

みちのく潮風トレイル

種差海岸をトレッキング

岩礁、砂浜、松林、芝生地、そして、「花の渚」と言われる多くの花々が次々と出迎えてくれ、海を眺めながら飲食もできるコース。国内外問わず、リュックを背負ってロングトレイルを楽しむ人が数多く訪れています。



ガイド団体詳細はP.18



かぶしまじんじゃ 蕪嶋神社

うみねこの繁殖地・蕪島の頂上に鎮座する蕪嶋神社。神社のまわりを3周すると願いが叶うと言われています。3周してからスタートしてみましょう！

- 拝観時間／9:00～16:00
- 電話番号／0178-34-2730
- 公共交通機関でのアクセス／JR八戸線「鯨駅」から徒歩15分、または市営バスうみねこ号で「鯨」から乗車し「蕪島海浜公園」下車



種差天然芝生地

淀の松原を過ぎると海沿いまで一面に広がる天然芝生地！日本ばなれした景観は海外の様々な景色にたとえられ、キャンプやグランピングも楽しめます。

あしげざき 葦毛崎展望台

太平洋、下北半島、海岸の花々を一望できる絶景ポイント。青森3大ソフトクリームと言われているホロンバイルの濃厚なソフトクリームもおすすすめです。

- ホロンビル
- 営業時間／9:00～17:00 元旦休業
- 電話番号／0178-33-2222



なかすか 中須賀

「花の渚」として知られる中須賀では、季節ごとに海浜植物から高山植物までが咲き誇り、6月上旬からのニコウキスゲの時期は、特に人気です。



おおすか 大須賀海岸(鳴砂)

全長2.3kmの広大な砂浜と波のコラボが絶景。手で砂を掻いたり、すり足で歩くと砂がこすれて「きゅっきゅつ」と音が出ます。楽しくてやりすぎるとシューズが砂まみれになりますよ。

種差海岸ランチ・カフェスポット

天然芝生地周辺には種差海岸を一望できる「海カフェたねさし」、磯ラーメン等が人気の「波光食堂」など様々なお食事処もあり、トレイルではらべこになったお腹を満たしてくれます。



- 海カフェたねさし
- 営業時間／9:00～17:00(12月～3月は16:00まで)年末年始休業
- 電話番号／0178-32-7175



波光食堂の海鮮たっぷり磯ラーメン！

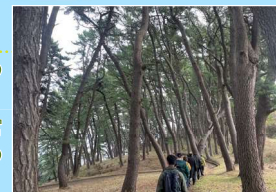
かぶしま 夕日が沈む蕪島

種差天然芝生地方面から出発して、夕日の見える時間帯に蕪島に到着するコースもおすすすめです。夕日に照らされた海と蕪嶋神社は荘厳さを際立たせます。



よどまつばら 淀の松原

樹齢100年にもなる松林と海岸風景は、トレイルの楽しさを増幅させてくれます。仙人が棲みついていたという「仙人窟」や岩手県宮古市までつながっていると言われる「地獄穴」等のパワースポットもあります。



種差海岸ではレンタサイクルも利用可能！

詳しくはこちら
(VISITはちのへ)



種差海岸 周辺MAP

