

## 第5部 体育・スポーツ



# 第5部 体育・スポーツ

## 1章 体育・健康・スポーツ行政の方針と重点

### 1 方針

県民一人一人が、生涯にわたり健やかで活力に満ちた生活を送ることができるよう、学校における体育・健康教育の充実、生涯スポーツ及び競技スポーツの推進に努める。

### 2 重点

学校における体育・スポーツの充実

児童生徒が、豊かなスポーツライフの実現を目指し、自ら進んで運動に親しむ資質・能力を身に付け、健康の保持増進と体力の向上を図ることができるよう、学校における体育・スポーツの充実に努める。

ア 教科体育（保健体育）における学習指導の充実

イ 体力の向上を図る指導の充実

ウ 体育（保健体育）担当教員等の研修の充実

エ 運動部活動の充実

健康教育の充実

児童生徒が、心身ともに健康で安全な生活について理解し実践できるよう、学校、家庭、地域社会の連携を図り、学校保健、学校における食育及び学校安全を総合的に推進し、健康教育の充実に努める。

ア 学校保健の充実

イ 学校における食育の充実

ウ 学校安全の充実

エ 健康教育担当教員等の研修の充実

スポーツの推進

県民が生涯にわたり豊かなスポーツライフを実現できるよう、スポーツに親しむ環境づくりと競技力を向上させる環境づくりの充実に努め、スポーツの推進に努める。

ア 県民のスポーツ参画人口の拡大

イ スポーツを通じた活力ある社会の実現

ウ 本県の競技力向上と次世代アスリートの発掘・育成・強化

第80回国民スポーツ大会に向けた競技力向上の推進

2026年に本県で開催される第80回国民スポーツ大会での天皇杯・皇后杯の獲得に向けた総合的な競技力向上に努める。

## 2章 体 育

### 1節 学 校 体 育

#### 1 児童生徒の体格、体力、運動能力

##### 児童生徒の体格

##### 令和5年度本県児童生徒の性別・年齢別体格

区分	年齢	項目	男 子		女 子	
			(参考) R 4 県平均値 県学校保健調査	県平均値 県学校保健調査	(参考) R 4 県平均値 県学校保健調査	県平均値 県学校保健調査
			平均値	平均値	平均値	平均値
小 学 校	6	身長	117.5	117.5	116.7	116.8
		体重	22.5	22.4	22.1	22.1
	7	身長	123.6	123.6	123.0	122.9
		体重	25.6	25.5	25.0	24.8
	8	身長	129.2	129.3	128.9	129.1
		体重	29.5	29.3	28.6	28.4
	9	身長	134.9	134.8	135.8	135.6
		体重	33.6	33.3	32.7	32.5
	10	身長	140.3	140.7	142.6	142.8
		体重	37.4	37.5	37.3	37.3
	11	身長	147.4	147.2	148.8	148.9
		体重	42.7	41.9	42.2	42.3
中 学 校	12	身長	155.3	155.5	153.0	153.1
		体重	48.2	48.2	46.2	46.2
	13	身長	162.0	162.4	155.5	155.5
		体重	53.3	52.9	49.5	49.1
	14	身長	166.6	166.7	156.8	156.9
		体重	57.6	57.3	51.5	51.3
高 等 学 校	15	身長	169.2	168.0	157.7	157.3
		体重	61.4	60.9	52.6	52.3
	16	身長	170.5	170.5	157.9	158.0
		体重	63.5	63.1	53.4	53.4
	17	身長	171.1	171.1	158.2	158.2
		体重	65.7	65.2	54.0	54.0

令和5年度青森県学校保健調査による（主管：県教育庁スポーツ健康課）

児童生徒の体力

令和5年度本県児童生徒の体力・運動能力

(男子)

学年	年齢	区分	握力(kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	持久走 (秒)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボー ル投げ(m)	合計点 (点)	
			平均値	平均値	平均値	平均値		平均値	平均値	平均値	平均値		
小1	6	全国	9.13	11.82	26.56	27.36	/	18.11	11.47	116.98	8.27	30.73	
		県	8.89	11.85	25.69	28.14		19.50	11.87	113.46	8.14	30.21	
小2	7	全国	10.76	14.45	28.15	31.10		27.70	10.59	127.41	11.38	37.99	
		県	10.66	14.19	27.19	32.61		28.84	10.98	124.44	10.98	37.14	
小3	8	全国	12.46	16.05	29.91	34.64		35.17	10.13	136.59	14.98	43.41	
		県	12.31	16.10	28.86	35.81		35.88	10.50	133.79	14.34	42.53	
小4	9	全国	14.31	17.96	31.97	38.30		42.79	9.70	145.25	18.17	48.98	
		県	14.26	17.74	30.77	39.56		42.98	10.12	141.49	17.37	47.66	
小5	10	全国	16.73	20.01	34.35	42.73		51.19	9.30	156.04	21.88	55.36	
		県	16.40	19.40	32.69	42.61		50.30	9.68	151.23	20.74	52.93	
小6	11	全国	19.48	21.63	36.61	45.51		57.46	8.94	166.14	25.39	60.26	
		県	19.39	20.96	34.44	45.48		58.81	9.25	161.71	24.19	58.24	
中1	12	全国	24.69	23.68	40.67	50.14		418.49	67.24	8.37	186.11	17.98	35.47
		県	24.47	22.64	40.54	48.27		457.85	64.43	8.66	179.40	16.77	33.79
中2	13	全国	30.21	26.59	45.14	52.95		396.52	83.08	7.83	203.79	21.03	44.11
		県	30.10	25.88	45.75	52.14		422.06	77.94	7.96	199.51	20.33	42.71
中3	14	全国	34.53	28.63	49.23	56.01		378.05	90.80	7.49	217.30	23.80	50.55
		県	34.87	28.59	49.25	54.76	407.01	86.26	7.51	213.06	22.85	49.55	
高1	15	全国	36.54	27.63	47.41	54.86	386.80	77.56	7.54	217.42	23.17	48.61	
		県	37.17	28.32	49.15	55.85	413.68	79.93	7.44	216.19	23.17	50.20	
高2	16	全国	38.58	29.22	48.56	56.35	372.73	84.87	7.34	223.91	24.65	52.48	
		県	39.54	30.18	51.44	57.33	412.35	85.92	7.32	224.22	24.86	54.14	
高3	17	全国	40.66	30.38	50.65	57.50	371.95	86.26	7.27	227.52	25.63	55.03	
		県	40.93	31.39	52.49	57.57	403.51	86.22	7.21	226.14	25.96	56.07	

(女子)

学年	年齢	区分	握力(kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	持久走 (秒)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボー ル投げ(m)	合計点 (点)	
			平均値	平均値	平均値	平均値		平均値	平均値	平均値	平均値		
小1	6	全国	8.52	11.77	28.49	26.88	/	15.60	11.77	108.42	5.63	30.90	
		県	8.44	11.37	28.32	27.38		16.83	12.08	105.73	5.68	30.73	
小2	7	全国	10.09	13.63	30.64	29.88		21.59	10.95	119.62	7.37	38.04	
		県	10.01	13.91	30.24	31.98		23.86	11.18	116.58	7.44	38.30	
小3	8	全国	11.76	15.70	33.08	33.34		27.77	10.42	128.26	9.33	44.20	
		県	11.77	15.78	32.17	35.11		29.36	10.66	126.53	9.48	44.21	
小4	9	全国	13.88	17.27	35.68	36.89		33.98	10.00	137.98	11.53	50.06	
		県	13.93	17.40	34.40	38.38		35.89	10.23	135.20	11.51	49.90	
小5	10	全国	16.45	18.50	37.81	39.93		40.44	9.57	148.68	13.42	55.65	
		県	16.53	18.68	37.33	41.46		42.84	9.78	145.12	13.81	55.77	
小6	11	全国	18.66	19.48	41.14	42.15		45.08	9.26	154.71	15.22	60.23	
		県	19.24	19.44	38.95	43.31		46.69	9.48	151.12	15.55	59.58	
中1	12	全国	21.38	19.93	44.40	45.20		308.69	49.37	9.02	167.06	11.58	44.62
		県	21.37	19.46	43.69	44.94		323.67	47.37	9.20	160.68	10.95	42.98
中2	13	全国	23.99	22.54	47.30	47.86		289.74	56.25	8.76	172.96	13.32	51.04
		県	23.33	21.66	47.04	46.57		309.51	51.23	8.96	166.85	12.39	48.15
中3	14	全国	25.24	24.00	49.39	48.59		294.17	56.21	8.68	176.01	14.05	53.39
		県	24.86	22.81	49.84	47.14	315.02	51.19	8.83	168.38	13.26	50.90	
高1	15	全国	25.27	21.84	47.32	47.12	304.92	45.69	9.00	170.46	13.39	48.88	
		県	25.09	22.61	49.28	47.90	331.18	47.20	8.90	169.60	13.18	50.08	
高2	16	全国	26.18	23.21	48.99	48.05	304.75	47.81	8.89	173.21	14.20	52.00	
		県	26.07	23.70	50.46	48.53	337.93	47.97	8.88	171.06	13.60	51.78	
高3	17	全国	26.40	23.68	49.82	48.09	305.61	47.22	8.95	171.63	14.26	52.07	
		県	26.65	24.08	51.52	47.85	335.49	47.19	8.90	169.97	14.07	52.33	

全国の数値：令和4年度スポーツ庁体力・運動能力調査報告書による(主管：スポーツ庁)

県の数値：令和5年度体格、体力、ライフスタイル調査による(主管：県教育庁スポーツ健康課)

## 2 体育担当教員の研修

体育担当職員の指導力の向上を図るため、各種講習会、研修会を実施した。

名 称	期 日	場 所	対 象 ( 人 員 )	内 容
冬季学校体育実技講習会	1月9日～10日 1月5日 1月5日 1月9日 1月9日 12月26日	東 青 西 北 中 南 上 北 下 北 三 八	小・中・高・特別支援学校 東青（76人） 西北（8人） 中南（中止） 上北（中止） 下北（12人） 三八（28人）	小・中・高等学校及び特別支援学校の教員を対象に、スキー・スケートの指導法及び実技の研修を行う。
中学校保健体育担当者育成研修会	11月7日	弘前市	中南・東青・上北管内中学校保健体育担当教員が対象 中南（11人） 東青（10人） 上北（12人）	本県生徒の体力を向上させ、生涯にわたって健康を保持増進し、豊かなスポーツライフの実現に資することができるよう、課題の把握及び発達段階を踏まえた体力向上と健康な生活習慣の在り方について、実践的な指導の充実と保健体育担当教員の資質向上を図る。
高等学校保健体育科担当者研修会	10月18日	青森市	県立高校保健体育科教員（48人） 県立特別支援学校保健体育科教員（13人） 私立高校保健体育科教員（3人）	高等学校等保健体育担当者に対し、学習指導の工夫・改善及び教員の資質向上を図るための講義・演習を行う。

## 3 学校体育団体の育成

派遣費の助成

高等学校体育連盟関係

全国大会 派遣人員 766人 7,574,000円

中学校体育連盟関係

全国大会 派遣人員 344人 2,401,000円

## 2節 学校保健

### 1 学校保健調査

児童・生徒の疾病・異常被患率を調査し、実態把握に努めた。

令和5年度小・中・高等学校疾病・異常被患率等の県平均値

(単位：%)

区分	計	裸眼視力			難聴		眼疾患者	蛋白検出の者	尿糖検出の者	歯・口腔							結核	心臓の疾病・異常	心電図異常	
		1.0未満	0.7以上	0.7未満	0.3以上	0.3未満				う歯		列・膝合	顎関節	歯垢の状態	歯肉の状態	その他の歯疾				
		計	処置完了者	未処置歯の者	計	処置完了者														
小学校	計	45.6	15.9	15.8	13.9	0.5	4.0	0.9	0.1	47.0	20.6	26.3	4.2	0.0	2.1	1.6	9.8	0.0	0.3	1.6
	男女	43.4	15.7	14.9	12.8	0.4	4.2	0.6	0.1	48.6	21.2	27.5	3.9	0.0	2.5	1.9	9.6	0.0	0.3	1.9
中学校	計	61.9	11.5	17.7	32.7	0.3	3.5	2.3	0.2	36.2	20.3	15.9	4.1	0.3	3.8	3.5	4.9	0.0	0.3	2.8
	男女	59.8	11.6	17.9	30.2	0.2	4.1	2.6	0.2	34.6	19.0	15.6	4.2	0.2	4.6	4.3	5.2	0.0	0.3	3.2
高等学校	計	62.4	10.6	16.9	34.9	0.3	2.6	1.9	0.3	45.0	27.6	17.4	3.4	0.5	3.6	4.0	2.1	0.1	0.6	2.0
	男女	60.8	11.2	18.2	31.4	0.3	3.0	2.1	0.3	44.4	25.6	18.8	3.0	0.4	4.5	5.1	2.6	0.1	0.7	2.6
計	64.5	9.9	15.5	39.2	0.2	2.3	1.6	0.3	45.5	29.6	15.9	3.7	0.6	2.6	2.8	1.6	0.0	0.5	1.4	

区分	養状態	栄養		脊柱・胸郭・四肢		皮膚疾患		耳鼻咽喉			その他の疾病・異常					検査に際する検診		永久歯の一人当たり平均歯等数		
		脊柱の疾病・異常	胸郭の疾病・異常	四肢の疾病・異常	アトピー性皮膚炎	その他の皮膚疾患	耳疾患者	鼻疾・副鼻腔患	口腔患・咽喉頭異常	ぜん息	腎臓疾患	言語障害	その他の疾病・異常	検査の対象者	喪失歯数	う歯				
		計	計	計	計	計	計	計	計	計	計	計	計	計	計	計	計	計		
小学校	計	3.9	1.5	0.1	0.3	1.3	0.5	5.9	17.2	0.4	1.0	0.1	0.2	1.7	0.0	0.3	0.0	0.3	0.2	0.1
	男女	4.5	1.4	0.1	0.4	1.5	0.6	6.1	21.0	0.4	1.2	0.1	0.4	2.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.1	0.1
中学校	計	3.1	2.5	0.1	0.6	0.8	0.3	4.3	15.2	0.2	0.8	0.1	0.1	2.2	0.0	1.1	0.0	1.1	0.7	0.4
	男女	3.3	2.1	0.1	0.8	0.8	0.3	5.2	16.4	0.2	0.8	0.1	0.1	2.2	0.0	1.0	0.0	1.0	0.6	0.4
高等学校	計	0.5	0.7	0.0	0.0	1.0	0.2	3.9	14.8	0.2	0.8	0.1	0.1	3.0	1.8	0.0	1.7	1.3	0.5	
	男女	0.6	0.5	0.1	0.1	1.0	0.1	5.2	16.9	0.3	0.8	0.1	0.2	2.8	1.7	0.0	1.6	1.1	0.5	
計	0.5	0.9	0.0	0.0	1.0	0.2	2.6	12.8	0.1	0.7	0.1	0.1	3.3	1.9	0.1	1.8	1.4	0.4		

令和5年度青森県学校保健調査による(主管：県教育庁スポーツ健康課)

## 2 研修会等開催

学校保健指導者の資質の向上を図るため、各種講習会を開催した。

令和5年度新規採用養護教諭研修

赴任時 令和5年4月3日(月)

新型コロナウイルス感染症の影響により各所属で実施

校外研修 会場 県総合学校教育センター

期 令和5年5月25日(木)～5月26日(金) 参加者7人

期 令和5年7月27日(木)～7月28日(金) 参加者7人

期 令和5年12月19日(火)～12月20日(水) 参加者7人

養護教諭中堅教諭等資質向上前期・後期研修

校外研修 会場 県総合学校教育センター

期 令和5年6月22日(木)～6月23日(金) 参加者21人

期 令和5年11月21日(火)～11月22日(水) 参加者7人

健康教育指導者研修会

Zoomによるオンライン研修

令和6年1月17日(水) 参加者69人

受講対象 中学校・高等学校及び特別支援学校の教職員

市町村教育委員会の健康教育を担当する指導主事等の職員

性に関するセミナー

Zoomによるオンライン開催

令和5年7月6日(木) 参加者81名

受講対象者 小・中・高等学校及び特別支援学校の教職員並びに学校医及び地域保健関係者等

養護教諭研修講座

期 日 令和5年9月6日(水)

会 場 県総合学校教育センター

参加者 14人(うち聴講4人)

健康教育実践研究校連絡協議会

期 日 令和5年5月24日(水)

会 場 県総合学校教育センター

参加者 34人

性に関する教育指導者研修会

期 日 令和5年11月24日(金)

会 場 県総合学校教育センター

参加者 40人

養護教諭フォローアップ（2年次）研修講座

期 日 令和5年10月31日（火）

会 場 県総合学校教育センター

参加者 10人

### 3節 学 校 安 全

#### 1 交通安全プロモーション事業

交通安全推進地区指定

推進機関 平内町（東小地区）

対象学校 平内町立東小学校

#### 2 研 修 会 等

学校防災リーダー養成研修会（西北・上北）

期 日 （西北）令和5年7月11日（火）

（上北）令和5年7月12日（水）

会 場 （西北・上北ともに）青森県総合学校教育センター

対 象 西北及び上北管内の公立・私立学校の管理職

西北及び上北管内の教育委員会の学校安全担当者

参 加 者 （西北）28名 （上北）51名

学校安全指導者研修会（交通安全・災害安全・生活安全）

##### 【交通安全】

期 日 令和5年9月5日（火）

会 場 青森県総合学校教育センター

対 象 高等学校及び特別支援学校の教職員（公立・私立）

市町村教育委員会の学校安全担当者

参 加 者 50名

##### 【災害安全】

期 日 令和5年10月3日（火）

会 場 青森県総合学校教育センター

対 象 中学校の教職員（公立・私立）

市町村教育委員会の学校安全担当者

参 加 者 55名

##### 【生活安全】

期 日 令和5年10月12日（木）

会 場 青森県総合学校教育センター

対 象 小学校の教職員

市町村教育委員会の学校安全担当者

参 加 者 69名

## 4節 学校における食育・学校給食

### 1 学校給食実施状況

( 5.5.1 現在 )

区 分	児 童 生 徒 数 比			
	小 学 校		中 学 校	
総 数	51,964		27,358	
完全給食	51,520	99.2%	26,400	96.5%
補食給食	108	0.2%	63	0.20%
ミルク給食	262	0.5%	727	2.7%
合 計	51,890	99.9%	27,190	99.4%

食物アレルギー等により、給食を実施していない児童生徒を除く。

### 2 研 修 会 等

新規採用学校栄養職員研修

対象者 なし

栄養教諭・学校栄養職員中堅教諭等資質向上前期・後期研修

期 期 日 令和5年6月22日(木)～令和5年6月23日(金)

会 場 県総合学校教育センター

参加者 5人(後期4人)

期 期 日 令和5年10月5日(木)～令和5年10月6日(金)

会 場 県総合学校教育センター

参加者 5人(後期4人)

食育研修講座

期 日 令和5年7月28日(金)

会 場 県総合学校教育センター

参加者 13人

学校給食レシピコンテスト学校栄養職員研修講座

第1次審査 令和5年10月23日(月) 学校給食会 643通応募

第2次審査 令和5年11月10日(金) 学校給食会

【小学校の部】 110通応募 最優秀賞1 優秀賞2

【中学校の部】 529通応募 最優秀賞1 優秀賞4

【特別支援学校の部】 4通応募 最優秀賞1 優秀賞1

学校給食の衛生管理等に関する調査研究

令和5年11月24日(金) 県立八戸第二養護学校

令和5年12月1日(金) 三戸町立学校給食共同調理場

令和5年12月8日(金) つがる市立森田学校給食共同調理場

令和5年12月15日(金) 黒石市立六郷小学校

衛生管理研修会

期 日 令和5年5月18日(木)

会 場 県総合社会教育センター

参加者 85人

学校給食調理従事員衛生管理講習会

期 日 令和5年8月1日(火)

会 場 県総合社会教育センター

参加者 249人

# 3章 スポーツ

## 1節 スポーツ活動の拡充

スポーツは、人々の「こころ」と「からだ」の健全な発達を促すとともに、明るく豊かで活力に満ちた生きがいのある社会の形成に寄与するものであり、県民が生涯の各時期にわたって、それぞれの体力や年齢、目的に応じて、いつでも、どこでもスポーツに親しむことができるよう諸条件の整備を図ることが求められている。

このため、県民の生涯にわたるスポーツライフの実現を目指し、「スポーツに親しむ環境づくり」と「競技力を向上させる環境づくり」の両面からの諸施策を実施してきた。

### 1 地域におけるスポーツ活動の推進

青森県民スポーツ・レクリエーション祭を開催した。

第16回青森県民スポーツ・レクリエーション祭 7,469千円

青森県民駅伝競走大会を開催した。

第31回青森県民駅伝競走大会 14,174千円

各種大会の開催に要する経費の一部を下記のとおり助成した。

その他県内開催の各種大会（21大会） 4,000千円

第76回市町村対抗青森県民体育大会 800千円

### 2 スポーツ指導者

スポーツ推進委員

スポーツ推進委員は、スポーツ推進のための事業実施に係る連絡調整、スポーツの実技指導及びスポーツに関する指導助言を行うことを主な職務としている。

各市町村におかれているスポーツ推進委員は、令和6年3月現在532人（男性368人、女性164人）である。

指導者養成事業

県民の多様なスポーツニーズに対応できる指導者の確保と資質向上のため、令和5年度は次の養成事業を行った。

名称	期日	場所	対象（人員）	内容
第64回全国スポーツ推進委員研究協議会青森大会	11月16日～ 11月17日	青森市	全国のスポーツ推進委員、市町村生涯スポーツ担当者等 （2,846人） 青森県257人	全国のスポーツ推進委員等を対象に、スポーツ推進委員の目指す方向性や地域スポーツの今日的な課題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質向上を図るとともに、生涯スポーツの振興に資するための研修会を開催する。

名 称	期 日	場 所	対象（人員）	内 容
スポーツ推進委員地区研修会	10月7日 7月5日 6月25日 6月24日 6月24日 5月13日	東 青 西 北 中 南 上 北 下 北 三 八	スポーツ推進委員、地域関係団体指導者 (11人) (37人) (42人) (28人) (23人) (62人)	市町村におけるスポーツ指導者の資質の向上を図るため、地域スポーツに関する諸問題についての研究協議及び実技研修を開催する。
スーパーバイザー配置事業 (青森県競技力向上対策本部事業)	各競技団体が設定した期日・場所		国体正式競技41団体(活用競技団体数34競技)	各競技団体の指導体制の充実・競技力の向上を図るため、競技団体が全国的に優秀な指導者及び審判員等を定期的に招聘し、より高度な技術や試合時の戦術、育成計画及び成年種別における有力選手の獲得等について継続的に指導・助言を受けるための講習会等の開催を支援する。
有望指導者研修派遣事業(青森県競技力向上対策本部事業)	(公財)日本スポーツ協会、中央競技団体等が設定した期日・場所		国体正式競技41団体(活用競技団体数28競技)	将来、各競技団体の核となって活躍することが見込まれる有望指導者の資質向上や、中央競技団体と指導者の関係性の構築のため、(公財)青森県スポーツ協会を介して、(公財)日本スポーツ協会や中央競技団体が実施する各種研修会への参加を支援(参加に要する経費を補助)する。
トップレベルコーチ招聘事業(青森県競技力向上対策本部事業)	各競技団体が設定した期日・場所		国体正式競技41団体(活用競技団体数35競技)	各競技団体における指導体制の基盤整備のため、競技団体が全国的に優秀な指導者を招聘し、各競技団体における選手の育成や指導方法について助言を受けるための講習会等の開催を支援する。
公認指導者(コーチ)資格の取得支援事業(青森県競技力向上対策本部事業)	(公財)日本スポーツ協会が設定した期日・場所		国体正式競技41団体(活用競技団体数17競技)	(公財)日本スポーツ協会・中央競技団体が示す国体監督基準に基づき、日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者資格の取得を促進するため、(公財)青森県スポーツ協会を介して、資格取得を支援(取得に要する経費を補助)する。

### 3 スポーツ情報

県民のスポーツに対する興味や関心を高めるため、本県選手の活躍等をデータベース化して今後のスポーツ振興に役立てるための資料を作成するとともに、現在、県が実施している各種大会、イベント、県営施設の紹介を、ホームページに掲載しインターネットを通じて情報提供を行った。

#### 4 第80回国民スポーツ大会に向けた競技力向上

令和8（2026）年の第80回国民スポーツ大会の開催に向け、本県の競技力向上を総合的かつ計画的に図るため、青森県競技力向上対策本部において各種取組を行った。

年 月 日	内 容
令和5年	
5月30日	第11回本部委員会を開催
6月30日	第15回強化対策委員会を開催
9月7日	第13回医・科学ネットワーク専門委員会を開催
9月16日～10月17日	鹿児島特別国体視察
12月11日	第12回女性指導者ネットワーク専門委員会を開催
令和6年	
1月28日～2月3日	苫小牧国スポ視察（スケート・アイスホッケー競技）
2月6日	第14回医・科学ネットワーク専門委員会を開催
2月15日	第16回強化対策委員会を開催
2月21日～2月24日	山形国スポ視察（スキー競技）
3月26日	第12回本部委員会を開催

## 2 節 スポーツ団体

### 1 公益財団法人青森県スポーツ協会

県内各競技団体及び市町村体育・スポーツ協会を統括し、「県民スポーツ振興事業」、「競技力向上事業」等を行っている公益財団法人青森県スポーツ協会に対し、下記のとおり運営費等の助成を行った。

・青森県スポーツ協会運営費等補助	29,925千円
・国民体育大会等派遣費補助	104,767千円
・競技力向上事業費補助	105,217千円
・スポーツ振興事業費補助	18,000千円
・スポーツ科学センター運営管理費	56,996千円
・コーチスキルアップ事業費補助	19,386千円

### 2 スポーツ少年団

スポーツ少年団は、スポーツを通じて心身の健全な青少年を育成するため、昭和38年に組織され現在に至っているが、令和5年度における登録状況は下記のとおりである。

令和5年度スポーツ少年団登録状況

設置市町村数	38市町村
登録団体数	388団体
登録団員数	8,602人
指導者数	2,142人

### 3節 体育・スポーツ施設

#### 1 公共的スポーツ施設

##### 設置者別施設

県内の公共的スポーツ施設の総数は、779箇所であり、その内訳は次のとおりである。

県営施設	4箇所	42施設
市町村立等施設	40市町村	737施設

県営施設については、「新青森県総合運動公園（マエダアリーナ（総合体育館）、カクヒログループアスレチックスタジアム（陸上競技場）等）」、「青森県総合運動公園」、「盛運輸アリーナ（青森県営スケート場）」、「青森県武道館」の4箇所に設置されている。

市町村立等施設とは、市町村立の施設又は旧雇用促進事業団・B & G財団・健康保険組合等の民間団体が設置し、地方公共団体が管理運営をしている施設を含むものである。

##### 施設種別ごとの施設数

県内の公共スポーツ施設を施設種別ごとに比較したのが表1である。

（表1の施設数は、文部科学省の「体育・スポーツ施設現況調査」（おおむね6年に一度実施）によるもので、令和3年10月1日現在の数である。この調査における公共スポーツ施設とは、公立社会教育施設等に付帯するスポーツ施設及び「社会教育調査」（おおむね3年に一度実施）における社会体育施設を合わせたものである。）

(表1)

## 施設種別ごとの公共スポーツ施設数

令和3年10月1日現在

	種 別	公共スポーツ施設		
		計	公立社会教育施設に付帯するスポーツ施設	社会体育施設
1	陸上競技場	30	3	27
2	野球場・ソフトボール場	81	9	72
3	球技場	18	1	17
4	多目的運動場	80	9	71
5	水泳プール(屋内)	27	4	23
6	水泳プール(屋外)	34	4	30
7	レジャープール	7	0	7
8	ダイビングプール	0	0	0
9	体育館	130	28	102
10	柔道場	12	2	10
11	剣道場	7	1	6
12	柔剣道場(武道場)	16	4	12
13	空手・合気道場	0	0	0
14	バレーボール場(屋外)	0	0	0
15	庭球場(屋外)	70	7	63
16	庭球場(屋内)	0	0	0
17	バスケットボール場(屋外)	4	0	4
18	すもう場(屋外)	14	1	13
19	すもう場(屋内)	9	1	8
20	卓球場	2	0	2
21	弓道場	10	0	10
22	アーチェリー場	3	0	3
23	馬場	0	0	0
24	アイススケート場(屋内)	5	0	5
25	アイススケート場(屋外)	1	0	1
26	ローラスケート・インラインスケート場(屋外)	2	0	2
27	ローラスケート・インラインスケート場(屋内)	2	0	2
28	山の家	0	0	0
29	トレーニング場	39	4	35
30	レスリング場	3	0	3
31	ボクシング場	0	0	0

	種 別	公共スポーツ施設		
		計	公立社会教育施設に付帯するスポーツ施設	社会体育施設
32	ダンス場	0	0	0
33	射撃場	2	1	1
34	ゴルフ場	5	0	5
35	ゴルフ練習場	0	0	0
36	ボウリング場	0	0	0
37	漕艇場	0	0	0
38	ゲートボール・クロッケー場	40	2	38
39	スカッシュ・ラケットボール場	0	0	0
40	ヨット場	1	0	1
41	スキー・スノーボード場	17	0	17
42	キャンプ場	43	0	43
43	ハイキングコース	4	0	4
44	サイクリングコース	0	0	0
45	オリエンテーリングコース	0	0	0
46	ランニングコース	2	0	2
47	冒険遊具コース	2	0	2
48	海の家・海水浴場等の施設	19	0	19
49	河川・湖沼等の遊泳場	5	0	5
50	スカイスポーツ施設	0	0	0
51	体操競技場	0	0	0
52	その他	33	1	32
	計	779	82	697

