

# 第17回青森県総合教育会議

【テーマ】

本県の未来を担う子どもの健康づくりについて

- 1 青森県学校保健推進計画（第3次）
- 2 青森県の子どもの現状と望ましい生活習慣定着のための取組
- 3 今後の新たな取組
- 4 まとめ



# 1 青森県学校保健推進計画(第3次)

## (1) 計画策定の趣旨・計画期間



「青森県学校保健推進計画」は、本県児童生徒の健康課題の解決に向けた学校における健康づくりや、「健康あおもり21(第2次)」で示された児童生徒に関連する数値目標達成などを目的として、県教育委員会が策定。

第3次の計画期間は、2019年度から2023年度までの5年間。

# 1 青森県学校保健推進計画(第3次)

## (2) 重点項目の設定

- 1 学校保健推進体制の確立
- 2 望ましい生活習慣定着の推進 ← **最重点課題**
  - ① 体格、栄養・食生活
  - ② 身体活動・運動
  - ③ 喫煙・飲酒・薬物乱用防止
  - ④ 歯科保健
- 3 感染症予防対策の推進
- 4 性に関する指導の推進
- 5 心の健康問題への対応の推進
- 6 アレルギー疾患への対応の推進
- 7 その他の慢性疾病等への対応の推進
- 8 子どもの傷害予防の推進



## 2 青森県の子どもの現状と望ましい生活習慣定着のための取組

### ①体格、栄養・食生活

目 標	区分	計画作成時 (2017年)	目標値	現状値 (2021年)
1 肥満傾向児 出現率の減少	小学校	11.4%	10%以下	13.3%
	中学校	12.1%		13.3%
	高等学校	13.7%		13.9%

2 朝食を毎日 食べる子ども の割合の増加	小学校 1年	男92.1	女92.2	95%以上	男93.1	女93.1
	小学校 6年	87.9	90.1		87.0	85.7
	中学校 3年	84.7	83.0		83.4	81.1
	高等学校 3年	79.4	81.5		79.4	80.7

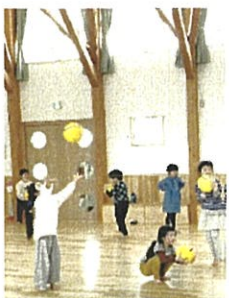
## 2 青森県の子どもの現状と望ましい生活習慣定着のための取組

### ①体格、栄養・食生活

#### 【県教育委員会の主な取組】

- いきいき青森っ子健康づくり事業 (写真参照)
  - ・健康教育実践研究校 幼・小・中・高・特支計11校  
健康課題解決のための指導内容、指導方法を研究
- 青森県学校保健・安全・給食研究大会
  - ・健康教育・食育に関する講演、実践発表

➡ 学校での健康  
教育実施率の  
向上



←写真左2枚  
ボールを使った体操

→写真右  
親子体操教室





## 2 青森県の子どもの現状と望ましい生活習慣定着のための取組

### ②身体活動・運動

目 標	区分	計画作成時 (2017年)	目標値	現状時 (2021年)
1 平日に運動・スポーツを週3日以上する児童生徒の割合の増加（体育の授業を除く）	小学校5年	男71.2%	男85% 女70%	男61.6%
		女56.0%		女50.8%
	中学校2年	男85.7%	男95% 女80%	男82.0%
		女67.9%		女64.5%

## 2 青森県の子どもの現状と望ましい生活習慣定着のための取組

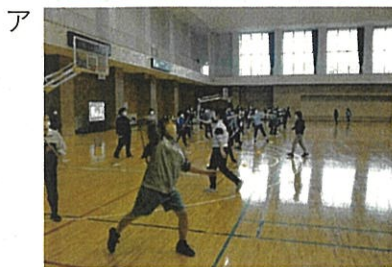
### ②身体活動・運動

#### 【県教育委員会の主な取組】

#### ○楽しさアップ！子どもの健康づくり

- ・体育の楽しさアップ研修会
- ・運動プログラムの開発
- ・運動遊びチャレンジカードの活用

➡ 低学年の児童の  
運動実施時間の向上



体育の楽しさアップ研修会



運動プログラム



運動遊びチャレンジカード



## 2 青森県の子どもの現状と望ましい生活習慣定着のための取組

### ③喫煙・飲酒・薬物乱用防止

目 標	区 分	計画作成時 (2017年)	目標値	現状値 (2021年)
1 喫煙・飲酒・ 薬物乱用防止教 室の実施率の増 加	小学校	54.5%	65%	48.0%
	中学校	95.5%	100%	91.3%
	高等学校	100.0%	100%	97.0%
	特別支援学 校	40.0%	60%	60.0%

## 2 青森県の子どもの現状と望ましい生活習慣定着のための取組

### ③喫煙・飲酒・薬物乱用防止

#### 【県教育委員会の主な取組】

- 薬物乱用防止教育等推進事業（令和元年度）
  - ・報告書を各学校へ配付 実践例の紹介
- いきいき青森っ子健康づくり事業
- 青森県学校保健・安全・給食研究大会

令和元年度 薬物乱用防止教育等推進事業  
報告書

令和2年3月  
青森県教育委員会



←写真左  
防煙教室

→写真右  
たばこの有害性を  
伝える工夫





## 2 青森県の子どもの現状と望ましい生活習慣定着のための取組

### ④ 歯科保健

目 標	区分	計画作成時 (2017年)	目標値	現状値 (2021年)
1 12歳児の一人平均う歯本数の減少	12歳児	1. 25本	1. 00本	0. 97本
2 う歯被患率の減少	小学校	58. 4%	52%	51. 0%
	中学校	49. 6%	40%	41. 8%
	高等学校	58. 1%	50%	47. 8%
3 歯肉炎被患率の減少	小学校	1. 7%	1. 0%	1. 8%
	中学校	4. 0%	3. 0%	4. 2%
	高等学校	5. 9%	4. 9%	4. 4%

## 2 青森県の子どもの現状と望ましい生活習慣定着のための取組

### ④ 歯科保健

#### 【県教育委員会の取組】

- いきいき青森っ子健康づくり事業
- 青森県学校歯科保健研究大会
- フッ化物洗口マニュアルの作成



←写真左  
歯磨き指導のための紙芝居



→写真右  
手鏡を使った歯磨き



### 3 今後の新たな取組

#### 県民の未来の健康創造事業(R5～R10)

##### 取組1 子どもと保護者の生活習慣実態調査

○肥満傾向児が多い要因を把握するため、児童生徒及びその保護者を対象とした実態調査を実施し、実態に応じた取組を検討する。

対象：県内6地区の小中学校（各3校）の小4・5と中1・2

○児童生徒の健康状態について、体組成計及び血圧計による測定を行い、肥満と血圧等の関係を把握する。

##### 取組2 体育・食育の楽しさアップ研修会

中学年の教員に対して体育の楽しい授業づくり及び食育に係る研修を行い、児童の運動習慣の定着及び食生活の改善を図る。

### 4 まとめ

