

参加者募集

高校生2人のアイデアや思いがプロジェクト化!!



クリーン アップ フィット



clean up fit project

歩きながらゴミを拾って健康も街のキレイもGETしよう!

2024年 **9月8日** (日曜日)

開催エリア 十和田市中央公園/官庁通り周辺
朝8時~10時まで

集合場所: オーダーメイドのデイサービスくらしっこ

ゴミの量と歩数を競って商品GET!!

参加賞・優勝賞品あり!!

(詳細は裏面へ)



募集内容

2024年9月8日(日) 8:00-10:00

【タイムテーブル】

7:50-8:00 受付
8:00-8:30 開会/ルール説明など
8:30-9:30 ゴミ拾い
9:30-10:00 集計/結果発表

作業療法士による
お散歩のコツ
レクチャーも！

【対象】

運動不足を感じている高齢者や
街をキレイにしたい思いがある方なら子どもから大人までどなたでもOK!
お祭りで出たゴミもついでに拾いましょう♪

【募集人数】

2～5人1組になってご応募ください。上限10組まで。

【持ち物】

帽子や汗拭きタオル、水分補給用の飲み物などは各自でご準備ください。
そのほか活動に必要なものはこちらで準備いたします。

【clean up fit ルール】

- ・2～5人のチームで官庁街どおりとその周辺のゴミを拾います。
 - ・同時に歩いた歩数の計測も行いごみの量と歩数をポイント化。
- 一番ポイントの高いチームが優勝となります。

【集合場所】 十和田市西十二番町11-1

オーダーメイドのデイサービス「くらしっこ」



clean up fitのお申込みについて

お申込みは、フォーム(QRコード) またはお電話にてお申込みいただけます。

締切日：2024年9月6日(金)

お申込みフォームはこちら



電話でのお申込みの方はこちら

- ・090-8763-8707(小川)
- 出られない・繋がらない場合
- ・080-9666-6503(大前)

※いただいた個人情報は、上記の利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません。