



AOMORI
LIFE
SHIFT

参加
無料



人生100年時代をどう過ごす？ ライフシフトセミナー 参加者募集

退職後の人生を意識し始めている方、地域活動など何か新しいことを始めたい方、ライフシフト・プランを作ってこれからの人生を考えてみませんか？

令和6年
全3回

第1回 **9月7日(土)**
13:30~16:30

第2回 **9月21日(土)**
13:30~16:30

第3回 **10月6日(日)**
13:30~16:30

成 果
発表会 **11月30日(日)**
13:30~15:30

会場

9月7日(土)、21日(土)
アスパム 5階[白鳥]
(青森市安方1丁目1-40)

10月6日(日)、11月30日(土)
**ねぶたの家ワ・ラッセ
交流学習室**
(青森市安方1丁目1-1)

定員

30名 (先着順/事前申込制)

対象

会社員、公務員など
※年齢にかかわらず、
どなたでも参加できます。

- 定年後の生き方や働き方に不安を感じている方
- これまでの生き方・働き方を見つめ直したい方
- 地域活動など新しい活動にチャレンジしたいと考えている方

お申し込み

9月1日(日)までに、右記のQRコードからお申し込みください。

申込フォーム



■主催：青森県人財育成推進協議会（青森県、青森県商工会議所連合会、青森県市長会、青森県町村会）

■お問い合わせ：青森県交通・地域社会部 地域交通・連携課 tel 017-734-9133 jinzai@pref.aomori.lg.jp

人生100年時代となり、これまでの学生時代、会社員時代、老後という3ステージのライフモデルから、働きながら…、定年退職後に…、転職で…などさまざまなポイントで**“自分の人生に変化=ライフシフト”**を起こし、第2、第3の新たな人生を切り拓き、地域の活力につながる行動などを始めている人がいます。

このセミナーでは、地域活動など新しいことを始めたいと考えている方などを対象に、新しい人生シナリオを考えるセミナーを開催し、“ライフシフト・プラン”づくりにチャレンジいただきます。



講師

大野 誠一 氏 ライフシフト・ジャパン株式会社 代表取締役CEO

プロフィール

1982年リクルート入社。「ガテン」「とらばーゆ」「アントレ」「ダ・ヴィンチ」の編集長を歴任。2001年パナソニックに転身し、06年アクトピラを設立、代表取締役社長に就任。退任後、フリーランス時代を経て、11年ローソンHMVエンタテインメント取締役常務執行役員、12年ハッツアンリミテッド副社長執行役員(現職)。17年ライフシフト・ジャパンを設立し、「人生100年時代」の“マルチステージ型ライフデザイン”を提唱している。

プログラム(予定) 参加者一人ひとりの“ライフシフト・プラン”づくりと成果発表会までが一連のプログラムになります。

第1回

- ライフシフト概論/人生100年時代の理解
- ライフシフトの法則「5つのステージ」「旅の仲間」



9/7
(土)

第2回

- 「ライフシフト・サイクル」の共有
- ライフシフトの法則「自分の価値軸に気づく」



9/21
(日)

第3回

- ライフシフトの法則
「変身資産を活かす」



10/6
(日)

- ライフシフト・プランづくり(各自)
プランづくりにあたっては、講師による個別の
アドバイスやフォローアップも行います。



ライフシフト・プラン発表会



11/30
(日)

ライフシフト情報を発信しています

セミナーの詳細やライフシフト
人財のインタビューを掲載してい
ます(随時更新)

青森県庁ホームページ

あもりライフシフト

検索

AOMORI
LIFESHIFT
公式Facebook



青森駅

●A-FACTORY

アスパム

●青い海公園

ねぶたの家
ワ・ラッセ (JR青森駅から徒歩1分)

●青森駅ビル LOVINA

●アウガ

●リンクモア平安閣

市民ホール

●善知鳥神社

●青森県庁北棟

●青森県庁