

青少年の体験活動等に関する県民の実態調査（中学校2年生用）

－平成30年度調査－

青森県教育庁生涯学習課

【ご記入にあたって】

- ・この調査は、青森県内の小学生から高校生までの青少年を対象に、体験活動の実態や意識等について調べるために実施するものです。
- ・この調査はテストではなく、正しい答えなどはありませんので、あなたが思った通りに答えてください。
- ・答えは の中の当てはまる数字を○で囲んでください。

問1 あなたの性別は。 1. 男子 2. 女子

問2 あなたのお住まいは、市部ですか、町村部ですか。 1. 市部 2. 町村部

問3 あなたは、これまでに次のようなことをどのくらいしたことがありますか。

(○はそれぞれ1つずつ)

何度もある 少しある ほとんどない

(a) ナイフや包丁で、果物の皮をむいたり、野菜を切ったこと	1.	2.	3.
(b) タオルやぞうきんを絞ったこと	1.	2.	3.
(c) 道路や公園などに捨てられているゴミを拾ったりしたこと	1.	2.	3.
(d) 弱い者いじめやケンカをやめさせたり、注意したこと	1.	2.	3.
(e) 赤ちゃんのおむつをかえたり、ミルクをあげたこと	1.	2.	3.
(f) 小さい子どもを背負ったり、遊んであげたりしたこと	1.	2.	3.
(g) 体の不自由な人、お年寄り、困っている人などの 手助けをしたこと	1.	2.	3.
(h) 外国の人と交流したり一緒に生活したりしたこと	1.	2.	3.
(i) お墓参りをしたこと	1.	2.	3.
(j) チョウやトンボ、バッタなどの昆虫をつかまえたこと	1.	2.	3.
(k) 海や川で貝を採ったり、魚を釣ったりしたこと	1.	2.	3.
(l) 大きな木に登ったこと	1.	2.	3.
(m) ロープウェイやリフトを使わずに高い山に登ったこと	1.	2.	3.
(n) 太陽が昇るところや沈むところを見たこと	1.	2.	3.
(o) 夜空いっぱい輝く星をゆっくり見たこと	1.	2.	3.
(p) 野鳥を見たり、鳴く声を聞いたこと	1.	2.	3.
(q) 海や川で泳いだこと	1.	2.	3.
(r) キャンプをしたこと	1.	2.	3.

問4 あなたは、ふだん次のようなお手伝いをどのくらいしていますか。(○はそれぞれ1つずつ)

いつもしている 時々している あまりしていない まったくしていない

(a) 買い物のお手伝いをすること	1.	2.	3.	4.
(b) 新聞や郵便物をとってくること	1.	2.	3.	4.
(c) 靴などをそろえたり、磨いたりすること	1.	2.	3.	4.
(d) 食器をそろえたり、片付けをすること	1.	2.	3.	4.
(e) 家の中のお掃除や整頓を手伝うこと	1.	2.	3.	4.
(f) ゴミ袋を出したり、捨てること	1.	2.	3.	4.
(g) お風呂洗いをしたり、窓ふきを手伝うこと	1.	2.	3.	4.
(h) お料理の手伝いをすること	1.	2.	3.	4.
(i) ペットの世話や植物の水やりをすること	1.	2.	3.	4.

問5 あなたは、次のようなことをどのくらいしていますか。(○はそれぞれ1つずつ)

必ずしている だいたいしている あまりしていない していない

(a) 朝、顔を洗ったり、歯を磨いたりすること	1.	2.	3.	4.
(b) 朝、食事をとること	1.	2.	3.	4.
(c) 自分のふとんの上げ下げやベッドを整頓すること	1.	2.	3.	4.
(d) 朝、人に起こされないで自分で起きること	1.	2.	3.	4.

- 必ずしている だいたいしている あまりしていない していない
- (e) 家で「おはようございます」「いただきます」・・・
「いただきます」「いただきます」「おやすみなさい」
などのあいさつをすること
- (f) 近所の人や知り合いの人に「おはようござい・・・
ます」「こんにちは」「こんばんは」といった
あいさつをすること
- (g) バスや電車で体の不自由な人やお年寄りに席を・・・
ゆずること
- (h) 友達が悪いことをしていたら、やめさせること・・・

問6 あなたは、ふだんの生活の中で次のようなことがどのくらいありますか。(0はそれぞれ1つずつ)

- よくある 時々ある あまりない ない
- (a) 夜ふかしして、遅くまで起きていること・・・
- (b) 寝坊して、学校に遅刻したりすること・・・
- (c) 夕食を一人で食べること・・・
- (d) 欲しいものを買うために貯金すること・・・
- (e) 友だちとけんかをすること・・・
- (f) 近所の人からほめてもらったり、あるいは・・・
注意されたり、叱られたりすること
- (g) 放課後や休日に友だちと遊ぶこと・・・
- (h) 家の人にその日の出来事などを話すこと・・・
- (i) 家の人に悩みや相談を聞いてもらうこと・・・
- (j) 家の人に叱られたり、注意されたりすること・・・
- (k) 家の人にほめられること・・・
- (l) いらいらしたり、むしゃくしゃしたりすること・・・
- (m) 悩んだり、落ちこんだりすること・・・
- (n) ものごとに集中できないこと・・・

問7 あなたは、次のことについて、自分にどのくらい当てはまると感じますか。(0はそれぞれ1つずつ)

- とても当てはまる 少し当てはまる あまり当てはまらない 全く当てはまらない
- (a) 自分の思ったことをはっきりと言う・・・
- (b) 周りの人に迷惑をかけずに行動する・・・
- (c) 自分でできることは自分でする・・・
- (d) わからないことは、そのままにしないで調べる・・・
- (e) 先のことを考えて、自分の計画を立てる・・・
- (f) 困ったときでも前向きに取り組む・・・
- (g) 人から言われなくても、自分から進んでやる・・・
- (h) 誰とでも協力してグループ活動をする・・・
- (i) 人の話をきちんと聞く・・・
- (j) 困っている人がいたときに手助けをする・・・

とても当てはまる 少し当てはまる あまり当てはまらない 全く当てはまらない

- | | | | | |
|--|----|----|----|----|
| (k) 相手の立場になって考える | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (l) ルールを守って考える | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (m) 国や地域の政治や選挙について関心がある | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (n) 新聞やテレビ、インターネットで、その日の
ニュースを読んだり見たりする | 1. | 2. | 3. | 4. |

問8 あなたは今の自分について、どのくらい当てはまると思えますか。(○はそれぞれ1つずつ)

とても思う 少し思う あまり思わない 全く思わない

- | | | | | |
|-------------------|----|----|----|----|
| (a) 学校の友だちが多い方だ | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (b) 学校以外の友だちが多い方だ | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (c) 勉強は得意な方だ | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (d) 今の自分が好きだ | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (e) 自分には、自分らしさがある | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (f) 体力には自信がある | 1. | 2. | 3. | 4. |

問9 あなたは、去年の4月からこれまでに、学校の授業や行事以外で、次のことをそれぞれどのくらいしましたか。(○はそれぞれ1つずつ)

何度もした 少しした しなかった

- | | | | |
|---------------------------------------|----|----|----|
| (a) 山登りやハイキング、オリエンテーリングやウォークラリー | 1. | 2. | 3. |
| (b) 海や川などで泳いだり、ボート、カヌー、ヨット
などに乗ること | 1. | 2. | 3. |
| (c) 乗馬や乳しぼりなど動物とふれあうこと | 1. | 2. | 3. |
| (d) 野外で食事を作ったり、テントに泊まったりすること | 1. | 2. | 3. |
| (e) スキーや雪遊びなど雪の中での活動 | 1. | 2. | 3. |
| (f) 昆虫や水辺の生物を捕まえること | 1. | 2. | 3. |
| (g) 植物や岩石を観察したり調べたりすること | 1. | 2. | 3. |
| (h) 星や雲の観察 | 1. | 2. | 3. |
| (i) 山菜採りやキノコ・木の実などの採取 | 1. | 2. | 3. |
| (j) 魚を釣ったり貝を採ったりすること | 1. | 2. | 3. |
| (k) 自然の材料を使った工作 | 1. | 2. | 3. |
| (l) 植林、間伐、下草取りなどをすること | 1. | 2. | 3. |
| (m) 米や野菜を植えたり育てたりすること | 1. | 2. | 3. |
| (n) 放課後や休日に体を動かす遊びやスポーツをすること | 1. | 2. | 3. |
| (o) 食事の支度、買い物、掃除などのお手伝いをすること | 1. | 2. | 3. |
| (p) 地域の清掃活動や廃品回収などに参加すること | 1. | 2. | 3. |
| (q) 地域のスポーツ大会や文化祭などの行事に参加すること | 1. | 2. | 3. |

問10 次のうち、あなたの得意な教科はどれですか。(○はいくつでも)

- | | | | | | |
|---------|----------|------------|-------|-------|-------|
| 1. 国語 | 2. 社会 | 3. 数学 | 4. 理科 | 5. 音楽 | 6. 美術 |
| 7. 保健体育 | 8. 技術・家庭 | 9. 外国語(英語) | | | |

問11 あなたのふだんの生活について、次の質問にそれぞれ教えてください。

[11-1] あなたは、1ヶ月に何冊くらい本を読みますか(ただしマンガや雑誌は除きます)(○は1つ)

- | | | | | |
|---------|---------|---------|----------|-------------|
| 1. 1~2冊 | 2. 3~5冊 | 3. 6~9冊 | 4. 10冊以上 | 5. ほとんど読まない |
|---------|---------|---------|----------|-------------|

[11-2] あなたは、ふだん(月曜日から金曜日)、何時ごろに起きますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 午前6時より前 | 2. 午前6時以降、午前6時30分より前 |
| 3. 午前6時30分以降、午前7時より前 | 4. 午前7時以降、午前7時30分より前 |
| 5. 午前7時30分以降、午前8時より前 | 6. 午前8時以降 |

[11-3] あなたは、ふだん(月曜日から金曜日)、何時ごろに寝ますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 午後9時より前 | 2. 午後9時以降、午後10時より前 |
| 3. 午後10時以降、午後11時より前 | 4. 午後11時以降、午前0時より前 |
| 5. 午前0時以降、午前1時より前 | 6. 午前1時以降 |

[11-4] あなたは、次のことを1日に平均何時間くらいしていますか。(○はそれぞれ1つ)

3時間以上 3時間未満~2時間 2時間未満~1時間 1時間未満 全くない

- | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|
| (a) テレビやビデオ、DVDなどを見ること・・・ | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| (b) テレビゲームやコンピューターゲーム・・・
(Wii、PSP、DSなど)をすること | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| (c) 携帯電話やスマートフォンを利用すること | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| (d) パソコンやタブレット端末(iPadなど)
を利用すること | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| (e) インターネットを利用すること・・・ | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| (f) マンガ本(雑誌なども含みます)を読むこと | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| (g) 学校の授業や学習塾以外に勉強すること・・・ | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |

[11-5] あなたは、特に運動やスポーツもしないのに、ふだん疲れていると感じることがありますか。(○は1つ)

- | | | | |
|---------|---------|-----------|-----------|
| 1. よくある | 2. 時々ある | 3. ほとんどない | 4. まったくない |
|---------|---------|-----------|-----------|

[11-6] あなたには兄弟や姉妹が何人いますか。(○は1つ)

- | | | | |
|---------|---------|-----------|--------|
| 1. 1人いる | 2. 2人いる | 3. 3人以上いる | 4. いない |
|---------|---------|-----------|--------|

[11-7] あなたは、おじいさんやおばあさんと一緒に住んでいますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 住んでいる | 2. 住んでいない |
|----------|-----------|

[11-8] あなたは、自分だけの部屋（自分が一人で使っている部屋）がありますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

[11-9] あなたは、自分用（自分一人が使うもの）として、次のようなものを持っていますか。
(○はいくつでも)

- | | | |
|---------|---------------------|--------------|
| 1. テレビ | 2. 携帯電話（スマートフォンを除く） | 3. スマートフォン |
| 4. パソコン | 5. タブレット端末（iPadなど） | 6. どれも持っていない |

[11-10] あなたは、携帯電話やスマートフォンの使用について、次のようなことがどのくらいありますか。(○はそれぞれ1つ)

よくある 時々ある ほとんどない 全くない

(a) 特にすることがない時、とりあえず携帯電話やスマートフォンを操作している

- | | | | |
|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
|----|----|----|----|

(b) 食事中やだんらん中でも携帯電話やスマートフォンが気になる

- | | | | |
|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
|----|----|----|----|

(c) 会ったことのない人とメールやSNSのやりとりをする

- | | | | |
|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
|----|----|----|----|

(d) メールやSNSのメッセージがきたらすぐに返信しなければいけないと思う

- | | | | |
|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
|----|----|----|----|

(e) メールやSNSのメッセージを送った相手からすぐに返信がないと不安になる

- | | | | |
|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
|----|----|----|----|

[11-11] あなたは、次のような青少年の団体に所属していますか。(○はいくつでも)

- | |
|--|
| 1. 子ども会やボーイスカウトなどの青少年の団体に所属している |
| 2. 野球やサッカーのチームやスポーツ少年団などのスポーツ団体に所属している |
| 3. 1~2以外の青少年の団体に所属している |
| 4. 青少年の団体には所属していない |

[11-12] あなたは現在、以下のような学校の部活動に所属していますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. 運動部に所属している | 2. 文化部に所属している |
| 3. 部活動に所属していない | 4. その他 |

[11-13] あなたは1週間のうちで、塾（勉強以外の習い事は除きます）がある日がどれくらいありますか。（○は1つ）

1. 1～2日 2. 3～4日 3. 5～6日 4. 毎日 5. 通っていない

[11-14] あなたは1週間のうちで、習い事（勉強のための塾は除きます）がある日がどれくらいありますか。（○は1つ）

1. 1～2日 2. 3～4日 3. 5～6日 4. 毎日 5. 通っていない

これで終わりです。ありがとうございました。