



ぼんじゅ里山トレイル

梵珠少年自然の家

1 活動のねらい

- 自然の家近隣の里山を集団で歩くことにより、自然にふれあったり仲間との友情を深めたりすることができます。
- 長時間にわたって自分の足で歩くことにより、達成感を味わうことができます。

【教科への対応】 小学校：体育、総合など 中学校：保健体育、総合など

2 活動の概要

自然の家から里山を通して、近隣に所在する名所を目指すトレイルです。コースは、三十三観音を拝観しながら本堂まで上っていく「松倉神社コース」と、県の名水百選に選ばれる権現石清水を味わうことができる「中山権現コース」があり、年齢や目的に応じてコースを選択することができます。

- (1) 人数 160人以内
- (2) 対象 小学校5年生～中学生・高校生
- (3) 期間 5月中旬～10月下旬
- (4) 時間 松倉神社コース……………4時間
中山権現コース……………2.5時間
- (5) 経費 無料
- (6) 指導 自然の家職員が道案内をします。
隊列には、全体の人数に応じて複数人の引率者が入る必要があります。
また、けがや事故に備えて緊急車両の準備も必要となります。



＜松倉神社コース＞

3 準備物

団体	救急薬品、緊急車両
個人	汗ふきタオル、登山にふさわしい服装（長袖、長ズボン、帽子、軍手）、雨具 敷物、水筒、ゴミ袋、虫よけスプレー、必要に応じて昼食・行動食
自然の家	布担架、熊よけ鈴、スズメバチ用殺虫剤、必要に応じて仮設トイレ

4 引率者の役割分担

役割名	内容
代表責任者	1名。天候や自然状況を把握しながら、全体の総括、指揮、連絡にあたる。
活動支援者	数名。隊列の前後や途中に付き、安全と事故防止に努め、緊急時に対応する。
緊急車両	1台。運転手付きで、緊急車両ポイントで待機する。

5 コース

コース名	距離 (所要時間)	コース概略	コースの特徴
松倉神社 コース	約 12km (4時間)	S:自然の家→ 松倉神社→ 自然の家:G	自然の家をスタートし、又白山山頂を經由し、松倉神社に到達する。松倉神社入り口にはトイレがあり、緊急車両も待機できる。復路は同じコースを通過して自然の家に戻る。
中山権現 コース	約 7.5km (2.5時間)	S:自然の家→ 中山権現→ 自然の家:G	自然の家をスタートし、又白山山頂を經由し、中山権現に到達する。野里一般廃棄物処理場事務所のトイレを借りることができ、緊急車両も待機できる。復路は長橋溜池沿いを通して自然の家に戻る。

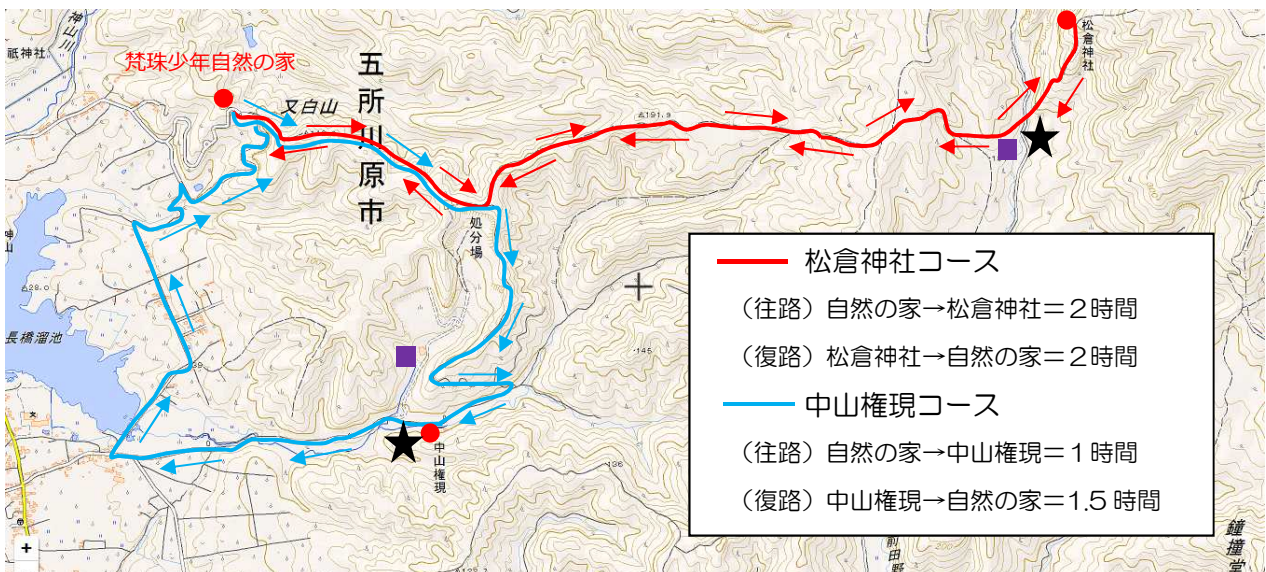
6 実施上の留意点

- ・事前に自然の家職員と打合せをし、コースの実地踏査や緊急車両ポイントを確認しておくことが望ましい（休憩場所の確認を含む）。
- ・当日の天候や危険箇所などについて自然の家職員と打合せをし、実施の有無や役割分担について確認する。
- ・参加者の健康状態を把握する。

7 安全に実施するためのポイント

- ・熊よけ鈴の携行は義務化する（引率者および班で最低 1 人はつける）。
- ・スズメバチへの対応として「スズメバチ用殺虫剤」を引率者全員が携行する。
- ・引率者の最低 1 名は、救護係として救急箱（バッグ）を携行する。
- ・隊列の前後および途中に引率者を必ず配置する。
- ・熱中症対策のため、十分な水分補給をさせる。（途中の休憩必須）

8 エリア地図



【凡例】 ■=トイレ（またはトイレを借りられる場所） ★=緊急車両ポイント