



あおもりけん し
 青森県は、ゆたかな自ぜんにめぐまれ、おいし
 さかな かい かい ぶつ こめ や
 い魚や貝などの海さん物、りんご、米、野さいなど
 のう ぶつ あじ うつく
 の農さん物を味わうことができます。そして、美し
 やまやま みずうみ とち あ かざん
 い山々や湖は、土地がもり上がったり、火山がふ
 かん火してできたもの。多くの農さん物は、その火
 ざん つち りょう すいでん こうずい
 山ばいをもとにした土を利用し、水田は、洪水に
 よってたまつた土をひつようとします。たくさんの
 めぐみをあたえてくれる自ぜんは、時には人にひ
 がいをあたえることがあることも決してわすれて
 はいけません。そんなとき あんぜん ばしょ
 はいけません。そんな時は、安全な場所へにげる
 べきであり、もし、ひがいにあってしまったときは、
 たす あ たいせつ
 ともに助け合うことが大切です。



りんご



おいらせけい流



とわだこ
十和田湖

もくじ
目次

かく
 各ページ
 20~30分
 想定

あおもりけん お し
 青森県で起こるかもしれないさいがいを知ろう P04-07

じ しん み まも がっこう
 地震から身を守ろう(学校) P08-09

じ しん み まも か てい
 地震から身を守ろう(家庭) P10-11

じ しん み まも そと
 地震から身を守ろう(外にいるとき) P12-13

つ なみ み まも
 津波から身を守ろう P14-15

おおあめ こうずい たいふう み まも
 大雨・洪水・台風から身を守ろう P16-19

じよ かた かん よ
 ひなん所でのすごし方&感せんしょう予ぼう P20

ち きゅうおん か か
 地球温だん化にともなう さいがいのへん化 P21

じつ まな
 実れいなどから学ぼう P22-23

さいがいにそなえじゅんびしよう! P24

発行: 青森県
 監修: 国立大学法人 東北大学 災害科学国際研究所 (IRIDeS)
 協力: 国立大学法人 弘前大学 教育学部、青森県PTA連合会、青森市
 前文「青森県のみ力」 国立大学法人 弘前大学教育学部 教授 小岩 直人 氏