十和田湖 · 奥入瀬　手绘地图

2. 东湖畔地区

Lake Towada and Oirase Sketch Map

鬣羚

前方有日本首屈一指的山毛榉巨树“森林之神”。

森林之神

御鼻部山展望台 (海拔1,011米)

在这个展望台，十和田湖的全景大致可以尽收眼底。火山喷发形成的御门石（熔岩穹丘）也能看得很清楚。

冬季禁止通行

102

御鼻部山

鼯鼠

日本貂

冬季禁止通行

奥入瀬绕行道

102

鸳鸯

大斑啄木鸟

凤头潜鸭

七曲展望处

从此处眺望出去的风光极为美丽!!
这一少为人知的观景点还很方便停车。

青槲取水口

奥入瀬（青槲山）绕行道

与现有的奥入瀬绕行道相连的新路，隧道正在修建中。

奥入瀬溪流

奥入瀬（青槲山）绕行道（隧道施工中）

大叠石

大叠石位于子之口以北约两千五百米的地方，是一片凸出在湖上的平坦石头地。因岩石受到水波侵蚀和风化而形成的大叠石，长达两百米，宽度则有四十米。它会随着湖水水位的变化而时隐时现，待新绿的时节过去后，夏秋季节水位下降，我们就能见到它的样貌。

小叠石

水沫积冰

严酷的风雪拍击湖岸的过程中，水波的飞沫溅到岸边的树木和岩石上发生冻结，就形成了“水沫积冰”这种现象。特别是在下风方向的东岸，1月下旬到2月上旬这段时间经常能见到水沫积冰。而在反复袭来的寒潮的影响下，形成的冰锥体积也会越来越大。

胜田屋湖亭

子之口湖畔食堂

冬季禁止通行

102

公交车站 子之口

子之口

游览船售票处 · 码头

JR HOUSE子之口

JR公汽的“子之口站”。这里还出售部分品种的特产，也有可供观光咨询的窗口。

十和田湖

御门石

据推测，这是因十和田湖的多次火山喷发而形成的熔岩穹丘。在水位较低的夏季前后，熔岩穹丘的顶部就会像座岛屿一样出现在湖面上。

松仓神社

子之口至宇樽部的途中，路旁会看到有红色的鸟居和小小的殿舍。传说曾经有位名叫松子的女性，因恋慕南祖和尚而追随四处修行的他来到了松仓。她在这里盖起茅草小屋，等了南祖和尚很多年。但结果，她听闻南祖和尚已经入湖化身为神，自己便投了湖。后来，此地出现了形似女性的岩石。人们哀怜松子的不幸，便建起了祭祀她的神殿。

林荫夕照之路

从子之口前往宇樽部的国道103号线沿路，湖上的落日余晖会透过树木枝叶的间隙洒下来，形成如梦似幻的景象。请大家一定来亲身体验“林荫夕照之路”的魅力。

樱浜

林荫夕照之路

103

御仓山的断崖

十和田湖是火山所创造的多重火口湖。而在十和田湖火山活动的末期，御仓半岛前端发生大喷发以后，熔岩堆高形成了熔岩穹丘。从宇樽部方向可以看到的御仓山的断崖就是这座熔岩穹丘的一部分。半岛前端隆起处的背面的断崖起名“猿仓”，东侧正面的断崖则叫做“里千丈幕”。

在这里，大家一定会感受到十和田湖特有的火山活动的迫力！

十和田山徒步路线

十和田山

十和田山海拔1054米。这是从登山口到山顶的两小时徒步路线。自驾者可以在宇樽部栈桥前的停车场泊车。沿途中，山腰的植被主要是山毛榉林，而山顶则被东北红豆杉所覆盖。由于当地把东北红豆杉叫做“Onko”，十和田山也就有了别名“Onkodake”（意为“东北红豆杉之岳”）。从山顶可以鸟瞰十和田湖。这条路线适合脚力稍强的朋友。

湖畔公园宇樽部

每逢休息日会因阖家前来的游客而变得十分热闹的湖畔休闲场所。这里是摄影爱好者们必定会探访的湖畔落日最佳观景点。被夕阳染上霞色的十和田湖风景有着无以言喻的美丽。冬季，这里还是野鸟的乐园。

红点鲑

姬鳟

樱鳟

小岛浦

东湖

民宿山庄 杉村

宇樽部

宇樽部川桥

公交车站 宇樽部

食堂“十和田家”

登山口

十和田神社(宇樽部)

和休屋的十和田神社同名的神社别院。这里能远眺十和田山，是在网络上搜寻不到的少为人知的上佳景点。

宇樽部露营地

冬季禁止通行

宇樽部川

公交车站 下宇樽部

湖畔休息站 / 民宿 & 西洋公寓“湖畔”

民宿峰湖庄

冬季禁止通行

Guriland

至休屋

瞰湖台 (海拔583米)

这处展望台位于御仓半岛西侧，是十和田湖畔观赏落日屈指可数的绝佳景点之一。沉向十和田湖中的夕阳与湖面的粼粼波光绝对值得一看。

获取最新资讯请参阅此链接

地图图例

- 观光咨询处
- 住宿设施
- 餐厅
- 咖啡厅
- 商店 / 礼品店
- 洗手间
- 多用途洗手间
- 免费 Wi-Fi
- 投币储物柜
- 湖上交通
- 加油站
- 电动汽车充电点
- 神社 / 佛寺
- 休息处
- 景点 / 名胜
- 自行车租借处
- 展望处

2020 年　青森県上北地域県民局 作成

注意事项　十和田湖周边区域被指定为特别保护地区及特别地区。自此带走植物、岩石等被法律所禁止。亦请不要踏出铺设的道路之外，以免对植被造成破坏。