

発行:青森県教育庁教育政策課学校の幸せ推進室 (〒030-8540 青森市長島1-1-1)

今回は「登校時刻・朝自習の見直し」を行った学校の事例を紹介します。「当たり前」を問い直し、「やってみる」ことの大切さを教えていただきました。



校長先生に  
聞きました!

## 八戸市立 白銀中学校

## 登校時刻・朝自習の見直し - まずはやってみよう!の mindsetで -

### 一登校時刻や朝自習を見直すことにしたきっかけを教えてください。

まず、本校の教職員の勤務時間は「8:00~16:30」です。しかし、これまで生徒の登校完了時刻が7:50だったため、先生方は勤務開始時間より前に出勤せざるを得ない状況でした。これに課題を感じていたことから、8:00から行っていた朝自習も含めて、私(校長)から先生方に見直しを提案しました。

### 一具体的にはどのようなプロセスだったのでしょうか。

令和5年12月の教育課程編成会議で、新時程を2パターン提示しました。これをもとに協議した結果、

- ①登校完了時刻を「7:50」から「8:15」に変更
- ②朝自習(20分)を廃止し、帰りの会(20分)の中でのタブレット学習(5分)に変更

することとし、令和6年度から実施しています。

### 一朝自習に代えて新たに行っているタブレット学習について教えてください。

タブレット学習は、「個々の能力に合わせた内容を自ら選択・学習することで、自主的・主体的に学ぶ姿勢を育むとともに、わかることの楽しさを増やす」ということを目的に取り組んでいます。正直、明確な学力アップまでは考えていません。

Before (R5)

	A校時
朝自習	8:00~ 8:20
学級の時間	8:20~ 8:30
1校時	8:40~ 9:30

After (R6)

	A校時
登校	~ 8:15
朝学活	8:20~ 8:30
1校時	8:40~ 9:30

朝自習を廃止し、生徒にも教師にもゆとりが生まれた。

### 一スタートから半年経ちますが、生徒の反応はいかがでしょうか。

1学期末に全生徒にアンケートを行ったところ、8:00前後に登校する生徒が最も多く、「朝ごはんをしっかり食べる時間が増えた」、「準備がゆっくりでき、忘れ物が減った」、「朝の憂鬱感が減った」など、心身の健康促進に寄与していることが分かりました。

タブレット学習についても「自分のペースで進められる」、「間違えた問題を何度も解き直せる」など、好評です。

### 一先生方の反応はどうか。

「朝の時間に余裕が生まれ、落ち着いて生徒に対応できる」、「遅刻も減ったように感じる」など、かなり好評です。

タブレット学習についても「手軽に取り組みやすく、学習習慣がない生徒にとっても良いスタートになる」などの評価が見られます。

### 一最後に、これから取り組もうとする学校に向けて、一言メッセージをお願いします。

やってみないと分からないことがたくさんあると思います。ダメもとでも良いので、「まずはやってみる」ことが大切です。その結果をもとにみんなで検証し、方向性を決定すれば良いのではないのでしょうか。

私たちも「今年1年は実験」くらいの気持ちで取り組んでいます。



#### 【登校時間を変更して良かったこと】

- 時間変更による余裕
  - ・朝の準備や登校に余裕ができ、焦らずに行動できるようになっています。
  - ・朝ご飯をしっかり食べる時間や、ゆっくり準備する時間が増えています。
- 睡眠の確保
  - ・睡眠時間が増えたことで、しっかり体を休めることができています。
  - ・朝遅く起きても間に合うため、睡眠を確保できるようになっています。
- 朝の過ごし方の改善
  - ・朝がゆっくりできるようになり、忘れ物が減ったり、余裕をもって登校できるようになっています。
  - ・朝の憂鬱感が減り、リラックスした気持ちで登校できるようになっています。



#### 【タブレット学習をやってみて良かったところ】

- 学習の利便性
  - ・自分のペースで進められ、好きな教科や単元を選べるのが評価されています。
  - ・いつでもどこでも学習でき、紙や教科書を準備する必要がない点が便利だと感じられています。
- 復習と理解の向上
  - ・授業内容の復習が簡単にでき、間違えた問題を何度も解き直せることが好評です。
  - ・知識が身につく、暗記がしやすくなったと感じる人もいます。
- ゲーム感覚や楽しさ
  - ・ゲーム感覚で学習でき、楽しみながら勉強に取り組める点が良いとされています。
- 技術面の効果
  - ・タイピングスキルが向上したり、アプリを使って効率的に学習できることが評価されています。
  - ・解説がしっかりしていて、理解が深まると感じている人が多いです。

#### 【タブレット学習をやってみて改善してほしいところ】

- 技術的な問題
  - ・フリーズやラグ(遅延)が頻繁に発生することが多く指摘されています。
  - ・処理速度や応答速度が遅く、全員が同時に使用するとパソコンが重くなり、画面が固まりやすい。
  - ・インターネット接続が不安定で、特に一斉に使用すると接続が悪くなる場合があります。
- 広告に対する不満
  - ・広告が多すぎるという意見が複数あり、集中力を妨げる要因となっています。
- 学習方法に関する意見
  - ・書いて覚える方が効果的と感じる人もおり、デジタル学習が必ずしも合わないという意見もあります。
- 特に改善点がない
  - ・一部の人は特に問題を感じておらず、改善点がないと答えています。

生徒アンケートの結果(学校通信「羅針盤」より抜粋)