

# 津波から身を守ろう



地震のゆれを感じ、津波がきそうなとき、それぞれの場所ではあなたは、周囲の人に対する行動も含め、どのような行動をとりますか？その理由も書いてみましょう。



- 地震の後には、津波が来ること
- 東日本大震災で観測した津波の高さは最大30m以上（10階建のマンション相当）であったこと
- 数10cmの津波でも足をとられて流されてしまうことを意識して、取るべき行動を考えよう！

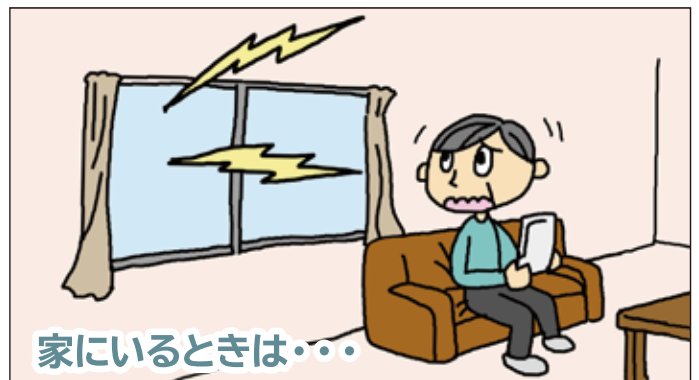


とるべき行動

とるべき行動

その理由

その理由



とるべき行動

とるべき行動

その理由

その理由

地震のゆれを感じ、津波がきそうなとき、  
それぞれの場所ではあなたは、周囲の人に対する行動も含め、  
どのような行動をとりますか？その理由も書いてみましょう。



とるべき行動とその理由

.....

.....

.....



とるべき行動とその理由

.....

.....

.....

●もし、家族が留守で生徒が一人のときは、近所の大人と一緒に逃げる。  
●どうしても、家から避難できない場合は、家の2階よりもできるだけ高いところへ逃げる。また、家族がいない時の避難方法を日頃から家族で話し合っておこう。



とるべき行動とその理由

.....

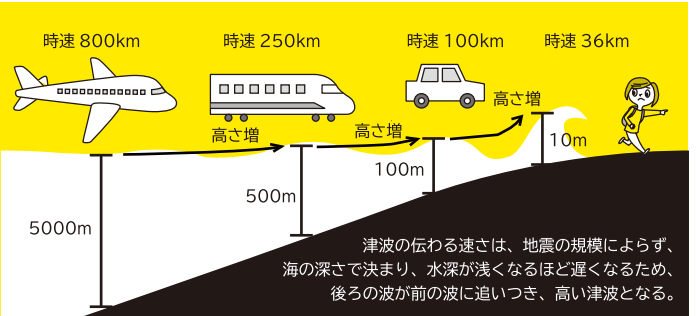
.....

.....

.....

.....

**驚くほどの速さで迫る恐怖**  
津波の速さは、陸地に近づくほど遅くなるが、陸に上がった津波は勢いがついていて、短距離のオリンピック選手でも走って逃げ切れないくらいの速さ。沿岸部で地震を感じたらすぐに避難しよう。



**家族  
チェック**

コメント欄

確認日  
( 月 日 )