



下北教育事務所
QRコード

社会教育だより「かけ橋」はバックナンバーも含めて下北教育事務所のホームページでご覧になれます。

報告

放課後児童対策支援員等研修会(後期)

～令和6年10月9日(水)むつマエダアリーナ～

放課後児童支援員、放課後児童クラブ関係者等を対象に、放課後児童対策に係る支援員等研修会(後期)を開催しました。



活動プログラム(体を動かす活動)

講義・演習:「楽しく体を動かそう!

～頭も心もリフレッシュ～」

講師: NPO法人日本コーディネーション
トレーニング協会

認定普及員 乗田 俊子 氏

脳と心と身体を刺激して運動の学習能力を高める コーディネーショントレーニング

脳科学や認知科学、運動生理学の知見から考案した理論に基づき実践している指導法です。

☆くの字運動: 肩と腰を一緒に動かす

体幹を傾け「く」の字になるよう左右に動きます。



☆「Sの字」運動: 肩と腰を分けて動かす

肩を横に動かしてから腰が遅れるように左右に動きます。



☆「ラディアン」: 基本動作&クロスバージョン

基本動作は、両腕を肩の高さまで上げ、ジャンプしながらリズムに合わせて同じ側の肩と肘を合わせます。クロスバージョンでは、肘を反対の膝に軽くつけます。



※その他にも、様々な動きがあります。

参加者の声

- ・コーディネーショントレーニングは初めてだったが、誰でも楽しくできそうで良かった。
- ・とても簡単だったので、子どもたちと身体を動かして楽しみたい。
- ・子どもから高齢者までできる運動なので良かったです。

ユメココ教室

青森県教育支援プラットフォーム下北実行委員会

今年度も、7月～12月にかけて、職業人による仕事体験出前授業「ユメココ教室」が開催されました。延べ39企業・団体、77名の講師の方々に御協力いただき、管内6小学校253人の児童が貴重な学びを得ることができました。今年度、新たに3つの企業・団体等に御協力いただきました。



開会式



むつ消防署



下北地方森林組合

- 感想
- ・仕事の大変さを知ることができました。
 - ・自分の将来のことを少し考えることができてよかったです。

教育支援活動推進員募集

学校や子どもたちへの支援活動に興味のある方は委員長の竹園正敏さんに連絡してください。 連絡先: 29-1861

地域活動の紹介

～令和7年2月2日(日)大間町健康福祉センター～

昨年度、「社会教育を核とする地域ネットワーク活用促進事業」の一環として、県からの委託を受けた大間郷土活性化委員会「よりっとこ」が、「よりよい郷土(地域)にしたい」という想いのもと、地域人材のネットワーク構築と地域住民の交流の場を創出するため、大間町総合開発センターを会場にイベントを開催しました。

今年度も、志を継承して2月2日(日)にイベントを開催しました。新たな取組として、大間町警察署の方から、大人向け、子ども向けに分けて詐欺被害予防の寸劇が披露されるなど、大盛況で終了しました。



スタッフ打合せ



寸劇



高校生ボランティア

令和6年度 あおもりキャリア教育応援企業表彰

～自衛隊青森地方協力本部むつ地域事務所が受賞～

昨年、10月25日(金)に青森県総合社会教育センターにおいて、「地域資源を活用したキャリア教育推進フォーラム」が開催され、「あおもりキャリア教育応援企業」として、「自衛隊青森地方協力本部むつ地域事務所」が表彰されました。



これまで、管内の小中学校で行われた「ユメココ教室」等のキャリア教育への貢献が評価されました。

令和6年度青森県スポーツ推進委員

永年勤続表彰受賞

昨年、11月23日(土)に青森県総合社会教育センターを会場に、「令和6年度青森県スポーツ推進委員研修会」が開催されました。その際に、永年勤続表彰を、木ノ戸 功(きのと たくみ)氏と大山 友和(おおやま ともかず)氏が受賞されました。



お二人は、永年にわたり、自らの専門種目を中心にスポーツの実技の指導、スポーツに関する指導及び助言等に尽力されてきたことが評価されました。

また、管内のスポーツ推進委員研修会やスポーツフェスティバルにも参加し、資質を高める努力を継続しておられます。



令和6年度 第77回優良公民館表彰

むつ市大畑公民館が受賞

むつ市大畑公民館が、第77回優良公民館表彰を受賞しました。

令和7年2月28日(金)に東京都千代田区にある文部科学省で、表彰式が行われました。



むつ市大畑公民館は、地域住民のニーズに応えながら各事業を開催しています。

地域に伝わる郷土芸能の保存活動を行ったり、市民大学を開講したりするなど、生涯学習の拠点であり、地域のコミュニティの場であることが評価されました。

