

保護者の皆様へ

早く気づき、早く対応することが大切です!

いじめは、人の心や体を傷つけるだけでなく、時には命を奪うことにもつながりかねない重大な人権侵害です。子どもたちの小さなサインを察知し、身近な大人が本気で関わっていきましょう。



いじめの未然防止につながる 家庭での取組

家庭で見守りましょう

- ☆ お子さんと一緒に会話したり、食事したりする機会をつくりましょう。
- ☆ お子さんの話を最後までじっくり聞くことを大切にしましょう。
- ☆ 学校行事やPTA活動等に積極的に参加し、大人同士の関係をつくりましょう。

ネット被害から守りましょう

- ☆ インターネットの危険性をお子さんに教えましょう。
- ☆ パソコン、スマートフォン、ゲームなどの使い方や使用時間などを一緒に考え、必ず家庭内でルールを決めましょう。
- ☆ パソコンやスマートフォン、ゲームなどに、必ずフィルタリングの設定をしましょう。



お子さんの様子を見て「おやっ」と思うことはありませんか?

いじめられているかも…

- 帰宅したとき、衣服に汚れや破れ、体に擦り傷やあざなどがある。
- 朝に体調不良を訴え、登校をしぶることが多くなってきた。
- 「転校したい、学校をやめたい」などと言いつ。
- 家の金品を無断で持ち出すようになった。
- 親しかった友だちが遊びに来なくなったり、遊びに行く回数が減ったりしている。
- 知らない友だちからの電話があり、不自然な外出が増えている。
- 持ち物が頻繁になくなったり、壊されたり、落書きされたりしている。
- ナイフ(刃物)などを隠し持っている。
- ぼんやりしたり、ふさぎ込んだりしている。
- 急に甘えてきたり、はしゃいだりすることがある。

いじめているかも…

- 金遣いが荒くなる。(小遣い以上のお金を使っている気配がある。)
- 買い与えた覚えのない物を持っている。
- 友だちを中傷する言動が多くなる。
- 学校や友だちの話題が減る。

全国共通の教育相談ダイヤル

0570-078310

一人で悩まないで、ここに電話して…
ひとりぼっちじゃない! かけがえのないきみ!
個人の秘密は守られますので、安心して電話してください

いじめ相談電話24
017-734-9188 (24時間対応)
※FAX番号も同じ 平日8:30~17:30 (土・日、祝日、年末年始を除く)

生徒指導相談電話 017-722-7434
8:30~17:00 (※土・日、祝日、年末年始を除く)

あたたかテレホン 017-777-5222
8:30~17:00 (※土・日、祝日、年末年始を除く)

一般教育相談 017-728-5575
8:30~17:00 (※土・日、祝日、年末年始を除く)

すこやかほっとライン 017-739-0101
火・木曜日 13:00~16:00(※祝日、年末年始を除く)

ヤングテレホン 0120-58-7867
8:30~17:00 (※土・日、祝日、年末年始を除く)

ネット上のいじめ、誹謗・中傷、ネットトラブルなどの相談は
ネット通報窓口専用サイト

パソコンからは
<http://www.pref.aomori.lg.jp/bunka/education/mimamori.html>

携帯電話からは
<http://www.pref.aomori.lg.jp/i/gakyo/mimamori2.html>

※緊急の場合は、
【いじめ相談電話24】へ

いじめを防ごう 大切な仲間だから



青森県教育委員会

こんなことして、
本当にいいのかな？



何気ない言動で...

「うざい。」「きもい。」「死ね。」
「あいつ空気読めないよね。」「むかつく。」

やじる、はやしたてる、あげ足をとる、
机を離される、避ける、無視する

表面では仲よし、でも...

陰で悪口、内緒話、SNSはずし、嫌がるあだ名

一緒に遊んでいるみたいだけどからかい、
使いつ走り

「私、いじられキャラだから…」って
喜んでるみたいだ

ネット上で...

片言のメールで勘違い？
友達関係が、思わぬ方向へ発展してしまう...

勝手に写真や動画をネット上に掲載...

いじめとは...

児童等(生徒を含む。以下同じ。)に対して、(中略)一定の人的関係にある他の児童等が行う心理的又は物理的な影響を与える行為(インターネットを通じて行われるものを含む。)であって、当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じているものをいう。

これって、法律で
決められている
のよ。



あなたのクラスを
ふり返ってみましょう。

自分を
チェック クラスを
チェック

- | 自分 | クラス | |
|--------------------------|--------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 人が嫌がることをしていない。 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | きまりをきちんと守っている。 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 「ダメなことはダメ!」と注意し合える。 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 誰とでも、仲よくしている。 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 困ったときは、お互いに助け合える。 |



一人一人の力でいじめのないクラスをつくろう!

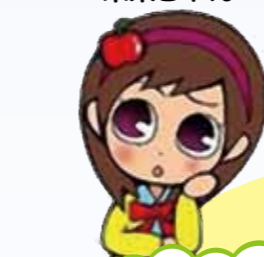
★いじめをなくすために、あなたができることを書いてみましょう。

大切な仲間だから

いじめについて
みんなで考えてみよう!
自分も周りも輝いていける
仲間づくりのために!

未来ちゃん

相手の気持ち、
考えたことある?



本当は
いやなんだけど...

だって、いやだなんて
言わないし...

おもしろいし、
みんなやってるし。



こんなことされて、
とっても苦しいの...

見ていただけだよ!
僕には関係ないよ。

相手の気持ちを
考えよう!

いじめられた人の
心の傷は
消えません

いじめは
人として絶対に
許されません!

いじめを
しない!

自分の行動を
ふり返ることが大切

いじめを
みんなでとめよう!

小さな勇気が
友達を救う



いじめがあったら、だれかに相談しよう!
先生・友だち・家族・相談電話が助けてくれる!