

実店舗販売あり

通販サイトあり



# 津軽平野の めごい飯 を堪能できる、おすすめショップ

奥津軽の

めごい飯を  
食べてみよう!



ふくやのバナナ (最中)

地域で長年愛された至福の甘味  
バナナ最中と和菓子



うめぼし (和菓子)

館に工夫を凝らしてまるで本物のように見立てたバナナ最中が大人気。そのほか季節ごとの和菓子も充実しています。お取り寄せはお客様専用電話で承ります。

## ふくや菓子店

◎ 板柳町福野田美田 40-1  
☎ 0172-73-2662



お取り寄せ・店舗情報 ▲



素のまま特製  
回の水餃子 (プレーン)

冷凍庫にあると嬉しい一品  
風味豊かな水餃子



1490

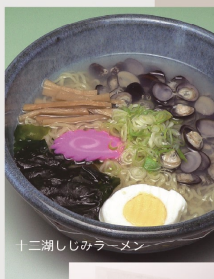
茹でただけで、簡単に、そのままおいしい水餃子が人気。モチっとした皮、県産の野菜の甘み、つがる豚のお肉のうまみをより感じられる一品です。タレも一緒にどうぞ。

## 回 素のまま product

◎ 鶴田町鶴田生松 89  
☎ 0173-26-7226



お取り寄せ・店舗情報 ▲



十三湖しじみラーメン

道の駅十三湖高原の一押し商品  
しじみラーメン



1490

道の駅十三湖高原を運営するトースムのオスマはしじみラーメン。あっさり味の特製塩味スープに十三湖大和しじみの旨みが調和したこだわりの逸品です。

## トースム

◎ 五所川原市内相内取 287-1058  
☎ 0173-62-3556



お取り寄せ・店舗情報 ▲



黒あんのおやき

五所川原駅前の名物店  
白あん黒あんのおやき



1490

五所川原駅前の名物店、キクチのおやき。どら焼きのような形をした平たいおやきは、バスや電車を待つ地元民のめごい飯です。五所川原に來られた際はぜひお立ち寄りください。

## キクチのおやき

◎ 五所川原市大町 38-1  
☎ 0173-34-7261



お取り寄せ・店舗情報 ▲



冷凍しじみ

しじみをメインとした奥津軽の恵み  
小野やの水産加工品



しじみの佃煮

十三湖でとれたしじみのほか、日本海のめずくなど、厳選された海の幸を取り扱っています。HP では旬の農産物、お米なども取り扱っています。

## 小野や

◎ 中泊町八幡字八幡 56  
☎ 0173-57-5970



お取り寄せ・店舗情報 ▲



ほんじゅ蕎麦

明治十一年の創業当時から変わらぬ製法  
ゆで麵のほんじゅ蕎麦



1490

梵珠山系の地下水で作られたほんじゅ蕎麦。津軽地区の各スーパーで販売され、竹鼻製麺所直営店 (そば処義平) でもメニューとして提供されています。

## 竹鼻製麺所

◎ 五所川原市金山亀ヶ岡 46-8  
☎ 0173-34-3063



お取り寄せ・店舗情報 ▲



にんにく塩麴

全国鍋グランプリで入賞の評価  
にんにく加工品



1490

にんにくやお米を全て自社で栽培。にんにく塩麴を利用した料理は高い評価を得て、なんと「全国鍋グランプリ」の入賞実績も! 料理の旨味を引き立たせます。

## 黒滝農園

◎ つがる市稲垣町繁田母衣掛 33-10  
☎ 0173-46-2743



お取り寄せ・店舗情報 ▲



たざい弁当 (6月から8月)

津軽鉄道の駅弁は「めごい飯」盛り沢山  
予約制の季節の駅弁



ストープ弁当 (12月から3月)

津軽鉄道では鉄道ファンのために、季節の駅弁を販売しております。三日前までに2個以上で要予約。津軽鉄道に乗りながら予約弁当を食べるのは風情がありますね。

## 津軽鉄道

◎ 五所川原市宇大町 39  
☎ 0173-34-2148



お取り寄せ・店舗情報 ▲

# 太宰治の跡地巡りにも! 津軽鉄道 沿線マップ



桜並木をぬける津軽鉄道



全長約 20 km、津軽平野を縦断するように走る津軽鉄道。津鉄、の愛称で親しまれ、太宰治の小説に登場する名所を巡ることができます。津軽鉄道から眺める芦野公園の桜並木は絶景です。

## 津軽平野

### 五所川原立佞武多の里はめごい飯の宝庫

たちねぶた

「奥津軽のめごい飯」とは地域の住民に愛され、地域を象徴するような味や食文化、未来に残したい郷土料理、大衆食堂、地元銘菓で、地域に親しまれている味です。

津軽平野は日本の米どころであり、山菜の宝庫です。地の素材を使っためごい飯は季節ごとに様変わりします。この土地ならではの味を四季折々、ご堪能ください。

津軽平野はまた、祭りやイベントも充実しています。とくに夏の五所川原立佞武多。五所川原で行われるこの祭りは毎年多くの観光客で賑わいます。

冬は津軽鉄道のストープ列車が有名です。この時期に列車に乗りながら予約制の駅弁、「ストープ弁当」を食べ、旅を楽しむのがおすすめです。

初夏の時期には太宰治の好物を詰めた「たざい弁当」が登場します。三日前までに2個以上で予約を承ります。詳しくは津軽鉄道のホームページをご覧ください。



庄巻の祭り、五所川原立佞武多