

## 短い通勤時間と労働時間で プライベートの時間を確保!

### 通勤時間が短い

働いている人の自宅から勤務先まで  
(平日1日あたりの平均往復通勤時間)

神奈川県と比べて  
1日約1時間も差が!

神奈川県  
110分

全国平均  
82分

青森県  
59分

6 全国位

出典:総務省「平成28年社会生活基本調査」

### 労働時間が短い

労働時間が少ない分  
時間に余裕が持てる!

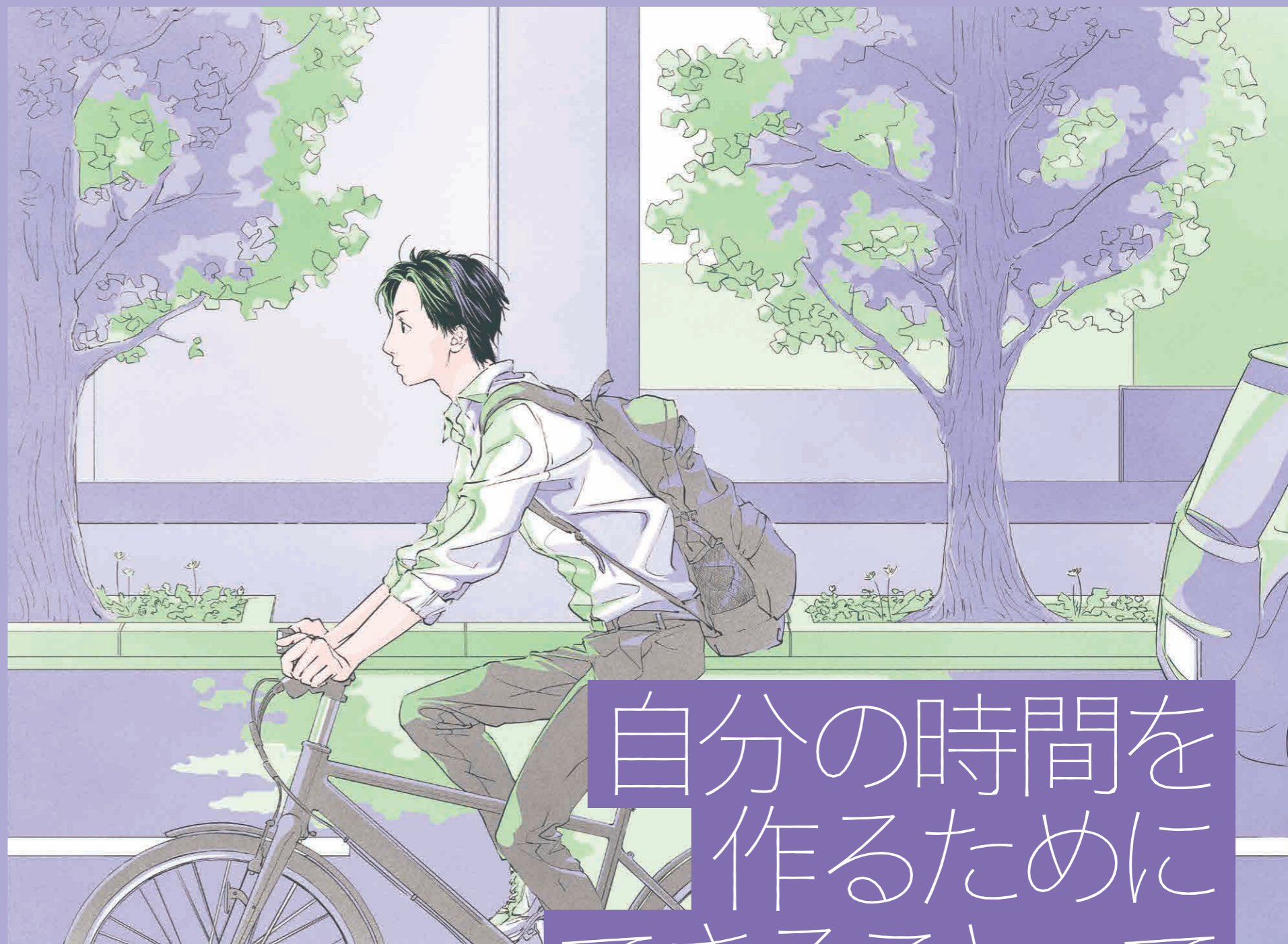
週60時間以上働く雇員の割合

全国平均  
9.5%

青森県  
7.5%

5 全国位

出典:総務省「平成29年就業構造基本調査」



自分の時間を  
作るために  
できることって  
なんだろう?