

中西・伊藤		不登校者を減らすには？	心の健康	教育	不登校	人文①
23HR		心の健康維持	相談機会の充	知識の普及	啓発	人文①
		学校内におけるコミュニティの形成について	コミュニケー	学校	不登校	人文①

中西・伊藤		障がい者も健常者も互いに楽しめる共生社会	障がい者	パラスポーツ	共生社会	人文②
23HR		熱中症対策で服装を軽装化	熱中症	教育現場	クールビズ	人文②
		障害者と関わる上で差別をなくすにはどうす	障がい者支援	教育	差別	人文②

中西・伊藤		いじめを減らすために	いじめ防止	不登校	学校生活	人文③
23HR		「溝」を防ぐ伝え方と受け取り方	心理	いじめ	人間関係	人文③
		いじめをなくすための学校教育	個性を伸ばす	指導体制の充	いじめ対策	人文③
		いじめを予防、対策するには	いじめ	学校	人間関係	人文③

中西・伊藤		勉強時間をつくるために一人一人ができるス	高校生	勉強	計画性	人文④
23HR		ICT機器を活用して教員の負担を減らす	学校教育	テクノロジー	業務の負担軽	人文④
		寝ない授業を作るために	授業	居眠り	睡眠	人文④

中西・伊藤		教育業界の問題解決のために現在取り組まれ	保育士不足	待機児童問題	労働環境問題	人文⑤
23HR		睡眠の質を上げるには	健康	睡眠	要因	人文⑤
		授業中の眠気を取り除くには	教育	保健	テクノロジー	人文⑤

中西・伊藤		西北五地区の英語力を上げるにはどうすれば	青森県の授業	全国規模で見	青森県の生徒	人文⑥
23HR		全ての保育園、幼稚園の英語教育を義務化し	教育	英語	子供達	人文⑥
		幼少期からの英語学習を身近にしよう	教育	英語	行政の取り組	人文⑥
		五所川原市の人口減少への取り組みで外国人暮らしやすい	言語の壁	多文化共生		人文⑥

羽田・高杉 24HR		良い睡眠について	睡眠	集中	健康増進	人文⑦
		教育に関する問題	子供	教員数	教育の質	人文⑦
		昼休み後に仮眠をとれば、午後の授業で寝る	学力向上	授業の集中力	健やかな体の	人文⑦
羽田・高杉 24HR		精神疾患と障害の理解	精神保健福祉	心理	理解促進	人文⑧
		メンタルヘルス対策	医療福祉	健康増進	教育	人文⑧
		さまざまな場面での緊張をなくすためには	心理	円滑なコミュ	地域活性化	人文⑧
羽田・高杉 24HR		アートで地域活性化	アート	地域活性化	経済	人文⑨
		手話を地域に広める	医療福祉	障害者支援	地域コミュニ	人文⑨
		コミュニケーションの発生と空間デザインの	地域コミュニ	地方創生	居住空間	人文⑨
羽田・高杉 24HR		百人一首を五所川原の文化に	地域コミュニ	文化育成	教育	人文⑩
		読書を通じて地域住民のコミュニケーション	教養	図書活動	地域コミュニ	人文⑩
		若者の読書離れを解決するにはどうしたら良	読書	人文社会	教育	人文⑩
羽田・高杉 24HR		地域伝統文化の継承と発信				人文⑪
		津軽弁を残して地域の伝統を守ろう	言語	方言	伝統	人文⑪
		アートで五所川原を活性化できるか	芸術	町づくり	景観維持	人文⑪

和島・岡田・張間 2 1 HR		五所川原駅周辺の空き家の再利用について	地域コミュニ	地域活性化	学習環境	行政①
		五所川原駅前の活発化				行政①
		デマンドタクシーの普及	地域コミュニ	交通機関	行政財政	行政①
和島・岡田・張間 2 1 HR		五所川原の人口減少食い止める	地域活性化	人口減少	まちづくり	行政②
		少子化を食い止める	人口減少	子育て支援	地域振興	行政②
		若者の移住による人口減少	人口減少	経済の活性化	仕事や教育	行政②
		少子化について	少子化	結婚率の低下	経済の不安定	行政②
和島・岡田・張間 2 1 HR		地域の魅力を増やし過疎化を防ぐ				行政③
		都市部からの移住者の増加による影響と課題	社会環境	住環境	経済活性	行政③
		五所川原市の人口を増やす	晩婚化	地域活性化	Uターン、Jタ	行政③
和島・岡田・張間 2 1 HR		人口減少を抑えるまちづくり	地域経済	地域コミュニ	特色	行政③
		長生きするためには	社会保障制度	医療制度	食生活	行政④
		子供が遊べる場所を増やす	福祉	教育	こども	行政④
和島・岡田・張間 2 1 HR		雪が多すぎて除雪がおいっていないこと	通学路、歩道	公助	共助	行政④
		子どもを虐待や死亡事故から守るためには	支援	虐待防止	虐待予防	行政⑤
		青森から出ていく人の動機・傾向・理由を諷心理		人口減少	地域の過疎化	行政⑤
和島・岡田・張間 2 2 HR		公園を地域の憩い・交流の場に	まちづくり	地域コミュニ	環境整備	行政⑤
		廃止寸前の津軽鉄道を廃止させないためには	観光	撮り鉄	地元	経済①
		津軽鉄道と季節を結んで津軽鉄道の観光業を地域コミュニ	町の取り組み	SNS等の活用		経済①
		五能線が走り続けるためには	除雪	五能線	ボランティア	経済①
和島・岡田・張間 2 2 HR		五能線の遅延・運休を無くす				経済①
		秋、冬の五所川原の観光業を発達させる	観光マップ	観光	観光業	経済②
		生活環境の中で、地域の人々の満足度を向上	地域活性化	交流	観光	経済②
		青森に秋の行事を	地域活動	観光	コミュニケー	経済②
和島・岡田・張間 2 2 HR		五所川原の冬を盛り上げる	食と栄養	地域コミュニ	鉄道	経済②
		県外からも観光客がくるような都市にするに五所川原に県	五所川原にど	どうすれば観		経済③
		観光誘客による関係人口を拡大するにはどう知名度向上の	観光コンテン	移動の簡潔化		経済③
		四季を通じた五所川原の魅力を発信し、観光観光誘発によ	地域コミュニ	産業基盤の維		経済③
和島・岡田・張間 2 2 HR		貯金を増やす方法	投資	株	NISA	経済③
		五所川原の観光誘客を歴史を通してもっと注インパウンド	観光コンテン	広域的回遊の		経済④
		五所川原市の観光モデルコースを作成しよう	観光	公共交通機関	飲食店	経済④
		太宰治を通じて五所川原を有名にしたい！	地域資源	文学観光	太宰治	経済④
	五所川原に観光客を増やすためにはどうすれ	地域活性化	地域コミュニ	国際交流	経済④	

箱田・石田		ホロムイチゴを栽培して五所川原の魅力を地域風土	地球温暖化	自然	農業①
F1教室		高齢化が進む地域において、農業の担い手を人口推移	スマート農業	農業の普及	農業①
		世界の農業を五所川原に繋げられるか	農業技術	テクノロジー 経済	農業①
箱田・石田		温暖化が進んでいく中で、これからも青森県地域の特色を	農林水産業の	生産基盤の整	農業②
F1教室		十三湖のしじみを安定してとるには	環境整備	行政の支援 食と栄養	農業②
		スマート農業が進んでる中でどのように普及 営農	スマート農業	農機	農業②
箱田・石田		青森県の郷土料理をこの先ずっと残していく地域の伝統文	食文化	地場産品の地	農業③
F1教室		昆虫食で健康になろう	昆虫食	食料危機 短命県返上	農業③
		青森県のソウルフードを増やそう	商品開発	ソウルフード 情報発信	農業③
箱田・石田		スマートフォンは本当に必要か	スマートフォ	医療福祉 IT	理工①
F1教室		過疎化が進む地域において指導者に関係なくどのようにし	活動に適す機	活動を実施す	理工①
		よりDXを推進するために	AI	宮下知事 ICT	理工①
		欠席した授業を取り戻す	学力向上	次世代スタン ICT機器の整備	理工①
箱田・石田		避難生活を科学で充実させよう	災害関連死	医療福祉 生活環境	理工②
F1教室		IT技術で仕事の効率化	テクノロジー	IT技術 ICT活用	理工②
		ドローン等を用いてインフラ管理や災害時の	テクノロジー	減災 高齢化	理工②
		学力向上にインターネットは必要ないのでは勉強	テクノロジー	インターネッ	理工②
箱田・石田		未使用食品を使ったペット食品やおもちやを食と栄養	動物医療	経済	理工③（環境）
F1教室		市からごみを減らす	環境整備	ごみ ごみ拾い	理工③（環境）
		地元の川にいる生物の個体数を増やす			理工③（環境）
		co2排出削減のために私たちができる食品口 食	栄養	環境	理工③（環境）
		猫の毛を再利用し、消臭ボールをつくるには今までは	なぜ	どのように	理工③（環境）

齋藤・鳴海 物理室	虐待やヤングケアラーなど、助けを求めず虐待	ヤングケアラー	児童養護施設	保健①
	動物虐待をなくすために	動物	虐待 愛情	保健①
	ペットが人に与える影響	生物	健康 共生	保健①
齋藤・鳴海 物理室	高校生の心の居場所を考える	メンタルヘル	カウンセラー ピアサポート	保健②
	心身が優れず欠席などが多くなってしまう	医療福祉	小児医療 教育支援	保健②
	相談の乗り方	医療福祉	地域コミュニ 行政の支援	保健②
	多様性への理解が少しずつ進むなか、LGBT+	福祉	性 互いの理解	保健②
齋藤・鳴海 物理室	びっくり!!笑うことになるメリットとは	医療福祉	地域コミュニ 心身の影響	保健③
	音楽が人間に与える影響	音楽	心理 肥満解消	保健③
	音楽が人々に与える精神的影響を上手く活用	医療福祉	精神の安定 自殺対策	保健③
齋藤・鳴海 物理室	地域スポーツの振興とコミュニティの形成	地域スポーツ	運動不足 短命県	保健④
	・スポーツで小、中、高校生の関わりを増やしたい ・部活動の地域移行の推進	意欲向上	部活動の地域 活動場所、機	保健④
	若者世代における予防医療の重要性			保健④
	スポーツ活動で地域を活性化させるための取	地域コミュニ	スポーツ施設 運動習慣	保健④
齋藤・鳴海 物理室	スポーツを通じた健康増進について	スポーツ	部活動 健康	保健⑤
	体を柔軟にすることによって身体に与える影	医療福祉	地域コミュニ スポーツ科学	保健⑤
	怪我をしにくい体づくり	ストレッチ	筋トレ 疲労回復	保健⑤
	強靱な体を作るために	トレーニング	休養 体力	保健⑤
齋藤・鳴海 物理室	運動がもたらす効果	学力向上	地域コミュニ 体力づくり	保健⑥
	運動をして癌予防したい	運動の効果	癌対策 スポーツ医療	保健⑥
	筋肉とスポーツの関係性	筋肉	スポーツ 成長	保健⑥
	理学療法によるQOL向上	高齢化	介護 QOL向上	保健⑥
齋藤・鳴海 物理室	高齢者の健康づくりとシニアボランティア	高齢者福祉	ボランティア 地域コミュニ	保健⑦
	五所川原の人口	福祉の充実	健康寿命の延 体の健康増進	保健⑦
	アクティブシニアになりたいなら	医療福祉	地域コミュニ 行政の取組	保健⑦

竹浪・大川 地学室	高齢者自立への支援	地域コミュニ	食と栄養	介護福祉	保健⑧
	高齢者の地域コミュニティーの創出から心と高齢者	地域コミュニ		心身の健康	保健⑧
	高齢者と共に生きる私たちにできること	福祉の充実	医療福祉	高齢者福祉	保健⑧
竹浪・大川 地学室	青森県民は味の薄いものを食べて本当に健康	食と栄養	減塩	短命県返上	保健⑨
	手軽な食事で健康維持・増進を目指そう！	体調管理	食と栄養	生活習慣病	保健⑨
	野菜と果物による血圧改善の効果	栄養素	食生活	野菜と果物	保健⑨
	食前フルーツ	地産地消	食と栄養	医療 保健	保健⑨
竹浪・大川 地学室	食事による栄養の確保	食	栄養	子ども食堂	保健⑩
	栄養療法で病気を治す、死者を減らす	食と栄養	がん	医療福祉	保健⑩
	旨み成分で減塩推進！	食	栄養	地域コミュニ	保健⑩
竹浪・大川 地学室	歯、大切にしていますか？	医療福祉	口腔衛生	食事と歯の健	保健⑪
	五所川原の健康寿命を伸ばすために私たちか健康づくり		生活習慣改善	健康寿命	保健⑪
	生活習慣、将来にどう響くのか～健康寿命を食生活		癌	早期発見	保健⑪
	五所川原市の人が将来健康になるため	飲酒による健	食事による健	親が子供に与	保健⑪
竹浪・大川 地学室	五所川原市に最適な健康法とは	健康づくり	生活習慣	健康意識	保健⑫
	青森県が短命県な理由と解決策	生活習慣病	がん予防	寿命延伸	保健⑫
	短命県として知られている青森県の平均寿命	体の健康増進	食と栄養	心の健康維持	保健⑫
	代理母（生殖補助医療）	妊娠・出産	代理母	子供が欲しい	保健⑫
竹浪・大川 地学室	五所川原市の医療従事者不足の解消	地域偏在	在宅診療	医療従事者不	保健⑬
	五所川原の医療従事者の減少防止	医療環境の悪	医療従事者の	中核病院の整	保健⑬
	医師偏在指標の問題を解決しよう	医師不足	労働時間	地域格差	保健⑬
	医療体制の強化	医療福祉	医療従事者不	少子高齢化	保健⑬
竹浪・大川 地学室	医療従事者不足の解決	医療福祉	人手不足	医師の偏在	保健⑭
	医療従事者を増やし医療効率化させるには？	医療福祉	ワークライフ	チーム医療	保健⑭
	医師不足について	医療不足	短命県	地域偏在	保健⑭
竹浪・大川 地学室	ICTの利用による認知症の早期発見の推進に	高齢者福祉	地域コミュニ	ICT利用	保健⑮
	認知症の早期発見・早期予防のために	医療福祉	高齢者	認知症	保健⑮
	身近な病気である認知症と地域一帯でうまく認知症	医療福祉		高齢化	保健⑮

令和7年度 理数探究 テーマ一覧

	テーマ	
数学	できるだけ隙間のない物体の詰め方の研究	福士 敬之
物理	超伝導を使った免震構造について	鳴海 諒洸
化学1	青森県産のリンゴに含まれるポリフェノールを用いた日焼け止め作成	三上 知夏
化学2	カビから取り出す抗生物質	齋藤 郁子
生物1	魚の廃棄物を材料とした生分解性プラスチックの生成方法について	箱田 憲哉
生物2	植物由来の成分を利用したリンゴ害虫防除	奈良岡 奈央