



令和4年度いじめ防止標語コンクール

優秀賞 作品 **いじめの芽 つんで笑顔の 種まこう**

優秀賞は6作品あり、毎号紹介しています
十和田市立三本木小学校 4年 畑山 理人
※受賞当時の学校と学年です

生まれた地域に誇りを持てるような教育を

皆さん、こんにちは。7月10日付けで青森県教育委員会教育長に就任いたしました風張知子(かざはりともこ)です。
青森県教育委員会では、教育施策の方針として、「郷土に誇りを持ち、多様性を尊重し、創造力豊かで、新しい時代を主体的に切り拓(ひら)く人づくり」を掲げています。
この方針に基づき、学校教育の充実、社会教育の推進、文化財の保存・活用、スポーツの振興に向けて、市町村教育委員会や家庭、地域社会との連携を図りながら様々な取組を行っているところです。今後も「教育は人づくり」という視点を大切にしながら、未来を担う子どもたちに夢を与え、青森に誇りを持つことができるような教育を目指し、取組を進めて参ります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



学校教育の充実 は...

すべての子どもたちに、「学校は面白い、学ぶことは面白い」と思ってもらうことが重要だと考えています。
そのために、子どもたちと一緒にいる教職員が、考える時間や子どもたちと向き合うための余裕を作ることが必要です。
→教育DXや働き方改革に関する取組をご紹介します!

社会教育の推進 は...

人生100年時代に向けて、年を重ねることは成熟していくことなのだという意識を持っていただけよう、生涯学習の充実や、その知恵と力を子どもたちに還元できる取組を充実させます。



文化財の保存・活用 は...

特に、世界文化遺産である「北海道・北東北の縄文遺跡群」に、県民の皆様これまで以上に親しんでいただき、さらには県外、海外の人たちが遺跡を目指してお越しいただけるような取組を行います。



スポーツの振興 は...

健康の保持増進と体力向上につながるスポーツの振興を図ります。
令和8年に本県で開催される「青の煌めきあおもり国スポ」については、大会の成功に向けて一致団結し、かつスポーツを楽しめるような取組ができればと考えています。
→今号で「青の煌めきあおもり国スポ」について詳しく掲載しています!

ICT教育サポーターを配置します!

ICT教育と教職員の働き方改革をさらに推進するため、ICT教育サポーターをすべての県立学校に派遣します。

現状 学校で、1人1台端末は整備されてきたけれど...

どうやったら効果的に活用できる?

ICT機器を使いたいけど、準備に時間がかかる...



サポートしてくれる人がいてくれたらな~...

ICT教育をさらに推進!

ICT教育サポーターを各県立学校に派遣!

教職員の働き方改革をさらに推進!

ICT教育サポーターが支援します!

- 各種ICT機器・ソフトウェア等の設定作業
- ICTを活用した教育活動に必要な準備・作業
- ICT教育に関する校内研修の実施、マニュアル作成
- 情報セキュリティインシデント対策のための作業

ICT教育サポーターが授業準備等を支援し、
★教職員のICT操作・活用スキル向上
★ICTを活用した教育活動の充実
★教職員の業務負担軽減 を目指します

学校における働き方改革を進めています!

先生が、健康で心にゆとりを持って働くことができ、子どもたち一人一人と向き合うことのできる教育環境をつくるため、業務改善を通して、時間外勤務の削減に取り組んでいます。



1 時間外勤務の現状

先生の健康確保のため、時間外勤務の上限を1か月当たり45時間、1年当たり360時間と定めています。

▶時間外勤務が月45時間を超えている教育職員の割合

【R4/県立学校分】	高等学校	35.8%
	特別支援学校	10.0%

→上限の範囲内となるよう、業務量の削減・効率化が必要!

2 学校における働き方改革プランに基づく取組

- (1)県教育委員会の取組
スクールサポートスタッフ等専門スタッフの活用、ICT活用の推進、調査等の見直し、市町村教育委員会への指導・助言 など
- (2)県立学校における取組
年次休暇の利用促進、部活動の休養日や活動時間の遵守、学校行事等の見直し など

保護者・地域の皆様へ

子どもたちのより良い教育環境実現に向けて、学校行事を含めた業務の精選・見直しにご理解くださるようお願いいたします。また、学校への訪問や電話の際には先生方の勤務時間にご配慮いただくなど、働き方改革へのご協力をお願いします。

詳しくはコチラ▶▶▶



2026年 青森県で 青の煌めきあおもり 国スポ・障スポ開催!



国スポ・障スポってなに?



■「国スポ」＝「国民スポーツ大会」

※現在の「国体(国民体育大会)」のこと。2024年から、「国体」は「国スポ」に変わります。

都道府県持ち回りで毎年開催される“国内最大のスポーツの祭典”です。青森県で開催するのは、昭和52(1977)年の「あすなる国体」以来、なんと、49年ぶり!

■「障スポ」＝「全国障害者スポーツ大会」

毎年、国体(国スポ)を開催した都道府県で開催される全国的な障害者スポーツの祭典です。青森県で開催するのは、初めてです!



Check! 開催決定の1日に密着

2023年7月20日(木)、東京都内の日本スポーツ協会(JSPO)で開かれた理事会で、2026年の国民スポーツ大会(冬季大会・本大会)の開催地を青森県とすることが正式に決まりました! これにともない、全国障害者スポーツ大会の青森県開催も決定となりました。



▲JSPOの遠藤会長から開催決定書を受け取った宮下知事

開催決定当日の宮下知事に密着! YouTube動画はこちら▶▶▶



大会愛称とスローガン

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

翔ける未来へ縄文の風に乗って

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポ・障スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

国スポ本大会会期

令和8(2026)年10月10日(土)～20日(火)

障スポ会期

令和8(2026)年10月23日(金)～26日(月)

Check! みんなで踊ろう! 青の煌めきダンス

RINGOMUSUME(りんご娘)が歌う大会イメージソング「翔ける未来へ」にのせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。



小学校や幼稚園等での「青の煌めきダンス出前教室」▲

家族や友だち、サークルのみんなで!

Let's 青の煌めきダンス!

ダンスプロモーションムービー YouTube動画はこちら▶▶▶



募集! 公式ポスター&ボランティア

■公式ポスター

青の煌めきあおもり国スポ・障スポの公式ポスターデザインを募集しています!

〈応募締切〉令和6年1月31日(水)まで

〈賞・賞金〉最優秀賞:2組/賞状 副賞 賞金20万円

優秀賞:6組/賞状 副賞 賞金3万円

参加賞:応募者全員/大会グッズ

■大会ボランティア

国スポ・障スポの開催に向けて、大会をPRする「広報ボランティア」と、2026年の大会運営を支える「運営ボランティア」を募集しています!



詳しくは、公式ホームページをご覧ください▶▶▶



アップリート君からの挑戦状! 国スポ・障スポクイズ

第1問

2026年に青森県で開催するのは、第●回国民スポーツ大会と、第■回全国障害者スポーツ大会です。

●と■に入る数字は何でしょう?

①80/20 ②80/25 ③88/25

第2問

青の煌めきあおもり国スポの競技が行われる市町村はいくつでしょう?

①18市町村 ②22市町村
③40市町村

第3問

このシルエットは、どの競技のアップリート君でしょう?

①スキー・クロスカントリー
②スキー・ジャイアントスラローム
③スキー・スペシャルジャンプ



何問とけるかな? やってみよう!



大会マスコット「アップリート君」

最新情報は SNSでチェック!



問合せ

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局

(青森県国スポ・障スポ局 総務企画課 広報・県民運動グループ) TEL.017-734-9184

青森県競技力向上対策本部では、2026年に本県で開催する国スポを見据え、目指すべき目標を「天皇杯・皇后杯の獲得」と明確にするとともに、大会終了後も持続可能な競技スポーツの振興を目指し、総合的に競技力向上を図るため、指針となる「**青森県競技力向上基本計画**」を策定しています。
同計画に基づき実施している競技力向上のための取組を紹介します！



青森県競技力向上基本計画は
こちらからご覧いただけます!▶▶▶



強化拠点校(クラブ)活動支援事業

選手・チームの育成・強化の拠点として期待できる中学校・高等学校運動部及び大学・企業・クラブチームを指定し、強化合宿等に要する経費を補助しています。
(令和5年度:114団体)



【令和4年度全国高等学校相撲選抜大会団体優勝】
青森県立五所川原農林高等学校 相撲部

強化指定選手活動支援事業

選手の育成・強化、本県選手としての意識を高めてもらうため、優秀な成績を収め今後の活躍が期待される選手を指定し、強化活動に要する経費を補助しています。
(令和5年度:307名)



【令和5年度全国高等学校総合体育大会自転車競技大会女子ケイリン優勝】
室谷 椋音^{かの}さん(青森県立青森商業高等学校2年/競技:自転車競技)

あおもりスポーツアカデミー事業

運動能力が高く、優れた素質を有する小学生を県内全域から発掘するとともに、関係競技団体等と連携しながら、スポーツ医・科学を活用した本県独自の各種プログラムを実施することにより、2026年に本県で開催する国スポをはじめとする全国大会や、オリンピック等の世界大会で活躍するアスリートの育成を目指しています。

1 発掘プログラム

一次選考会(運動能力測定会)
参加者の中から4年生・6年生それぞれ男女各15名程度を選考
二次選考会
本人・保護者の意思確認のための面談を実施

2 育成プログラム(アカデミー生)

トレーニングや栄養管理等に関する知識の習得、自己に適性のある競技種目を選択できる能力の育成のため、スポーツ医・科学の活用による講義・トレーニングなど、発達段階に応じた各種プログラムを実施

3 選択プログラム

育成プログラムを通じて習得・育成された知識や能力に基づき、トップアスリートとして活躍できる可能性のある最適な競技種目を選択できるよう、アカデミー生・保護者との面談等を通じてアドバイスを実施

ゴールデンエイジを知っていますか?

ゴールデンエイジとは9~12歳頃を差し、神経系の発達がほぼ完成に近づき、動きの巧みさを身に付けるのに最適で、一生に一度だけ訪れるあらゆる動作を短時間で覚えることのできる時期と言われています。
今までできなかったことが突然できるようになるなど、大きく成長が見込める時期です。さまざまな運動・スポーツを体験させて、脳や神経に刺激を受けさせることが重要です。



アカデミー修了生からのメッセージ

ボルダラー(ボルダリング)日本代表 THE NORTH FACE CUP 2023優勝 > 関川 愛音(めろでい)さん(八戸学院光星高等学校1年/競技:スポーツクライミング)

私は今、スポーツクライミング日本代表として、ワールドカップに参戦しています。
私がアカデミーに参加したのは小学校4年生からで、自分の進む道ははっきりと決まっていたのですが、食事や栄養指導、運動トレーニングをするために、必要な栄養量を効率よく摂取するための知識や、オーバーワークにならないように休息を取る事の大切さ、メンタル面等、スポーツをする上での基礎的なことを、親子で学ぶことが出来ました。
小学生の時期からこのような事業に参加出来たことは、現在の競技に集中して取り組める環境に大きく影響しています。
皆さん、心身共に成長できるこの大切な瞬間、たくさんの知識を吸収するチャンスです!自分の好きなことや可能性を見つけてください!



令和4年度第21回全国女子中学生 ウエイトリフティング選手権大会 8位入賞 > 若宮 心緒(みお)さん(八戸工業大学第一高等学校1年/競技:ウエイトリフティング)

私は、「あおもりスポーツアカデミー」に参加して、様々なことを学び、色々なスポーツにふれてきました。
アスリートとして大事なことはコンディションです。普段はあまり意識していないと思いますが、食事面や運動後はとても気を付けなければなりません。食事の面では、自分の一日の食事を振り返り、まとめを見直すことで自分に足りないものを再確認することが出来ました。また、体のケアも大切です。ケガを防ぐためにも前と後のストレッチはとても大事だと改めて気付くことも出来ました。
私はこの事業に参加できてとても良かったです。アカデミーは自分の可能性を見つけることができるチャンスです。私はそこでウエイトリフティングという競技と出会いました。合宿で一から基本を教わり、仲間と声をかけ合いながら練習に取り組みました。私は、これからさらに上を目指していきたいです。皆さんも新しい自分を見つけてください!



選手・指導者の雇用環境充実支援事業

2026年に本県で開催する国スポでの天皇杯・皇后杯獲得及び同大会以降の安定した競技力の維持に向け、トップアスリートの県内定着及び県内企業によるアスリート雇用の活性化を図っています。
令和5年8月末時点で**99社の企業**からご協力を得ており、**4社5名のトップアスリート**がマッチングしています。



本県選手として活躍が期待されるトップアスリートや、優秀な指導力を持つ指導者の県内企業等への就職を支援する無料職業紹介所「**ジョブスポ あおもり**」を開設しています!
ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

選手の活動状況や各種大会成績等を各SNSで配信中!
フォロー・いいね・リポストをお願いします!



問合せ 競技力向上対策本部
(競技力向上に関すること) (スポーツ健康課・競技力向上対策室) TEL.017-734-9924



全国からの生徒募集を実施中!

地域みらい留学HP



県教育委員会では、県立高校の活性化のため、県外から目標を持った生徒を受け入れる「全国からの生徒募集」を実施しています。実施校は以下の5校です。中学生のお子さんがある県外在住のお知り合い等にご紹介ください。また、「地域みらい留学事業※」のホームページに各高校のオンライン説明会等の情報が掲載されていますので、是非ご覧ください。

※地域みらい留学事業

(一財)地域・教育魅力化プラットフォームが都道府県の枠を越えた高校留学を推進するため、事業参画校による合同学校説明会(オンライン方式、対面方式)等を実施しています。



鱒ヶ沢高校
新設されたゴルフ部の活動風景



柏木農業高校
ねぶた運行の様子



大間高校
めんちょこ活動部による旗振り



三戸高校
クリエイティブ部で魅力再発見



名久井農業高校
農業実習の様子

青森南高校グローバル探究科最新情報!

令和5年7月28日に学校説明会、29日にはグローバル探究科に関連したシンポジウムを行い、多くの方にご参加いただきました。説明会やシンポジウムの中でも紹介された、同科の学習内容(予定)などについてお知らせします。

Q グローバル探究科ってどんな学科?

A グローバル化が進む社会に対応するため、語学力だけではなく、多様性を尊重する心や幅広い教養、問題発見・解決能力などの国際的素養を身につけたグローバル人材を育成する学科です。



グローバル探究科を紹介する青森南高校の先生

Q グローバル探究科ではどんな勉強をするの?

A SDGsの実現などをテーマに、グローバルな視点で情報収集を行うフィールドワークや発表等、他者と協働しながら行う探究活動を重視します。また、探究したことを世界に向けて発信し議論することをおして、多様な見方・考え方を学び、自らの考えをより深める海外フィールドワークも予定しています。



従来のイメージ

グローバル探究科の学びイメージ

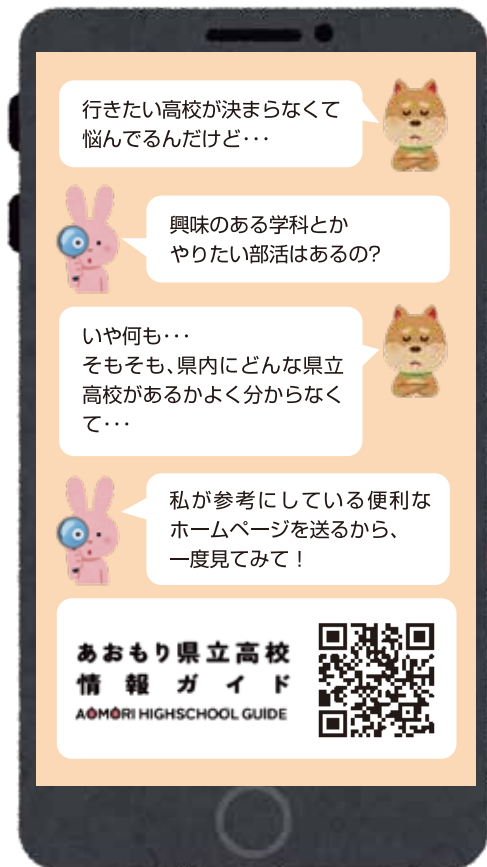
グローバル探究科では

青森南高校は国際バカロレア (IB) 認定校※になることを目指しています。認定校となった後、グローバル探究科の中にIBコースを設置し、IBの学習プログラムを実施します。認定された際には改めてお知らせします。

※IB認定校…国際バカロレア (IB) 機構が定める教育の水準を満たした学校がIB認定を受けることができます。IBの授業に参加した生徒は、決められた基準以上のスコアを取ると国際的に通用する大学入学資格が与えられます。グローバル教育の有効な方策として、文部科学省もIB教育を推進しています。

あおもり県立高校情報ガイドHP

令和5年9月に「あおもり県立高校情報ガイドホームページ」を開設しました。



このHPでは、高校進学にあたって必要となる情報をまとめています。

地域や学科から学校を検索する他に、各校における部活動の状況などが一覧になっていて、一目で分かりやすい構成となっています。

また、スクール・ミッション等、各校の特色や役割に関する情報や、授業料等の経費負担への支援制度など、知っておきたい情報へのアクセスも簡単です。

気になる学校があれば、HPに掲載されている連絡先から各校へ個別に問い合わせることもできます。

県内の県立高校に関する情報が集約されていますので、参考にしてください。



周りの人にも
どんどんシェアしてね

問合せ 高等学校教育改革推進室 TEL.017-734-9866

令和5年度企画展「さんまる北側・新発見」

平成24年度～令和3年度に発掘調査を行った遺跡北側のこれまでの調査成果や新発見について紹介します。

- 会場** 三内丸山遺跡センター 企画展示室
- 会期** 令和5年10月28日(土)～令和6年3月10日(日)
(休館日/11月27日(月)、12月25日(月)、12月30日(土)～1月1日(月)、1月22日(月)、2月26日(月))
- 観覧時間** 9:00～17:00(最終入館は16:30まで)
- 観覧料** 一般/410円、高校生・大学生等/200円、中学生以下無料
- 関連イベント** 企画展関連講座「さんまる北側・新発見」11月4日(土)10:00～11:30
定員30名(事前申込制)

展示内容

- 溝状遺構の確認**
溝状遺構の規模や構造について解説し、機能や用途の推定についても紹介します。
- 北端部の盛土の発見**
北端部の盛土について、周辺の造成された土地の利用も含めて、出土品や映像等を用い解説します。



同時開催 収蔵品展 「あらたにわかった三内丸山遺跡の出土品」

- **会場** / 三内丸山遺跡センター 企画展示室
- **展示内容** / 発掘調査報告書刊行後の出土品再整理をおして新たに判明した成果の一部を紹介します。

詳しくは三内丸山遺跡センター
公式ホームページをご覧ください。



問合せ 三内丸山遺跡センター TEL.017-766-8282 <https://sannnaimaruyama.pref.aomori.jp/>