

受講料  
無料

# 地域づくり ファシリテーター 養成研修 2025

「まちづくり」をつなぐ



## こんな方が対象です

- ◆ 地域づくり活動に取り組んでいる方  
(地域おこし協力隊・集落支援員・地域運営組織のメンバー等)
- ◆ 地域づくり活動に興味関心がある方
- ◆ 様々な人の意見やニーズをまとめる  
スキルを身につけたい方
- ◆ 「自分が住む地域を何とかしたい」という  
想いを持った仲間と出会いたい方

※全5回の研修への参加が原則ですが、難しい場合はご相談ください。  
※全5回の研修に参加した方には修了証を授与します。

地域の人や団体をつなぐ  
「地域づくりファシリテーター」  
になって、よりよい地域づくり  
を実践してみませんか？

## 開催日時(全5回)

2025年  
第1回 8月22日(金) 第4回 11月12日(水)  
第2回 9月29日(月) 第5回 12月17日(水)  
第3回 10月15日(水) 開催時間は全て 13:00~17:00

定員

締切

20名 7月22日(火)

※応募多数の場合は抽選となります。

研修の詳細・  
申し込みはこちら▶



昨年度の研修の様子

## ■ 研修プログラム

第1回 2025年8月22日(金) 13:00~17:00 会場A

### 地域づくりの基礎を知ろう

地域づくり活動を行うために必要な話し合いの場づくりの重要性、ファシリテーターの役割などの基礎を学びます。

第2回 2025年9月29日(月) 13:00~17:00 会場B

### 地域づくりの基本的技法を学ぼう

参加者から色々な意見を引き出しながら話し合いを進める方法、会議を「見える化」する方法など基本的な技法を学びます。

第3回 2025年10月15日(水) 13:00~17:00 会場A

### どんな活動を実施したいか考えてみよう

地域づくりファシリテーターとして活動している人の取組事例を聞いて、自分がなりたいファシリテーター像や実践してみたい活動を考えて言語化してみます。

第4回 2025年11月12日(水) 13:00~17:00 会場A

### 地域づくりプロジェクトを企画してみよう

地域に住む様々な人や組織が参加する地域づくりプロジェクトを実際に企画します。

第5回 2025年12月17日(水) 13:00~17:00 会場A

### 地域づくりを生み出すための ファシリテーションをデザインしよう

地域づくりプロジェクトの企画実現に向けたファシリテーションプランを作成します。



## ■ 会場

会場A (第1,3,4,5回)

AOMORI STARTUP CENTER  
青森市新町1-2-18 青森商工会議所会館1階

会場B (第2回)

ねぶたの家 ワ・ラッセ 交流学習室(1)  
青森市安方1-1-1

両会場とも、車でお越しの際は会場周辺のコインパーキングをご利用ください(料金は各自負担)。

人口減少・高齢化が進む地域において、地域課題解決や地域活性化に向けた活動を行うためには、住民と組織団体との連携・協力が不可欠です。

この研修では、**地域の住民や団体なども巻き込みながら、橋渡し役となって地域づくりを進める人材(地域づくりファシリテーター)**の養成を目指し、ワークショップを通じてファシリテートの技法や、プロジェクトの企画・運営の方法といった基礎的なスキルを実践的に身に付けることができます。



## 講師



土井 良浩

どい よしひろ  
弘前大学 准教授

東京工業大学卒業、同大学院修士課程修了、博士課程単位取得退学。博士(工学)。  
学生時代からワークショップ手法を取り入れたまちづくりに関わる調査・研究、住民主体の地域活性化プロジェクトの運営に携わる。  
8年間の世田谷区の財団での市民活動支援の仕事などを経て、2014年から現職。現在は青森県内各地で地域づくり支援に取り組んでいる。専門は、地域計画学、コミュニティデザイン。



佐藤 綾哉

さとう りょうや  
(株)まちなかキャンパス  
コーニングスペース  
HLS弘前 代表

北海道札幌市出身。弘前大学人文社会科学部卒、同大学院地域共創科学研究科修了。  
2021年、大学院進学と同時にHLS弘前の代表に就任し、二足のわらじを履くなかで若者によるまちづくりの実践と研究に取り組む。  
現在は(株)まちなかキャンパスで若者の人材育成や地域教育に携わる傍ら、地方FM局にてラジオパーソナリティを担当するなど日々奔走中。弘前市市民参加型まちづくり1%システム審査委員。青森中央学院大学非常勤講師。

## お問い合わせ

青森県 交通・地域社会部 地域交通・連携課 人づくりグループ

〒030-8570 青森市長島1丁目1-1 ☎017-734-9133 ✉jinzai@pref.aomori.lg.jp