



職員の育児・ 介護と仕事の 両立支援 ハンドブック

(令和2年10月作成)

(令和8年3月最終改訂)

はじめに

急速な少子化の進行や、家庭と地域を取り巻く環境の変化に対応するため、平成15年7月に「次世代育成支援対策推進法」が制定され、県教育委員会でも、職員を雇用する「特定事業主」の立場から、平成17年4月1日に特定事業主行動計画を定め、県立学校職員の皆さんが安心して子育てをしていくことができるよう、制度の充実や活用促進に努めてきたところです。

育児や介護を担う職員が持てる力を十分発揮して仕事を続けていくためには、当事者である職員本人が休暇等を積極的に利用するとともに、職場全体で関係する制度を利用しやすい雰囲気を作っていくことが大切です。

このハンドブックは、従来の子育て支援に関する制度に介護に関する制度を加え、各種制度をよりわかりやすい形で紹介することを目的に作成したものです。

子育てや介護をしている（又はすることが予定されている）職員においては、実際にどのような制度を利用できるのかを確認し、計画的に制度を利用してください。

また、校長等においては、このハンドブックを活用して、職員への制度利用の推進や職場内での環境改善に取り組んでいただくとともに、周囲の職員においては、同僚が安心して子育てや介護に取り組むことができるよう、職場内でのサポート体制の充実や、制度を利用しやすい、させやすい雰囲気づくりに努めてくださるようお願いいたします。

このハンドブックは、「総合」（この冊子）、「Ⅰ 育児に関する制度」、「Ⅱ 介護に関する制度」、「Ⅲ 育児・介護に共通の制度」、「Ⅳ 様式集」の五部構成となっています。

※ 本ハンドブックで紹介している各種制度については、青森県教育委員会における「一般職の常勤職員」を対象とするものであり、次に掲げる職員は除きます。

- ・ 再任用短時間勤務職員
- ・ 会計年度任用職員
- ・ 臨時的任用職員
- ・ 任期付任用職員

総合目次

<Ⅰ 育児に関する制度>

仕事と育児の両立のための制度（概要）	- 2 -
問1 妊娠中の女性職員が利用できる休暇にはどのようなものがありますか？	- 3 -
問2 出産のために、どのような休暇が利用できますか？	- 4 -
問3 配偶者の出産に伴い、どのような休暇が利用できますか？	- 5 -
問4 出産に関する経済的な支援はありますか？	- 6 -
問5 育児休業はどのような制度ですか？	- 7 -
問5の2 育児休業期間の変更（延長、短縮）はできますか？	- 9 -
問5の3 育児休業中の給与や手当はどうなりますか？	- 10 -
問5の4 育児休業中の経済的な支援はありますか？	- 11 -
問6 育児休暇、子の看護等休暇はどのような制度ですか？	- 14 -
問7 育児短時間勤務、部分休業とは、どのような制度ですか？	- 18 -
問7の2 育児短時間勤務、部分休業中の経済的な支援はありますか？	- 20 -
問8 出生サポート休暇とは、どのような制度ですか？	- 21 -
参考① 育児支援制度の活用例	- 22 -
参考② 子どもが生まれると分かったら～手続をお忘れなく！～	- 26 -

<Ⅱ 介護に関する制度>

仕事と介護の両立のための制度（概要）	- 2 -
問1 家族等に介護が必要となった場合、利用できる休暇等はどのようなものがありますか？	- 3 -
問2 介護時間とはどのような制度ですか？	- 6 -
問3 短期介護休暇とはどのような制度ですか？	- 7 -
問4 介護休暇とはどのような制度ですか？	- 8 -
問5 介護休暇取得中に、経済的な支援はありますか？	- 10 -
参考 介護支援制度の活用例	- 11 -

<Ⅲ 育児・介護に共通の制度>

問1 育児・介護を行う職員の早出遅出勤務について教えてください。	- 2 -
問2 深夜勤務及び時間外勤務の制限は、どのような制度ですか？	- 4 -

<IV 様式集>

《育児に関する制度編》

・ 育児休業承認請求書（表面・裏面）	- 2 -
・ 育児短時間勤務承認請求書	- 4 -
・ 育児短時間勤務計画書	- 5 -
・ 部分休業承認請求書（表面・裏面）	- 6 -
・ 部分休養（変更）申出書	- 10 -
・ 養育状況変更届	- 11 -
・ 出生予定届／子育て計画書（表面・裏面）	- 12 -

《介護に関する制度編》

・ 介護時間の状況届	- 14 -
・ 要介護者の状態等申出書	- 15 -
・ 介護休暇の指定期間申出書	- 16 -

《育児・介護に関する共通の制度編》

・ 早出遅出勤務請求書／深夜勤務制限請求書／時間外勤務制限請求書	- 17 -
・ 育児又は介護の状況変更届	- 18 -