

1 学年総合的な探究の時間

探究テーマ一覧



テーマ	テーマ
なぜ未婚率が上がっているのか。なぜ結婚したくないという人が増えているのか	商業施設の拡大やインターネットの発達により、公園の利用者が少なくなっており、どうすべきかについて
青森から人が出ていく理由と呼び戻す工夫	ケガをしないためには
サブカルチャーと人のかかわり	手にできるマメを1秒でも早く治す方法
食べ物の流行について	催眠術にかかりやすい人とかかりにくい人の違い
被ばくについて	笑顔がなぜ人を惹き付けるのか
バスや鉄道の運賃設定はどのようにして決められているのか。	AIをこれからどう扱うべきか
人は心理テストをなぜ信じるのか	みんなが心身ともに健康な状態で生活をできるようにするためには
身体が弱い人はどう病気を対策していけばいいのか	大会前自分の体の調子をよくする方法
医療	栄養バランスの良い食事と健康の関係性
動物の感情について	なぜ気持ちが行動に出てしまうのか
人間の感情と行動はどのような関係があるのか、色彩心理学など	難病の治療と理解
AIと人間が共存していくためには	なぜ人は怪我をするのか・人は無意識に全力を出していることについて
いじめに対して先生ができること	地域の歴史と現代で求められる需要の両立
教える年齢によって教師はどのようなスキルが必要になるのだろうか	国内での道や道の形状は、何の物事が関わっているのか。
コンビニが深夜営業をやめると経済にどんな影響が出る？	スポーツが人間の心身や社会に与える影響
なぜ不登校は増加し続けるのか。また、不登校の学校に行きたくない複合的な理由をどうやって減らし、学校に行きやすい環境を作るか	風邪はなぜ長引くのか
ドラえものの作り方	建物が時間がたつにつれて壊れるのはなぜか
医療	地域（青森）の発展と、ラーメンはどのように関わっているのか。
患者とかかわる際に大切なこと	法律のグレーゾーンについて
ポイ捨ての解決策	社会環境や生活環境が子供たちの心身に与える影響について。
並行世界について	左利きが少ない理由
スポーツをすることで健康になれるのか	食事が生活していく中で人に与える影響
障害のある人にも生きやすい社会にしよう。	なぜ化粧品やブランドものは高いのか。
医療業界の人手不足	青森市の抱えている課題
動物が幸せに暮らせるために自分ができること	町の中でみられるデザインにはどのような意味が込められているのか。
宇宙や自然について詳しく知りたい	人間はどうしてホラーが好きなのか

青森の経済	郷土芸能とその土地の歴史との関係について
薬による副作用をなくすためには	環境は人の性格や行動にどのように影響するか。
言葉が子供に与える影響	寝ているとき楽しい夢を見るためには
なぜ人は群れたがるのか	青森県の抱える課題について
人と人のつながりやいじめ	じゃんけんはどうしたら勝てるのか
人はなぜいじめをするのか	人の感情を読み取るには？
高齢者の方々を支えるためには何ができるか	医療系
今後の理学療法について	うるさい車を静かにさせるには
津軽弁を若者が使わなくなった	なぜ日本は選挙の投票率が少ないのか。また投票率を上げる方法について。
AIと人間の共存	青森市の抱えている課題
心理	見たい夢はどうしたら見れるか
風刺画について 何を表現しているのか	最高のシャーペンとはどんなものか
なぜ近年、ボールパークのようなスポーツ施設が多く作られているのか？	経済の視点から見た地域発展のために
世界の料理と伝統	ペットの病気のサインと各自でできる予防、対処法。人と動物が共存できる街に必要なことやもの。
人の心情の変化	通訳士になるために必要なスキル・今からできること
心の傷について	殺処分や動物の虐待について。どうして虐待をしてしまうのか。なぜ刑罰は重くならないのか。無意識のうちに人間が考えてること。人間がボートとしてるとき脳はどうなっているのか。昆虫食についてこれからどうなっていくのか。
スリーポイントの確率について	情報化により若い世代の人々のストレスが増加しているため、その原因と解決方法とは。
経済	寝つきをよくするためにはどうしたらよいか。
看護師	麻酔はなぜ効くのか（なぜ眠くなるかが解明されてないため）、また精神病患者から見える世界について
地球温暖化	人はなぜ楽しいと感じるときは時間が早く感じるのか
色盲の人の世界	水族館でリュウグウノツカイが生きて展示できない理由
医療	経済の視点から見た地域発展
SDGs	産後うつ母親に助産師ができること。
人が喜ぶ行動	男女間での物事のとらえ方と感情の差
医療	理学療法はなぜ必要とされるのか
障がい者支援について	スポーツをすることによってうつ病などの精神疾患を予防できるのか
人の感情について	犬の感情がわかる方法
国際と言語はどのようにかかわっている？	他国の言語を習得するには何歳が最適か
患者とのかかわり方、医療AI、自然と医療の関係性、医療従事者人手不足、医療資格、人体について	未来で何が起こるのか

広告をすぐに飛ばされずに興味を持たせるためには	現在、義務教育の対象は「国民」なので、移住してきた外国人の子供とかは、受けられない。これについて、探求したい。
生物の活躍	年々増加する発達障害を持って生まれてくる子供達が必要以上のストレスを抱えず、日常生活を送ることが出来るようにするためには今後の発達障害を持って生まれてくる子供にはどのような教育、施設が必要になってくるのか。
航空宇宙エンジニア	先進国と発展途上国の医療格差を縮めるためには
犬はなぜ感覚だけで人の感情が分かるのか。	犬と会話する方法
勉強時のモチベーションを上げるためには、	共感とは何をもってしているのか、また何をもってして人は感動するのか。
これからの医療の進歩について	障害の「害」は周りの環境によって「害」とよばれなくなるのか。（身体障害は周りの環境によって「害」と捉えられなくなる?）
地域の企業を連携し、経済を発展させるためには。AIの導入が地域の企業に与える影響	なぜ人は天気によってテンションが左右されてしまうことがあるのか。
スポーツが心身に与える影響	人が無意識でする行動や癖
認知症と他の病気との関連性	感情の変化が起きた時の表情について
薬学	思春期の行動心理について、不登校児の教室復帰のための心理支援について
人を引き付けたり、目を引いたりするための技術やデザイン	なぜ人間は感情の変動が大きくあるのか。
プログラミング	気持ちを完全に切り替える方法
身長を伸ばすために	夢の中で「これは夢だ」と自覚しているが目を覚ますことができないのはなぜか
教育問題	なぜ人は自分と異なる人やものを差別するのか。
日本の教育の地域格差について	引き寄せの法則は本当に成り立つのか
教員の人数の減少について	植物はなぜ再生能力が高いのか。植物の再生能力を人間に応用できるか
人間の心	犬や動物と関わるのが苦手だからそれを克服するためにはどうすればいいのか。
医療について詳しくしらべたい	夢の内容はどのように構成されているのか。何が関わっているのか。音が聞こえる夢を見る人と音が聞こえないひとがいるのか
スポーツ	医師の高齢化について
医療	メディアや広告、社会に出ている情報などが与える生活への影響。誤情報を与えないためには何に気をつければいいのか。私達は情報を求めているのか、与えられているのか。
生命科学	地域の経済活性化
理学療法	医療従事者がやりがいを感じて仕事ができるようにするためにはできるようにするためには
どんな行動が自分にストレスを与えるのか。	地域の経済活性化

この一覧は、9月末現在の探究テーマを基に作成したものです。

2 学年総合的な探究の時間

探究テーマ一覧



テーマ	テーマ
結婚式の演出や雰囲気は参加者の感情や満足度どのような影響を及ぼすのか	本当にウケるコンテンツの作り方inYouTube
環境保護と両立できる持続可能な観光業の実現	スポーツと怪我の関係
栄養の摂取とスポーツのパフォーマンスの関係	不安時の心とそのときに書く字の状態
ファッションデザインの歴史と色の関係	視覚障害者でも読める本について
人命救助と時間	高視聴率&人気番組と時代の流行・風潮の関係性
スポーツとメンタルと医学療法の関係	日本語におけるオノマトペ表現の役割とその効果 一英語との比較一
結婚率の低下×ジェンダー平等	日本史と世界史の関わり
アニメーションの配色が感情に及ぼす影響	チーム医療における臨床検査技師の役割
お金を払ってまでコンサートに行く理由	未来の歴史を考察する
香りと認知症の関係	太陽光はなぜまぶしく感じるのか
思春期の子どもが健康に関する悩みを相談しやすい環境をつくるためには？	発達障害との関わり方
音楽と振動の関係	未定
SNSの普及と公共の遊び場	梅好きをふやすには
青森の伝統をつないでいくために必要なことはなにか	異文化交流と言語の壁
AI時代の内向型の人生戦略とは？	日本の絶滅危惧種の絶滅理由とそれをくい止める方法
縄文時代の文化と現代技術の繋がり	地域に撲滅可能な外来種は存在するのか
バイオマス発電は火力発電の代わりになりえるのか	リハビリの健康・福祉への関係
蛇の大きさの個体差	おしゃれなファッションとは
雪をもっと有効に活用する方法	「若者の政治への興味・関心を増やすには」
夢と現実の関係	睡眠中の夢は自分の理想か心情は関係あるの
青森県の短命の原因と改善策	地産地消
教員を目指す若者が減るのはなぜか？	東北の祭りを活性化させ、継続させるには
AIは看護師の役割を代替できるのか	音楽と健康の関係について
教員不足の解決法	イラストをうまく描くために身に付けるべき知識や技術は何か
指名手配犯を捕まえるには？	筋肉を効率よくつける筋トレ
食文化と地域性との関係	昔と今の睡眠観の違い
生物発電の普及や効率化	観光業を盛んにする商業施設
ネットトラブル現象のためにできること	プロ野球の発展維持にファンが与える影響は？
看護について	睡眠について
「学び合い」のあるべき姿	経営について
美容における価値観と流行の変遷	ダイエットの食事と運動の関係
運動効率を最大限高めるための運動用品について	清潔感があるは清潔なのか
青森市の歴史について	効率的な勉強の仕方
二酸化炭素を物理的に地球環境の改善に貢献できるほど減少させられるか	恒星と宇宙の環境の関係
キャッシュレス決済の利用は衝動的な支出の要因になるのか	鳥のコミュニケーション方法

高校生に響く教育とは？	人に信頼されるには
若者の恋愛率を上げるには	言語習得において、コミュニケーションはどのくらい重要なのか
刑法・刑罰（懲役・懲罰）に犯罪抑制効果があるのか？また、日本の犯罪発生数を減らすにはどうすればよいのか？	投資で稼ぐ方法
株が成功する法則	iPS細胞で不老不死はできるのか
殺処分ゼロx心理学	絵を描く人と描かない人の特徴は何か
認知症を香りで改善するための医療体制	標本ビジネスから学ぶ生命の美と命そして金
若年層向けの日用品ブランド戦略と消費者心理	きれいな字とは
睡眠による体の影響	良い発声はどのように身につけられるか
勉強中に集中するためには音楽は聴いていいのかまたどんな音楽がよいか	愛犬の食べむら改善する方法とは
睡眠の影響	成長期に牛乳を飲むとより伸びやすくなるのか
遅刻をなくすには	一番気持ちいい睡眠は何か？
学校内の感染症対策	ブラックホール謎
テニスと心、体の健康への影響	飼っている動物の種類による飼い主の性格の変化
リハビリと筋肉の関係	温泉と風呂による睡眠の関係
「考古学及び日本史の改ざん・捏造の防止と研究者のあり方」	部屋の環境と集中力の関係
ヘルスリテラシーを向上させるためには	本当に病は気からくることがあるのか
「好き」と「推し」の違いについて	好きな食べ物とスポーツの関係
言語と文法の関係について	勉強を嫌だと感じる理由
都市化が進む動物と共存するためには	温泉が身体にもたらす影響
若者の農業離れについて	今と昔の入浴剤こうか
青森県民にウケる栄養バランスの取れた新しい料理を提案	計画を立てて目標に取り組む方法
関数を使い音を使い分ける	電子と紙はどちらが記憶に残りやすいか
英吾	感情によって曲の選び方が変わる心理
身長や体重の違いでつく筋肉量や筋肉のつきはよさの違い	効率の良い学習法、字は綺麗な方が良いのか
なぜよく寝る人はプロの世界で成功できるのか	怪我防止の理学療法の新発見について
看護師の人材不足を減らすには	世界各国の美容による地域差
スポーツをするのを好きな人と嫌いな人ではどんな違いがあるのだろう	働きがいと経済成長を両立するには
服装に人の人間性と心理状態は現れるのか	側弯症の認知度
モチベーションがあれば長生きできるのか。	ヘアアイロンを使って髪を巻くときの法則性
音楽とメンタルの関係性	英語字幕+吹き替えor日本語字幕どっちが英語力upに繋がるのか
子どもの「行きたくない」を減らす	助産師と母子の絆の関係
パンで栄養と満足感を！	家庭用AIによる子育て世代の日常生活の変化
医療技術が進んでいる現代の理学療法士の必要性	オーストラリアなどの外国と文化交流や地域理解を深め、異文化への理解また自国文化の再発見を目指す。
どのくらい自国の食べ物が文化的に他国に影響しているか。	ミサンガで願いは叶うのか
最強の部屋づくりの公式	青森南高校のペーパーレス化推進と税金の関係
緊張する人の特徴と緊張しなくなる方法	「日本経済における外資系企業の役割と日本全体に与える効果」
万人受けするファッション	アスリートを支える理学療法と薬学療法の関係
医療技術がどんどんいる中で、医療従事者の存在意義とは	なぜ将来の夢がないことに対して不安や焦りなど(マイナスな感情)を感じるのか
おっとりな人とせっかちな人の快適が両立する家とは	青森市の経済を格闘技で活性化させるには
里山の役割と保全	モチベーションがなくても習慣化する方法

筋肉を全体的に鍛えるとスポーツは上達するのか	ライブを開催したい
差別の期限～なぜ差別は起きるのか	AIと翻訳者の違い
音楽は学習に良い影響を与えるのか	音楽配信がされている中でCDを買う利点とは
「日本に伝来した言語」のなかで、1つだけ生き残っている「漢字」について	筋トレがもたらすマインドセットの変化
虐待の連鎖はなぜ起こる？どう断ち切る？	地域経済を助ける観光
猫が懐く人と懐かない人の特徴	患者が感じるストレスを和らげるには
看護師の声掛けが患者に与える影響	九戸まさざねみたいな武将はなぜ絶望的状况を選んだのか
食事が薬の成分に与える影響	古典学習の意義と苦手意識について
AIによる将来の影響	多様化し続ける養護教諭の職務負担感
人間用の薬の副作用が動物にどう影響するのか？	弟を持つ長女は幸せになれないのか？～兄弟構成が人格に及ぼす影響とは～
子どもにとって集中しやすい学習環境	青森で大規模なカーミーティングを開くためには
薬の依存性と社会的影響	子供の食の好みと見合っている郷土料理はあるのか
インターネット通信の安定性と場所の関係	「漢方」の立ち位置
風力発電しながら走れる電気自動車は実現可能化	多職種連携
地元プロスポーツチームを活用した地域おこし	害虫防除
楽しみながら運動不足解消	医療での個別化について
暗算をはやくする方法	AIが子供の人格形成に与える影響に着いて
音楽療法と理学療法を統合的に活用することで起きる患者のモチベーションの変化	SNS普及によるテレビ視聴率の変化
犬を飼うことのメリット	日本人と英語圏の人の国際恋愛はどう成り立っているのか
竹島を返還してもらうには	青森の特産物を生かした持続可能な商品開発
心理状態によって色の見え方はどう変わるのか。	英語理解とは
日本の観光地を海外の人に広める	KpopやJpopが与える日韓関係への影響
リットン調査団の判断が日本に有利なものだったら	マネージャーと心理カウンセラーの関係

この一覧は、6月末現在の探究テーマを基に作成したものです。

3 学年総合的な探究の時間

探究テーマ一覧



テーマ	テーマ
気候変動により、降水量や積雪はどう変化していくか？	国語教育を向上させるのはどうしたらいいか
地方中小企業のSNSを利用したマーケティングによる消費者行動の変化について	幼児期における音楽教育
どうやったら地元の特産品や伝統的な食品が流行していくか。	音と人間の関わりについて
生物がここまで多様な変化を遂げた理由	なぜ人によって髪質は変わるのか
優れた昆虫食について	青森の特産品や郷土料理が私たちの身体に及ぼす影響
グローバル化と現代アートの相互作用	青森県の環境改善政策と電気自動車の普及
運動習慣と運動能力の関連	国民が医療費を負担する割合が増えたらどうなる？
教育者として大切なこと	海外で働く日本人の割合とその場所はどこの国なのか
AIと臨床検査の関係	若者の感情、メンタルコントロールの術
アパレルカフェで青森駅前商店街は活性化できるのか	鉄道を利用する外国人観光客と地域の実態
インスタ、xなどマーケティングの戦略の違い。店舗とオンラインショップの消費者の満足度	青森県内の観光スポットが与える経済への影響
家庭的問題による虐待や非行をなくすために	テクノロジーと健康
税金滞納はなぜ起こるのか	経済的理由から伝統工芸品職人になることをあきらめる人について
放射線治療によって治せる病気は増えるのか。今後放射線治療の必要性はどうなっていくのか	知育に向いている幼児玩具
不登校をなくすためにできること	地域の商業施設をデザインで再生
言語と価値観の関係性	ポジティブとネガティブの物事の捉え方の違い
マネジメントにおいて大切なことは	津軽金山焼を海外で売ることについて
問題解決方法を高めるために学問があるが、数学ではどのような知識を得られるか	数学が社会に示す有用性
筋トレとテストステロンが及ぼす心への影響	発展する世の中と災害時の医療
	情報量の変化による中小企業・大企業の経営方針の変化・もたらされた経済効果
身体表現と視覚的なデザインはどのように組み合わせられるのか？	青森県の自殺率について
夢と記憶の関係	運送業界の人手不足によって、農家さんが野菜や食材を卸売市場に運ぶ際や、給食センターから小・中学校へ給食を届ける際にどのような問題が発生しているか？
理学療法と社会の関わり	空港で働くにおいて必要な言語と技術
黒人はなぜ身体能力が高いのか	ストレスが与える体への影響について
今の学生に必要な英語力と教える立場にとって大切なこと	青森県の観光業を盛り上げよう
	日本の防衛力はどのくらいか。AIは防衛力になるのか
作業療法におけるAIの活用方法	非行少年の再犯防止には、くわしい捜査は役立つ？
部活動のクラブ移行による将来のプロスポーツへの影響	建築で青森を復興させるために
地域コミュニティの活性化	コスパよく強い馬を作る
神経伝達物質が人体に与える影響	男性の福祉系ボランティア参加を増やすためには？
癌の放射線治療は再発するリスクを高めるのか	高山植物のサイズについて
人の声とAI音声について	睡眠、運動、栄養の相関関係がもたらす変化について
保健室のやくわり	家具業界の発展のためにできること
世界と日本の動物愛護の違い	ピッチングにおけるパワーとスキル

NICUの看護師	イヌ・ネコと触れ合うことで得られる効果は如何なる空間でも有効であるか
地方の駅を活性化させるためにできることは？	都会と地方の教育格差をなくすためには
新紙幣後のキャッシュレス状況	画像認識を利用した除雪状況の改善とリスク回避
Web3.0から始まる新しい世界への影響	お菓子作りの未来 日本でスイーツ、お菓子作りが、完全に機会化されることはあるのか
各スポーツで最高のパフォーマンスをするためのケアについて	リラックス時は感情がないのか
法律から考える労働環境の改善	少子高齢化
外国人観光客と日本文化の関わりについて	青森県の犯罪について
発展途上国の経済成長について	水質汚濁と水のコンポスター
K-POPアイドルの人生	精神保健福祉士の需要と現状について
環境教育と意識の向上について	トリアージは専門家による判断とAIによる判断、どちらが医療ミスの発生率が低いのか。
恐竜と心理学	お父さんも産後うつになるのか
社会問題に対してメディアができることは～社会に対する影響～	社会心理学における現代の教育問題
「人を助けたい」という気持ちについて	日本でのペットの生体販売について
起業に成功する方法	通訳士に必要なスキル
看護師に求められることは？看護師はなくなるの？	グローバルな視点を持つ起業家になるには
伝統を守り、受け継ぎ、地域に発展へ	日本でハンドボールの競技特性を多くの人に理解してもらう
幼児との信頼関係を築くためには	日本人が海外の人と英語でコミュニケーションをとる能力が低いことを改善するためになにができるか
自分の意志で動かせ、楽しく運動ができる義手が作れるのか。	魚を食べることで得た栄養素は高齢者の健康状態の維持にどのような影響を与えるのか
AIのこれから	スポーツマネジメント通訳士の思考回路
リハビリはどのような療法でケガを治すのか	スポーツ外傷・障害や運動器疾患の予防や治療
人が通る道を冬でも歩きやすくするためには。	コロナ禍や円安や物価高の今に出た企業や家庭の損害はどのような対策がなされたか
AIと今後の仕事	なぜ日本人は政治に関心を持たないのか？
幼少期の教育で大切なことは何か	テレビ業界の衰退について
五感と医療のかかわり	言葉にする力
コロナウイルス後遺症による影響	観客増加にともなう利益、また課題とその解決策
mbtiを活かすマーケティング	社会にとってのDX化のゴールとは？
家畜の育ちやすい環境づくり	映像で伝える「楽しい」とは
人にとってのアニマルセラピーのようなものは犬にもあるのか	スターバックスコーヒーはなぜあんなに高いのに需要があるのか景気は安定しているのか
痛みをともわない方法で検査はできるのか	社労士が扱う法律や制度
人気なゲームのキャラクターの法則性	ショップスタッフが商品を購入してもらうために気を付けていることは何か。
高齢者の殺処分を減らすには	青森の温泉の魅力を外国人に伝えるにはどうしたらよいか
宗教の話をするのはなぜ「タブー」と感じるのか	待機児童問題について
成功する企業の秘訣とは？	管理栄養士の課題である、高齢化に伴う生活習慣病予防への栄養指導や健康志向への対応について
被害にあっている動物を減らすために（災害時）	動物の健康を守るには
若者の金銭感覚とそれに伴う市場動向	少子高齢化による人手不足
青森について知ることができるイベントを開催するには	なぜCAやGSの賃金は低いのか
子どもの心理について	スポーツがメンタルヘルスに与える影響
ペットショップがある意味とは	警察事務は署内、地域に寄り添っているのか。また現在と未来においてどんな影響を与えるのか
ドラえもんは何故まだ作られていないのか	柔道整復師のスポーツと日常とのかかわり

法律・法令に限界はあるのか	動物のストレス反応とそれに関する病気や症状
高校数学の日常における活用法について	移民問題がドイツにもたらす影響
清朝の象牙多層球と技術保護の意図	子どもの発達段階ごとの特徴と重視すべき課題
若者にとって暮らしやすい街とは	親と子が一緒に生活するために(虐待・死亡事故を減らす)
小・中学校の時に鍛えた方がいい必要な筋肉	思春期の心の変化子供の心理環境作り
服飾と心理学は関係しているのか？	世界に通用する日本の多様性とファッションビジネス
生成AIがアート業界にもたらす問題	食からとる栄養と、サプリからとる栄養では体の影響にどのような違いがでるか。
若者が住みたくなる青森	縄文時代と現代の違い。そこから浮かび上がる課題。
海のプラスチックごみを減らすためには？	地球温暖化と科学
少子化による人材不足の中でどのように事業を運営するか	女性と農業の関わり
インクルーシブ教育と青森県とのつながり	クローンを作ることは可能か、クローンの問題点や影響は何か
放射線を扱う予防医療で医療格差はなくなるのか	心理学から考える！推し活で教育は良化できるか
少子化にも関わらず児童虐待が増え続けているのはなぜか	コオロギ以外のおいしい食べ方。
国内だけでなく国外の環境や経済状況に基づいて「食」をどのように流通し、広めていくか。	私たちが必要な栄養について

この一覧は、9月末現在の探究テーマを基に作成したものです。