

小学校1・2年生のみなさん、夏休みも楽しく体を動かそう!!

～小学校低学年児童の運動実施時間増加を目指して～



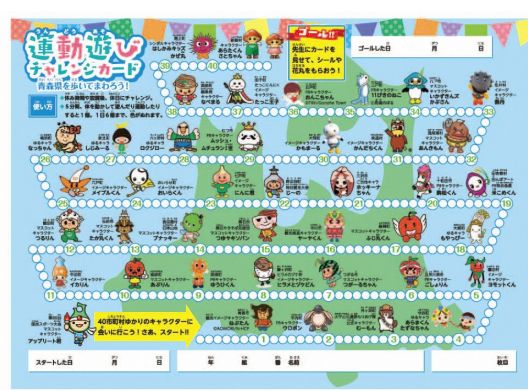
アップリート君

運動遊びチャレンジカードを使おう!

小学校1年生、2年生に配布されている「運動遊びチャレンジカード」は、**5分間、体を動かして遊んだり運動したりすると、1個色を塗り、1日6個まで塗ることができます。**また、運動遊びチャレンジカードの裏面には、様々な運動遊びの例が書かれており、簡単に運動遊びを選ぶことができます。

運動遊びチャレンジの例

- ① 一人：ラジオ体操、なわとび、ジョギング、部屋のそうじ等
- ② 友達：おにごっこ、キャッチボール、サッカー、タオルひき等
- ③ 家族：サイクリング、海水浴、犬の散歩、肩もみ、草取り等



夏休み中にがんばってゴールしたら...

青森県庁のホームページで「運動遊びチャレンジカード」を検索し、2枚目のカードを印刷して、チャレンジを続けてください。
そして、夏休みが明けたら、先生から**合格シール**をもらいましょう!
URL: https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-sports/unndouasobi_challenge_card.html

楽しみながら取り組める運動プログラム!

- ◆ 小学校1年生、2年生の児童が、跳ねる・投げる等の基本動作を、**楽しみながら**身に付けることができるよう、数種類の運動を組み合わせて構成しています。
- ◆ 6種類の運動プログラムがあり、どれも10分程度の運動で、**手軽に楽しく**取り組みます。
- ◆ **YouTubeでも**見ることができます。ぜひ、夏休み中に**家族で**取り組んでみましょう!

検索の仕方

- ① YouTubeチャンネル名
青森県教育庁スポーツ健康課
URL: <https://www.youtube.com/channel/UCq28xvDMoDGdxcAxKkrszA/featured>
- ② 青森県庁のホームページで「運動プログラム」を検索
URL: <https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-sports/exercise-program.html>



夏休みは体を動かすチャンスです!
運動遊びチャレンジカードと運動プログラムを使って、**元気な心と体をつくりましょう!**

問合せ先 **スポーツ健康課 体育・健康グループ** TEL 017-734-9907

教育支援活動に取り組んでいる企業を表彰しています

～あおもりキャリア教育応援企業表彰～

県教育委員会では、学校への出前授業やインターンシップの受け入れなど、県内の学校への教育支援活動に熱心に取り組んでいる企業、事業所等に感謝の意を表するとともに、教育CSR(※)に資する活動の更なる充実のために、あおもりキャリア教育応援企業表彰を行っており、平成26年度から令和3年度までの8年間で125社が表彰されています。

※「教育CSR」… CSRとは企業の社会的責任という意味があり、特に企業が社会を構成する一員として主に教育活動に参加することを「教育CSR」と呼んでいます。

これまでの受賞企業の取組はこちらからご覧いただけます



令和3年度受賞企業の取組

有限会社ティーマックス(青森市) サービス業 【令和3年度の取組: 職業講話・出前授業】

職業講話では、グラフィックデザイナー、イラストレーターという職種の認知度をあげ、将来地元で活躍する担い手の育成につなげていきたいと考えています。その際、完成品ができる前段階のラフスケッチやイラストの原画、実際にパソコンを使って制作した作品を見てもらって、デザインの仕事を具体的にイメージできるようにしています。

児童・生徒からの感想

少し絵が下手な人でも、絵を描くことが好きならグラフィックデザイナーに向いているという話が特に印象に残っていて、これからは模写でもいいからたくさん絵を描きたいと思いました。



職業講話 (青森市立新城中学校)

B.A.M salon Vintage 青山店(弘前市) 理美容業 【令和3年度の取組: 職場体験・出前授業】

出前授業では、美容業について、スタッフ自らが仕事の価値ややりがいを話すことで、生徒にとっての夢や目的がより明確になり、将来的には後継者の育成につなげていきたいと考えています。その際、中学・高校生に対しては、美容業として目的や目標の大事さを、また専門学校生に対しては、具体的な仕事内容や免許取得までのプロセスを話しています。

児童・生徒からの感想

講師の方から、人生の半分の17年間、常に目標を持ちながら美容師を続けているという話を伺い、私も長期間にわたって続けられることを見つけて、仕事にしたいと思いました。



出前授業 (県立尾上総合高等学校)

下北バル(むつ市) 飲食業 【令和3年度の取組: 出前授業】

「シェフ」という仕事については、小中学生の「将来になりたい職業」の上位にあげられており、出前授業では、そういった子どもたちの将来の夢に応えたいという思いで講師を務めています。その際、仕事に就いた動機、仕事に就くために必要な勉強・資格等については事前に伝え、当日は要点を絞ってわかりやすく話すように心掛けています。

児童・生徒からの感想

調理の様子を見ていて、自分だけのケーキのトッピングが自然と浮かんできて、すごく楽しかったです。家に帰ってから、もう1回やってみようと思いました。



出前授業 (むつ市立奥内小学校)

県教育委員会では学校教育を支援しようとする企業等に「我が社は学校教育サポーター」へ登録していただき、学校教育活動を支援していただいております。

我が社は学校教育サポーター 🔍 検索

問合せ先 **生涯学習課 企画振興グループ** TEL 017-734-9888