

| 生徒一人一課題 「各自が実施してみたい地域貢献活動」 |                     |                               |                             |                            |                                   |
|----------------------------|---------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------------|
|                            | 自分の興味・関心を活かした地域貢献活動 |                               | 実施するために調べること(3つまで設定)        |                            |                                   |
|                            | わたしなら、(の)ために【対象】    | をやりたい。【活動】                    | 1                           | 2                          | 3                                 |
| 1                          | 町の小学生など小さい子たち       | チャレンジクッキングなどのプチイベント           | 自分の町に小さい子がどれくらいいるのか         | 子どもたちが簡単に作れるお菓子はどれくらいあるのか  | プチイベントを開ける場所があるのか                 |
| 2                          | 地域の人たち              | 大人・子供を混ぜた公平なチーム同士で野球          | 日時・場所・ルール                   | どのようにして人を集めるか              | 道具の準備(借りるか？買うか？)                  |
| 3                          | 地域で素晴らしい活動をしている人たち  | 地域を広めるPR動画の制作                 | すでにあるPR動画                   | 作ったものをどうやって広めるか            |                                   |
| 4                          | ダンススタジオの後輩          | ダンスレッスンイベント                   | スタジオの空き状況                   | イベントの告知方法はどんなものがあるか        | 参加者にどのくらいのダンススキルがあるか              |
| 5                          | 映画が好きな人             | ナイトシアター                       | 人気の映画                       | 上映できる場所                    | 現在行われている映画イベント                    |
| 6                          | 地域の子どもたち            | 絵のワークショップ                     | 会場はどこがいいか                   | 必要な画材や道具はどこで調達するか          | ワークショップを開催する際に必要な許可や申請はあるか        |
| 7                          | 地域の人たち              | ごみ拾いなどのボランティア                 | 現在募集しているボランティアはあるのか         | どういう内容なのか、どこでやるのか          | 高校生でも実施は可能なのか                     |
| 8                          | 地域の伝統文化を守る          | 地域のまつりの盛り上げ役                  | 現在、地域でどんなまつりがあるか            | まつりに参加するための手順は？            | まつりの日時や参加場所、料金などの詳細は？             |
| 9                          | 青森ねぶたを盛り上げる         | ねぶた祭りの囃子方                     | 囃子方に参加する方法                  | 囃子の演奏方法                    |                                   |
| 10                         | 地域のお父さんやお母さんと子ども    | 日頃の感謝を伝え、親子の中をより深められるイベント     | 親子の仲を良くしたいと思う人はどれくらいいるか     | 親が子供にしてもらって嬉しい瞬間は？         | イベントを利用してお父さんお母さんに伝えたいことはあるか      |
| 11                         | 地域の大人や子ども           | 読み聞かせ会                        | 読み聞かせで人気の絵本は？               | 読み聞かせができる場所はあるか            | その他の読書に関係するイベントはあるか               |
| 12                         | 地域の高齢者              | 簡単な筋トレ                        | どんな人でもできる筋トレにはどんなものがあるか     | 認知症予防に良い運動とは何か             | 筋トレの効果とは                          |
| 13                         | 地域の子どもたち            | 再訪教室                          | みんなで集まれる場所はあるか              | フェルトや道具をどうやって用意するか         | どうやって人を集めるか                       |
| 14                         | 県の保護された動物           | 新たな飼い主を見つける活動                 | どのような場所で実施できるか(会場)          | 今、県には保護された動物が何匹いるか         | 青森県には、保護活動を通して動物と人が触れ合える場所があるか    |
| 15                         | 町の安全                | 交通安全のポスター作り                   | 交通事故にはどんなものがあるか             | 交通事故を起こさないよう気を付けることは何か     | どんな違反が事故の原因になっているのか               |
| 16                         | 地域の子たち              | 野菜を育てたり調理することで食育イベント          | 野菜を育てるための場所と方法              | 調理方法やおいしく食べるくふう            | 過去にどんな食育イベントがあったか                 |
| 17                         | ゲームが好きな子どもたち        | ゲーム大会                         | 音ゲー以外に競えるゲームはあるか            | たくさんの人を集めるためにどうしたらいいか      | 日付・場所を伝えるためにはどうしたらいいか             |
| 18                         | 地域の子どもたち            | 簡単なダンスで遊びながら楽しめるレクリエーション      | 実施する時間帯や費用はどのくらいかかるのか       | スタッフは何人必要なのか               | 小さい子どもや小中学生ができるダンスはどのようなものがあるか    |
| 19                         | RPGをやったことのない子どもたち   | 子ども向けのゲームイベント                 | 短時間で終わり小さな子どもでも楽しめるゲームがあるか  | どのようにして人を集めるか              | 実施場所はどこにするか                       |
| 20                         | 地域のお年寄り             | 音楽を使って体を動かすこと                 | お年寄りにとってどのような運動が体に良いのか      | 現在、地域でお年寄りが集まるイベントはあるのか    | 実施場所はどこにするか                       |
| 21                         | 地域の方々               | 料理をふるまうこと                     | 地域の方々が集まるイベントはあるか           | 人気の食材や料理                   | 料理をするための場所があるか                    |
| 22                         | 地域の子どもたち            | 要らない漫画を持ち寄り、子どもたちで図書館のようにすること | 子どもたちがたくさん集まる施設はあるのだろうか     | どのようにして人を集めるか              | イベント終了後、漫画はどうするのか                 |
| 23                         | 小学生                 | 音楽鑑賞や楽器演奏                     | 地域に、子どもたちが集まるイベントはあるのか      | 音楽にはどのようなジャンルがあるか          | 簡単に弾ける楽器はどのようなものがあるか              |
| 24                         | 幼稚園の先生、園児、保護者       | バザー(出品、準備)                    | 実施日はいつか                     | どんなものを出品してほしいか             | 準備に必要な物はあるか                       |
| 25                         | 地域の子どもたち            | 成功体験者からお話を聞くイベント              | 実施場所はどこにするか                 | 成功体験者へのオファーと連絡             | 費用はどうするのか                         |
| 26                         | 地域の人たち              | 面白いライトノベルの紹介                  | 地域で本の紹介はあるか                 | 実施できる場所は地域にあるのか            | ラノベのジャンルはどんなものか                   |
| 27                         | 地域の子どもたち            | 吹奏楽の魅力や、楽器の演奏方法を教える           | 似たようなイベントはるのか               | 地域には子供たちがどのくらいいるのか         | 吹奏楽部のある学校は                        |
| 28                         | 地域のスポーツを盛り上げる       | スポーツイベントや大海のボランティア            | 現在、地域のスポーツイベントはあるか          | どのようなスポーツイベントがあるか          | 自分がボランティアできそうなイベントはあるか            |
| 29                         | 介護施設の老人や介護士の人たち     | 1日限りでも、その人たちの手伝い              | 老人たちの認知症などの度合いを知る           | おむつ替えや入浴のサポートの他に大変なことは何か   | やりがいは何か                           |
| 30                         | 地域の学生               | 気軽に自由に学べる勉強会                  | 大人数が集まれるような場所を確保できるか        | 問題が起こった時の対処法、安全内場所にするための工夫 | スムーズに学習したり移動したりするための人や場所の配置はどうするか |
| 31                         | ゲーム好きの人たち           | 人気ゲームの大会                      | 誰でも参加しやすい人気なゲームは何か          | 多くの人が集まるイベントは、どんなものがあるか    | 優勝者への景品はどんなものが喜ばれるか               |
| 32                         | 公園で遊ぶ子どもたち          | 私たちが公園のごみ拾い                   | よく使われている公園はどこか              | どのくらいの頻度で掃除されているか          | どのようにしてごみ拾いしてくれる人を集めるか            |
| 33                         | 地域の、メイクを始めたい人       | コスメ・スキンケア選びの手伝い               | コスメやスキンケアにかかるお金は、平均どのくらいなのか | コスメやスキンケアの商品をどのくらい集められるか   | 始めたての人でも使いやすいコスメはあるのか             |
| 34                         | コスプレを知っている人、知らない人たち | コスプレと交流をメインとしたイベント            | 周りに迷惑をかけず楽しむ方法              | 場所を借りるために必要なこと             | マナーや常識の知識                         |
| 35                         | 地域の人(年齢問わず)         | 簡単でヘルシー志向の料理                  | 食材の栄養素とカロリーー                | 地域で調理室を貸してくれるところはあるか       | 調理から片付けまでの時間配分                    |
| 36                         | 年配の方々               | 老人ホームで演奏会                     | 実際に老人ホームでイベントあるのか           | 年配の方に多く知られている曲は何か          |                                   |