青森県労働講座

令和８年度厚生労働省委託事業のご案内

過重労働解消のためのセミナー

過重労働防止に関する基本ルールや裁判例、企業の取り組み事例など、明日から使える実務知識をわかりやすく解説します。
会場開催（オンライン併用のハイブリッド形式）とオンライン開催からご都合に応じて選択できます。また特別編として、「業務効率化セミナー」をオンラインで開催します。

参加費無料

セミナー日程

■日時：11月27日（金）14：00～16：30
■場所：青森県観光物産館アスパム　9階　南部
■内容：①法令・ガイドライン等のポイント解説
②過重労働に関する脳・心臓疾患、精神疾患に係る裁判例
③過重労働解消に関する企業の取組事例
■形式：会場開催（オンライン同時中継あり）
※オンライン参加の場合には、Zoomを使用します。
※別途、オンラインのみでの開催や特別企画として「業務効率化セミナー」の開催も予定されております。詳細は下記申込方法に記載のURLをご確認ください。

お申し込み方法

専用WEBサイトへ（下記URL又は２次元コード）

URL：https://shuugyou.mhlw.go.jp/kajyu-kaishou
（検索：過重労働解消のためのセミナー）

２次元コードはこちら▶

青森県労働講座とは

青森県労働講座は、県内事業所における労使関係の安定化と労働環境の改善を図ることを目的として開催しています。本セミナーは、厚生労働省委託事業の就業環境整備・改善支援事業をご案内する形で開催します。

■青森県労働講座のお問い合わせ
青森県こども家庭部若者定着還流促進課
（担当：会津）TEL：017‐734‐9396

【問合せ先】
佐川印刷株式会社（委託企業）　〒604-8804　京都市中京区壬生坊城町24-1古川勘ビル1階
TEL／050‐5574‐5071（受付時間：平日10時～12時、13時～17時受付）