



陆奥市

MUTSUMI

在下北半岛的据点城市探险!
夜景、溪流、大海...梦幻般的景色多多♥
看到海上自卫队大凑基地,也绝对想吃当地美食♪



请观看陆奥市的推广视频!



春夏篇 秋冬篇

#FAVORITE Photo Spot



奥药研温泉·河童之汤



河童传说的温泉 奥药研温泉 C-3

药研温泉自开发利用以来已有400年以上的历史,其上流坐着翡翠绿隐秘温泉。流传着河童帮助感觉大使的传说。

- ◆咨询:奥药研修景公园休息屋 0175-34-2008
- ◆交通:从JR下北站开车约50分钟/从“陆奥”巴士站乘坐开往佐井的西北交通巴士约35分钟,在“大畑站”(巴士站)换乘预约制按需出租车约30分钟



龙神、深山修行传说之地 川内川溪谷游步道 B-4

沿着游步道,走在水量充沛的川内川溪谷旁。相传这里是龙神的住处以及深山修行的地方,看点多多。

- ◆咨询:下北观光介绍所 0175-34-9095
- ◆交通:从JR大凑站开车约40分钟

震撼力十足的舰艇参观 海上自卫队大凑基地 C-4

负责包括津轻海峡、宗谷海峡在内的青森县以北的周边海域防卫警戒。4月~11月的周六、周日及节假日向公众开放护卫舰等参观。

- ※有时会因天气不好、训练等而中止。
- ◆咨询:海上自卫队大凑地方总监部总务课广报系 0175-24-1111 (分机2304)
- ◆交通:从JR大凑站开车约10分钟/从JR大凑站乘坐JR巴士下北线约10分钟到“海上自卫队前”站下车步行约2分钟



顺访景点

选购特产礼品好去处

spot 01 陆奥市迎宾馆、板斧广场 D-3



陆奥市迎宾馆是观光信息发布综合设施,对面的板斧广场是观光产馆,收集信息及小憩很便利。

- ◆咨询:陆奥市迎宾馆0175-33-8191 板斧广场商店 0175-22-9161
- ◆交通:从JR下北站开车约10分钟/从JR下北站乘坐开往热海的西北交通巴士约10分钟到“板斧广场前”站下车即到

spot 02 下北产中心 北彩市场 D-4



下北引以为傲的陆奥产的扇贝、大间金枪鱼、干货等超级新鲜且品种齐全的大规模的路边休息站。在餐厅可享用新鲜的海味。

- ◆咨询:0175-22-3231
- ◆交通:从JR下北站开车约10分钟/从“陆奥”巴士站乘坐开往野边地的西北交通巴士约10分钟到“大曲”站下车步行约5分钟



东通村

HIGASHIMUROI

在地质公园散步,
自然奇观和摄影景点尽收眼底。
被可爱的寒立马及当地美食治愈♥



请观看东通村的推广视频!



春夏篇 秋冬篇

#FAVORITE Photo Spot



Amazing!

日本全国16个、可攀登的灯塔 尻屋崎与寒立马 E-2

可眺望津轻海峡与太平洋的尻屋崎。从灯塔的展望台可欣赏360度的眺望景色,周边的放牧地放牧着寒立马。

- ※12月~3月会转移到越冬放牧地“Ataka”
- ◆咨询:东通村商工观光课 0175-27-2111
- ◆交通:从JR下北站开车约45分钟



Delicious!

东通荞麦面 D-4

利用凉爽的气候栽培的东通村产荞麦粉风味十足。用石磨磨制,不添加增稠材料且用手擀面的十割荞麦面,特别好吃。



国家重要无形民俗文化财 下北的能舞

据说吸收了中世纪各种表演艺术的典型修验技艺。村里民俗技艺很多,有神乐、狮子舞、捣年糕舞等。



东通牛

生养在东通村,肉绝妙地带有细腻的油脂,口感超赞。



太古的地层 北部海岸地区 D-3

在面向津轻海峡的石持渔港东西方向上延伸的海岸,在海岸线上可看到约12万年以前的地层。

- ◆咨询:下北地质公园推进协议会事务局(陆奥市地质公园推进课内) 0175-22-1111
- ◆交通:从JR下北站开车约30分钟

顺访景点 D-3

野牛川休息屋

荟萃着东通牛、蓝莓软冰淇淋和果酱、十割荞麦面干等丰富产品。

- ◆咨询:0175-28-5203
- ◆交通:从JR下北站开车约35分钟



风间浦村

KAZAMAURA

泡在从室町时代持续至今的海边温泉里,
晚上被渔火迷住♥
一边享受着非日常的生活一边享受新鲜的当地美食♪



请观看风间浦村的推广视频!



春夏篇 秋冬篇

#FAVORITE Photo Spot



Fantastic!

在海峡上出现的梦幻般景色 渔火 C-2

夏季至秋季的风景诗。钓鱿鱼的渔火与津轻海峡相连,蓝白色的灯光照耀着大海。在眺望了梦幻般的景象后,将刚刚钓到的活鱿鱼制成刺身享用。



村里唯一的产地直销设施 产地直销处“FunoriChan” B-2

主要销售在超市等相当难见到的风间浦村产的海藻类。

- ※仅限4月中旬~11月上旬的周六周日营业
- ◆咨询:080-8222-1211
- ◆交通:从JR下北站开车约1小时/从“陆奥”巴士站乘坐开往佐井的西北交通巴士约1小时10分钟到“译之黑”站下车步行5分钟

海萝 (Funori)

严寒孕育的村特产海萝,与咸辣鱿鱼一起作为下酒菜,还可做成天妇罗、味噌汤等享用。2月上旬~3月下旬的体验之旅也值得推荐。



据说海萝养殖发祥于风间浦!

当地美食

在市内餐饮店可品尝到源自海上自卫队、航空自卫队的当地美食,感觉就像在自卫队中!

大凑海军可乐饼

重现在大凑的旧海军部队诞生的可乐饼!用牛油炸得酥脆很美味。



大凑Sora空!

执着于下北食材的炸鸡块。是在航空自卫队第42警戒队能吃到的的人气菜品。



大凑海自咖喱

由于长时间航海就会忘记是星期几,因此海上自卫队将星期五定为咖喱日。各部队都有自己的食谱,向各店铺提供的部队都不一样。

也请关注背面的下北地质公园 摄影景点“爱宕山公园”!

顺访景点 B-2

番屋饭

时令的鱼贝类套餐及盖饭丰富多彩,海鲜料理也价格便宜。

- ◆咨询:0175-35-2865
- ◆交通:从JR下北站开车约1小时5分钟/从“陆奥”巴士站乘坐开往佐井的西北交通巴士约1小时20分钟到“番屋前”站下车即到



下風呂温泉 海峡之汤



本州最北的温泉街 下風呂温泉乡 C-2

这是一个传统悠久的温泉,在室町时代已有记录。深受文豪井上靖、水上勉也喜爱。

- ◆咨询:风间浦村产业建设课 0175-35-2111
- ◆交通:从JR下北站开车约50分钟/从“陆奥”巴士站乘坐开往佐井的西北交通巴士约55分钟到“下風呂”站下车即到

虽然面容可怕 美味♥



风间浦老头鱼

通过在全日本都属罕见的传统捕鱼法“空绳垂钓”与“固定式刺网捕鱼”方法,几乎都是活着被捕捞上岸。

