2025年2月18日
青森県青少年健全育成審議会にて

『 青少年の心理的発達 』

― 14歳、18歳という年齢 ―

弘前大学医学部　心理支援科学科
栗 林 理 人（くりばやしみちと）

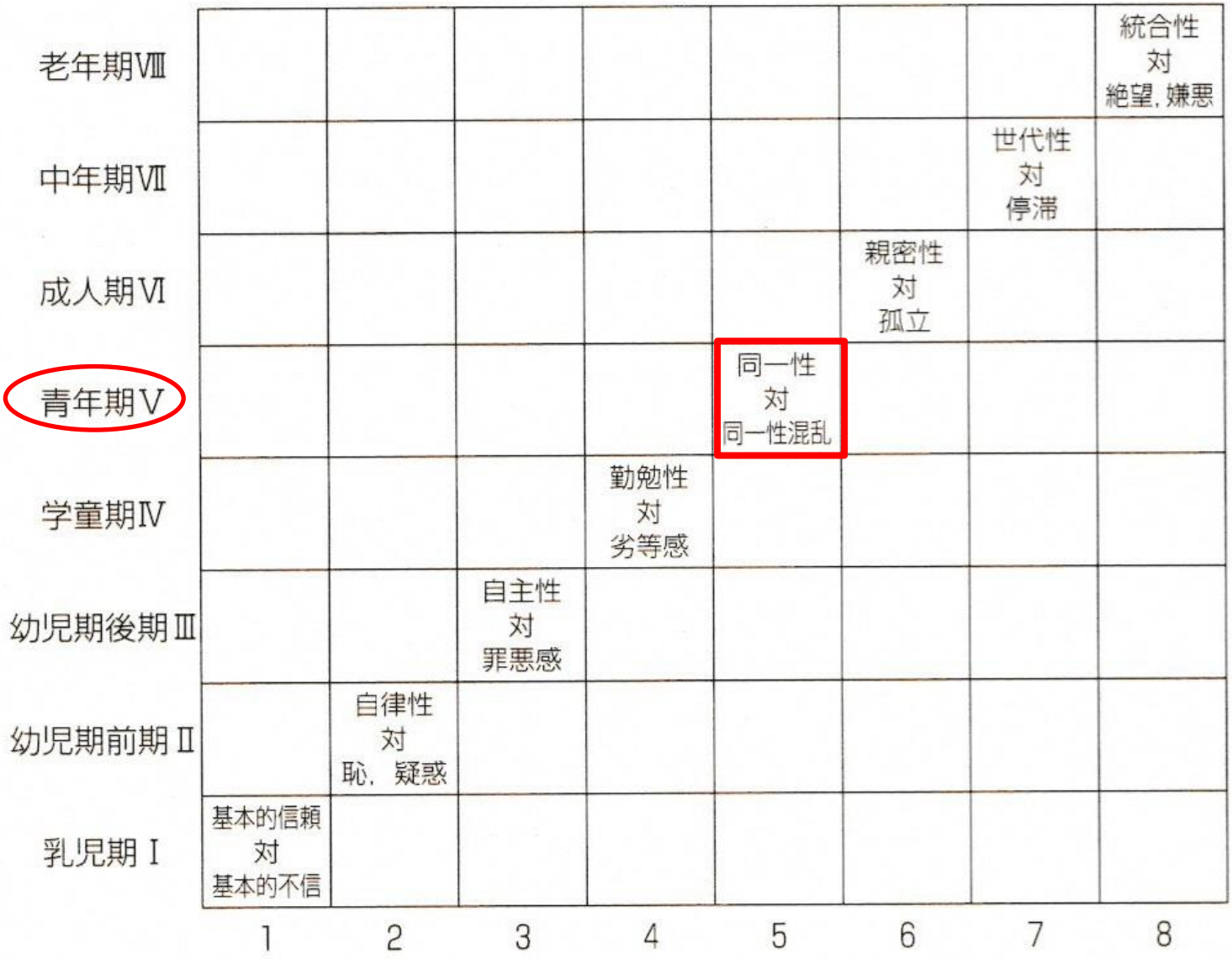


図10.3.1　エリクソンの生涯発達理論における各段階の発達課題と心理・社会的危機

出所：Erikson & Erikson, 1997/2001

＊青年期は、

自我同一性（アイデンティティ）を確立する
大切な時期

〈 特徴 〉

昨今、この青年期が明らかに遷延化

- 社会へ出るのに時間がかかる
- 古くはモラトリアムの時期と表現

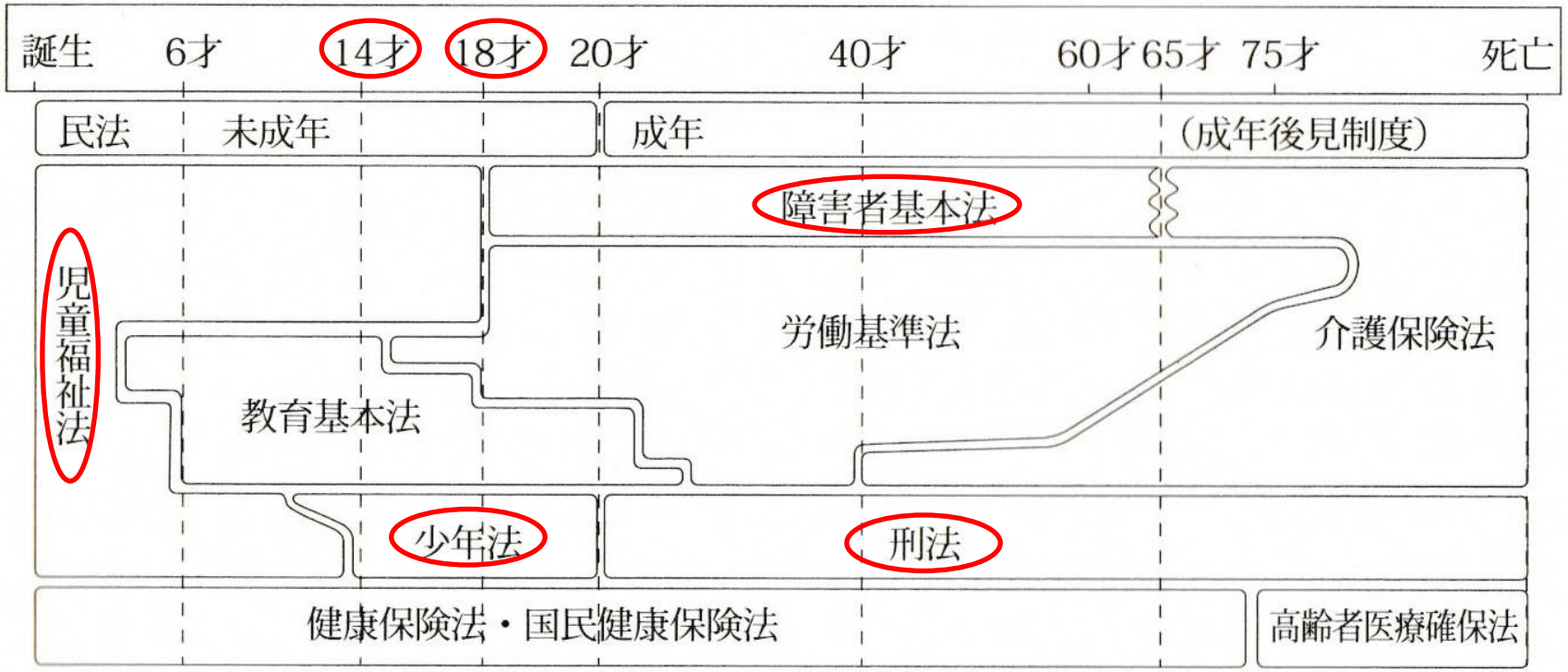
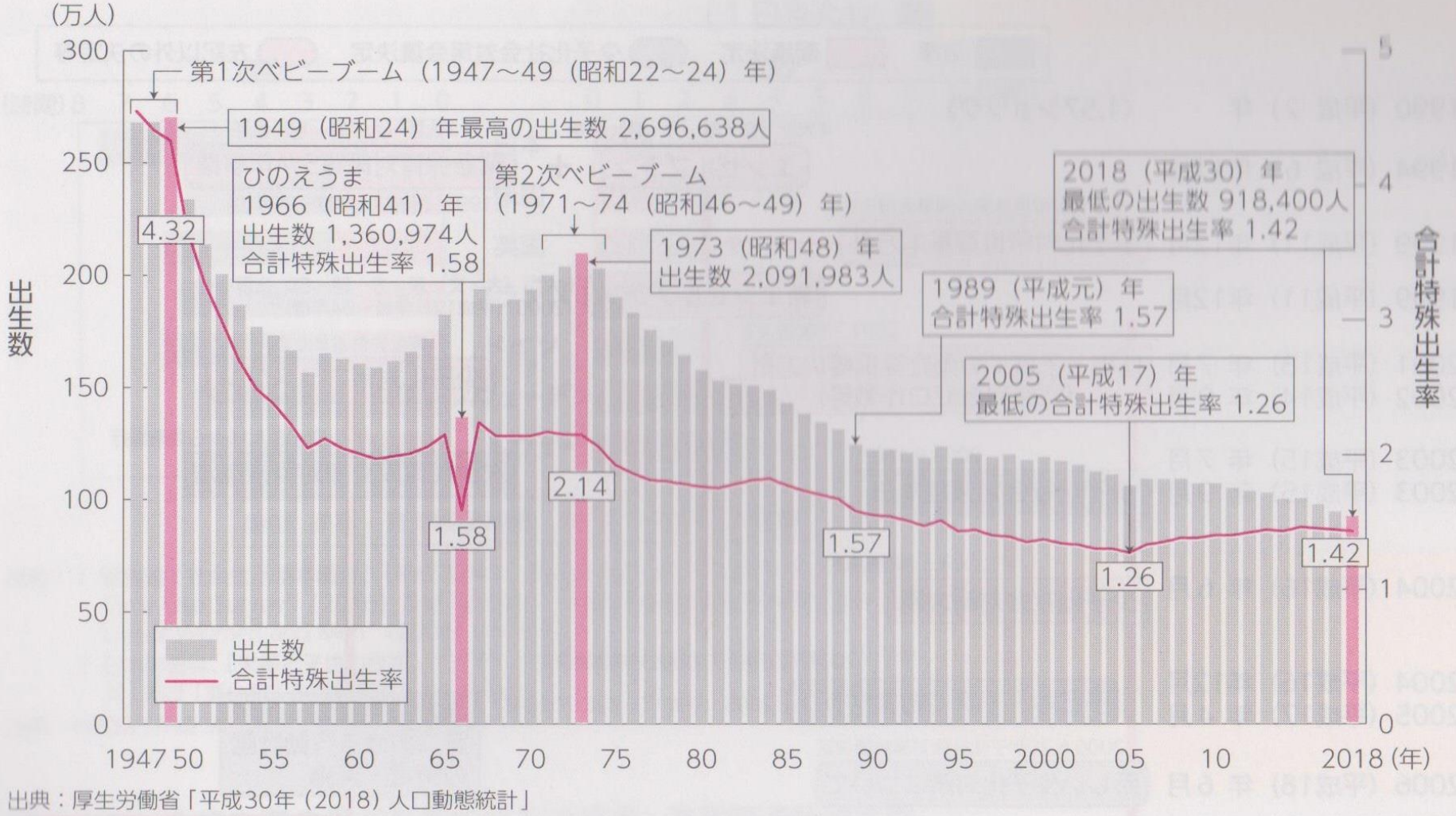


図1　ライフコースと関連する法律

図 1－1　出生数および合計特殊出生率の年次推移



出典：厚生労働省「平成30年（2018）人口動態統計」

※ なかなか合計特殊出生率が維持できず、年間の出生数は90万人を切る

※令和５年３月１日（水）の朝日新聞の記事

わが国は、未曽有の少子高齢化

自殺者数については、

　年間3万人を切り、減少傾向にある

しかしながら、
　若年者の自殺者数は減ることなく、
　むしろ微増の状況にある。
　（その原因は、複合的である）