

# 保護者の皆様へ

## 早く気づき、早く対応することが大切です!

いじめは、人の心や体を傷つけるだけではなく、時には命を奪うことにもつながりかねない重大な人権侵害です。子どもたちの小さなサインを察知し、身近な大人が本気で関わっていきましょう。

### いじめの未然防止につながる 家庭での取組



#### 家庭で見守りましょう

- ☆ お子さんと一緒に会話したり、食事したりする機会をつくりましょう。
- ☆ お子さんの話を最後までじっくり聞くことを大切にしましょう。
- ☆ 学校行事やPTA活動等に積極的に参加し、大人同士の関係をつくりましょう。

#### ネット被害から守りましょう

- ☆ インターネットの危険性をお子さんに教えましょう。
- ☆ パソコン、スマートフォン、ゲームなどの使い方や使用時間などを一緒に考え、必ず家庭内でルールを決めましょう。
- ☆ パソコンやスマートフォン、ゲームなどに、必ずフィルタリングの設定をしましょう。



### お子さんの様子を見て「おやっ」と思うことはありませんか？

#### いじめられているかも…

- 帰宅したとき、衣服に汚れや破れ、体に擦り傷やあざなどがある。
- 朝に体調不良を訴え、登校をしぶることが多くなってきた。
- 「転校したい、学校をやめたい」などと言い出す。
- 家の金品を無断で持ち出すようになった。
- 親しかった友だちが遊びに来なくなったり、遊びに行く回数が減ったりしている。
- 知らない友だちからの電話があり、不自然な外出が増えている。
- 持ち物が頻繁になくなったり、壊されたり、落書きされたりしている。
- ナイフ(刃物)などを隠し持っている。
- ぼんやりしたり、ふさぎ込んだりしている。
- 急に甘えてきたり、はしゃいだりすることがある。

#### いじめているかも…

- 金遣いが荒くなる。(小遣い以上のお金を使っている気配がある。)
- 買い与えた覚えのない物を持っている。
- 友だちを中傷する言動が多くなる。
- 学校や友だちの話題が減る。

#### 全国共通の教育相談ダイヤル

# 0570-078310

ひとり悩まないで、ここに電話して…  
ひとりぼっちじゃない! かけがえのないきみ!  
個人の秘密は守られますので、安心して電話してください

いじめ相談電話24  
017-734-9188 (24時間対応)  
※FAX番号も同じ 平日8:30~17:30 (土・日、祝日、年末年始を除く)

せいとしどうそうだんせいの 生徒指導相談電話	017-722-7434	
あたたかテレホン	017-777-5222	8:30~17:00 (※土・日、祝日、年末年始を除く)
いっばんきょういくそうだんの 一般教育相談	017-728-5575	
すこやかほっとライン	017-739-0101	火・木曜日 13:00~16:00 (※祝日、年末年始を除く)
ヤングテレホン <small>(児童本部少年課)</small>	0120-58-7867	8:30~17:00 (※土・日、祝日、年末年始を除く)

# いじめをふせごう たいせつな なかまだから







ぼくたちみんな、ひとりひとり、たいせつななかまだよね。

みんながなかよくすごすためにどうしたらいいか、わたしたちといっしょにかんがえてみましょう。

元気くん



未来ちゃん

# たいせつな なかまだから

こんなことして、ほんとうにいいのかな？



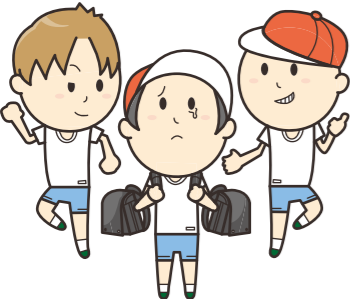
「なかまはずれ」や「むし」をする



もちものをかくしたり、いたずらをしたりする



にもつをむりやりもたせる



その子がいやがるあだ名でよぶ



わざとぶつかったり、たたいたりする



インターネットに名まえやしんをかってにのせる



あいての気持ち、かんがえたことある？



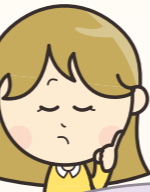
おもしろいし、みんなもやってるよ。



ほんとうはいやなんだけど…



こんなことされて、とっても苦しいよ…



だって、いやだなんて言わないし…

見てただけだよ！わたしにはかんげいがないよ。



## いじめとは・・・

ほかの子から、言われたり、されたりしたことが、その子にとっていやだとか、苦しいとか、かんじるもの。

いじめをしてはいけないことが、「ほうりつ」できめられているのよ。

左の絵にかかっていることは、「いじめ」になるかもしれないよ。



## みんなでチェック！

あなたの学級を  
ふりかえってみましょう。



- ほかの子がいやがることをしない。
- きまりをきちんとまもっている。
- 「ダメなことはダメ！」と、ちゅういしあえる。
- だれとでも、なかよくしている。
- こまったときは、おたがいにたすけあえる。

## いじめのない学級・学校をみんなでつくろう！

★いじめをなくすために、あなたができることをかいてみよう。

あいての気持ちをかんがえよう！  
いじめられた人の心のきずはきえません



いじめはぜったいダメ！

いじめをしない！

じぶんのこうどうをふりかえることが大切

いじめをみんなでとめよう！

小さなゆうきが友だちをすくう

いじめがあったら、だれかにそうだんしよう！  
せんせい・とも・先生・友だち・かぞく・そうだんでんわが助けてくれる！