

# 2023年 西北イベント



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

## 第4回 一献祭 日本酒を愉しむ会



**日程** 令和5年2月18日(土曜日)  
**時間** 17時～20時(受付16時～)  
**会場** 稲垣交流センター  
 〒037-0104 つがる市稲垣町豊川宮川141  
 つがる市商工会(木造)から会場までの送迎バスをご用意しております。  
 バス利用の方はチケット購入時にお申し付けください。  
**参加費** 5,000円(先着250名様)  
 チケットのお求めはつがる市商工会またはお近くの青年部員へ！  
 当日参加はできません。必ず事前にチケットをご購入ください。  
**問合せ先** TEL 0173-42-2449(つがる市商工会)

## 3年ぶりに開催される一献祭！

みなさん、日本酒はお好きでしょうか？

県内外の日本酒を飲み比べできる、そんなイベントが、つがる市で開催されます！

新型コロナウイルス感染症の影響で、開催を控えていましたが、3年ぶりに復活することができました！  
 飲み比べだけでなく、豪華景品の当たる抽選会や美味しいおつまみ、青森ジャズクラブさんによるステージイベントもあります！

イベントを楽しみながら、日本酒をさらに好きになれそうですね！

是非この機会に、日本酒の奥深さや美味しさを再発見できるイベントに参加してみませんか？

[くわしくはこちら](#)

<https://r.goope.jp/tugaru/info/4904914>

## モールウォーキングレッスンinイオンモールつがる柏



**日程** 令和5年2月18日(土)  
**場所** 1階シャコちゃんコート  
**時間** 10時30分～11時30分  
**問合せ先** イオンモールつがる柏  
 TEL:0173-25-3450

## ウォーキングの基礎を学びませんか？

お買い物ついでに、ウォーキングで健康的な時間を過ごしてみませんか？  
 館内をウォーキングコースとしてご利用いただけるので、ソファやベンチ等休憩スペースが充実しており、ご自身の体力に合わせてご利用いただけます！

講師は、ウォーキングドクターのデューク更家さん  
 公認のウォーキングスタイリストです。  
 ウォーキングの基礎レッスンを無料で体験することができますよ！

是非この機会に、正しい歩き方と美しい姿勢を手に入れましょう！

※感染症対策をしっかりと行っただうえで実施しております。

[くわしくはこちら](#)

<https://tsugarukashiwa-aeonmall.com/news/event/1400>



## 令和4年度 いたやなぎ 健康まつり



開催日 2023年2月26日(日曜日)  
時間 9時～12時 QOL健診(20歳～74歳までの方で事前申込された方)、  
血糖/血圧測定コーナー、歯科検診/フッ素塗布コーナー等  
13時30分～ 駒井蓮さんによる講演会 先着200名(整理券が必要です。)  
会場 多目的ホール「あぶる」  
お問合せ先 健康推進課 健康推進係 TEL 0172-73-2111(内線184・185・186)

## 楽しく参加して生活の質向上！

令和5年2月26日(日曜日)に多目的ホール「あぶる」にて、  
令和4年度いたやなぎ健康まつりを開催いたします。  
QOL健診や、映画「いとみち」主演の駒井蓮さんによる講演会、  
その他にも健康に関するコーナーが多数ございますので、ぜひご参加ください。

今一度、ご自身の健康状態をチェックしてみませんか？

※QOL健診は、弘前大学が開発した、即日2時間で  
測定・結果通知・健康教育までを完成させるコンパクト型の  
健診です。楽しく健康増進・基礎体力の向上を図り、  
「生活の質」を高めることができます。

[くわしくはこちら](#)

<https://www.town.itayanagi.aomori.jp/info/info-details.php?BunruiID=&id=3551>

注) 開始時間・開始時期の変更、  
もしくは天候による延期や  
中止となる場合がございます。  
またイベントには、一部有料と  
なるものや事前予約が必要なもの、  
定員制のものなどございますので  
お出かけの際には必ず詳細を  
お問い合わせください。