

※感染症対策をしっかりと行っとうえで実施しております。

くわしくはこちら
<https://tsugarukashiwa-aeonmall.com/news/event/1400>



注) 開催時間・開催時期の変更、
もしくは天候による延期や
中止となる場合もございます。
またイベントには、一部有料と
なるものや事前予約が必要なもの、
定員制のものなどございますので
お出かけの際には必ず詳細を
お問合せください。

