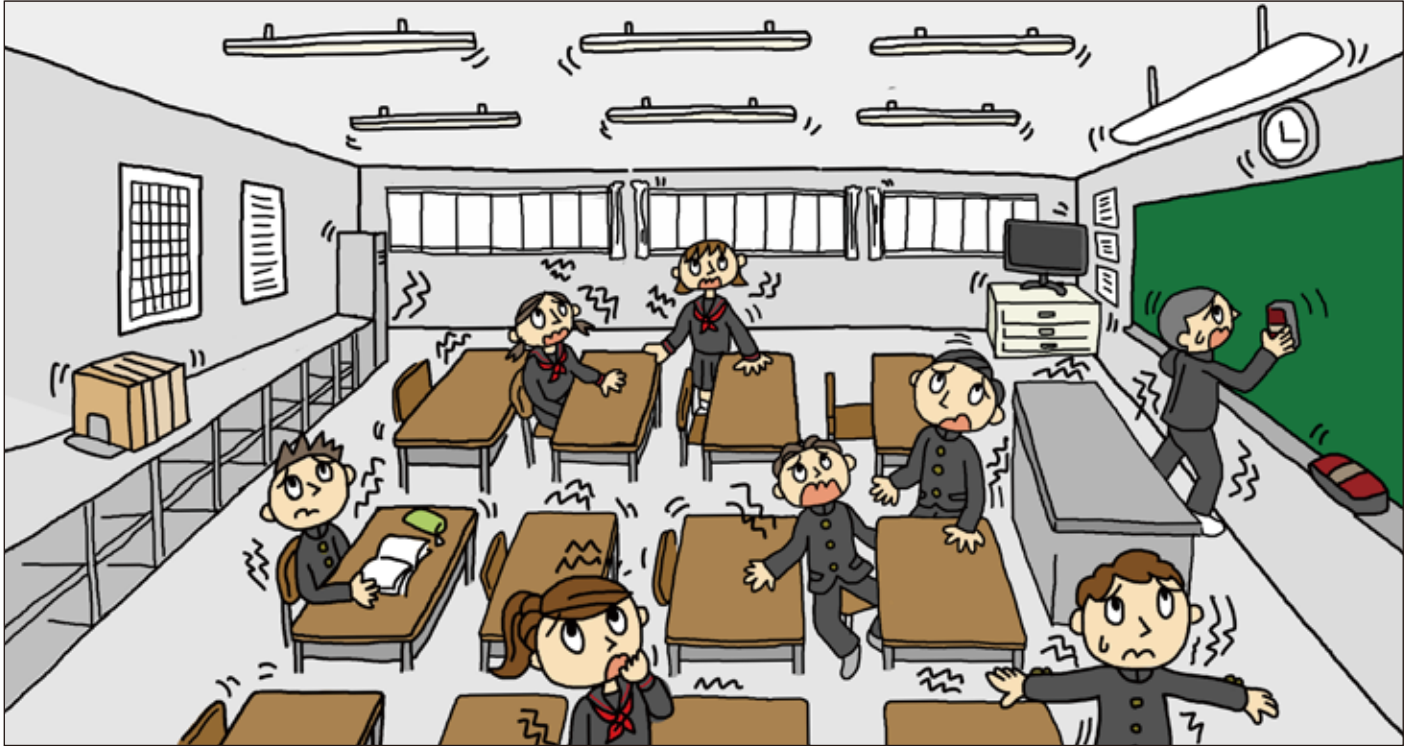




学校編

教室にいるとき、地震が起きたら！

絵を見ながら、危険だと思うところとその理由を書いてみましょう。



危険なところ

その理由

.....
.....
.....
.....

教室にいるあなたは、どのように身を守りますか？

.....

.....

.....

揺れがおさまって、避難する際の注意点は？

.....

.....

.....

学校編

学校にいるとき、地震が起きたら！

絵を見ながら、どのように自分の身を守るか、その理由も書いてみましょう。



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



避難途中で具合が悪い人や怪我人を見つけたとき、あなたができることを書いてみましょう。

「共助」の行動が大事であること、また、一人で無理せず、周りの大人と協力することも大切。救急車の呼び方も再度確認しよう。



大怪我をして動けない人がいたら

.....

.....

.....

具合が悪かったり、怪我はしているが、なんとか歩けそうな人がいたら

.....

.....

家族
チェック

コメント欄

確認日

(月 日)

家庭編

トイレ・お風呂・寝室で地震が起きたら！

絵を見て、どのように身を守るか書いてみましょう。

トイレ
では？



身の守りかた

お風呂
では？



身の守りかた

寝室では、どのような
危険が考えられますか？

寝室
では？



危険なところ

その理由

事前の防止策

.....

.....

.....

家族
チェック



コメント欄

確認日

(月 日)



外にいるとき 編

学校の行き帰り道で、 地震が起こったら！

市街地で地震が起きたら、どこがどのように危険か、
またそのときの避難行動を絵を見ながら書いてみましょう。



危険なところ

その理由

避難行動

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

大怪我をして
動けない人がいたら

.....
.....
.....

具合が悪かったり、
怪我はしているが、なんとか
歩けそうな人がいたら

.....
.....
.....

外にいるとき 編

海や山で、地震が起きたら！

それぞれの場所で、想定される被害と
そのときの避難行動、また、近くに人がいたら、
どう対応するか書いてみましょう。



レジャーに出かけるときの心得

- 外出先や宿泊先の危険性をハザードマップなどで事前に情報収集する。
- 万が一の備えとして、非常食の常備、防災グッズを持つこと。



海での被害

避難行動

近くに人がいたら

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

川での被害

避難行動

近くに人がいたら

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

山での被害

避難行動

近くに人がいたら

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....