

～2023年 西北イベント～

October

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

鶴田町 観光ぶどう園 収穫体験 草木染め体験



日程 2023年9月23日(土)～10月15日(日)
 時間 午前9時～午後4時
 ※収穫の都合上、開園予定期間が短縮となる
 場合がございますのでご了承ください。
 お申し込み 収穫体験・草木染め体験は、それぞれ予約が
 必要となります
 各園地で直接お申し込みいただくか、
 お電話でご予約をお願いします。
 お問い合わせ 鶴田町観光案内所(道の駅内)
 せ先 TEL:0173-26-5563

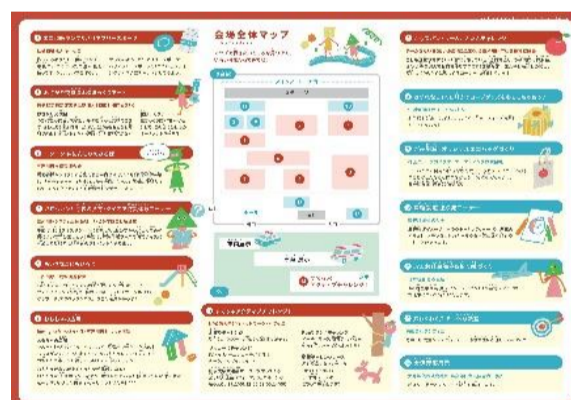
生産量日本一！！

待ちに待った行楽シーズン到来！
 秋の味覚といえばお馴染みの葡萄ですね。
 日本一の生産量を誇る、町自慢「スチューベンぶどう」
 の収穫と草木染めを体験しましょう！！

是非、皆様でお越しください！

くわしくはこちら
<https://www.steuben.jp/>

キッズフェスタ2023in五所川原



日程 2023年10月1日(日)
 時間 午前10時から午後3時まで
 場所 五所川原市民体育館、菊ヶ丘運動公園
 お問い合わせ 実行委員会事務局(子育て支援課)
 TEL:0173-35-2111(内線2486)

皆さんでワイワイ！楽しみましょう！

昨年、盛況だった子ども・子育てフェスティバル
 「キッズフェスタ」が今年も開催されます。

五所川原市内で活動している子育て支援団体等が協力して
 工夫を凝らしたゲームや体験など幼稚園
 ・保育園児から小学生までのお子さんが一日中楽しめるイベントです。

今回は、イベントを盛り上げるステージイベントも
 予定しておりますので、皆様お誘い合わせの上
 是非ご来場ください。

くわしくはこちら
<https://www.city.goshogawara.lg.jp/kosodate/kidsfesta20231001.ht>

りんごの里板柳まるかじりウォーク2023



開催日 2023年10月8日(日)
メイン会場 板柳町ふるさとセンター
(イベント会場)
お問い合わせ先 板柳町教育委員会生涯学習課内
『りんごの里板柳まるかじりウォーク実行委員会』事務局
TEL:0172-72-1800
FAX:0172-72-1801
e-mail: ita-apuru@town.itayanagi.aomori.jp

秋風を感じながら巡り行く、津軽りんご路

暑さも落ち着いてきて、秋の気配を感じますね。
そんな季節に、岩木山を眺めながら自然溢れた路を行く、
ウォーキングイベントが開催されます！

特別ゲストには、板柳町出身の福士加代子さんをお招きし、参加者の方々と一緒に歩いて頂きます。

そして、参加者の方には、板柳町ふるさとセンター売店で使える割引券を進呈いたします！

ご家族、ご友人などお問い合わせの上、是非ご参加ください。

くわしくはこちら
<https://www.town.itayanagi.aomori.jp/tourism/tourism/marukaziriwalk2023.html>

第13回 大沢内ため池ウォーキング



開催日 令和5年10月14日(土)
受付 【Aコース受付】8時45分～9時15分
開会式 【開会式】9時15分～9時30分
【Bコース受付】9時45分～10時15分
【開会式】10時15分～10時30分
お申込み・お問い合わせ 一般社団法人 中泊文化観光交流協会
TEL:0173-57-9030
FAX:0173-69-1115
e-mail:nctea.jimu01@gmail.com

秋の東北自然歩道と大沢内の「湧きつぼ(平成の名水百選)」を歩いてみませんか？

大沢内ため池の絶景を眺めながらウォーキングしましょう！
森林浴をしながら歩けば気分も爽快！

AコースとBコースと距離も選べるので、体力に自信の無い方も是非この機会にご参加いただき、ウォーキングを楽しんでみてはいかがでしょうか？

くわしくはこちら
<https://nakadomari-ctea.jp/archives/2167>



開催日 令和5年10月21日(土)
開催時間 10時30分～11時30分
開催場所 イオンモールつがる柏1階 シャコちゃんコート
お問い合わせ イオンモールつがる柏
 TEL:0173-25-3450

涼くなった今こそはじめよう！イオンモールウォーキング

今年の夏は、例年になく猛暑となり、気軽に運動できる機会も少なかったですね。

やっと暑さも落ち着き、今まで運動を控えていた方も、室内でウォーキングを試みるのはいかがでしょうか？

イオンモールつがる柏では、毎月第3土曜日に、ウォーキングドクターのデューク更家さん公認のウォーキングスタイリスト、筒深旭人さんをお招きして、ウォーキングの基礎レッスンを無料開催しています。

申込不要で、お買い物ついでに参加できるイベントとなっておりますので、お気軽にご参加ください。

くわしくはこちら
<https://tsugarukashiwa-aeonmall.com/news/event/1400>

ティラノサウルスレース あじがさわ リベンジ！



開催日 2023年10月22日(日)
開催時間 10時～ 開会宣言・ラジオ体操
 ～14時30分 閉会宣言
レース会場 大高山総合公園
主催 @team.AsoBidoa(アソビドア)

大高山を駆け回れ！

皆さんお待たせいたしました！

この度、7月15日(土)開催予定から延期になっていた「ティラノサウルスレースあじがさわ」を、10月22日(日)に、鏝ヶ沢大高山総合公園で開催することが決定しました！

今回は「恐竜タッグレース」という種目も導入する予定です。レース詳細につきましては、Instagramでお伝えしています。

その他、キッチンカーや地元のお店が多数参加します。

皆さんに楽しんでいただけるよう、全力で準備してまいりますので、是非ご参加ください。

くわしくはこちら
https://www.instagram.com/tyrannosaurs_ajigasawa/

10月

注) 開始時間・開始時期の変更、もしくは天候による延期や中止となる場合がございます。

また、イベントには一部有料となるものや事前予約が必要なもの、定員制のものなどございますので、お出かけの際には必ず詳細をお問い合わせください。

