

# 青少年の体験活動等に関する県民の実態調査（高校2年生用）

－平成30年度調査－

青森県教育庁生涯学習課

## 【ご記入にあたって】

- ・この調査は、青森県内の小学生から高校生までの青少年を対象に、体験活動の実態や意識等について調べるために実施するものです。
- ・この調査はテストではなく、正しい答えなどはありませんので、あなたが思った通りに教えてください。
- ・答えは  の中の当てはまる数字を○で囲んでください。

問1 あなたの性別は。 . . . . .  1. 男子 2. 女子

問2 あなたのお住まいは、市部ですか、町村部ですか。  1. 市部 2. 町村部

**問3** あなたは、これまでに次のようなことをどのくらいしたことがありますか。

(○はそれぞれ1つずつ)

何度もある 少しある ほとんどない

|  |    |    |    |
|--|----|----|----|
| (a) ナイフや包丁で、果物の皮をむいたり、野菜を切ったこと         | 1. | 2. | 3. |
| (b) タオルやぞうきんを絞ったこと                     | 1. | 2. | 3. |
| (c) 道路や公園などに捨てられているゴミを拾ったりしたこと         | 1. | 2. | 3. |
| (d) 弱い者いじめやケンカをやめさせたり、注意したこと           | 1. | 2. | 3. |
| (e) 赤ちゃんのおむつをかえたり、ミルクをあげたこと            | 1. | 2. | 3. |
| (f) 小さい子どもを背負ったり、遊んであげたりしたこと           | 1. | 2. | 3. |
| (g) 体の不自由な人、お年寄り、困っている人などの<br>手助けをしたこと | 1. | 2. | 3. |
| (h) 外国の人と交流したり一緒に生活したりしたこと             | 1. | 2. | 3. |
| (i) お墓参りをしたこと                          | 1. | 2. | 3. |
| (j) チョウやトンボ、バッタなどの昆虫をつかまえたこと           | 1. | 2. | 3. |
| (k) 海や川で貝を採ったり、魚を釣ったりしたこと              | 1. | 2. | 3. |
| (l) 大きな木に登ったこと                         | 1. | 2. | 3. |
| (m) ロープウェイやリフトを使わずに高い山に登ったこと           | 1. | 2. | 3. |
| (n) 太陽が昇るところや沈むところを見たこと                | 1. | 2. | 3. |
| (o) 夜空いっぱい輝く星をゆっくり見たこと                 | 1. | 2. | 3. |
| (p) 野鳥を見たり、鳴く声を聞いたこと                   | 1. | 2. | 3. |
| (q) 海や川で泳いだこと                          | 1. | 2. | 3. |
| (r) キャンプをしたこと                          | 1. | 2. | 3. |

**問4** あなたは、ふだん次のようなお手伝いをどのくらいしていますか。(○はそれぞれ1つずつ)

いつもしている 時々している あまりしていない まったくしていない

|                         |    |    |    |    |
|-------------------------|----|----|----|----|
| (a) 買い物のお手伝いをすること       | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (b) 新聞や郵便物をとってくること      | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (c) 靴などをそろえたり、磨いたりすること  | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (d) 食器をそろえたり、片付けをすること   | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (e) 家の中のお掃除や整頓を手伝うこと    | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (f) ゴミ袋を出したり、捨てること      | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (g) お風呂洗いをしたり、窓ふきを手伝うこと | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (h) お料理の手伝いをすること        | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (i) ペットの世話や植物の水やりをすること  | 1. | 2. | 3. | 4. |

**問5** あなたは、次のようなことをどのくらいしていますか。(○はそれぞれ1つずつ)

必ずしている だいたいしている あまりしていない していない

- |  |    |    |    |    |
|--|----|----|----|----|
| (a) 朝、顔を洗ったり、歯を磨いたりすること  | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (b) 朝、食事をとること  | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (c) 自分のふとんの上げ下げやベッドを整頓すること   | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (d) 朝、人に起こされなくて自分で起きること  | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (e) 家で「おはようございます」「いただきます」<br>「いただきます」「ただいま」「おやすみなさい」<br>などのあいさつをすること | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (f) 近所の人や知り合いの人に「おはようござい<br>ます」「こんにちは」「こんばんは」といった<br>あいさつをすること       | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (g) バスや電車で体の不自由な人やお年寄りに席を<br>ゆずること                                   | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (h) 友達が悪いことをしていたら、やめさせること  | 1. | 2. | 3. | 4. |

**問6** あなたは、ふだんの生活の中で次のようなことがどのくらいありますか。(○はそれぞれ1つずつ)

よくある 時々ある あまりない ない

- |  |    |    |    |    |
|--|----|----|----|----|
| (a) 夜ふかしして、遅くまで起きていること                       | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (b) 寝坊して、学校に遅刻したりすること                        | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (c) 夕食を一人で食べること                              | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (d) 欲しいものを買うために貯金すること                        | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (e) 友だちとけんかをすること                             | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (f) 近所の人からほめてもらったり、あるいは、<br>注意されたり、叱られたりすること | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (g) 放課後や休日に友だちと遊ぶこと                          | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (h) 家の人にその日の出来事などを話すこと                       | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (i) 家の人に悩みや相談を聞いてもらうこと                       | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (j) 家の人に叱られたり、注意されたりすること                     | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (k) 家の人にほめられること                              | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (l) いらいらしたり、むしゃくしゃしたりすること                    | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (m) 悩んだり、落ちこんだりすること                          | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (n) ものごとに集中できないこと                            | 1. | 2. | 3. | 4. |

**問7** あなたは、次のことについて、自分にどのくらい当てはまると思いますか。(○はそれぞれ1つずつ)

とても当てはまる 少し当てはまる あまり当てはまらない 全く当てはまらない

- |                           |    |    |    |    |
|---------------------------|----|----|----|----|
| (a) 自分の思ったことをはっきりと言う      | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (b) 周りの人に迷惑をかけずに行動する      | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (c) 自分でできることは自分でする        | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (d) わからないことは、そのままにしないで調べる | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (e) 先のことを考えて、自分の計画を立てる    | 1. | 2. | 3. | 4. |

とても当てはまる 少し当てはまる あまり当てはまらない 全く当てはまらない

- |  |    |    |    |    |
|--|----|----|----|----|
| (f) 困ったときでも前向きに取り組む . . . . .                        | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (g) 人から言われなくても、自分から進んでやる . . . . .                   | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (h) 誰とでも協力してグループ活動をする . . . . .                      | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (i) 人の話をきちんと聞く . . . . .                             | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (j) 困っている人がいたときに手助けをする . . . . .                     | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (k) 相手の立場になって考える . . . . .                           | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (l) ルールを守って考える . . . . .                             | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (m) 国や地域の政治や選挙について関心がある . . . . .                    | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (n) 新聞やテレビ、インターネットで、その日の . . . . .<br>ニュースを読んだり見たりする | 1. | 2. | 3. | 4. |

**問8** あなたは今の自分について、どのくらい当てはまると思いますか。(○はそれぞれ1つずつ)

とても思う 少し思う あまり思わない 全く思わない

- |                             |    |    |    |    |
|-----------------------------|----|----|----|----|
| (a) 学校の友だちが多い方だ . . . . .   | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (b) 学校以外の友だちが多い方だ . . . . . | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (c) 勉強は得意な方だ . . . . .      | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (d) 今の自分が好きだ . . . . .      | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (e) 自分には、自分らしさがある . . . . . | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (f) 体力には自信がある . . . . .     | 1. | 2. | 3. | 4. |

**問9** あなたは、去年の4月からこれまでに、学校の授業や行事以外で、次のことをそれぞれどのくらいしましたか。(○はそれぞれ1つずつ)

何度もした 少しした しなかった

- |   |    |    |    |
|---|----|----|----|
| (a) 山登りやハイキング、オリエンテーリングやウォークラリー                 | 1. | 2. | 3. |
| (b) 海や川などで泳いだり、ボート、カヌー、ヨット . . . . .<br>などに乗ること | 1. | 2. | 3. |
| (c) 乗馬や乳しぼりなど動物とふれあうこと . . . . .                | 1. | 2. | 3. |
| (d) 野外で食事を作ったり、テントに泊まったりすること . . . . .          | 1. | 2. | 3. |
| (e) スキーや雪遊びなど雪の中での活動 . . . . .                  | 1. | 2. | 3. |
| (f) 昆虫や水辺の生物を捕まえること . . . . .                   | 1. | 2. | 3. |
| (g) 植物や岩石を観察したり調べたりすること . . . . .               | 1. | 2. | 3. |
| (h) 星や雲の観察 . . . . .                            | 1. | 2. | 3. |
| (i) 山菜採りやキノコ・木の実などの採取 . . . . .                 | 1. | 2. | 3. |
| (j) 魚を釣ったり貝を採ったりすること . . . . .                  | 1. | 2. | 3. |
| (k) 自然の材料を使った工作 . . . . .                       | 1. | 2. | 3. |
| (l) 植林、間伐、下草取りなどをすること . . . . .                 | 1. | 2. | 3. |
| (m) 米や野菜を植えたり育てたりすること . . . . .                 | 1. | 2. | 3. |
| (n) 放課後や休日に体を動かす遊びやスポーツをすること . . . . .          | 1. | 2. | 3. |
| (o) 食事の支度、買い物、掃除などのお手伝いをすること . . . . .          | 1. | 2. | 3. |
| (p) 地域の清掃活動や廃品回収などに参加すること . . . . .             | 1. | 2. | 3. |
| (q) 地域のスポーツ大会や文化祭などの行事に参加すること . . . . .         | 1. | 2. | 3. |

問10 次のうち、あなたの得意な教科はどれですか。(○はいくつでも)

- |                     |                     |       |       |       |         |
|---------------------|---------------------|-------|-------|-------|---------|
| 1. 国語               | 2. 地理歴史             | 3. 公民 | 4. 数学 | 5. 理科 | 6. 保健体育 |
| 7. 芸術 (音楽・美術・工芸・書道) | 8. 外国語 (英語)         | 9. 家庭 |       |       |         |
| 10. 情報              | 11. その他 (農業・工業・商業等) |       |       |       |         |

問11 あなたのふだんの生活について、次の質問にそれぞれ答えてください。

[11-1] あなたは、1ヶ月に何冊くらい本を読みますか (ただしマンガや雑誌は除きます) (○は1つ)

- |         |         |         |          |             |
|---------|---------|---------|----------|-------------|
| 1. 1~2冊 | 2. 3~5冊 | 3. 6~9冊 | 4. 10冊以上 | 5. ほとんど読まない |
|---------|---------|---------|----------|-------------|

[11-2] あなたは、ふだん (月曜日から金曜日)、何時ごろに起きますか。(○は1つ)

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1. 午前6時より前           | 2. 午前6時以降、午前6時30分より前 |
| 3. 午前6時30分以降、午前7時より前 | 4. 午前7時以降、午前7時30分より前 |
| 5. 午前7時30分以降、午前8時より前 | 6. 午前8時以降            |

[11-3] あなたは、ふだん (月曜日から金曜日)、何時ごろに寝ますか。(○は1つ)

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1. 午後9時より前          | 2. 午後9時以降、午後10時より前 |
| 3. 午後10時以降、午後11時より前 | 4. 午後11時以降、午前0時より前 |
| 5. 午前0時以降、午前1時より前   | 6. 午前1時以降          |

[11-4] あなたは、次のことを1日に平均何時間くらいしていますか。(○はそれぞれ1つ)

3時間以上 3時間未満~2時間 2時間未満~1時間 1時間未満 全くない

- |  |    |    |    |    |    |
|--|----|----|----|----|----|
| (a) テレビやビデオ、DVDなどを見ること・・・                        | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| (b) テレビゲームやコンピューターゲーム・・・<br>(Wii、PSP、DSなど) をすること | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| (c) 携帯電話やスマートフォンを利用すること・・・                       | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| (d) パソコンやタブレット端末 (iPadなど) を利用すること                | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| (e) インターネットを利用すること・・・                            | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| (f) マンガ本 (雑誌なども含みます) を読むこと                       | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| (g) 学校の授業や学習塾以外に勉強すること・・・                        | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |

[11-5] あなたは、特に運動やスポーツもしないのに、ふだん疲れていると感じることがありますか。(○は1つ)

- |         |         |           |           |
|---------|---------|-----------|-----------|
| 1. よくある | 2. 時々ある | 3. ほとんどない | 4. まったくない |
|---------|---------|-----------|-----------|

[11-6] あなたには兄弟や姉妹が何人いますか。(○は1つ)

- |         |         |           |        |
|---------|---------|-----------|--------|
| 1. 1人いる | 2. 2人いる | 3. 3人以上いる | 4. いない |
|---------|---------|-----------|--------|

[11-7] あなたは、おじいさんやおばあさんと一緒に住んでいますか。(○は1つ)

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. 住んでいる | 2. 住んでいない |
|----------|-----------|

[11-8] あなたは、自分だけの部屋（自分が一人で使っている部屋）がありますか。(○は1つ)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

[11-9] あなたは、自分用（自分一人が使うもの）として、次のようなものを持っていますか。  
(○はいくつでも)

- |         |                     |              |
|---------|---------------------|--------------|
| 1. テレビ  | 2. 携帯電話（スマートフォンを除く） | 3. スマートフォン   |
| 4. パソコン | 5. タブレット端末（iPadなど）  | 6. どれも持っていない |

[11-10] あなたは、携帯電話やスマートフォンの使用について、次のようなことがどのくらいありますか。(○はそれぞれ1つ)

よくある 時々ある ほとんどない 全くない

- |   |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|
| (a) 特にすることがない時、とりあえず携帯電話やスマートフォンを操作している | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (b) 食事中やだんらん中でも携帯電話やスマートフォンが気になる        | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (c) 会ったことのない人とメールやSNSのやりとりをする           | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (d) メールやSNSのメッセージがきたらすぐに返信しなければいけないと思う  | 1. | 2. | 3. | 4. |
| (e) メールやSNSのメッセージを送った相手からすぐに返信がないと不安になる | 1. | 2. | 3. | 4. |

[11-11] あなたは、次のような青少年の団体に所属していますか。(○はいくつでも)

- |  |
|--|
| 1. 子ども会やボーイスカウトなどの青少年の団体に所属している        |
| 2. 野球やサッカーのチームやスポーツ少年団などのスポーツ団体に所属している |
| 3. 1~2以外の青少年の団体に所属している                 |
| 4. 青少年の団体には所属していない                     |

[11-12] あなたは現在、以下のような学校の部活動に所属していますか。(○はいくつでも)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1. 運動部に所属している  | 2. 文化部に所属している |
| 3. 部活動に所属していない | 4. その他        |

