

# 2026年 青森県で 青の煌めきあおもり 国スポ・障スポ開催!



## 国スポ・障スポってなに?



### ■「国スポ」＝「国民スポーツ大会」

※現在の「国体(国民体育大会)」のこと。2024年から、「国体」は「国スポ」に変わります。

都道府県持ち回りで毎年開催される“国内最大のスポーツの祭典”です。青森県で開催するのは、昭和52(1977)年の「あすなる国体」以来、なんと、49年ぶり!

### ■「障スポ」＝「全国障害者スポーツ大会」

毎年、国体(国スポ)を開催した都道府県で開催される全国的な障害者スポーツの祭典です。青森県で開催するのは、初めてです!



## Check! 開催決定の1日に密着

2023年7月20日(木)、東京都内の日本スポーツ協会(JSPO)で開かれた理事会で、2026年の国民スポーツ大会(冬季大会・本大会)の開催地を青森県とすることが正式に決まりました! これにともない、全国障害者スポーツ大会の青森県開催も決定となりました。



▲JSPOの遠藤会長から開催決定書を受け取った宮下知事

開催決定当日の宮下知事に密着! YouTube動画はこちら▶▶▶



## 大会愛称とスローガン

# 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

翔ける未来へ縄文の風に乗って

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポ・障スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

国スポ本大会会期

令和8(2026)年10月10日(土)～20日(火)

障スポ会期

令和8(2026)年10月23日(金)～26日(月)

## Check! みんなで踊ろう! 青の煌めきダンス

RINGOMUSUME(りんご娘)が歌う大会イメージソング「翔ける未来へ」にのせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。



小学校や幼稚園等での「青の煌めきダンス出前教室」▲

家族や友だち、サークルのみんなで!

Let's 青の煌めきダンス!

ダンスプロモーションムービー YouTube動画はこちら▶▶▶



## 募集! 公式ポスター&ボランティア

### ■公式ポスター

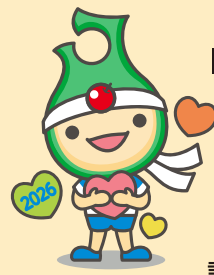
青の煌めきあおもり国スポ・障スポの公式ポスターデザインを募集しています!

〈応募締切〉令和6年1月31日(水)まで

〈賞・賞金〉最優秀賞:2組/賞状 副賞 賞金20万円

優秀賞:6組/賞状 副賞 賞金3万円

参加賞:応募者全員/大会グッズ



### ■大会ボランティア

国スポ・障スポの開催に向けて、大会をPRする「広報ボランティア」と、2026年の大会運営を支える「運営ボランティア」を募集しています!

詳しくは、公式ホームページをご覧ください▶▶▶



## アップリート君からの挑戦状! 国スポ・障スポクイズ

### 第1問

2026年に青森県で開催するのは、第●回国民スポーツ大会と、第■回全国障害者スポーツ大会です。

●と■に入る数字は何でしょう?

①80/20 ②80/25 ③88/25

### 第2問

青の煌めきあおもり国スポの競技が行われる市町村はいくつでしょう?

①18市町村 ②22市町村

③40市町村

### 第3問

このシルエットは、どの競技のアップリート君でしょう?

- ①スキー・クロスカントリー
- ②スキー・ジャイアントスラローム
- ③スキー・スペシャルジャンプ



何問とけるかな? やってみよう!



大会マスコット「アップリート君」

最新情報は SNSでチェック!



問合せ

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局

(青森県国スポ・障スポ局 総務企画課 広報・県民運動グループ) TEL.017-734-9184

青森県競技力向上対策本部では、2026年に本県で開催する国スポを見据え、目指すべき目標を「天皇杯・皇后杯の獲得」と明確にするとともに、大会終了後も持続可能な競技スポーツの振興を目指し、総合的に競技力向上を図るため、指針となる「**青森県競技力向上基本計画**」を策定しています。  
**同計画に基づき実施している競技力向上のための取組を紹介します！**



青森県競技力向上基本計画は  
こちらからご覧いただけます!▶▶▶



### 強化拠点校(クラブ)活動支援事業

選手・チームの育成・強化の拠点として期待できる中学校・高等学校運動部及び大学・企業・クラブチームを指定し、強化合宿等に要する経費を補助しています。  
(令和5年度:114団体)



【令和4年度全国高等学校相撲選抜大会団体優勝】  
青森県立五所川原農林高等学校 相撲部

### 強化指定選手活動支援事業

選手の育成・強化、本県選手としての意識を高めてもらうため、優秀な成績を収め今後の活躍が期待される選手を指定し、強化活動に要する経費を補助しています。  
(令和5年度:307名)



【令和5年度全国高等学校総合体育大会自転車競技大会女子ケイリン優勝】  
室谷 椋音<sup>かの</sup>さん(青森県立青森商業高等学校2年/競技:自転車競技)

### あおもりスポーツアカデミー事業

運動能力が高く、優れた素質を有する小学生を県内全域から発掘するとともに、関係競技団体等と連携しながら、スポーツ医・科学を活用した本県独自の各種プログラムを実施することにより、2026年に本県で開催する国スポをはじめとする全国大会や、オリンピック等の世界大会で活躍するアスリートの育成を目指しています。

#### 1 発掘プログラム

一次選考会(運動能力測定会)  
参加者の中から4年生・6年生それぞれ男女各15名程度を選考  
二次選考会  
本人・保護者の意思確認のための面談を実施

#### 2 育成プログラム(アカデミー生)

トレーニングや栄養管理等に関する知識の習得、自己に適性のある競技種目を選択できる能力の育成のため、スポーツ医・科学の活用による講義・トレーニングなど、発達段階に応じた各種プログラムを実施

#### 3 選択プログラム

育成プログラムを通じて習得・育成された知識や能力に基づき、トップアスリートとして活躍できる可能性のある最適な競技種目を選択できるよう、アカデミー生・保護者との面談等を通じてアドバイスを実施

#### ゴールデンエイジを知っていますか?

ゴールデンエイジとは9~12歳頃を差し、神経系の発達がほぼ完成に近づき、動きの巧みさを身に付けるのに最適で、一生に一度だけ訪れるあらゆる動作を短時間で覚えることのできる時期と言われています。  
今までできなかったことが突然できるようになるなど、大きく成長が見込める時期です。さまざまな運動・スポーツを体験させて、脳や神経に刺激を受けさせることが重要です。



### アカデミー修了生からのメッセージ

ボルダラー(ボルダリング)日本代表 THE NORTH FACE CUP 2023優勝 > 関川 愛音(めろでい)さん(八戸学院光星高等学校1年/競技:スポーツクライミング)

私は今、スポーツクライミング日本代表として、ワールドカップに参戦しています。  
私がアカデミーに参加したのは小学校4年生からで、自分の進む道ははっきりと決まっていたのですが、食事や栄養指導、運動トレーニングをするために、必要な栄養量を効率よく摂取するための知識や、オーバーワークにならないように休息を取る事の大切さ、メンタル面等、スポーツをする上での基礎的なことを、親子で学ぶことが出来ました。  
小学生の時期からこのような事業に参加出来たことは、現在の競技に集中して取り組める環境に大きく影響しています。  
皆さん、心身共に成長できるこの大切な瞬間、たくさんの知識を吸収するチャンスです！自分の好きなことや可能性を見つけてくださいね！



令和4年度第21回全国女子中学生 ウエイトリフティング選手権大会 8位入賞 > 若宮 心緒(みお)さん(八戸工業大学第一高等学校1年/競技:ウエイトリフティング)

私は、「あおもりスポーツアカデミー」に参加して、様々なことを学び、色々なスポーツにふれてきました。  
アスリートとして大事なのはコンディションです。普段はあまり意識していないと思いますが、食事面や運動後はとても気を付けなければなりません。食事の面では、自分の一日の食事を振り返り、まとめを見直すことで自分に足りないものを再確認することが出来ました。また、体のケアも大切です。ケガを防ぐためにも前と後のストレッチはとても大事だと改めて気付くことも出来ました。  
私はこの事業に参加できてとても良かったです。アカデミーは自分の可能性を見つけることができるチャンスです。私はそこでウエイトリフティングという競技と出会いました。合宿でーから基本を教わり、仲間と声をかけ合いながら練習に取り組みました。私は、これからさらに上を目指していきたいです。皆さんも新しい自分を見つけてください！



### 選手・指導者の雇用環境充実支援事業

2026年に本県で開催する国スポでの天皇杯・皇后杯獲得及び同大会以降の安定した競技力の維持に向け、トップアスリートの県内定着及び県内企業によるアスリート雇用の活性化を図っています。  
令和5年8月末時点で**99社の企業**からご協力を得ており、**4社5名のトップアスリート**がマッチングしています。



本県選手として活躍が期待されるトップアスリートや、優秀な指導力を持つ指導者の県内企業等への就職を支援する無料職業紹介所「**ジョブスポ あおもり**」を開設しています！  
ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

選手の活動状況や各種大会成績等を各SNSで配信中!  
フォロー・いいね・リポストをお願いします!



問合せ 競技力向上対策本部  
(競技力向上に関すること) (スポーツ健康課・競技力向上対策室) TEL.017-734-9924

