

講師プロフィール



タナカ ミカ

株式会社リモットさん代表取締役。1988年生まれ、青森県八戸市出身。都内ベンチャー企業勤務を経て独立。2017年には東京から八戸市にUターン移住。現在はオンライン秘書サービス「リモットさん」の提供を中心として、企業のデジタル化と働く人の多様性を推進する活動を展開。令和4年度内閣府「女性のチャレンジ賞 特別賞」受賞。著書「Zoomマスター養成講座 改訂版」。家族は長男生まれ東京育ちの夫と娘2人。(小4、小1)



斎藤 美佳子 (さいとう みかこ)

北海道出身、弘前市在住。さいとうサポート代表。劇団のスタッフとして全国各地を巡演しながら、普及し始めたインターネットで情報発信を担当する。並行して大手コールセンターに勤務。結婚・出産の後に青森県弘前市に移住。2014年、事務代行を受託するフリーランスとして開業。コロナ禍以降は企業のSNS運用支援、CS業務も行う。2021年6月よりリモートストーリー社の「リモットさん」としても活動。中学生の息子と、津軽衆の夫との3人暮らし。

講座開催概要

オンラインコミュニティ

講座期間中は、ビジネスチャットツール「Slack」を活用します。質問や相談は自由に行え、交流と学び合いを促進する課題やスキルアップにつながるコンテンツも計画しています。講師陣や他の受講生と一緒に学び、成長しましょう！

参加基準

- ・県内在住の女性
- ・Wi-Fi等のオンライン受講可能な環境が整っている
- ・パソコンを所有している
- ・パソコン操作（ブラインドタッチなど）やSNS利用に抵抗感がない

※参加基準にご不明点等ありましたらお気軽にお問い合わせください。

定員 15名程度

※応募者多数の場合は、お申込内容を参考に、参加者数を調整させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

お申し込み

以下の申込専用フォームからお申し込みください。

<https://is.gd/RUZaZy>



参加締切日

2023年8月4日(金)まで

お問い合わせ

青森県 西北地域県民局 地域連携部

〒037-0046 五所川原市栄町10
Tel.0173-34-2175



詳細は県庁ホームページからもご確認いただけます。→

受講生募集!

奥津軽ママICT ワーカーカレッジ

を開講します!



ママになった今こそ、新たな学びを。
「SNS 運用支援」や「事務代行」など、
場所や時間に縛られず、
自由に働けるオンライン秘書の
スキルを習得しませんか?

開講式 & 1学期

実践型オンライン秘書講座

リモートワークで使われる オンラインツール編

第1回 開講式と初回講座

8月22日(火) 10:00~12:00

[場所:五所川原市民学習情報センター(オフライン開催)]

第2回 8月29日(火) 10:00~12:00

[オンライン開催]

2学期

実践型オンライン秘書講座

事務代行編

[全講座オンライン開催]

第1回 9月19日(火) 10:00~12:00

第2回 9月26日(火) 10:00~12:00

第3回 10月3日(火) 10:00~12:00

第4回 10月10日(火) 10:00~12:00

3学期

実践型オンライン秘書講座

SNS運用支援編

[全講座オンライン開催]

第1回 11月7日(火) 10:00~12:00

第2回 11月14日(火) 10:00~12:00

第3回 11月21日(火) 10:00~12:00

交流会 & 修了式

実践型オンライン秘書講座

学びをシェアする交流会

2024年2月20日(火) 10:00~12:00

[場所:五所川原市民学習情報センター(オフライン開催)]

カリキュラムの詳細は中面へ

※当講座は、青森県西北地域県民局「奥津軽デジタル人材育成講座運営業務」により開催します。