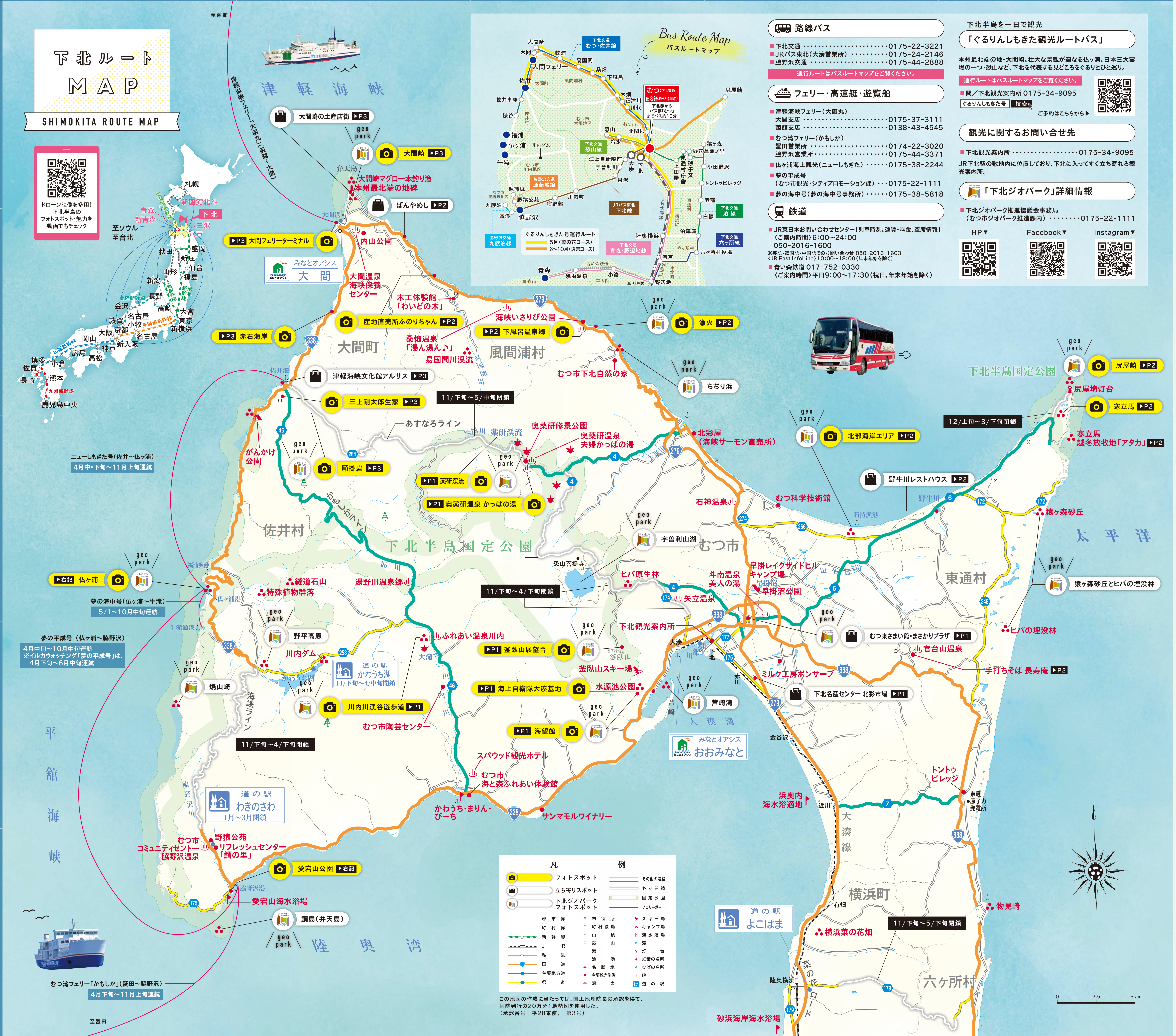
下北ルートMAP

SHIMOKITA ROUTE MAP

ドローン映像を多用！
下北半島の
フォトスポット・魅力を
動画でもチェック


A
B
C
D
E
1
2
3
4
5
札幌
新函館北斗
北海道新幹線
青森
新青森
下北
三沢
八戸
至ソウル
至台北
秋田
盛岡
新庄
山形
仙台
福島
新潟
上越新幹線
東北新幹線
北陸新幹線
長野
金沢
高崎
大宮
名古屋
敦賀
小牧
東海道新幹線
東京
新横浜
京都
大阪
名古屋
岡山
新大阪
神戸
山陽新幹線
広島
高松
博多
小倉
佐賀
熊本
長崎
九州新幹線
鹿児島中央
至函館
津軽海峡フェリー「大函丸」（函館〜大間）
津軽海峡
大間崎の土産店街 ▶P3
geo park
大間崎 ▶P3
弁天島
大間崎マグロ一本釣り漁
本州最北端の地碑
ばんやめし ▶P2
大間港
▶P3 大間フェリーターミナル
内山公園
みなとオアシス 大間
大間温泉 海峡保養センター
木工体験館「わいどの木」
産地直売所ふのりちゃん ▶P2
▶P3 赤石海岸
338
大間町
桑畑温泉「湯ん湯ん♪」
易国間川渓流
易国間川
佐井港
津軽海峡文化館アルサス ▶P3
三上剛太郎生家 ▶P3
11/下旬〜5/中旬閉鎖
あすなろライン
大畑川
薬研渓流
がんかけ公園
46
284
願掛岩 ▶P3
▶P1 薬研渓流
▶P1 奥薬研温泉 かっぱの湯
かもしかライン
佐井村
下北半島国定公園
湯ノ川
福浦漁港
▶右記 仏ヶ浦
仏ヶ浦港
縫道石山
特殊植物群落
湯野川温泉郷
ニューしもきた号（佐井〜仏ヶ浦）
4月中・下旬〜11月上旬運航
夢の海中号（仏ヶ浦〜牛滝）
5/1〜10月中旬運航
牛滝漁港
夢の平成号（仏ヶ浦〜脇野沢）
4月中旬〜10月中旬運航
※イルカウォッチング「夢の平成号」は、4月下旬〜6月中旬運航
野平高原
川内ダム
253
道の駅 かわうち湖 11/下旬〜4/中旬閉鎖
かわうち湖
焼山崎
海峡ライン
川内川渓谷遊歩道 ▶P1
むつ市陶芸センター
11/下旬〜4/下旬閉鎖
平舘海峡
脇野沢川
道の駅 わきのさわ 1月〜3月閉鎖
野猿公苑
むつ市 コミュニティセントー 脇野沢温泉
リフレッシュセンター「鱈の里」
愛宕山公園 ▶右記
脇野沢港
175
愛宕山海水浴場
鯛島（弁天島）
陸奥湾
むつ湾フェリー「かもしか」（蟹田〜脇野沢）
4月下旬〜11月上旬運航
至蟹田
279
海峡いさりび公園
▶P2 下風呂温泉郷
漁火 ▶P2
風間浦村
むつ市下北自然の家
ちぢり浜
奥薬研修景公園
奥薬研温泉 夫婦かっぱの湯
4
北彩屋（海峡サーモン直売所）
石神温泉
むつ科学技術館
274
266
石持漁港
宇曽利山湖
むつ市
恐山菩提寺
ヒバ原生林
11/下旬〜4/下旬閉鎖
174
矢立温泉
斗南温泉 美人の湯
早掛レイクサイドヒル キャンプ場
早掛沼
早掛沼公園
田名部川
6
下北観光案内所
ふれあい温泉川内
大滝
川内川
▶P1 釜臥山展望台
878m 釜臥山
釜臥山スキー場
▶P1 海上自衛隊大湊基地
水源池公園
芦崎
芦崎湾
大湊
下北
177
176
赤川
ミルク工房ボンサーブ
下北名産センター 北彩市場 ▶P1
むつ来さまい館・まさかりプラザ ▶P1
官台山温泉
手打ちそば 長寿庵 ▶P2
▶P1 海望館
大湊湾
みなとオアシス おおみなと
金谷沢
スパウッド観光ホテル
むつ市 海と森ふれあい体験館
かわうち・まりん・びーち
サンマモルワイナリー
浜奥内 海水浴適地
近川
大湊線
7
トントゥビレッジ
東通原子力発電所
横浜町
有畑
横浜菜の花畑
11/下旬〜5/下旬閉鎖
道の駅 よこはま
陸奥横浜
菜の花ロード
179
六ヶ所村
砂浜海岸海水浴場
物見崎
下北半島国定公園
尻屋崎 ▶P2
尻屋埼灯台
寒立馬 ▶P2
12/上旬〜3/下旬閉鎖
寒立馬 越冬放牧地「アタカ」 ▶P2
北部海岸エリア ▶P2
野牛川レストハウス ▶P2
野牛川
172
猿ヶ森砂丘
太平洋
東通村
猿ヶ森砂丘とヒバの埋没林
248
ヒバの埋没林
0
2.5
5km
Bus Route Map
バスルートマップ
大間崎
大間
大間フェリー
蛇浦
易国間
桑畑
下風呂
下北交通 むつ・佐井線
佐井
大間町
風間浦村
佐井車庫
磯谷
佐井村
福浦
仏ヶ浦
牛滝
川内ダム
むつ市大畑地区
大畑
正津川
川代
むつ市
恐山
北関根
冷水
むつ（下北交通）
田名部（JRバス）（柳町）
下北駅からバス停「むつ」までバス約10分
尻屋崎
下北交通 恐山線
海上自衛隊前
宇曽利川
大湊
下北
泉沢
猿ヶ森
野花菖蒲ノ里
東通村庁舎
上田屋
砂子又
小田野沢
トントゥビレッジ
むつ市川内地区
脇野沢交通 源藤城線
源藤城
むつ市脇野沢地区
野猿公苑
宿野部
川内町
九艘泊
寄浪
脇野沢
JRバス東北 下北線
JR大湊線
東通村
老部
下北交通 泊線
白糠
横浜町
泊車庫
陸奥横浜
脇野沢交通 九艘泊線
ぐるりんしもきた号運行ルート
5月（菜の花コース）
6〜10月（通常コース）
下北交通 青森・野辺地線
下北交通 六ヶ所線
六ヶ所村
六ヶ所村役場
有戸
青い森鉄道
青森
浅虫温泉
小湊
青森市
平内町
至 八戸駅
野辺地
野辺地町
東北町
凡例
フォトスポット
立ち寄りスポット
下北ジオパーク フォトスポット
その他の道路
冬期閉鎖
国定公園
フェリーボート
郡市界
町村界
新幹線
JR
私鉄
国道
主要地方道
県道
市役所
町村役場
山頂
鉱山
港
漁港
名勝地
主要観光施設
温泉
スキー場
キャンプ場
海水浴場
滝
灯台
紅葉の名所
ひばの名所
碑
道の駅

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、
同院発行の20万分1地勢図を使用した。
（承認番号　平28東使、　第3号）

路線バス

- ■下北交通 ……………………0175-22-3221
- ■JRバス東北（大湊営業所） ………0175-24-2146
- ■脇野沢交通 …………………0175-44-2888

運行ルートはバスルートマップをご覧ください。

フェリー・高速艇・遊覧船

■津軽海峡フェリー（大函丸）
大間支店 ……………………0175-37-3111
函館支店 ……………………0138-43-4545

■むつ湾フェリー（かもしか）
蟹田営業所 …………………0174-22-3020
脇野沢営業所 ………………0175-44-3371

■仏ヶ浦海上観光（ニューしもきた） ……0175-38-2244

■夢の平成号
（むつ市観光・シティプロモーション課）…0175-22-1111

■夢の海中号（夢の海中号事務所） ……0175-38-5818

鉄道

■JR東日本お問い合わせセンター【列車時刻、運賃・料金、空席情報】
〈ご案内時間〉6:00〜24:00
050-2016-1600
※英語・韓国語・中国語でのお問い合わせ 050-2016-1603
〈JR East InfoLine〉10:00〜18:00（年末年始を除く）

■青い森鉄道 017-752-0330
〈ご案内時間〉平日9:00〜17:30（祝日、年末年始を除く）

下北半島を一日で観光

「ぐるりんしもきた観光ルートバス」

本州最北端の地・大間崎、壮大な景観が連なる仏ヶ浦、日本三大霊場の一つ・恐山など、下北を代表する見どころをぐるりとひと巡り。

運行ルートはバスルートマップをご覧ください。

■問／下北観光案内所 0175-34-9095

ぐるりんしもきた号　検索

ご予約はこちらから ▶

観光に関するお問い合せ先

■下北観光案内所 …………………0175-34-9095

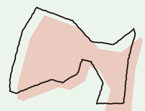
JR下北駅の敷地内に位置しており、下北に入ってすぐ立ち寄れる観光案内所。

「下北ジオパーク」詳細情報

■下北ジオパーク推進協議会事務局
（むつ市ジオパーク推進課内） ………0175-22-1111

HP▼　Facebook▼　Instagram▼

SHIMOKITA Geopark



海と生きる「まさかり」の大地
本州最北のジオパーク

ジオパークとは、ジオ（大地）とパーク（公園）を組み合わせた言葉で、地球の歴史がわかる貴重な地質遺産や地域資源を保全し活用することで持続可能な地域づくりを行う取り組みです。「教育・研究」「保護・保全」「経済活動」を活動の三本柱として、郷土を深く理解する人材の育成、地域らしさの構築、持続可能な社会づくりを推進しています。地域の名所や名物が生まれた背景には、その地域ならではの地形や気候、海流などが関係します。これを実際に観察したり、触ったりすることで、大地・自然・人々の営みのつながりを体感することができます。地形や地質だけでなく、地域の人々の暮らしや生態系、歴史文化や食などに基づくストーリーをお楽しみください。

下北ジオパーク　検索

下北ジオパーク Photo Spot

如来の首

如来様が海を向いて、浜に上がる人たちを優しく出迎えてくれてるみたい♪

#大自然の迫力ある造形美
仏ヶ浦 A-3

巨岩・奇岩が並び、極楽浄土を思わせる神秘的な景色。国の名勝及び天然記念物。

◆問：NPO法人佐井村観光協会 0175-38-4515
◆交通：JR下北駅より車約2時間／バス停「むつ」より下北交通バス・佐井行きで約2時間、「佐井」下車後徒歩約2分、佐井港より観光船で約30分

Marvellous!

鯛島

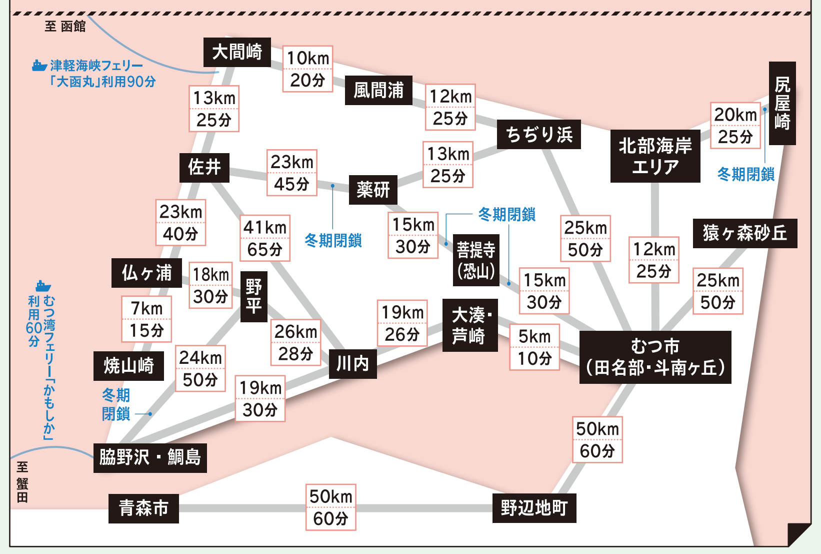
クジラ？と思ったら鯛！まるで現代アートみたいな無人島！

#陸奥湾と鯛島が一望
愛宕山公園 A-5

脇野沢港西に位置する小高い丘の上にあり、ここから眺める陸奥湾は絶景。春は桜やツツジが咲き誇る。

◆問：下北観光案内所 0175-34-9095
◆交通：脇野沢港より徒歩約10分／JR大湊駅より車約55分
JR大湊駅よりJRバス・下北線で約1時間5分、「脇野沢」下車後徒歩約5分

主要な観光地への距離と所要時間


至 函館
津軽海峡フェリー「大函丸」利用90分
大間崎
10km 20分
風間浦
12km 25分
ちぢり浜
13km 25分
佐井
23km 45分
薬研
13km 25分
北部海岸エリア
20km 25分
尻屋崎
冬期閉鎖
23km 40分
41km 65分
冬期閉鎖
15km 30分
冬期閉鎖
菩提寺（恐山）
25km 50分
12km 25分
猿ヶ森砂丘
仏ヶ浦
18km 30分
野平
15km 30分
25km 50分
むつ湾フェリー「かもしか」利用60分
7km 15分
26km 28分
19km 26分
大湊・芦崎
5km 10分
むつ市（田名部・斗南ヶ丘）
焼山崎
24km 50分
川内
冬期閉鎖
19km 30分
50km 60分
脇野沢・鯛島
至 蟹田
青森市
50km 60分
野辺地町

※所要時間は、車でおよその目安です。